



Turn**verein**
Heilsbronn

Vereinsheft

September 2025



Neue Kurse im Herbst
Taekwondo-Trainingslager
Hoch hinaus beim Klettern

REWE STOLPOWSKI DEIN MARKT



OBST & GEMÜSE

Täglich frisch - Regional - Lokal.



SALATBAR

Abwechselnd große Auswahl aus
eigener Herstellung hier im Markt.



METZGEREI

Tel. 09872 / 9560673

Umfangreiches Angebot an Fleisch,
Wurst, Käse und Fisch.



FLORA INSEL

Tel. 09872 / 9560577

Individuelle Lösungen für jeden
Geschmack.



GETRÄNKEMARKT

Tel. 09872 / 9578525

Groß - Modern - Fränkisch.



In unserem Vollsortimenter finden Sie Bedienungstheken unter anderem mit Fleisch, Wurst, Käse und Fisch. Fairtrade, Bio, vegane und vegetarische Sortimente runden das Sortiment ab. Besonders den Wert legen wir auf unsere lokalen und regionalen Produkte und unterstützen damit unsere Heimat

Hauptmarkt:
Am Klosterwald 3
91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 / 9560575

Getränkemarkt:
Ansbacher Sr. 46
91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 / 9578525

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7** bis **20** Uhr

Schauen Sie doch einfach mal auf unsere Internet-Seite: rewe-stolpowski.de



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportlerinnen und Sportler,

die Sommerpause ist vorbei und wir starten wieder durch! Ich hoffe, ihr hattet alle eine erholsame und trotzdem aktive Ferien- und Urlaubszeit. Hoffentlich konntet ihr alle ein wenig Meeres- oder Bergluft schnuppern und auftanken.

Einige Sportstunden liefen den ganzen Sommer durch und waren auch gut besucht. Ein eindeutiges Signal: Sport gehört für viele von uns zum Alltag dazu, ganz egal zu welcher Jahreszeit. Während die einen im Sommer häufiger im Freibad anzutreffen sind und dort ihr Pensum erfüllen, bleiben andere bei ihren Routinen in der Halle oder im Krafraum.

Für alle, die sich aber besonders im kuscheligen und dunklen Herbst wieder schwer tun, regelmäßig Sport zu machen, habe ich gute Nachrichten. Im September starten wieder **zahlreiche neue Kurse**. So richtig auspowern und schwitzen im Bikingraum? Kein Problem. Lieber etwas gelenkschonender und ruhiger? Haben wir auch im Angebot. Egal ob Papa mit Baby oder Seniorin: Für jedes Alter und jedes Fitnesslevel gibt es ein Angebot.

Auf den kommenden Seiten geben wir euch einen Überblick und stellen euch kurz die neuen Kurse vor. Wenn ihr mehr Informationen möchtet, traut euch gerne die Vereinsgeschäftsstelle anzusprechen.

Ein weiterer Tipp: Es lohnt sich aber auch immer einen Blick auf die Homepage zu werfen: auch schon lange bestehende Stunden freuen sich nämlich immer über neue Teilnehmende.

Traut euch, probiert aus, steigt ein und startet im hoffentlich noch sonnigen September eure neue Routine. Und das wichtigste: Sucht echt etwas, das euch richtig Spaß macht, dann ist das dranbleiben auch nicht so schwer.

Herzliche und sportliche Grüße,

Toni Müller
Pressewartin





hörgeräte **eisen**

Fachinstitut für besseres Hören

Neukunden
Herzlich
willkommen



Hörtest
jederzeit
möglich

Unsere Produkte und Leistungen:

- ✓ **Moderne Hörgeräte**
Alle Modelle und Preisklassen
führender Hersteller
- ✓ **Effektives Gehörtraining**
Kostenlos und unverbindlich
- ✓ **Tinnitus-Beratung**
Erfahrenes Fachpersonal
- ✓ **Individueller Gehörschutz**
Lange Lebensdauer
- ✓ **Service**
Eigene Werkstatt in jedem
Fachgeschäft



HEILSBRONN
Am Postberg 1
Tel.: 09872 95890

Vereinbaren Sie Ihren
Termin bei uns online ▶



Scan mich

Ihr Familienunternehmen für Hörakustik - 13x in West-Mittelfranken

www.hoergeraete-eisen.de  

GUTSCHEIN

für eine audiologische Erstberatung

Wir laden Sie zu einem ausführlichen Termin **inklusive Gehöranalyse** in eines unserer **13 Fachgeschäfte** ein.

In diesem Gutschein enthalten sind:

- ✓ Ausführliche Anamnese und audiologische Beratung
- ✓ Professionelle Gehöranalyse mittels modernster Messtechnik
- ✓ Inspektion des Gehörgangs
- ✓ Hörfiltermessung
- ✓ 30 Tage Probetragen modernster Hörsysteme

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Hörgeräte Eisen



Plaketten
fällig?



GTÜ

Ingenieur- & Sachverständigenbüro

DEMAS



Neuendettelsau • Gewerbering 7b

 0 98 74 / 50 48 10

Als freiberufliche KFZ-Sachverständige bieten wir u.a.

- Unfallschadengutachten
 - Arbeitssicherheit
 - KFZ-Bewertungen
 - Oldtimerbewertung
- EU-Berufskraftfahrer Weiterbildung

www.kfzsv-demas.de info@kfzsv-demas.de

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.30 - 12.30 Uhr

 **FONTANA**
APOTHEKE
Quelle Ihrer Gesundheit

ARZNEIMITTEL UND MEHR...!

durchgehend für Sie geöffnet

Montag bis Freitag: 8.00 bis 18.30

Samstag: 8.00 bis 13.00

kostenlose Parkplätze vor der Tür



Fürther Straße 29 • 91560 Heilsbronn

Tel.: 09872-9572720

Fax: 09872-9572729

www.fontana-apotheke.de

Neue Kurse – noch wenige Plätze frei

Anmeldungen bei allen Stunden über die Geschäftsstelle oder KursOnline.

Krafttraining 50 plus

Wann? Freitags (vom 05.09. bis 12.12.2025)

Uhrzeit? 11:45 bis 12:45 Uhr

Wo? Kraftraum

Fitness Biking Plusminus 60

Wann? Mittwochs (vom 10.09. bis 10.12.2025)

Uhrzeit? 10:45 bis 11:45 Uhr

Wo? Bikingraum Hohenzollernhalle

Pilates als Faszien- und Figurentraining

Wann? Freitags (vom 12.09. bis 12.12.2025)

Uhrzeit? 18:15 bis 19:15 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum



Besser sehen - Gut aussehen

Gemeinsam mit Ihnen die Brille zu finden, die optimal zu Ihnen passt, das ist unsere Aufgabe. Das haben wir ebenso gelernt wie die Ermittlung der optimalen Gläserstärke und die perfekte Brillenanpassung. Wir nehmen uns viel Zeit für Sie.

optik bauer e.K.

Inhaberin Elisabeth Meier, Augenoptikermeisterin

NEUENDETTELSAU, Friedrich - Bauer - Str.19 + HEILSBRONN, Hauptstr.28

Brillen – Contactlinsen – Augenglasbestimmung – Führerscheinesehtest

Sehen Sie gut?



GETRÄNKESHOP

Telefon: 09872 5763

Getränke-Lieferservice und mehr ...
Bestellung exklusiver Getränke

Inh. Carmen Lauchs
Fürther Str. 40 • 91560 Heilsbronn
www.oase-heilsbronn.de





RS Computer-Shop

Ihr kompetenter Partner für PC, Telekommunikation und Mobilfunk

Hauptstraße 17 91560 Heilsbronn Tel. 09872 - 93990
www.stellwag.de info@stellwag.de Fax. 09872 - 93999

Unsere Öffnungszeiten: Mittwoch und Samstag 09.00 - 13.00 Uhr, sonst 09.00 - 18.00 Uhr

Fliesenfachgeschäft **RALF SCHMITT** Fliesenlegermeister



91560 Heilsbronn
Industriestraße 4
Telefon 0 98 72/53 15
Fax 0 98 72/69 62

Ausführung aller Fliesenarbeiten
Natursteinverlegung
Kostenlose Beratung und
Preisermittlung



Ihr Partner für Vereins- und Gruppenreisen

Braun GmbH, Sportplatzstr. 1, 91560 Heilsbronn
Tel. 09872 - 5623 Fax 09872 - 54 22 Email info@omnibus-gugel-braun.de

SCHREINEREI & BESTATTUNGEN



Günter Prousa

Marktplatz 10a, 91560 Heilsbronn
Telefon (0 98 72) 71 82



Bau- u. Möbelschreinerei · Bauelemente · Innenausbau
Sarglager, Überführungen, Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
Erlidigung sämtlicher Formalitäten

Wirbelsäulengymnastik – Gesunder Rücken

Wann? Freitags (vom 12.09. bis 12.12.2025)

Uhrzeit? 17 bis 18 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum

World Jumping – Oldies Goldies 60 plus

Die Stunde ist auch für jüngere Teilnehmer geeignet, die Lust auf langsamere Beats und gelenkschonendes Training haben.

Wann? Freitags (vom 19.09. bis 12.12.2025)

Uhrzeit? 9:30 bis 10:30

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum



GASTHOF GOLDNER STERN
ANSBACHER STRASSE 3
91560 HEILSBRONN
TEL: 09872/1262
WWW.GASTHOF-GOLDNER-STERN.DE



Stuckateurmeisterbetrieb

Kontaktieren Sie uns,
denn wir beraten Sie gerne:
Tel.: 09872/78 62



Gewerbestraße 7 · 91560 Heilsbronn
info@hess-stuck.de · www.hess-stuck.de

Ihr innovativer,
und kompetenter
Partner für:

- Innenputz
- Außenputz
- Trockenbau
- Wärmedämmung
- Stucktechnik



GÜTERFERNVERKEHR & SPEDITION

ERNST-PAUL WÄGER

GMBH & CO. KG

Gutenbergstraße 18 · 91560 Heilsbronn

Telefon 0 98 72/9 78 00 · Telefax 0 98 72/97 80 80

www.stoffladen-heilsbronn.de

Der etwas andere Stoffladen

STOFF am Turm

Lust auf Nähen?

Besuchen Sie unsere Nähkurse

Wir bieten mehr als Stoff.

Christine Heß · Hauptstr. 23 · Heilsbronn · Tel. 2792

**Meisterbetrieb
seit 1949**

Vollwärmeschutz

Maler- und Tapezierarbeiten

Bodenbeläge

Sonnenschutz / Markisen

Dommel

Farb- u. Raumgestaltung

Ansbacher Straße 21 – 91560 Heilsbronn

Telefon 09872 – 12 53 – Fax 84 17 – www.farben-dommel.de

Mama-Workout mit Baby, Kurs 1

Wann? Dienstags (vom 23.09 bis 16.12.2025)

Uhrzeit? 9:45 bis 11:15 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum

Mama-Workout mit Baby, Kurs 2

Wann? Donnerstags (vom 02.10. bis 18.12.2025)

Uhrzeit? 9:45 bis 11:15 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum



Life Kinetik Erwachsene, Kurs 1

Wann? Mittwochs (vom 03.09. bis 17.12.2025)

Uhrzeit? 20:15 bis 21:15 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum

Life Kinetik Erwachsene, Kurs 2

Wann? Freitags (vom 05.09. bis 19.12.2025)

Uhrzeit? 8:30 bis 9:30

Wo? Geräturnhalle

Life Kinetik Kinder 6-12 Jahre

Wann? Dienstags (vom 07.10. bis 16.12.2025)

Uhrzeit? 15 bis 16 Uhr

Wo? Fitnessraum im Sportzentrum



Volleyball – Neue Übungsleiter, neue Trainingseinheit

Wer hätte gedacht, dass Volleyball so gut ankommt!

Seit zwei Jahren gibt es beim Turnverein Heilsbronn wieder eine Volleyballabteilung. Marco Nachtrab hat diese 2023 ins Leben gerufen und montags ein Einsteiger- und ein Fortgeschrittenentraining angeboten. Nachdem er jahrelang selbst Spieler war, hat er 2023 mit dem Besuch eines Jugendtrainerlehrgangs den Weg als (Spieler-)Trainer eingeschlagen. 2024 kam dann als erste Verstärkung Christina Stark hinzu. Sie hat nach und nach als Übungsleiterin das Fortgeschrittenentraining I übernommen.

Hirschmann GmbH



- Solaranlagen
- Spenglerei
- Heizung
- Bäder

Bauhofstraße 9 · 91560 Heilsbronn · Tel.: (0 98 72) 12 16
Fax: (0 98 72) 89 44 · E-Mail: hirschmann_gmbh_co_kg@t-online.de



Autoverwertung Eger info@kfz-teile-eger.de www.kfz-teile-eger.de

PKW Gebrauchtteile Verkauf
PKW Entsorgung mit Verwertungsnachweis; PKW Ankauf

Ankauf von Schrott und Buntmetall

Verwertung von: • Schrott • Altbatterien • Altreifen • Katalysatoren • Altpapier

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr und 14⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr; Sa. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Gutenbergstr. 22-24 • Industriegebiet Ost • 91560 Heilsbronn
Tel.: 0 98 72 / 95 48 33 Fax: 0 98 72 / 95 48 34

Christina bringt im Training ihre bereits 30-jährige Erfahrung im Volleyball mit Technik- und Taktikübungen ein, sodass wir mehr und mehr zur Mannschaft wurden, die bei Turnieren durchaus mithalten kann. Zudem haben Marco und Christina Trainingseinheiten beim TSV Ansbach besucht und von dort viel Input der dortigen Trainer zur Durchführung eines Trainings und neue Übungen mitgenommen.



Nachdem wir vor allem 2024 viele Neuzugänge hatten, war es an der Zeit, eine neue Trainingseinheit anzubieten und dank der Unterstützung der Geschäftsstelle und unserer Abteilungsleitung konnte schnell eine weitere Hallenzeit gefunden werden. Wir freuen uns daher, dass nunmehr mit Raphael Herrgott, Justin Bui und Paul Nassauer drei neue Übungsleiter im Einsatz sind und die zusätzliche Trainingseinheit der Fortgeschrittenen II am Mittwoch übernommen haben. Alle drei spielen bereits seit etlichen Jahren Volleyball und waren in unterschiedlichen Vereinen bzw. Mannschaften aktiv, teilweise auch im Ligabetrieb. Zudem bekam Marco durch Victoria Radtschenko Unterstützung im Einsteigertraining, da auch hier die Teilnehmerzahl stark gestiegen ist und die Nachfrage nicht nachlässt. Victoria ist bereits im Verein als Assistentin der Übungsleitung im Bereich Tanzen aktiv. Als nächstes Ziel wollen wir eine Mixed-oder/und Herren-Mannschaft für den Ligabetrieb melden. Als Vorbereitung nehmen wir an Hobby-Turnieren teil.

Habt ihr auch Lust auf Volleyball? Dann kommt einfach zu unseren Trainingszeiten vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Für Einsteiger

Wann? Montags 18:00 - 19:10 Uhr mit Marco und Victoria
Wo? Sportzentrum Grundschule

Für Fortgeschrittene

Wann? Montags 19:15 – 21:00 Uhr mit Christina und Marco
oder mittwochs 19:30 – 21:30 Uhr
Wo? Sportzentrum Grundschule

Raphael, Justin und Paul

Deutsches Sportabzeichen 2025

Wir möchten die fitteste Kommune werden. Dafür brauchen wir euch! Hier nochmal alle Infos im Überblick, wie ihr mitmachen könnt:

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für Fitness und Sportlichkeit für alle ab sechs Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Was ist zu tun?

Du absolvierst Übungen aus den vier Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Je nach Alter und Geschlecht sind die Anforderungen für das Erlangen des Sportabzeichens in Gold, Silber oder Bronze individuell festgelegt. Die Leistungen können frei wählbar in leichtathletischen Disziplinen oder beim Turnen, manche auch beim Schwimmen erbracht werden. Die Schwimmfähigkeit muss in jedem Fall nachgewiesen werden.

Wann und wo?

Leichtathletik

Training und Abnahme donnerstags, 17 bis 19 Uhr am Sportplatz an der Hohenzollernhalle. Abnahme ab 18 Uhr.

Schwimmen

Abnahme mittwochs ab 18 Uhr im Freibad (Eintritt muss selbst bezahlt werden).

Turnen

Training: in unseren Turnsportstunden

Abnahmetag für alle Leistungen im Turnbereich: Samstag, 9. November von 13 bis 17 Uhr, Sportzentrum Grundschule. Meldet euch einfach bei eurem Übungsleiter an! Nach Absprache ist eine Turn-Abnahme auch im Golden-Age-Turnen am Montagabend möglich.



Du willst im Vorfeld mehr zu den Anforderungen wissen? Die jeweiligen Übungsleiter geben dir gerne Auskunft. Im Internet unter [deutsches-sportabzeichen.de](https://www.deutsches-sportabzeichen.de) findest du weitere Infos.

Komm einfach vorbei und mach mit – gemeinsam machen wir Heilsbronn wieder zur fittesten Kommune!

Fest der Nationen – der TVH war dabei

Bei bestem Sommerwetter zeigten insgesamt 50 Tänzerinnen und Rope Skipperinnen beim diesjährigen Fest der Nationen ihr Können. Die zahlreichen Besucher sahen eine abwechslungsreiche Mischung gelungener Auftritte von Dance Floor Kids, Hip Hop, Dance Floor 2.0, Rope Skipping und Irish Dance. Das Basketballteam stellte einen mobilen Basketballkorb zum Bespielen auf und vervollständigte damit das Vereinsangebot.





Gottmannsdorfer Bauernhofladen

Regional einkaufen.....
 Großes Sortiment an Regionalem
 Wurst - und Fleischsortiment
 (Ente, Lamm, Hirsch, Reh, Gänseteile....)
 Eier, Obst, Gemüse, Kartoffeln

Familie Die! Gottmannsdorf 14 91560 Heilsbronn
 Tel.: 09872-7552 Mail: Info@MeinBauernhof.de

Hofladen geöffnet:
 Mo.-Di. von 8 - 13 Uhr
 Mi. von 8 - 17 Uhr
 Do.-Sa. von 8 - 13 Uhr



DIETER WAGNER

Gas- u. Wasserinstallation
 Schmiede - Schlosserei

Rep. und Verkauf von
 Gartengeräten,
 Werkzeugen und
 Rasenmähern

Flüssiggas, Alu- und
 Edelstahlschweißen

Marktplatz 11 91560 Heilsbronn
www.Fahrrad-Schmiede-Wagner.com

HERCULES
 BIKEMOTION

Markenräder in
 großer Auswahl



Wagner-Heilsbronn

- Kinderräder
- Jugendräder
- Trekkingräder
- Mountainbikes
- Rennräder
- Cityräder
- Fahrradverleih
- Fahrrad-Service
u. Zubehör

Tele.: 09872/7113 Fax: 09872/953108
 Email: info@fahrrad-schmiede-wagner.com



KUPFERS
 METZGERMARKT

Aus Heilsbronn. Aus bester Metzgertradition.

- Große Handwerksmetzgerei mit fränkischen und internationalen Spezialitäten
- Landbistro mit frisch zubereiteten Gerichten
- Professionelles Catering für Feste und Feiern in unseren oder Ihren eigenen Räumlichkeiten
- Werksverkauf mit attraktiven Sonderangeboten

Julia Kupfer Jakob Kupfer

Am Klosterwald 2 · 91560 Heilsbronn · Tel. 09872 804-140 · info@kupfersmetzgermarkt.de · www.kupfersmetzgermarkt.de
 Öffnungszeiten Metzgerei & Werksverkauf: Mo – Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr
 Öffnungszeiten Landbistro: Mo – Fr 6 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr

Sport verbindet – wir sind der Beweis

Wir, das sind Luisa, Patricia, Verena H. und Verena O., wollen uns euch in diesem Vereinsheft vorstellen. Zu finden sind wir in der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport und im Speziellen in den Langhantel- und Spinning-Stunden.

Eigentlich begann bei uns alles damit, dass Verena H. die Langhantelstunde als Trainerin übernahm. Der Rest kam eher zufällig und nach und nach dazu: Verena O. wollte mal "reinschnuppern" und ist hängengeblieben, Luisa als Nachbarin von Verena H. und Patricia als Arbeitskollegin wurden von Verena H. mitgezerrt.



Und dann hat es sich so ergeben. Wir waren nicht die Stärksten. Nicht die Schnellsten. Aber wir waren die mit dem größten Spaßfaktor. Und so wurde aus einem chaotischen Haufen zufällig zusammengewürfelter Hantel-Neulinge eine Trainingsgruppe mit Kultstatus. Unser Motto lautet: "Langhanteltraining ist kein Sport – es ist Gruppentherapie mit Zusatzgewicht." Wer mit uns trainiert, erlebt mehr als nur Muskelaufbau und Ausdauertraining. Neben diesen Kerninhalten der Stunden legen wir auch Wert auf gegenseitige Motivation und Anstrengung der Lachmuskeln. Nach ein paar Monaten voller schiefer Gewichte, kreischender Muskelgruppen und legendärer Technik-Korrekturen dachten wir: "Jetzt sind wir bereit für die nächste Challenge." Was macht man also nach dem Langhanteltraining? Richtig – man schwingt sich aufs Rad. Und so landeten wir im Spinning-Kurs. Wer dachte, Hanteln seien hart, hat noch nie versucht, bei 120 bpm so zu tun, als würde einem der Sattel nicht wehtun.

EBERT

**MALERWERKSTÄTTE
FARBENHAUS**

Ausführung sämtlicher Maler-, Tapezier- & Lackierarbeiten
Vollwärmeschutz – Fassadenrenovierungen

Hermann EBERT Malerwerkstätte

Weierstraße 7 · 91560 Heilsbronn · Tel. 09872/2501 · Fax 09872/6840
E-Mail: info@maler-ebert.com

STIHL



fischer
LANDTECHNIK

Gartentechnik
Forsttechnik
Metallbau



Jürgen Fischer
Landtechnik
Neuhöflein 8
91560 Heilsbronn

Telefon 09872/7818
info@fischer-neuhoelein.de
www.fischer-neuhoelein.de



GOLDSCHMIEDE
RAMMENSEE



Inhaberin

Elke vom Brocke

Goldschmiedemeisterin

Hauptstraße 13 · 91560 Heilsbronn · Telefon 09872-1257
www.goldschmiede-rammensee.de · info@goldschmiede-rammensee.de

Spoiler: Tut er. Immer. Aber die Kombination aus Ausdauertraining, tollen Trainerinnen und mitreißender Musik hatte uns sofort in ihren Bann gezogen. Also sind wir dort ebenfalls hängengeblieben. Heute sind wir mehr als nur eine Trainingsgruppe. Wir sind Frühstückspartner, Geburtstagsfeier-Planer, Urlaubsbegleiter, Meme-Teilende-WhatsApp-Helden – kurz: eine kleine, schwitzende, manchmal jammernde, aber immer lachende Trainingsfamilie.

Und dafür möchten wir an dieser Stelle Verena H. und dem TVH von ganzem Herzen danken! Und natürlich freuen wir uns auch, euch in den jeweiligen Stunden – auch als Neulinge – zu treffen und uns mit euch zu unterhalten. Vielleicht könnt ihr euch unserer kleinen Familie anschließen.

Verabschiedung von Jasmin Endriss

Nach vielen Jahren voller Engagement und Leidenschaft verabschieden wir Jasmin Endriss aus dem Trainerteam der Leistungsriege weiblich. Jasmin ist seit 1999 Mitglied in unserem Verein und war viele Jahre lang eine engagierte Turnerin der Leistungsriege.

Schon früh übernahm sie Verantwortung: Von 2010 bis 2015 war sie als Trainerassistentin aktiv und ab 2015 hat sie, als Übungsleiterin, unsere Turnmädels mit viel Geduld und Hingabe begleitet. Seit November 2019 war Jassi wieder ein fester Bestandteil des Trainerteams der Leistungsriege weiblich und hat dort bis Juli 2025 unzählige Trainingsstunden mitgestaltet. Auch im Fitnessbereich ist sie seit 2018 als Übungsleiterin tätig und hat mit ihrer positiven Art viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer motiviert.

Liebe Jassi, du hast unseren Verein über viele Jahre hinweg geprägt – als Turnerin, Trainerin und Mensch. Wir Trainer und vor allem deine Turnmädels werden dich sehr vermissen. Danke für deinen Einsatz, deine Zuverlässigkeit und die schönen gemeinsamen Jahre. Für deinen weiteren Weg wünschen wir dir von Herzen alles Gute – du wirst uns fehlen!

Dein Trainerteam & Deine Turnmädels

Sanierung der Dächer beginnt bald

Immer wieder hatten wir Pfützen in den Hallen. Das soll aber bald vorbei sein! Nach Information des städtischen Bauamts beginnen die Sanierungsarbeiten an den Dächern der Grundschulturn- und Gymnastikhalle am 22. September. Abgeschlossen sein sollen sie bis Ende des Jahres. Nach Einschätzung des Architekten sollte eine Hallennutzung während der Arbeiten fast immer möglich sein. Eine Sperrung wird nur an einzelnen Tagen erforderlich sein.

Besuchen
Sie unseren
Workwear-Shop
in Heilsbronn und
entdecken Sie
unsere große
Auswahl.



hele

WORKWEAR-SHOP

Arbeitsschutz-, Berufskleidung und mehr...



ONLINE-SHOP
www.hele.de

Öffnungszeiten Workwear-Shop:
Montag - Freitag: 9.00-12.30 Uhr
13.30-17.30 Uhr

HELE GmbH • Gutenbergstr. 16
91560 Heilsbronn • Tel. 09872 / 9771-50
info@hele.de • www.hele.de

**ALLES FÜR SPORT & FREIZEIT
KOMMT VORBEI!**

- **Sportbekleidung & Zubehör**
(Jacko, Uhlsport, Spalding, Hummel & Kempa)
- **individuelle Shirts**
für Junggesellen-
abschied, Aufstieg,
Abschluß, uvm.
- **deine Werbeagentur**
für Firmen & Vereine



GEISSLER'S



SPORTSHOP

Mo - Do 8.⁰⁰ - 17.³⁰, Fr 8.⁰⁰ - 14.⁰⁰

Gewerbestraße 27
91560 Heilsbronn
Tel. 09872 977330

Taekwondo-Trainingslager: Sport, Spaß und Überraschungen

Ende Juni verwandelte sich das idyllische Schillingsfürst in ein lebendiges Taekwondo-Camp. Zahlreiche Mitglieder, bewaffnet mit Zelten oder Wohnwagen, erlebten gemeinsam ein unvergessliches Wochenende. Schon bei der Ankunft war die Vorfreude spürbar. Die Gruppe fand schnell zusammen, und es herrschte eine ausgelassene Stimmung. Besonders für unsere neuen Mitglieder bot das Trainingslager eine fantastische Gelegenheit zum Kennenlernen, während alte Hasen bei geselligem Beisammensein Anekdoten austauschten und viel gelacht wurde. Die Abende am Grill und gemeinsame Spiele ließen die Tage gemütlich ausklingen und stärkten den Teamgeist. Unter freiem Himmel trainierten wir an allen drei Tagen, wobei der Fokus auf einem lockeren, aber effektiven Programm lag, das allen Spaß machte. Das lag nicht zuletzt auch an den wunderbar warmen Sommertemperaturen. Nach den Trainingseinheiten sorgte der nahegelegene Badesee für eine willkommene Abkühlung und eine weitere Gelegenheit zum gemeinsamen Entspannen und Schwimmen.

Der absolute Höhepunkt des Lagers war jedoch zweifellos die Überraschungsprüfung für vier unserer jungen Taekwondo-Sportlerinnen. Mit Spannung verfolgten alle, wie sich Lea Bernstein, Sophia Biendl, Mara Biendl und Helene Mitzel den Herausforderungen stellten. Die Freude und der Stolz waren riesig, als verkündet wurde: Alle vier haben ihre Prüfung mit Bravour bestanden! Wir gratulieren Lea Bernstein zum 7. Kup (gelb/grün), und Sophia Biendl, Mara Biendl sowie Helene Mitzel zum 9. Kup (weiß/gelb). Eine wirklich beeindruckende Leistung!

Wir blicken auf ein rundum gelungenes Trainingslager zurück, das viel Spaß in der Gruppe, sportliche Erfolge und unvergessliche Momente bereithielt. Alle freuen sich bereits jetzt auf das nächste Jahr und hoffen, dass dann wieder so zahlreich teilgenommen wird, um diese besondere Gemeinschaft weiter zu pflegen.

Mark Gottschalk



Bestattungsinstitut
Erd- und Feuerbestattungen
Erledigung aller Formalitäten
Jederzeit dienstbereit



Grabsteine
Bodenbeläge
Fensterbänke
Treppen
Massive Steinarbeiten

Reinhard Meyer
Steinmetzbetrieb

**Jetzt auch im
INTERNET!**

www.steinmetzmeyer.de

Betzmannsdorf 5
91560 Heilsbronn
Telefon 098 72/29 88
Telefax 098 72/95 55 09



Gaststätte und Metzgerei
Herbert Geyer

Kirchenweg 3
91580 Großhaslach, Tel. 09872/7452

Wir schlachten noch selbst
Fleisch – aus bäuerlichen
Betrieben der Umgebung

FEYL AUTOMOBILE

Gutenbergstr. 14 • 91560 Heilsbronn
Telefon: 09872 / 9721 -0
Fax: 09872/ 9721 -33
Email: info@feyl-automobile.de
Internet: www.feyl-automobile.de

**Erleben Sie jetzt bei uns auch unsere neuen Marken
und vereinbaren Sie Ihre persönliche Probefahrt!**



JAC • DFSK • SERES • BAIC • SWM • DFM • OPEL

KiSS BEIM TVH

Freie Plätze ab September

Was ist die KiSS?

- Kindersportschule mit sportartübergreifendem Bewegungsangebot
- Für Kinder zwischen 2,5 und 8 Jahren
- Spielerisches Erlernen motorischer Grundfertigkeiten
- Pädagogisch durchdachtes Konzept mit festen Gruppen

Was erwartet euch?

- Feste Gruppen mit max. 15 Kindern mit festem Betreuungspersonal
- Spaß an Bewegung, Spiel und Sport von klein auf
- Selbstbewusstsein stärken und optimale Voraussetzungen für ein lebenslanges Sporttreiben schaffen
- Schulung der Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination

Anmeldung und Infos:

Andrea Bassing
KiSS Leitung

✉ kiss@turnverein-heilsbronn.de

☎ 0172 616 259



Mountainbike-Kinderkurs – acht Kinder waren dabei

Anfang August nahmen sieben Jungs und ein Mädel von 9-12 Jahren am Mountainbike-Kurs "Trailraketen" teil. Unter dem Motto "Raus in die Natur und gemeinsam Fahrspaß erleben!" vermittelte der erfahrene Trainer Lukas Kulma aus Ansbach (Trainer B im Radsport | Mountainbike-Guide | Mountainbike-Erlebnispädagoge) den Kindern am Hartplatz und im Grundschulgelände die richtigen Techniken, um im Gelände sicher unterwegs zu sein. Mit viel Fahrspaß lernten die Kursteilnehmer, flüssig zu fahren, sauber zu bremsen und kleine Hindernisse zu meistern. Der Nachmittag ging ohne Stürze oder Verletzungen zu Ende und die Kinder fuhren zufrieden und mit einem "sicheren" Fahrgefühl nach Hause.



Kletterausflug in die Halle "Bambule"

Unsere Klettergruppe machte sich Mitte August mit elf Kindern und drei Betreuenden auf den Weg in die Kletterhalle "Bambule" nach Nürnberg. Dank der tollen Kooperation mit der Halle erhielten wir als Verein nicht nur Rabatt auf Eintritt und Ausrüstung, sondern durften auch einen Aufenthaltsraum nutzen und auf vorbereitete Routen zugreifen.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen starteten die Kinder mit Kletterregeln und Knotentraining – und schnell zeigte sich, wie motiviert und lernfreudig sie waren. Schon bald ging es an die hohen Wände: Zunächst 12 Meter, später sogar bis 16 Meter. Viele schafften es direkt bis ganz nach oben, andere übten sich im gegenseitigen Sichern und zeigten dabei viel Verantwortung und Teamgeist.

Ein besonderes Highlight waren die Kletterautomaten, die für jede Menge Spaß sorgten. Am Ende hatten alle Teilnehmenden Ängste überwunden, Vertrauen aufgebaut und tolle Erlebnisse gesammelt. Ein wunderschöner Tag, der gezeigt hat, wie viel Freude und Zusammenhalt der Klettersport bringen kann.



PREMIUM
FENSTER
TÜREN

KUTZ

PREMIUM
OUTDOOR
LIVING



- über 500 m² große
OUTDOOR-AUSSTELLUNG

- über 400 m² große
INDOOR-AUSSTELLUNG



- Lamellen-Pergola
- Terrassenüberdachung
- Sonnenschutzmarkisen
- Sonnensegel
- Schattenwürfel



- Outdoor-Möbel
- Outdoor-Küchen
- Fenster
- Haustüren
- Innentüren

Am Wasen 8 - 91580 Großhaslach - E-Mail: info@kutz-premium.de

www.kutz-premium.de

Ausgezeichnetes Banking von überall?

Mein Konto kann das. Mit der Sparkassen-App.

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7.
Mit vielen hilfreichen Banking-Funktionen.
Jetzt downloaden.
www.sparkasse-ansbach.de

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



Geschäftsstelle des TV Heilsbronn

Marktplatz 16/18

Tel: 09872 805949

E-Mail: post@turnverein-heilsbronn.de

Öffnungszeiten

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin zur Prävention

von sexualisierter Gewalt:

Petra Narius-Brusch, Tel. 09872 314902

petra.narius-brusch@turnverein-heilsbronn.de

Impressum

Vereinsregister:

1. Vorsitzender:

Redaktion:

Druck:

VR 117, Amtsgericht Ansbach

Erich Heß, erich.hess@turnverein-heilsbronn.de

Antonia Müller mit Team, presse@turnverein-heilsbronn.de

Geißler-Werbung



www.turnverein-heilsbronn.de

