

Vereinsheft

März 2026



Fitness- und Gesundheitstag im April
Turnshow 2026 - Impressionen
Sportlicher Fasching beim TVH

REWE STOLPOWSKI DEIN MARKT



OBST & GEMÜSE

Täglich frisch - Regional - Lokal.



SALATBAR

Abwechselnd große Auswahl aus
eigener Herstellung hier im Markt.



METZGEREI

Tel. 09872 / 9560673

Umfangreiches Angebot an Fleisch,
Wurst, Käse und Fisch.



FLORA INSEL

Tel. 09872 / 9560577

Individuelle Lösungen für jeden
Geschmack.



GETRÄNKEMARKT

Tel. 09872 / 9578525

Groß - Modern - Fränkisch.



In unserem Vollsortimenter finden Sie Bedienungstheken unter anderem mit Fleisch, Wurst, Käse und Fisch. Fairtrade, Bio, vegane und vegetarische Sortimente runden das Sortiment ab. Besonderen Wert legen wir auf unsere lokalen und regionalen Produkte und unterstützen damit unsere Heimat

Hauptmarkt:
Am Klosterwald 3
91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 / 9560575

Getränkemarkt:
Ansbacher Sr. 46
91560 Heilsbronn
Tel.: 09872 / 9578525

Für Sie geöffnet: Montag – Samstag von **7** bis **20** Uhr

Schauen Sie doch einfach mal auf unsere Internet-Seite: rewe-stolpowski.de



Liebe Vereinsmitglieder,

endlich werden die Tage wieder merklich länger und wir können neben den vielfältigen Sport- und Bewegungsangeboten in der Halle auch bald wieder draußen gemeinsam aktiv werden. Der Turnverein bietet für alle Altersstufen und jedes Fitness-Level geeignete Stunden oder Kurse an. Denn Bewegung ist in jedem Alter ein wichtiger Baustein, um gesund zu bleiben oder nach einer Erkrankung wieder fit zu werden. Und in der Gruppe macht das Sporteln doch gleich noch viel mehr Spaß! Probiert gerne mal etwas Neues aus, unser Angebot wird laufend erweitert.

Auch in diesem Jahr haben wir ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für euch geplant. Nach unserer Turnshow Ende Januar geht es mit dem Bewegten Sonntag im März weiter. Im April laden wir euch zu unserem Fitness- und Gesundheitstag ein. Der Tag bietet eine bunte Mischung aus Informationen, Praxis und Bewegung – ganz im Sinne unseres Vereins: fit, gesund und miteinander aktiv sein. Weitere Events wie der Oster-Duathlon und die Ferienprogramme für die Kids erwarten euch im Jahresverlauf. Auf unserer Homepage findet ihr immer aktuelle Informationen.

Wir freuen uns schon jetzt auf zahlreiche Teilnehmer und viele interessierte Zuschauer!

Mit sportlichen Grüßen

Doris Schreiner
2. Vorsitzende





hörgeräte eisen
Fachinstitut für besseres Hören

Neukunden
Herzlich
Willkommen

GUTSCHEIN

für eine audiologische Erstberatung

Wir laden Sie zu einem ausführlichen Termin **inklusive Gehöranalyse** in eines unserer **13 Fachgeschäfte** ein.

In diesem Gutschein enthalten sind:

- ✓ Ausführliche Anamnese und audiologische Beratung
- ✓ Professionelle Gehöranalyse mittels modernster Messtechnik
- ✓ Inspektion des Gehörgangs
- ✓ Hörfiltermessung
- ✓ 30 Tage Probetragen modernster Hörsysteme

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team von Hörgeräte EISEN



Hörtest
jederzeit
möglich

Unsere Produkte und Leistungen:

- ✓ **Moderne Hörgeräte**
Alle Modelle und Preisklassen führender Hersteller
- ✓ **Effektives Gehörtraining**
Kostenlos und unverbindlich
- ✓ **Tinnitus-Beratung**
Erfahrenes Fachpersonal
- ✓ **Individueller Gehörschutz**
Lange Lebensdauer
- ✓ **Service**
Eigene Werkstatt in jedem Fachgeschäft



HEILSBRONN
Am Postberg 1
Tel.: 09872 95890

Vereinbaren Sie Ihren
Termin bei uns online ▶

Scan mich



Ihr Familienunternehmen für Hörakustik - 13x in West-Mittelfranken

www.hoergeraete-eisen.de



Ingenieur- & Sachverständigenbüro

DEMAS



www.kfzsv-demas.de

FONTANA
APOTHEKE

Quelle Ihrer Gesundheit

Durchgehend für Sie geöffnet:

Montag bis Freitag: 8.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 8.00 bis 13.00 Uhr



Jetzt auch Ihr **eRezept** über
den Online-Shop einlösen!

Asmira Murtez

Apothekerin, Geriatriische Pharmazie
Fürther Str. 29 • 91560 Heilsbronn
Tel. 09872/9572720 • Fax 09872/9572729
Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!
www.fontana-apotheke.de

Bewegter Sonntag

Der „Bewegte Sonntag“ findet dieses Jahr am 22.03. von 13 bis 17 Uhr in der Grundschulturnhalle statt.

Kinder ab 3 Jahren finden vielfältige

Bewegungsangebote an verschiedenen Stationen.

Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und

Erwachsene können das Sportabzeichen 2026 ablegen.

Es ist keine Anmeldung notwendig.

Gleich zu Beginn der Veranstaltung um 13 Uhr werden in der Gymnastikhalle die Urkunden für die 2025 abgelegten Sportabzeichen verliehen.



BEWEGTER SONNTAG

➤ **Bewegungsangebote**
ab 3 Jahren

- Offene Bewegungslandschaft mit abwechslungsreichen Stationen
- Klettern, Balancieren, Springen und Spielen
- Förderung von Motorik, Gleichgewicht und Koordination

➤ **Sportabzeichenabnahme**
ab 6 Jahren

- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Disziplinen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination
- Qualifizierte Prüfung vor Ort

KEINE ANMELDUNG NOTWENDIG ☎ (09872) 80 59 49 📧 post@turnverein-heilsbronn.de

SO, 22. MÄRZ
13:00 - 17:00 Uhr
Grundschulturnhalle

Turnverein Heilsbronn

Besser sehen - Gut aussehen

Gemeinsam mit Ihnen die Brille zu finden, die optimal zu Ihnen passt, das ist unsere Aufgabe. Das haben wir ebenso gelernt wie die Ermittlung der optimalen Gläserstärke und die perfekte Brillenanpassung. Wir nehmen uns viel Zeit für Sie.

optik bauer e.K.

Inhaberin Elisabeth Meier, Augenoptikermeisterin

NEUENDETTELSAU, Friedrich - Bauer - Str.19 + HEILSBRONN, Hauptstr.28

Brillen – Contactlinsen – Augenglasbestimmung – Führerscheineinstest

Sehen Sie gut?



GETRÄNKESHOP

Telefon: 09872 5763

Getränke-Lieferservice und mehr ...
Bestellung exklusiver Getränke

Inh. Carmen Lauchs
Fürther Str. 40 • 91560 Heilsbronn
www.oase-heilsbronn.de



DIE OASE



RS Computer-Shop

Ihr kompetenter Partner für PC, Telekommunikation und Mobilfunk

Hauptstraße 17 91560 Heilsbronn Tel. 09872 - 93990
www.stellwag.de info@stellwag.de Fax. 09872 - 93999

Unsere Öffnungszeiten: Mittwoch und Samstag 09.00 - 13.00 Uhr, sonst 09.00 - 18.00 Uhr

Fliesenfachgeschäft **RALF SCHMITT** Fliesenlegermeister



91560 Heilsbronn
Industriestraße 4
Telefon 0 98 72/53 15
Fax 0 98 72/69 62

Ausführung aller Fliesenarbeiten
Natursteinverlegung
Kostenlose Beratung und
Preisermittlung



Ihr Partner für Vereins- und Gruppenreisen

Braun GmbH, Sportplatzstr. 1, 91560 Heilsbronn
Tel. 09872 - 5623 Fax 09872 - 54 22 Email info@omnibus-gugel-braun.de

SCHREINEREI & BESTATTUNGEN



Günter Prousa

Marktplatz 10a, 91560 Heilsbronn
Telefon (0 98 72) 71 82



Bau- u. Möbelschreinerei · Bauelemente · Innenausbau
Sarglager, Überführungen, Erd-, Feuer- u. Seebestattungen
Erlidigung sämtlicher Formalitäten

Abteilungsversammlungen im März

Handball

Die Handballer und ihr Abteilungsleiter Frank Höfer treffen sich am Mittwoch, den 18.03.2026, um 19 Uhr zu ihrer diesjährigen Abteilungsversammlung im Bürgertreff.

Badminton

Am Freitag, den 20.03.2026, trifft sich die Badmintonabteilung um 19:30 Uhr mit ihrem Leiter Bernd Beß zur jährlichen Versammlung im Gasthaus Schöнау.

Alle Mitglieder des Turnvereins sind herzlich zu den Jahresversammlungen der Abteilungen eingeladen.



GASTHOF GOLDNER STERN
ANSBACHER STRASSE 3
91560 HEILSBRONN
TEL: 09872/1262
WWW.GASTHOF-GOLDNER-STERN.DE

HESS Stuckateurmeisterbetrieb

Kontaktieren Sie uns,
denn wir beraten Sie gerne:
Tel.: 09872/78 62



Gewerbestraße 7 · 91560 Heilsbronn
info@hess-stuck.de · www.hess-stuck.de

Ihr innovativer,
und kompetenter
Partner für:

- Innenputz
- Außenputz
- Trockenbau
- Wärmedämmung
- Stucktechnik



GÜTERFERNVERKEHR & SPEDITION

ERNST-PAUL WÄGER

GMBH & CO. KG

Gutenbergstraße 18 · 91560 Heilsbronn

Telefon 0 98 72/9 78 00 · Telefax 0 98 72/97 80 80

www.stoffladen-heilsbronn.de

Der etwas andere
Stoffladen

STOFF  **am Turm**

*Verkauf von
Nähmaschinen.
Vorführung jederzeit möglich*

Christine Heß · Hauptstr. 23 · Heilsbronn · Tel. 2792

**Meisterbetrieb
seit 1949**

Vollwärmeschutz

Maler- und Tapezierarbeiten

Bodenbeläge

Sonnenschutz / Markisen

Dommel

Farb- u. Raumgestaltung

Ansbacher Straße 21 – 91560 Heilsbronn

Telefon 09872 – 12 53 – Fax 84 17 – www.farben-dommel.de

5 Jahre Osterduathlon in Heilsbronn

Nach der fünften Ausgabe des Nikolauslaufs im vergangenen Jahr feiern wir nun das nächste Jubiläum: Fünf Jahre Osterduathlon! Der Osterduathlon Heilsbronn ist ein sportliches Event, bei dem der Spaß im Vordergrund steht. Hier wird mit der Hand die Zeit gestoppt und das Miteinander ist wichtiger als der Streckenrekord. Etwas Musik, etwas Kuchen und dazu die tolle Stimmung von Zuschauern und Athleten machen diesen Tag besonders.

Wer in den Crossduathlon-Sport reinschnuppern möchte, ist hier genauso richtig wie die erfahrene Athletin oder der erfahrene Athlet. Eine kurze Distanz ermöglicht allen den Einstieg. Bei den kleinen Runden können Familie, Freunde oder Fans euch ganz oft sehen! Macht mit, wir freuen uns auf euch!

Wann? Samstag, 28.03.2026 ab 13:30 Uhr
Wo? Gelände der Hohenzollernhalle
Startgebühr? Kinder: 6 Euro, Jugendliche ab 16 Jahren/Erwachsene: 10 Euro

Alle wichtigen Infos zu Strecken und Startzeiten, den Teilnahmebedingungen und zur Anmeldung findet ihr unter www.heilsbronn-laeuft.de.

OSTER-DUATHLON
28.03.26
ab 13.30 Uhr
Gelände Hohenzollernhalle
Bitte 45 Minuten vor Beginn vor Ort sein

Bitte Teilnahmebedingungen beachten!

ANMELDUNG über www.heilsbronn-laeuft.de

FÜR KINDER (Kategorie 6 K)						AB 16 JAHRE / ERW. (Kategorie 10 K)					
Jahr	Start	Lauf	Rad	Lauf	Summe	Jahr	Start	Lauf	Rad	Lauf	Summe
2017 - 2019	14:00 Uhr	0,53 km	2,7 km	0,53 km	3,76 km	2017 - 2019	17:00 Uhr	2,2 km	0 km	1,1 km	3,3 km
2010 - 2014	15:00 Uhr	1,1 km	4,0 km	0,53 km	5,63 km	2010 - 2014	16:00 Uhr	2,2 km	0 km	1,1 km	3,3 km
2013 - 2011	15:00 Uhr	1,1 km	4,0 km	0,53 km	5,63 km						

Kids Ferienprogramm 2026

Die 6 - 11-jährigen Kids erwartet sowohl in den Osterferien (07. - 10.04.) als auch in den Sommerferien (07. - 11.09.) ein abwechslungsreiches Sport- und Freizeitprogramm. Von morgens um 9 Uhr bis am Nachmittag um 16 Uhr gibt es viel Sport, Spiel & Spaß zu erleben. Ein warmes Mittagessen und Snacks werden auch angeboten. Anmeldung bitte NUR mit dem Anmeldeformular (s. Vereinshomepage). Der Anmeldezeitraum für das Ostercamp läuft noch bis zum 16. März. Für das Sommercamp kann man sich vom 01. - 16.07. anmelden.

KIDS FERIENPROGRAMM 2026
6-11 JAHRE

07.04. - 10.04.26 OSTERCAMP

07.09. - 11.09.26 SOMMERCAMP

Hirschmann GmbH



- Solaranlagen
- Spenglerei
- Heizung
- Bäder

Bauhofstraße 9 · 91560 Heilsbronn · Tel.: (0 98 72) 12 16
Fax: (0 98 72) 89 44 · E-Mail: hirschmann_gmbh_co_kg@t-online.de



Autoverwertung Eger info@kfz-teile-eger.de www.kfz-teile-eger.de

PKW Gebrauchtteile Verkauf
PKW Entsorgung mit Verwertungsnachweis; PKW Ankauf

Ankauf von Schrott und Buntmetall

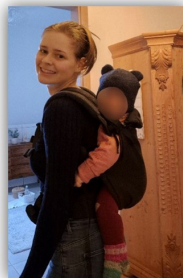
Verwertung von: • Schrott • Altbatterien • Altreifen • Katalysatoren • Altpapier

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr und 14⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr; Sa. 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Gutenbergstr. 22-24 • Industriegebiet Ost • 91560 Heilsbronn
Tel.: 0 98 72 / 95 48 33 Fax: 0 98 72 / 95 48 34

Neues Kursangebot: „Baby-Wearing-Dance“ – Tanz-Workout mit Baby in der Trage

Bevor ich etwas über meinen neuen Kurs erzähle, möchte ich mich kurz vorstellen. Ich heiße Madlin, bin 28 Jahre jung und habe eine Tochter im Alter von sieben Monaten. Im Verein habe ich im Bereich „Tanz“ bereits „Tanzen für Minis“, sowie „Kinder- und Teeny-Dance“ angeboten. Jetzt möchte ich gerne etwas für alle Eltern mit ihren Babys machen. Nun zum Kurs:



„Baby-Wearing-Dance“ ist ein effektiver Tanz-Fitnesskurs, welcher Fitness, Beckenbodentraining und Bonding verbindet. Es fördert die Rückbildung, stärkt die Haltung und macht Spaß, während das Baby sicher an der Mama kuschelt. Mithilfe von abwechslungsreichen Muskelübungen und einem Tanz-Workout mit Baby in der Tragehilfe können sich Eltern aktiv und mit viel Spaß sportlich betätigen.

Dieser Kurs eignet sich für Babys ab einem Alter von ca. drei Monaten. (Nach einem abgeschlossenen Rückbildungskurs.)

Hinweis:

Da in diesem Kurs eine Tragehilfe verwendet wird, möchte ich darauf hinweisen, dass ich keine Trageberaterin bin. Daher ist es von Vorteil, im Voraus eine Trageberatung zu besuchen, um eine ergonomisch korrekte, sichere und bequeme Trageweise für Baby und Eltern zu erlernen. Dies verhindert Haltungsschäden und sorgt für eine korrekte Anhock-Spreiz-Haltung.

Das brauchst du: Handtuch für die Matte, Hallenschuhe zum Tanzen, Getränk, Tragehilfe

Neues Kursangebot

BABY-WEARING-DANCE

- Tanz-Workout mit Baby in der Trage
- Fokus nach Rückbildung auf Beckenboden & Bonding
- Für Babys ab ca. 3 Monaten

Kosten
Mitglieder: 24,00€
Nichtmitglieder: 68,00€

Du brauchst...
... ein Handtuch
... Vorerfahrung im Umgang mit einer Tragehilfe, Kurs ist keine professionelle Trageberatung

ANMELDUNG ÜBER DIE
GESCHÄFTSSTELLE ODER
KURSONLINE
post@turnverein-hellbronn.de
(09872) 80 59 49



freitags
17.04.-05.06.2026
09:00 - 10:00 Uhr
Fitnessraum im Sportzentrum

Wann?

Freitags, 17.04. - 05.06.2026 jeweils von 9 - 10 Uhr

Wo?

Fitnessraum im Sportzentrum an der Grundschule

Kosten?

24 Euro für Mitglieder, 68 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldung?

über die Geschäftsstelle oder KursOnline

Ich freue mich auf euch!

Eure Madlin

Fitness- und Gesundheitstag

Unser erster Fitness- und Gesundheitstag steht vor der Tür. Wir freuen uns darauf, am Samstag, den 11. April, die Zeit von 13 bis 17 Uhr mit euch gemeinsam zu verbringen. Im Sportzentrum Grundschule, Nürnberger Straße, findet ihr eine bunte Mischung aus Informationen, Praxis und Bewegung. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt werden: Freut euch auf „gesunde“ Snacks und Getränke und vieles mehr.

Und vor allem: Bringt Freunde und Bekannte mit, die noch nicht beim TVH aktiv sind. Gerade ihnen bieten wir vielfältige Möglichkeiten, unseren Fitness- und Gesundheitssport kennenzulernen.

Wir haben regionale Dienstleister aus dem Bereich Bewegung und Gesundheit, befreundete Vereine sowie Krankenkassen und Apotheken eingeladen, die vor Ort beraten und informative Materialien mitbringen. Ihr könnt euch dort zu individuellen Themen informieren, Fragen stellen und erfahren, welche Angebote es rund um Prävention, Bewegung und gesunde Lebensführung gibt. Die Experten stehen euch an diesem Tag mit konkreten Tipps zur Seite, damit ihr Gesundheitsthemen leichter in euren Alltag integrieren könnt.

In vier halbstündigen Vorträgen widmen wir uns aktuellen und interessanten Themen. Es geht um das Zusammenspiel von Geist und Körper, die Prävention von Diabetes, das Thema Atmen sowie um gesundes Altern. Wir konnten sehr kompetente Referentinnen gewinnen

Neben Theorie gibt es reichlich Praxis bei unseren Mitmachangeboten. Wir stellen an diesem Nachmittag acht Beispiele unseres attraktiven Sportangebots vor. In kleinen Häppchen von je 15 Minuten geben wir Einblicke in die jeweilige Sportart. Die Teilnahme kann spontan erfolgen, Sportkleidung ist nicht erforderlich. Gerade für interessierte Neulinge ist das die Gelegenheit, den "inneren Schweinehund" zu überwinden.

Wir freuen uns auf regen Besuch und hoffen, dass ihr neugierig geworden seid. Bis bald beim Fitness- und Gesundheitstag 2026!



FITNESS- & GESUNDHEITSTAG

Ein Nachmittag zum Informieren und Ausprobieren
Vorträge · Schnupperkurse · Kinderangebote · Infostände

Turnhallen an der Grundschule,
91560 Heilsbronn

11.04.2026

13:00 - 17:00 Uhr

Wichtige Informationen

- Keine Anmeldung erforderlich
- Kostenlose Teilnahme
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Teilnahme in Straßenkleidung möglich
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Turnverein
Heilsbronn

Vorträge

13:30 Uhr **Schlauer durch Bewegung - Was ist Life-Kinetik?**
mit Kerstin Hilburger

15:30 Uhr **Diabetesprävention – Tipps für den Alltag**
mit Asmira Murtez
(Fontana Apotheke)

14:30 Uhr **Longevity – Fit bis ins hohe Alter**
mit Ramona Kvesic

16:30 Uhr **Atmung in der Bewegung**
mit Ulrike Egerer

Schnupperkurse

13:00 Uhr **Sturzvorbereitung**
Gezielte Übungen für mehr Sicherheit im Alltag
mit Andrea Bassing

15:00 Uhr **Life Kinetik**
Gehirn und Bewegung spielerisch trainieren
mit Kerstin Hilburger

13:30 Uhr **World Jumping**
Dynamisches Training auf dem Mini-Trampolin
mit Marion Dommel

15:30 Uhr **Slingtraining**
Funktionelles Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht
mit Petra Schöninger & Kathrin Fetz

14:00 Uhr **Rope Skipping-Fitness**
Koordination, Kraft und Ausdauer mit dem Springseil
mit Christine Hess

16:00 Uhr **Langhantel**
Kraftaufbau und bessere Stabilität durch gezielte Übungen
mit Verena Oppel

14:30 Uhr **Zumba**
Tanzfitness zu motivierender Musik
mit Florian Artl

16:30 Uhr **Drums Alive**
Rhythmus, Bewegung und Koordination mit Musik
mit Verena Oppel

Infostände

unter anderem mit Mitmachangeboten von:



Aktionsgerät: T-Wall
Reaktionsgeschwindigkeit spielerisch testen



Aktionsgeräte: Balance Board & Rauschbrille
Balance und Wahrnehmung spielerisch testen

Unter der Schirmherrschaft des



und vielen weiteren regionalen Ausstellern aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich



Regional einkaufen.....

Großes Sortiment an Regionalem
Wurst - und Fleischsortiment
(Ente, Lamm, Hirsch, Reh, Gänseteile....)
Eier, Obst, Gemüse, Kartoffeln

Gottmannsdorfer
Bauernhofladen

Familie Die! Gottmannsdorf 14 91560 Heilsbronn
Tel: 09872-7552 Mail: Info@MeinBauernhof.de

Hofladen geöffnet:
Mo.-Di. von 8 -13 Uhr
Mi. von 8 -17 Uhr
Do.- Sa. von 8 -13 Uhr

**Samstag, 28.03.2026
von 8-13 Uhr**

Direkt neben dem Gebrauchtfahrradmarkt des Radsportvereins

Großer BIKE-ABVERKAUF
Alle LAGER-FAHRRÄDER
müssen raus!

Wir bleiben Ihnen auch nach dem Lagerverkauf erhalten

91560 Heilsbronn • Marktplatz 11 • Telefon 09872 / 71 13

Fahrrad - Schmiede

Wagner - Heilsbronn

Bis zu
70 %
Rabatt



KUPFERS
METZGERMARKT

Aus Heilsbronn. Aus bester Metzgertradition.

- Große Handwerksmetzgerei mit fränkischen und internationalen Spezialitäten
- Landbistro mit frisch zubereiteten Gerichten
- Professionelles Catering für Feste und Feiern in unseren oder Ihren eigenen Räumlichkeiten
- Werksverkauf mit attraktiven Sonderangeboten

Julia Kupfer
Jakob Kupfer

Am Klosterwald 2 · 91560 Heilsbronn · Tel. 09872 804-140 · info@kupfersmetzgermarkt.de · www.kupfersmetzgermarkt.de
Öffnungszeiten Metzgerei & Werksverkauf: Mo – Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr
Öffnungszeiten Landbistro: Mo – Fr 6 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr

Erfolgreiche Turnshow

In unserer großen Turnshow Ende Januar zeigten über 300 TurnTanzTrend-Kinder ihr Können. Vor voll besetzten Rängen boten die verschiedenen Gruppen unter dem Motto "Musical Medley" ein abwechslungsreiches Programm.

Ralf Hanisch und Anna Doberer haben den Abend fotografisch festgehalten. Auf dieser und der nächsten Seite folgen einige Impressionen.



EBERT

**MALERWERKSTÄTTE
FARBENHAUS**

Ausführung sämtlicher Maler-, Tapezier- & Lackierarbeiten
Vollwärmeschutz – Fassadenrenovierungen

Hermann EBERT Malerwerkstätte

Weierstraße 7 · 91560 Heilsbronn · Tel. 09872/2501 · Fax 09872/6840
E-Mail: info@maler-ebert.com

STIHL



fischer
LANDTECHNIK

Gartentechnik
Forsttechnik
Metallbau



Jürgen Fischer
Landtechnik
Neuhöflein 8
91560 Heilsbronn

Telefon 09872/7818
info@fischer-neuhoelein.de
www.fischer-neuhoelein.de



GOLDSCHMIEDE
RAMMENSEE

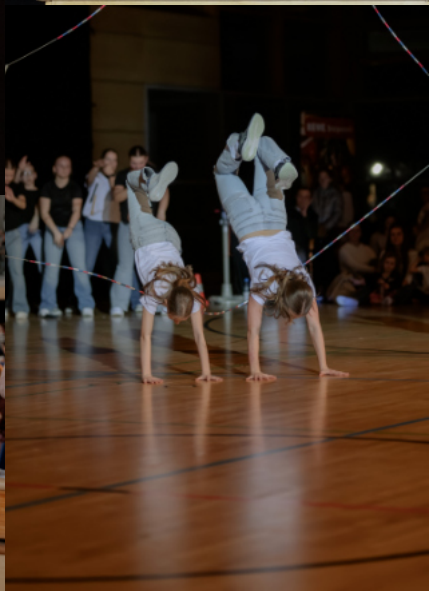


Inhaberin

Elke vom Brocke

Goldschmiedemeisterin

Hauptstraße 13 · 91560 Heilsbronn · Telefon 09872-1257
www.goldschmiede-rammensee.de · info@goldschmiede-rammensee.de



Besuchen
Sie unseren
Workwear-Shop
in Heilsbronn und
entdecken Sie
unsere große
Auswahl.



hele

WORKWEAR-SHOP

Arbeitsschutz-, Berufskleidung und mehr...



ONLINE-SHOP
www.hele.de

Öffnungszeiten Workwear-Shop:
Dienstag: 8 - 12 und 12:45 - 17 Uhr
Mi. bis Fr.: 8 - 12 und 12:45 - 16 Uhr
Montag und Samstag geschlossen.

HELE GmbH • Gutenbergstr. 16
91560 Heilsbronn • Tel. 09872 / 9771-50
info@hele.de • www.hele.de

**ALLES FÜR SPORT & FREIZEIT
KOMMT VORBEI!**



- **Sportbekleidung & Zubehör**
(Jacko, Uhlsport, Spalding, Hummel & Kempa)
- **individuelle Shirts**
für Junggesellen-
abschied, Aufstieg,
Abschluß, uvm.
- **deine Werbeagentur**
für Firmen & Vereine



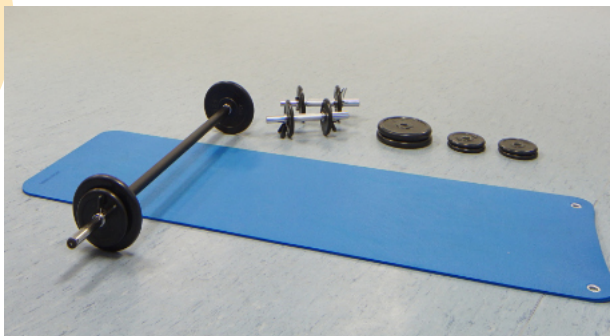
GEISSLER'S
SPORTSHOP

Mo - Do 8.⁰⁰ - 17.³⁰, Fr 8.⁰⁰ - 14.⁰⁰

Gewerbestraße 27
91560 Heilsbronn
Tel. 09872 977330

„Langhanteltraining ist kein Sport – es ist Gruppentherapie mit Zusatzgewicht.“

Mein Name ist Verena Oppel und ich bin seit Ende letzten Jahres das neue Gesicht im Langhantel-Trainer-Team. Seit Februar betreue ich die Langhantelstunde am Donnerstag von 18:15 bis 19:15 Uhr.



Gebürtig stamme ich aus der kleinen Hopfen- und Bierstadt Spalt und bin der Liebe wegen nach Bonnhof gezogen. Tanzen war schon immer eine meiner Leidenschaften. Nach dem Umzug war daher schnell klar: Eine Möglichkeit für Zumba muss her! Auf der Suche danach bin ich beim TVH gelandet – und was soll ich sagen: Als ehemalige Couch-Potato hat mich das abwechslungsreiche und flexible Fitnessangebot schneller gepackt als ich „Muskelkater“ sagen konnte. Seitdem bin ich regelmäßig in verschiedenen Sportstunden anzutreffen. Dem Zumba bin ich treu geblieben, außerdem findet man mich beim Fitness Biking, in den Langhantelstunden und bei Drums Alive – dort auch gelegentlich als spontane Notfall-Vertretung.

Doch genug von mir, jetzt wird die Langhantel gefeiert: Liebe Vereinsmitglieder, wenn ihr Lust auf ein abwechslungsreiches Kraft-Ausdauertraining habt – nicht nur mit der Langhantelstange, sondern auch mit Kurzhanteln, Kettlebells oder Steppern – dann schaut gerne montags oder donnerstags von 18:15 bis 19:15 Uhr vorbei.

Gewicht und Intensität lassen sich individuell anpassen, sodass jede und jeder auf dem eigenen Level trainieren kann.

Wir Trainerinnen und Trainer (Elias, Melli und ich) sorgen für wechselnde Trainingspläne – und versuchen ganz nebenbei auch, die Lachmuskeln nicht zu kurz kommen zu lassen.

Wir freuen uns auf euch!

Bestattungsinstitut

Erd- und Feuerbestattungen

Erledigung aller Formalitäten

Jederzeit dienstbereit



**Jetzt auch im
INTERNET!**

www.steinmetzmeyer.de

Reinhard Meyer
Steinmetzbetrieb

*Grabsteine
Bodenbeläge
Fensterbänke
Treppen
Massive Steinarbeiten*

Betzmannsdorf 5
91560 Heilsbronn
Telefon 098 72/29 88
Telefax 098 72/95 55 09



Gaststätte und Metzgerei Herbert Geyer

Kirchenweg 3

91580 Großhaslach, Tel. 09872/74 52

***Wir schlachten noch selbst
Fleisch – aus bäuerlichen
Betrieben der Umgebung***

FEYL **AUTOMOBILE**

Gutenbergstr. 14 • 91560 Heilsbronn
Telefon: 09872 / 9721 -0
Fax: 09872/ 9721 -33
Email: info@feyl-automobile.de
Internet: www.feyl-automobile.de

**Erleben Sie jetzt bei uns auch unsere neuen Marken
und vereinbaren Sie Ihre persönliche Probefahrt!**



JAC • DFSK • SERES • BAIC • SWM • DFM • OPEL

Faschingsumzug – der TVH war dabei

Auch in diesem Jahr hat sich der Turnverein wieder am traditionellen Faschingsumzug beteiligt. Die Stimmung war gut, das Wetter hat gehalten und zum Schluss wurde am Marktplatz mit viel Musik gefeiert. Vom TVH gab es wieder einige schöne Aufführungen. So zeigte eine Kinder-Tanzgruppe ihr Können und zwei Rope-Skipping-Gruppen präsentierten abwechslungsreiche Choreographien mit tollen Sprüngen.



Fasching bei den Fitness-Bikern

Der Faschingsdienstag stand bei den Fitness-Bikern unter dem Motto "Helden deiner Jugend". Schon beim Betreten des Kursraums war klar: hier wurde nicht nur in den Erinnerungen gekramt, sondern auch tief in die Kostümkiste gegriffen. Statt nüchterner Sportkleidung blitzten bunte Outfits, Perücken und Accessoires durch die Reihen.



Begrüßt wurden alle mit einem prickelnden "Ahoi", denn die Brause hatte als Snack schon auf dem Rad Position bezogen. Auch musikalisch war einiges geboten. Ein bunter Mix aus Faschingshits, Schlagern, Neuer Deutscher Welle und Popsongs von gestern bis heute animierte zum Mitsingen. In den Pausen gab es Getränke aus der Jugendzeit: Mit Capri Sonne, Waldmeistershot, Malzgetränk, alkoholfreiem SwimmingPool und Eierlikör war für jeden Geschmack etwas dabei.

Kurzweilig wurde die Heldenschar durch atemraubende Berge und verfolgende Sprints gebracht, somit waren die Beine zwar etwas müde, die Gesichter dafür umso strahlender. Für die anschließende Stärkung konnten wir auch noch kulinarische "Helden der Jugend" verkosten: Das Angebot reichte von Hawaii-Toast, Pumpernickel und Nudelsalat bis hin zu russischen Eiern, Käsespießen, Stadtwurst und Würstchen im Schlafrock. Zu guter Letzt haben wir in schöner Runde, mit dem ein oder anderen Schwank aus der Jugend und einer leckeren Ananasbowle den gelungenen Abend ausklingen lassen.

Yvonne Kolb



SKRIBO

Paulys Schreib- und Spielwaren

Ihr
Partner
für Schule
und Büro

LOTTO
Bayern

Spielen
Lernen
Spaß haben
für alle von 0-99 Jahren

Unser spezieller
Service:
Geburtstags-
Korb
für Ihr Kind



Hauptstr. 4 · 91560 Heilsbronn · Tel.: 09872/ 937 36 · Fax: 09872/ 80 54 50 · eMail: paulys-heilsbronn@t-online.de

Keine Lust auf Papierberge?

Ihr lest lieber am Bildschirm,
wollt gerne Papier sparen und die
Informationen schneller
erhalten?

Dann steigt gerne um auf das
digitale Vereinsheft. Wenn ihr
möchtet, bekommt ihr es schon
Anfang des Monats per E-Mail
zugeschickt.

Überzeugt? Dann schreibt einfach
eine kurze E-Mail an
post@turnverein-heilsbronn.de
mit dem Betreff "Digitales
Vereinsheft".



PREMIUM
FENSTER
TÜREN

KUTZ

PREMIUM
OUTDOOR
LIVING



- über 500 m² große
OUTDOOR-AUSSTELLUNG

- über 400 m² große
INDOOR-AUSSTELLUNG



- Lamellen-Pergola
- Terrassenüberdachung
- Sonnenschutzmarkisen
- Sonnensegel
- Schattenwürfel



- Outdoor-Möbel
- Outdoor-Küchen
- Fenster
- Haustüren
- Innentüren

Am Wasen 8 - 91580 Großhaslach - E-Mail: info@kutz-premium.de

www.kutz-premium.de



Ausgezeichnetes Banking von überall?

Mein Konto kann das. Mit der Sparkassen-App.

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7.
Mit vielen hilfreichen Banking-Funktionen.
Jetzt downloaden.
www.sparkasse-ansbach.de

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



Sparkasse
Ansbach

Geschäftsstelle des TV Heilsbronn

Marktplatz 16/18

Tel: 09872 805949

E-Mail: post@turnverein-heilsbronn.de

Öffnungszeiten

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin zur Prävention

von sexualisierter Gewalt:

Petra Narius-Brusch, Tel. 09872 314902

petra.narius-brusch@turnverein-heilsbronn.de

Impressum

Vereinsregister:

1. Vorsitzender:

Redaktion:

Druck:

VR 117, Amtsgericht Ansbach

Erich Heß, erich.hess@turnverein-heilsbronn.de

Antonia Müller mit Team, presse@turnverein-heilsbronn.de

Geißler-Werbung



Turnverein
Heilsbronn

www.turnverein-heilsbronn.de

