





Mitteilungsblatt

Gemeinde Seubersdorf

März 2020 · Nr. 184 / 16. Jahrg.

Die Garde aus Schnufenhofen zu Besuch im Rathaus



Seite 8/9:
Nachbarschaftshilfe Seubersdorf

Seite 18/19:
Impressionen vom Schnuheferer Faschingszug

Seite 23:
Kickboxen beim SV Eintr. Seubersdorf

GROSSE AUTOSCHAU
mit verkaufsoffenem Sonntag
14./15. März 2020

AUTO DAFFNER GmbH

Wir zahlen nicht nur für
Dieselfahrzeuge
die Umweltprämie
sondern auch für
„BENZINER“

die Euro 4 / 3 / 2 / 1 haben,
wenn Ihr Fahrzeug älter als 8 Jahre ist,
und Sie ein Fahrzeug mit Euro 5 oder Euro 6 als
Neu-, Gebraucht-, JW oder TZ kaufen!

Prämie bis 14.500,- €

- ca. 600 Fahrzeuge sofort verfügbar -

Auto Daffner GmbH
Hauptstr. 16 · Batzhausen · Tel.: 09497/94120
Info@Auto-Daffner.de · www.Auto-Daffner.de

meier
HEIZUNGSBAU GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:
- **Techniker/Meister m/w/d**
- **Anlagenmechaniker m/w/d**
- **Servicetechniker m/w/d im Kundendienstbereich**
- **Auszubildende zum Anlagenmechaniker m/w/d für 2020/21**

Wir bieten:
- Übertarifliche Bezahlung
- Teilweise 4-Tages-Woche

Ihre Bewerbungen richten Sie bitte an:

Meier Heizungsbau GmbH
Regensburger Str. 55, 92358 Seubersdorf
Email: meier.heizungsbau@gmx.de,
Telefon-Nr. 09497-265

Lust auf Farbe? - Wir machen‘s farbig!



MALERSERVICE
WOLFGANG WAIDA

- Innenraumgestaltung
- Fassadengestaltung und Anstrich
- Tapezieren
- Innen- und Außenputzarbeiten
- Renovierungen innen und außen
- Schutzanstriche für Holz und Metall

Bergstraße 26
92358 Daßwang
Tel. 0171/2491662
Fax 09497/941729

FLIESEN WITTL

Naturstein- & Fliesenarbeiten
Beratung u. Verkauf · Ausstellung
Termin nach Vereinbarung

- Rüttelböden für Garagen
- Balkon- und Terrassensanierung
- Aussenanlagen
- Neugestaltung und Sanierung von Bädern

Turnerberg 23 · 92358 WISSING
Tel. (09497) 1054 • Fax (09497) 902801
Mobil 0171/536/3079 • Mail: fliesen.wittl@googlemail.com

Der Strobl Beck
Brot- und Feinbäckerei

Inhaber: Stefan März
Hauptstraße 24 • 92358 Batzhausen • Tel. 0 94 97 / 278

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag	06.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	06.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag	06.00 - 17.00 Uhr
Freitag	06.00 - 17.00 Uhr
Samstag	06.00 - 12.00 Uhr

... herzhafte Bäcker-Snacks
... leckere Kuchen und Feinbackwaren
... traditionelle Brot- und Mehrkornspezialitäten

Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in ein paar Tagen werden in ganz Bayern Landräte, Bürgermeister, Kreis-, Stadt-, Markt-, und Gemeinderäte für die Wahlperiode 2020-2026 gewählt. Viele Mandatsträger stehen wieder zur Wahl. Für einige endet aber das zum Teil langjährige öffentliche Engagement.

Es ist bestimmt eine schöne und interessante Aufgabe durch das freiwillige Engagement zur Weiterentwicklung einer Kommune beizutragen und unseren Bürgerinnen und Bürgern - vom Kleinkind bis zum alten betagten Menschen - ein gutes qualitätsvolles Leben zu ermöglichen.

In unserer Gemeinde Seubersdorf haben sich erfreulich viele Bürgerinnen und Bürger zu einer Kandidatur für den Gemeinderat zur Verfügung gestellt. Im Gemeinderat sollten idealerweise Menschen mit unterschiedlichsten Lebenserfahrungen und Qualifikationen, Junge und Erfahrene, Frauen und Männer etc. vertreten sein - wenn möglich aus allen Gemeindeteilen.

Ein öffentliches Amt auszuüben bedeutet Freud und Last zugleich.

Offensichtlich gute Entscheidungen werden das Lob der Bürgerinnen und Bürger finden. Zugleich kann aber eine getroffene Entscheidung auch massiver Kritik unterzogen werden.

Verantwortung tragen bedeutet sich zu informieren, Alternativen zu prüfen und letztendlich die mehrheitlich getroffene Entscheidung zu respektieren.

Vieles kann in unserer Gemeinde fertiggestellt und weitergeführt werden. Es sind aber immer wieder auch mutige und notwendige Zukunftsentscheidungen zu treffen.

Jede Zeit und jede Generation erfordert eigene, angemessene Weichenstellungen.

Sie, verehrte Wählerinnen und Wähler dürfen am Sonntag, den 15. März unter den vielen Bewerbern eine Auswahl treffen. Wählen Sie die Kandidaten, denen Sie das Amt zutrauen und denen Sie vertrauen.

Ich bin zuversichtlich, dass auch das neue Gremium wieder zum allgemeinen Fortschritt und Wohl unserer Gemeinde beitragen wird.

Ihr Bürgermeister

Eduard Meier



SCHUH & SPORT MÜLLER
SEUBERSDORF • TEL. 0 94 97 / 90 21 80
Sonntag, 15.03.2020 v. 13 - 17 Uhr geöffnet
Saisoneröffnung Frühling 2020

Tamaris

Ara
Die neuen Modelle von Skechers sind eingetroffen!

Verkaufsoffener Sonntag - 15.3.20
Geschenkideen für´s Osternest


Angebot
Name gestickt*
statt 6,95
nur 4,95
*Angebot ohne Handtuch

Gäste-/Hand-/Duschtücher in großer Auswahl
wittl
STICKarin

Gotteslob & Hüllen
Diözese Eichstätt
bei uns erhältlich!

Seubersdorf
Regensburger Str. 6
Tel. 0 94 97/13 31
info@wittl.eu
Mo: 14-18 Uhr
Di - Fr: 9-12 Uhr
14-18 Uhr
Sa: 9-12 Uhr

Otto · Foto · Witt · Klingel · Wenz
Die neuen Kataloge Frühjahr/Sommer 2020 sind da!
Gerne bestellen wir auch aus den Online-Shops für Sie!
10% Nachlass auf Wolle

Schreibwarenfachgeschäft
Bestellannahme
W. Vögl
Regensburger Str. 1 · Seubersdorf
Tel. 09497/830 · E-Mail: bavoegl@t-online.de
Sieh an · Westfalia · Mona · Vamos

Verkaufsoffener Sonntag
15.03.2020
von 13 - 17 Uhr
in Seubersdorf
- Persönliche Fach-Beratung
- Neueste Trends für Frühling & Ostern
- Parken vorm Haus - kostenlos
Ihre Seubersdorfer Fachgeschäfte:
Bäckerei Liedl
Gärtnerei Kühnl
Wittl Geschenke
Schreibwaren Vögl
Stauner Geschenke
Schuh Sport Müller
Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Gärtnerei Kühnl › seit 1956
Gartenbau & Floristik
hr Meisterbetrieb > Bahnhofstrasse 10
92358 Seubersdorf
Telefon 09497.240




Neuheiten eingetroffen

STAUNER
Tischdekor & Geschenkideen
Seubersdorf
09497 1511
www.newstalgie.de

Öffentliche Gemeinderatssitzung
Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. vom 18.02.2020
- Beschlussprotokoll -

Siehe auch

➟ **www.seubersdorf.de/aktuelles**

➟ **Berichterstattungen in den Tageszeitungen**

I. Anerkennung der Niederschrift vom 16.01.2020:

Beanstandungen: keine

Bekanntgaben aus nichtöffentlicher GR-Sitzung vom 16.01.2020:

keine

II. Seubersdorf, Rathausvorplatz mit Bürgersaal und Bücherei

1) **Vorstellung des Baufortschrittes**
Herren Neumann und Kraus
für das Architekturbüro Neumann & Heinsdorff

2) **Vergabe Schreinerarbeiten - Einrichtung (Einbaumöbel)**
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Schreinerarbeiten – Einrichtung an Fa. Manuform, Barbing
JA15 / NEIN 02

3) **Vergabe Schreinerarbeiten - Saaldecke**
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Schreinerarbeiten – Saaldecke an Fa. Holz Bösl, Ursensollen
JA 16 / NEIN 02

4) **Vergabe Schreinerarbeiten - Innentüren**
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Schreinerarbeiten – Innentüren an Fa. Streb, Berching JA 16 / NEIN 02

5) **Vergabe Plattenarbeiten Naturstein**
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Plattenarbeiten Naturstein an Fa. Walter Fliesen, Nittenau JA 16 / NEIN 02

6) **Nachträge für den Rathausvorplatz mit Bürgersaal und Bücherei**
Folgende Maßnahmen sind betroffen:
Spindeltreppe, SiGeKo
Beschluss:
Der Gemeinderat genehmigt die Nachträge für oben aufgeführte Maßnahmen und genehmigt für den Bürgermeister für künftige Nachträge eine Genehmigungskompetenz in Höhe bis zu 5 T€ je Maßnahme.
JA 16 / NEIN 02

III. Bebauungsplan Daßwang „Birkenweg II – 1. Änderung und Erweiterung“

Abwägung und Satzungsbeschluss - s. a. TOP 3 von GRS 19.09.2019, Änderung wegen Regenrückhaltebeckenvergrößerung.

Info: keine neuen wesentliche Einwände seitens Berechtigter.

Beschluss:
Der Gemeinderat folgt den Abwägungsempfehlungen des Architekturbüros Bartsch JA 18 / NEIN 0

und

beschließt den Bebauungsplan Daßwang „Birkenweg II - 1. Änderung und Erweiterung“.
(vereinfachtes Verfahren zur Änderung des Bebauungsplanes). JA 18 / NEIN 0

IV. Bauanträge

Behandlung von Bauanträgen nach Art. 52 Abs. 2 GO; und Stellungnahme der Gemeinde Art. 64 BayBO;

1) **Antrag für den Neubau einer Doppelgarage mit Abstellraum**
Fl.Nr. 646/6, Gem. Seubersdorf
Lärchenstraße 18, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Neubau einer Doppelgarage mit Abstellraum mit isolierter Abweichung der Grenzbebauung zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen. JA 18 / NEIN 0

2) **Antrag für den Neubau eines Einfamilienhauses mit Einliegerwohnung und Doppelgarage**
Fl.Nr. 995/6, Gem. Batzhausen,
Wiesenstraße 11, Batzhausen, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Neubau des Einfamilienhauses mit Einliegerwohnung und Doppelgarage zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen JA 18 / NEIN 0

3) **Antrag für den Neubau eines Einfamilienhauses mit Garagen**
Fl.Nr. 113/21, Gem. Seubersdorf,
Schlehenweg 18, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Neubau des Einfamilienhauses mit Garagen, Abstandsflächenübernahme durch den Nachbar liegt vor, zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen. JA 18 / NEIN 0

4) **Antrag für den Neubau einer Lagerhalle und einer Überdachungvon Lagerboxen sowie Errichtung eines Lagerplatzes**
Fl.Nr. 735/1, Gem. Eichenhofen,
Zum Haag, Eichenhofen, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Neubau einer Lagerhalle und der Überdachung von Lagerboxen sowie der Einrichtung eines Lagerplatzes mit isolierter Befreiung der Grenzbebauung zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen. JA 18 / NEIN 0

5) **Antrag für den Neubau eines Einfamilienhauses**
Fl.Nr. 971, Gem. Ittelhofen,
Kastanienstr. 6, Freihausen, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Neubau des Einfamilienhauses zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen. JA 18 / NEIN 0

6) Antrag für den Einbau einer Wohnküche mit Bad und Speis in das neue Dachgeschoss der Garage
Fl.Nr. 16, Gem. Wissing,
Kemnather Str. 20, Wissing, 92358 Seubersdorf
Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Einbau einer Wohnküche mit Bad und Speis in das neue Dachgeschoss der Garage zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen. JA 18 / NEIN 0

V. Seubersdorf, kommunaler Bauhof Renovierungs- u. Instandhaltungsarbeiten

1) Vergabe der Erneuerung der Fenster in der Geräte- / Maschinenhalle im Bauhof
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Erneuerung der Fenster an Fa. Bärtl, Großalfalterbach JA 18 / NEIN 0

2) Vergabe der Erneuerung der Einfahrts- / Rolltore in der Geräte- / Maschinenhalle im Bauhof
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Erneuerung der Einfahrts- / Rolltore an Fa. Bärtl, Großalfalterbach
JA 18 / NEIN 0

VI. Wasserversorgung

Verbundleitung Krappenhofen – Willmannsdorf
Vergabe der Erdarbeiten, Leitungsbau und Verbindung zur Errichtung der Verbundleitung mit Wasserzählerschacht
Neuausschreibung nach Aufhebung der öffentlichen Ausschreibung (s. a. TOP 4 GRS 12.11.19)
Volumen = ca. 400 T€, finanziert durch einen Zuschuss ca. 200 T€ und Restaufteilung je ½ zwischen Seubersdorf und der Eichlberger Wassergruppe.

1) Vergabe Wasserzählerschacht, elektrotechnischer Ausrüstung
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Arbeiten für den Wasserzählerschacht mit elektrotechnischer Ausrüstung an Fa. G+T Automation JA 18 / NEIN 0

2) Vergabe Wasserleitungsarbeiten und Wasserzählerschacht bauliche Arbeiten
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Arbeiten für Wasserleitungsarbeiten und Wasserzählerschacht bauliche Arbeiten an Fa. STRABAG JA 18 / NEIN 0

VII. Feuerwehren in der Großgemeinde Seubersdorf

Vergabe Systemtrenner für Trinkwasserversorgungsnetz.
Zur Sicherung der Wasserqualität, Vermeidung von Verkeimung durch Rückfluss/-stau (beim Anschluss der Wasserschläuche an Hydranten) werden 13 mobile Systemtrenner incl. Prüfset angeschafft.
Beschluss:
Der Gemeinderat vergibt die Beschaffung der Systemtrenner incl. Prüfset an die Fa. HTI Ginger, Markt Schwaben.
JA 18 / NEIN 0



VIII. Kinder- und Jugendförderung für die Vereine

Antrag der SPD und ABGS auf Verbesserung und Anhebung der gemeindlichen Kinder- und Jugendförderung für die Vereine.
Wortlaut des Antrags siehe Antrag der SPD und ABGS zu dieser Sitzung (modifizierter Antrag vom TOP 9 GRS 12.11.2019)

Beschluss:
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag der SPD und ABGS auf Verbesserung und Anhebung der gemeindlichen Kinder- und Jugendförderung für die Vereine zu.

1. Fördersätze JA 6 / NEIN 12
2. Neuaufnahme von Vereinen mit Jugendarbeit JA 6 / NEIN 12
3. Höchstbetrag der Gesamtförderung JA 10 / NEIN 8
4. Einladung der Vereinsvorstände alle 3 Jahre JA 14 / NEIN 4

IX. Seubersdorf, Hundesteuer

Änderung der Satzung für die Erhebung der Hundesteuer (Hundesteuersatzung)
s.a. Hundesteuervorlage zu TOP14, GRS 19.12.2019
div. Modifikationen z. B.:
Ergänzung um Ausnahmeregelungen für Jagdhunde:
1. Jagdhund frei, 2. Jagdhund 50 % Befreiung vom Standardsatz.

Beschluss:
Der Gemeinderat beschließt die geänderte Hundesteuersatzung per 1 Tag nach Bekanntmachung JA 18 / NEIN 0

X. Sonstiges

a) Bericht des Bürgermeisters

1 nächste Sitzung:
am Donnerstag 26.03.2020 / 19:00 Uhr

2 Faschingszug Schnufenhofen 23.02.2020
Teilnahme der GRe ist erwünscht
= letzter Faschingszug in dieser GR-Periode

3 Tanz in den Frühling am 28.03.2020

4 Plan des KiGa ist nun zurück, es wird mit den Ausschreibungen begonnen:
1. Teil in März-Sitzung
2. Teil in April-Sitzung

5 Grundschule Seubersdorf:
demnächst Ausschreibung der Möbel

6 Brückenprüfung (sensorisch) ist für Anfang 05.2020 geplant

7 Neue Mitarbeiterin ab 01.04.2020
Frau Geitner Katharina

8 FW-Ittelhofen, KFZ:
Auslieferung angedacht in 06. oder 07.2020

9 FW-Daßwang, KFZ:
Ausschreibung wird vorbereitet

10 Freihausen DE
es wird noch eine öffentliches WC benötigt

11 Server-Umstellung/Auslagerung war erfolgreich

b) Anfragen / Sonstiges von div. Gemeinderäten:
Hat Bischof sich zur Pfründestiftung geäußert?
Liegt nicht bei ihm!
700 Jahre Seubersdorf, gibt es hierzu Gelder seitens Gemeinde? - Geplant div. Veranstaltungen (Rundgänge, Kirchenführungen, Zeitzeugen des 2. Weltkrieges)
Es gibt Verfügungsmittel!

Informationsprotokollbestätigung:
Nach Bekanntgabe des Informationsprotokolls im GR wurde kein Widerspruch kundgetan .

Berschneider GmbH
Putz - Estrich - Farbe
Handwerkerstraße 4 · 92355 Velburg
Telefon: 09182/900-74
www.berschneider-putz.de

- **Der Allrounder**
  StoColor In, Dispersionsfarbe,
  der Alleskönner für Innen **für 52,00 €***
- **Die Gesunde**
  StoColor Sil In, Silikatfarbe, natürlichen Schutz vor Schimmel **für 70,00 €***
- **Die Günstige**
  StoColor Basic, Dispersionsfarbe, gutes Preis-Leistungsverhältnis **für 43,00 €***

*Preis gültig nur bei Abholung
*15L Gebinde

Zu unseren Online-Shop: farben-kaufen.de

weru
Fenster und Türen fürs Leben
FENSTER FÜR HEUTE UND MORGEN
NEU
DAS STANDARD-PREMIUM-FENSTER
CASTELLO-plus
Echte Mehr-Wert-Ausstattung
Lichtspender und Energiesparwunder
Perfekt für Renovierung und Neubau
Innovation in Technologie und Design
Wir beraten Sie gerne:
AIGNER GmbH Fenster Türen Sonnenschutz
Bahnhofstr. 55 · 92345 Dietfurt · Tel. 08464/375 · Fax 08464/1645
www.aigner-dietfurt.de · www.weru.com

Nachbarschaftshilfe Seubersdorf zog Bilanz

NACHBARSCHAFTSHILFE SEUBERSDORF



Auch heuer konnten die Helferinnen und Helfer der Nachbarschaftshilfe Seubersdorf auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken.

In der Jahresversammlung vom 19.2.2020 begrüßten die Ansprechpartner Karl Solfrank und Andreas Steiner neben vielen Helferinnen und Helfern auch die Vertreter des Sachaufwandsträgers, die Gemeinde Seubersdorf, Herrn Bürgermeister Meier und Kämmerin, Frau Kerstin Bäumel sowie den für das Personal zuständigen Vertreter der Pfarrei Seubersdorf, Herrn Pfarrer Gräff. Auch freuten sie sich über den Besuch des neuen Kaplans, Herrn Josef Del Mastro und den Kirchenpfleger Herrn Dieter Weidner.

Herr Solfrank berichtete über den Personalstand. Trotz eines altersbedingtem Ausscheiden, eines Sterbefalles und einem Wohnortwechsel konnte durch Neuzugänge der Personalstand von 25 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehalten werden.

Der Rückblick auf das Berichtsjahr zeigte, dass das Angebot des Fahrdienstes am intensivsten genutzt wurde. So konnten 187 Fahrten, im Vorjahr waren es 148, geleistet werden. Davon fanden 116 Fahrten (Vj. 73) innerhalb der Großgemeinde, 62 Fahrten (Vj. 70) im Landkreis und 9 Fahrten (Vj. 5) überregional statt. Alle diese Fahrten hatten aber eines gemeinsam, sie konnten nicht mit dem Rufbus unternommen werden. Ursachen hierfür waren neben der Zielerreichbarkeit, zeitliche Vorgaben durch die Arztpraxen oder auch z. B. körperliche Behinderungen, die einen Einsatz der NHS erforderlich machte.

Neben den Fahrdienstleistungen wurden weitere 125 Betreuungsdienste für unsere Bürgerinnen und Bürger, sowie für bei uns wohnhafte Flüchtlingsfamilien, erbracht.
Addiert man die für die Dienstleistungen aufgebrachte Zeit zusammen, so kommt man auf eine Summe von 481 (Vj. 308) ehrenamtlich geleistete Einsatzstunden.

Interessant ist auch, dass von den Dienstleistungen 115 Dienste dabei waren, welche am gleichen Tag, an dem die Nachfrage gestellt wurde, auch erbracht werden mussten. Teilweise waren es Wünsche, die innerhalb von 30 Minuten zu erfüllen waren.

Dass die Seubersdorfer Bürgerinnen und Bürger mit der NHS zufrieden sind, zeigt sich auch dadurch, dass viele Nutzer wiederholt die Dienste anfordern.

Die bisher nachgefragten und erledigten Kundenwünsche kamen aus den unterschiedlichsten Ortsteilen der Großgemeinde Seubersdorfs, wie z. B. Batzhausen 52 (Vj. 29), Daßwang 96 (Vj. 27), Freihausen 4 (Vj. 2), Ittelhofen 8 (Vj. 0), Seubersdorf 157 (Vj. 98), Waldhausen 0 (Vj. 19) und Winn 0 (Vj. 1).

Karl Solfrank bemerkte auch, dass es bisher, entgegen mancher Befürchtungen, kein mutwilliges Ausnützen der NHS, aber leider bei einer „Kundschaft“ ein gewisses Anspruchsdenken, gab. Hilfreich war hierzu, wie auch in den

Domus
Bauen ist unsere Stärke



Die Domus Hochbau GmbH & Co. KG ist ein führendes Bauunternehmen und Teil der Firmengruppe Freitag. Wir decken mit rund 25 Mitarbeitern im Hoch-, Industrie-, Gewerbe- und Wohnungsbau sämtliche Tätigkeitsfelder wie Rohbau, Schlüsselfertigbau, Sanierung und Renovierung sowie Projektentwicklung erfolgreich ab.

Zum 1. September 2020 suchen wir:

AUSZUBILDENDE (M/W/D) ZUM MAURER

Ihre Aufgaben:

- Beton-, Schal- und Mauerwerksarbeiten
- Fachgerechter Umgang mit Baustoffen
- Montieren von Fertigteilen nach speziellen Ausführungsplänen
- Verputzarbeiten

Ihr Profil:

- Qualifizierender Hauptschulabschluss oder mittlere Reife
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Konzentration und Sorgfalt

Ihre Vorteile:

- 30 Tage Urlaub
- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Top Ausstattung und ein super Betriebsklima
- Berufliche Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- Zuschuss zur Altersvorsorge und Fitnessstudio

Ist das Ihre Position? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Online-Bewerbung unter: **www.be-the.energy**

Domus Hochbau GmbH & Co. KG
Herrn Martin Hösl
Industriestraße 3, D - 92331 Parsberg
E-Mail: martin.hoesl@elektro-freitag.de

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an
Herrn Martin Hösl, Tel. +49 9492 604-0

Vorjahren, die Satzung der NHS, die bei der Gründung gemeinsam von der Pfarrei Seubersdorf und der Gemeinde Seubersdorf beschlossen wurde. In ihr wird ausdrücklich auf die Freiwilligkeit der Dienstleistungen hingewiesen, es gibt keinen Rechtsanspruch auf die Dienstleistungen der NHS.

Die Leistungen der NHS sind nach wie vor unentgeltlich. Berechnet wird nur ein Auslagenersatz von 30 Cent je gefahrenen Kilometer für Treibstoff, Versicherung, Steuer und Abnutzung der Fahrzeuge der NHS-Helferinnen und Helfer.

Seitens der Kommune wurde im abgelaufenem Jahr allen Helferinnen und Helfern ein 3-teiliger Erste-Hilfe-Auffrischungskurs angeboten, welcher auch intensiv genutzt wurde.

Neben Pfarrer Peter Gräff und dem Bürgermeister Eduard Meier bedankten sich Karl Solfrank und Andreas Steiner bei den Helferinnen und Helfern für die Bereitschaft ihre Freizeit und ihre Fähigkeiten ehrenamtlich in der NHS für unsere Bürger zur Verfügung zu stellen. Als Zeichen der Anerkennung gab es von der Pfarrei Seubersdorf eine Einladung zum Ehrenamtsabend und von der Gemeinde Seubersdorf eine Vesper zur Jahresversammlung.

Ein besonderes Anliegen äußerte Solfrank zum Abschluss der Zusammenkunft.

Es werden zusätzliche Helfer und Helferinnen gesucht, die tagsüber, unter Woche, Fahrdienste, z. B. für Arztbesuche und Einkäufe leisten können. Dies gilt insbesondere für die außenliegenden Ortsteile. Denn vor Ort ansässige Helferinnen und Helfer könnten dann, ohne lange Anfahrtswege, die dort wohnenden hilfsbedürftigen Mitbürgerinnen und Bürger, ohne zusätzliche Anfahrtskilometer schnell und günstig versorgen.

vatter
Parsberg - Velburg
Soforthilfe bei Wasserschäden
Wasserschadeninstandsetzung
Leckortung
Gebäudetrocknung
Rohbautrocknung
24 Stunden Notdienst
TÜV- Zertifizierung
Wagnergasse 2 92331 Parsberg
Tel.: 09492/ 60 11 30
www.wasserschadensanierung-vatter.de



- Energieexperte/kfw
- Feuerstättenreinigung
- Energieberatung
Rainer Großmüller
Kaminkehrermeister · Energieberater / HWK
Anglerstraße 8a
92318 Neumarkt
info@rainer-grossmueller.de
Tel. 0 91 81/47 90 07
Mobil: 01 51/12 84 85 20
www.kaminkehrer-grossmueller.de

Sie suchen einen
zuverlässigen Partner,
der **fachkompetent & sauber** arbeitet?
Wir bieten Ihnen - mit 35-jähriger Erfahrung:
• Stuckateurarbeiten
• Innen- und Außenputze
• Pflaster und Zäune
• Vollwärmeschutz
Rufen Sie uns jetzt an:
Tel. 09497 - 10 14
Batzhausen
www.scherer-bau.de
HS SCHERER BAU GMBH
PUTZ · FASSADE · PFLASTER

Landfrauen ehren Kreisbrandrat Jürgen Kohl

Die Landfrauengruppe des BBV Kreisverbandes Neumarkt, veranstaltete auch in diesem Jahr den traditionellen Landfrauentag. Es referierten der Bayerische Staatsminister und stv. Ministerpräsident Herr Hubert Aiwanger, MdL zum Thema: „Region gestalten“.

Weitere Ehrengäste waren u.a. Finanzminister Herr Albert Füracker, Landrat Herr Willibald Gailler, Bezirksrätin Frau Heidi Rackl, Mitglied des EP a. D. Herr Albert Dess, der Geschäftsführer des BBV Neumarkt Herr T. Bayern, OB Herr T. Thumann und zahlreiche Bürgermeister des Landkreises. Durch das Programm führte wieder charmant und gekonnt Kreisbäuerin Frau Sieglinde Hollweck.

Die musikalische Umrahmung übernahm der Landfrauenchor und für die Unterhaltung sorgte der Auftritt der „Stiagnhausratschn“ Roswitha Spielberg.

Ein ganz besonderer Höhepunkt der Veranstaltung war die Verleihung „Silbernes Herz“.

Dem Seubersdorfer Kreisbrandrat Herrn Jürgen Kohl wurde heuer diese Ehrung zu teil.

Jürgen Kohl ist ein Mann des Ehrenamtes im wahrsten Sinn des Wortes. Schon mit 14 Jahren trat er in die Freiwillige Feuerwehr Seubersdorf ein und hat hier alle Ausbildungen und Funktionen durchlaufen. 2009 wurde er zum Kreisjugendwart gewählt und kümmerte sich seit dieser Zeit um die Belange der Jugendlichen in allen Feuerwehren des Landkreises. 2013 wurde er zusätzlich zum Kreisbrandmeister für die neun Feuerwehren der Gemeinde Seubersdorf ernannt. Seit August 2019 ist Jürgen Kohl Kreisbrandrat für die 153 Freiwillige Feuerwehren des Landkreises Neumarkt i.d.OPf.

Als Bürgermeister und im Namen der Gemeinde gratuliere ich sehr, sehr herzlich zu dieser Auszeichnung.





Frisch wie der Frühling und strahlend wie der Sommer: So wünschen Sie sich Ihre Fassade, Ihre Fenster, Ihren Gartenzaun? Packen wir diese und alle anderen Außenarbeiten gemeinsam an. Damit schnell alles schöner wird, länger hält und Ihnen rundum Freude macht. Beraten Sie sich mit uns. Wir sind mit Elan und Können für Sie da!

Gewerbestr. 1
92363 Breitenbunn
Telefon: 09495 655
E-Mail: info@malerwerkstaetten-katzmeier.de

Katzmeier
Malerwerkstätten

Freitag
Energie ist unsere Stärke



Die Ing. Ludwig Freitag Elektro-GmbH & Co. KG ist Teil der Firmengruppe Freitag. Wir sind ein energietechnisches Unternehmen mit über 2700 Mitarbeitern. Im Bereich Medienversorgung und Telekommunikation sind wir das führende private Dienstleistungsunternehmen in Deutschland.

Zum 1. September 2020 suchen wir:

AUSZUBILDENDE (M/W/D)

ZUM ELEKTRONIKER ENERGIE- UND GEBÄUDETECHNIK

Ihre Aufgaben:

- Planung, Installation und Wartung komplexer elektrotechnischer Anlagen
- Erstellung von Steuerungsprogrammen, Prüfung von Sicherheitseinrichtungen und Beseitigung von Störungen
- Kompetentes Informieren und serviceorientierte Betreuung unserer Kunden
- Fachwissen zum Thema Unfallverhütungsvorschriften

Ihr Profil:

- Qualifizierender Hauptschulabschluss, mittlere Reife oder Abitur
- Gute Kenntnisse in Mathematik und Physik
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Konzentration und Sorgfalt

Ihre Vorteile:

- Bevorzugt wohnortnaher Einsatz
- Fahrt zur Baustelle erfolgt mit Firmenfahrzeug
- Hohe Übernahmegarantie nach der Ausbildung
- Kollegiales Betriebsklima

Ist das Ihre Position? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Online-Bewerbung unter: **www.be-the.energy**

Ing. Ludwig Freitag Elektro-GmbH & Co. KG
Herrn Martin Hösl
Industriestraße 3, D - 92331 Parsberg
E-Mail: martin.hoesl@elektro-freitag.de

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an
Herrn Martin Hösl, Tel. +49 9492 604-0

Partnerschaftsverein Seubersdorf

20. Ferienprogramm in Vorbereitung

Der Partnerschaftsverein startet dieses Jahr sein 20. Ferienprogramm. Und weil es ein Jubiläum ist, haben wir uns dazu einiges einfallen lassen. Nämlich, dass nicht nur Kinder ab 8 Jahren mit in die Berge des Toten Gebirges mitfahren dürfen. Es dürfen diesmal alle mitfahren, die schon einmal dabei waren. Wir starten auch mit einem völlig neuen Bergprogramm.

Es geht nicht mehr zur Dümlerhütte, sondern durch die Dr. Vogelgesang Klamm, eine herrliche Wassererlebniswelt und ein besonderes Naturschauspiel der stürzenden Wasser. 100 Stufen sind dabei zu bewältigen. Danach geht es weiter zur Bosruckhütte, wo wir Mittagessen.

Wir haben natürlich ein komplettes Drei-Tage-Programm, das am 26. August mit der Fahrt über Kirchdorf beginnt. Am ersten Tag geht es am Nachmittag zu Fuß zum Sessellift, der uns ins Frauenkar führt und dort wird eine kurze Wanderung unternommen. Tag zwei ist wie immer der Haupttag. Siehe oben. An diesem Tag besteht auch für ältere und sportlich fitte Teilnehmer, den Warschenek zu besteigen. Wir haben zwei erfahrene Bergführer dabei, von denen einer die Führung übernehmen kann.



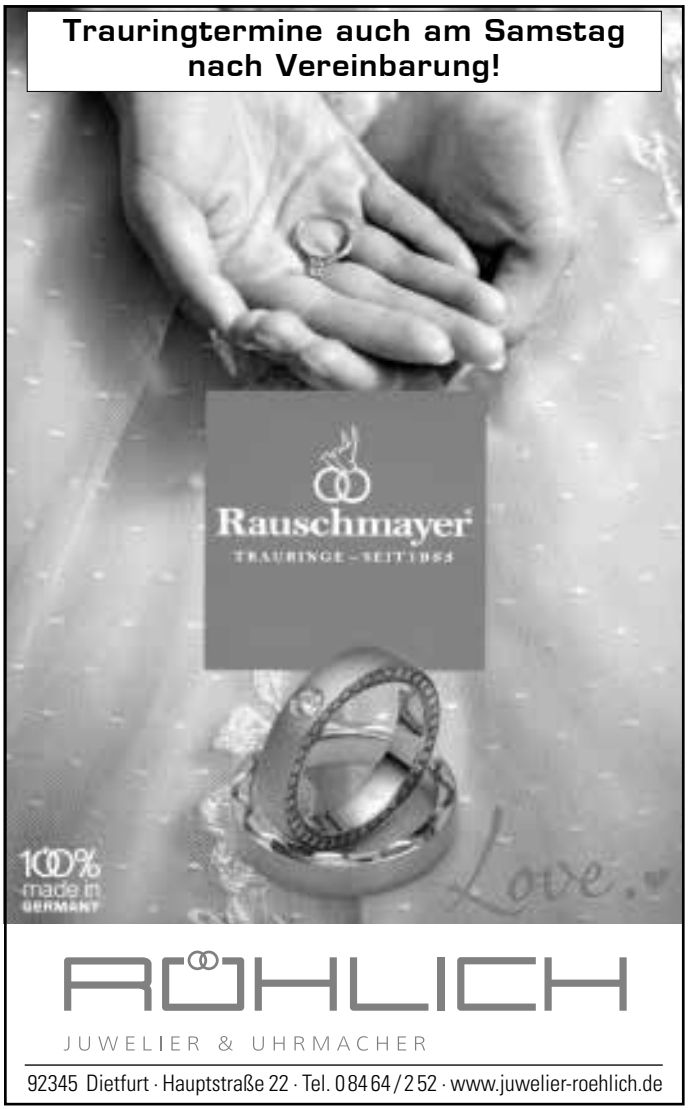
Am dritten Tag sind wir traditionell auf dem Höß, den wir mit zwei Liften „erklimmen“, anschließend geht es Richtung Heimat.



Die beiden Fotos sind aus dem Jahr 2003.
Ersteigen des Warschenek und am Gipfel des Warschenek.

Da wir die Hütte rechtzeitig buchen müssen, sollte man sich baldmöglichst bei Günter Treiber unter Telefon (09497) 902149 oder E-Mail guenter.treiber@t-online.de anmelden.

Das Ganze kostet natürlich auch etwas. Für Kinder sind die obligatorischen 65,- Euro zu entrichten. Für ältere Personen nehmen wir 80,- Euro. Wenn man bedenkt, dass der Preis „all inclusive“ (ausgenommen Getränke) ist, kann man sagen sehr preiswert.



RÖHLICH
JUWELIER & UHRMACHER
92345 Dietfurt · Hauptstraße 22 · Tel. 0 84 64 / 2 52 · www.juwelier-roehlich.de

Die **Sippl Erd- und Pflasterbau GmbH** mit Sitz in Staufersbuch sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- Polier/Vorarbeiter Tiefbau (m/w/d)
Schwerpunkte: Baugruben, Kanalbau, Pflasterbau

- Polier/Vorarbeiter Maurer und Betonbau (m/w/d)
Schwerpunkte: Bodenplatten, Fundamente, Pflasterbau

- Tiefbauer (m/w/d)
Schwerpunkte: Baugruben, Kanalbau, Pflasterbau

- Maurer und Betonbauer (m/w/d)
Schwerpunkte: Bodenplatten, Fundamente, Pflasterbau

- Baumaschinenführer (m/w/d)
Schwerpunkte: Führen von Kettenbagger, Mobilbagger und Minibagger

- Lagerist 450€- Basis (m/w/d)
Erfahrung im Umgang mit Staplern wünschenswert. Gerne auch Rentner!

SIPPL
Erd- und Pflasterbau
Wir bauen Zukunft

Ihre Bewerbung richten Sie an:
Sippl Erd- und Pflasterbau GmbH
Holnsteiner Weg 1
92334 Staufersbuch
oder
info@sippl-erd-pflasterbau.de

Kinderfeuerwehr Batzhausen

In einer der letzten Gruppenstunde stand für die Kinderfeuerwehr Batzhausen mit der Überschrift „Notruf 112“ wieder ein interessantes Thema auf dem Programm.

Zu Beginn besprachen die Kinder zusammen mit Kommandant Matthias Lutter, welche guten und schlechten Erfahrungen die Kinder schon mal mit einem Feuer hatten und dass beim Umgang mit Feuer immer ein Erwachsener mit dabei sein muss. Gemeinsam wurde anschließend erarbeiten, wie eine Kerze richtig angezündet wird und welche Gefahren von unbeaufsichtigtem Feuer ausgehen können.

Sollte aber trotz aller Vorsicht einmal etwas in Brand geraten, wurde von den Kindern zusammen mit den Aktiven erarbeitet, wie man sich im Brandfall richtig verhält und eine Wohnung am sichersten verlässt. Im weiteren Unterricht wurde aufgefrischt wie die Kinder einen Notruf mit der Notrufnummer 112 absetzen können. Kindgerechte Beiträge vermittelten der Gruppe dann auch den weiteren Weg des Notrufs von der Integrierte Leitstelle, über die Alarmierung der Feuerwehr und dem Eintreffen der Rettungskräfte am Schadensort. Ein Filmbeitrag zeigte auch, wie ein Rauchmelder funktioniert.



Nach der Gruppenarbeit ging es weiter mit der Praxis. So wurden von den Aktiven verschieden Stationen zu den einzelnen Themen aufgebaut. Im Einzelnen waren dies: Richtiges anzünden einer Kerze, Inbetriebnahme und testen eines Rauchmelders sowie eine Station mit Malvorlagen zum richtigen Verhalten im Brandfall. An einer vierten Station kam der Brandschutzerziehungskoffers des Kreisfeuerwehrverbandes zum Einsatz. Hier wurde den Kindern ein Bild mit einer Gefahrensituation gezeigt für welchen das Kind dann einen Notruf absetzen musste.



Das man aber statt einer Feuerwehr auch mal eine „Feierwehr“ sein kann, war dann das Thema der Gruppenstunde in der Faschingszeit. Die Betreuer dekorierten deshalb das Gerätehaus entsprechend um, so wie es sich für einen Faschingsball eben gehört. In dieser Faschings Location tummelten sich dann Eisbären, Piraten, Ritter, Prinzessinnen, Polizisten, Cowboys, Indianer und viele mehr. Auch ein echter Scheich war zu Gast. Wer wollte, konnte sich bei verschiedenen Spielen amüsieren oder einen „Drink“ in der eigens eingerichteten Disco nehmen.



Versicherungsbüro
Berthold Anders e.K.
Versicherungen · Finanzkonzepte · Immobilien
Nürnberger Straße 8
92358 Seubersdorf
Tel. 09497/901010 - Fax 901019
info@agentur-anders.de
www.agentur-anders.de
Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
Di. u. Fr. 14.00 - 17.00 Uhr
„...erlaube ich mir, wieder ein Rezept über Antibabypillen beizufügen, da ich glaube, dass dies Ihrer Versicherung doch sicher billiger kommt als eine Schwangerschaft mit Klinik-Entbindung und vielen Nebenkosten zu erstatten“.
Stilblüten und Zitate aus der Kundenkorrespondenz

REGINA
Regionale Innovationsagentur
Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

Aufruf Projektanfrage Kleinprojekte im Gebiet der NM-Arge 10

Die Interkommunale Allianz NM-Arge 10 nimmt die Förderung Regionalbudget vom Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz und damit die Chance zur Umsetzung von Kleinprojekten wahr. Der NM-Arge 10 stehen für dieses Jahr 100.000 EUR zur Verfügung. Aus diesem Fördertopf können Kleinprojekte gefördert werden, deren Kosten sich auf max. 20.000 EUR netto belaufen. Die Nettosumme wird mit einem Fördersatz von 80%, maximal jedoch 10.000 EUR, bezuschusst. Ziel ist es, eine engagierte und aktive eigenverantwortliche ländliche Entwicklung zu unterstützen und die regionale Identität zu stärken.

Die NM-Arge 10 möchte Projekte unterstützen welche sich folgenden Zielen widmen:

1. Erhöhung der Lebensqualität für alle Bevölkerungsgruppen in unserer Heimat
2. Attraktive Naherholungs- und Kulturangebote, Bewusstseinsbildung zum Schutz unserer (natürlichen) Heimat und der Förderung regionaler Identität
3. Eine starke Bürgerschaft gestaltet ihr Lebensumfeld engagiert und aktiv im Bewusstsein um Eigenverantwortung, schöpferischer Kraft und integrativer Gemeinschaft
4. Bestandspflege der gewerblichen Wirtschaft, Fachkräftesicherung und Schaffung von Perspektiven in der (Land-) Wirtschaft.
5. Vernetztes Angebot an Grundversorgungsdienstleistungen und Stabilisierung der Siedlungsstrukturen sichert den Anpassungsprozess an den demographischen Wandel.

Zuwendungs- und Antragsberechtigte sind sämtliche juristische Personen des öffentlichen und privaten Rechts sowie natürliche Personen und Personengesellschaften.

Sollten Sie eine tolle Idee haben, welche diese Anforderungen erfüllt und zügig umzusetzen ist, stellen Sie gerne bis spätestens den 15.03.2020 einen Projektantrag!

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Marktes Lauterhofen, welchem die diesjährige Sprecherrolle obliegt. Gerne können Sie sich auch an die Umsetzungsmanagerin Livia Facklam (REGINA GmbH) unter folgender Tel.-Nummer wenden: 09181 50 929 16.



Honig nur vom Imker, denn Honig kann man importieren, Bestäubung nicht!

Imkerei Edgar und Claudia Häber
Daßwanger Weg 4 · 92358 Wissing
Tel. 09497 / 902271



AUSBILDUNG KAUFMANN FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

Burnickl Ingenieure
Vom Gebäude zum Erlebnis.

Die Burnickl Ingenieur GmbH ist als mittelständisches Ingenieurbüro mit über 120 Mitarbeitern in der technischen Generalplanung tätig. Unsere Standorte in Velburg, München, Bamberg, Stuttgart, Passau, Würzburg und Valencia betreuen namhafte Industrieunternehmen sowie private und öffentliche Auftraggeber. Mit großer Freude und echter Begeisterung packen wir täglich unsere innovativen Projekte an.

Wir suchen Dich für den Ausbildungsstart zum 01.09.2020 für unseren Standort in Velburg.

DEINE AUFGABEN

Du lernst in Deiner Ausbildung verschiedene Bereiche wie "Personalwesen & Marketing", "Buchhaltung" und "Assistenz & Sekretariat" kennen und erwirbst hier umfangreiches kaufmännisches Know-how.

- Allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Event- und Reisemanagement
- Organisation von internen und externen Veranstaltungen
- Sicherstellung der reibungslosen Büroabläufe
- Kommunikation mit internen und externen Partnern

DAS BRINGST DU MIT

- Qualifizierender Hauptschulabschluss oder mittlere Reife
- Du verfügst über eine gute Ausdrucksweise und schnelle Auffassungsgabe
- Engagement, Selbständigkeit und Zuverlässigkeit
- Erste Erfahrungen im Umgang mit dem PC
- Du bist teamfähig und kontaktfreudig

DEINE VORTEILE

- Individuelle Betreuung während der Ausbildung
- Vermögenswirksame Leistungen zusätzlich zum Gehalt
- Hohe Übernahmegarantie
- Viele Weiterbildungsmöglichkeiten nach Deiner Ausbildung
- Angebot eines Auslandsaufenthalts

WIR HABEN DEIN INTERESSE GEWECKT?

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an folgende E-Mailadresse: jobs@burnickl.com. Hast Du noch Fragen? Nähere Informationen erhältst Du von uns unter folgender Telefonnummer: +49 9182 939915-33 oder auf unserer Homepage unter www.burnickl.com

Vom offenen Ganztag

Helau und Alaaf

Die fünfte Jahreszeit hielt auch in diesem Jahr wieder Einzug in der Grundschule Seubersdorf. Der offene Ganztag bereite sich heuer mit vielen Bastelprojekten darauf vor. Egal ob Dekorationen, Fensterbilder oder Masken für den Kinderfasching, alles wurde in der Nachmittagsbetreuung angefertigt. Schon bald hingen viele bunte Clowns von der Decke.

Am Unsinnigen Donnerstag selbst durften die Kinder verkleidet in die Schule kommen. Viele Prinzessinnen, verschiedenste Tiere, Ritter und Superhelden waren vertreten. In einer großen Polonaise ging es dann in die Turnhalle, wo viele lustige Spiele gemeinsam gespielt wurden und die nahenden Faschingsferien eingeläutet wurden.





Meisterbetrieb für Sanitär und Heizung

HaustechniKaiser

Sanitär Heizung Solar Lüftung

Lärchenstr. 1
92358 Seubersdorf
Tel.: 09497/941749
Mobil: 0160/96245858
E-Mail:
info@haustechnik-kaiser.de

- ✔ Persönliche Beratung
- ✔ Individuelles Baddesign
- ✔ Sanitäreinrichtungen
- ✔ Heizungs- und Solaranlagen
- ✔ Kontrollierte Wohnraumlüftungen
- ✔ Brennerstörungen
- ✔ Rohrbruchreparationen
- ✔ Leckortung und Wasserschadensbehebung sowie Trocknung und Schadenssanierung
- ✔ Dämmschichttrocknung und Desinfektion
- ✔ Bautrocknung

Besuchen Sie uns im Internet: www.haustechnik-kaiser.de

Der Bund Naturschutz bittet um Mithilfe
Jährliche Krötenwanderung beginnt

Anfang März beginnt wieder die Krötenwanderung. Bei Temperaturen ab 5°C und etwas Feuchtigkeit, am besten mit leichtem Regen treibt es die Amphibien ab der Dämmerung zu ihrem Laichgewässer. So auch bei uns in Daßwang. Da ist der Bosee der „Sehnsuchtsort“ für Kröten und Frösche. Amphibien sind sehr druckempfindlich. Vorbeifahrende Autos erzeugen Druckwellen, die die Amphibien, auch wenn sie nicht überfahren werden, töten können.

Wir bitten deshalb alle Autofahrer, nicht nur am Amphibienzaun in Daßwang.

- in den kommenden Wochen um besondere Vorsicht und Rücksichtnahme
- befolgen Sie die Geschwindigkeitsbegrenzungen an den Amphibienzäunen
- achten Sie an den Stellen, an denen Amphibienzäune errichtet sind, auf die HelferInnen, die am Straßenrand Tiere einsammeln
- reduzieren Sie Ihr Tempo auf Straßen, die an Teichen oder Feuchtgebieten vorbeiführen, auch wenn keine Warnhinweise aufgestellt sind

Die Ortsgruppe des BN Seubersdorf wird voraussichtlich am **Samstag, 14.03.2020** wieder einen Amphibienzaun an der Breitenbrunner Straße aufbauen und in den folgenden Wochen Amphibien sammeln.

Wer sich beteiligen möchte kann sich bei Klara Grönninger 1599 oder Uschi Steiner 9492405 melden.

Berschneider GmbH
Putz - Estrich - Farbe

- ✓ Mauer Putzmörtel
- ✓ Beton / Estrich
- ✓ Jetzt Paletten Preis

Aktion
159, 60 €**
Pro Paletta (42 Sack)

Berschneider GmbH
Handwerkerstraße 4
92355 Velburg
Telefon: 09182/900-74
www.berschneider-putz.de
Unser Online-Shop:
putz-farbe.kaufen

Die Gemeinde gratulierte im Februar 2020

80. Geburtstag

Herr Heinrich Auer, Lärchenstraße 8, Seubersdorf

Frau Berta Kühnl, Bahnhofstraße 10, Seubersdorf

85. Geburtstag

Frau Anna-Sophie Grosser, Weiherweg 1, Daßwang

Frau Edith Pahlow, Hauptstraße 15, Batzhausen



Anna-Sophie Grosser 85 Jahre

90. Geburtstag

Frau Ida Frank, Bahnhofstraße 1A, Seubersdorf

Frau Barbara Stöckl, Bahnhofstraße 1A, Seubersdorf

95. Geburtstag

Frau Barbara Pfaller, Kemnather Straße 9, Wissing



Barbara Pfaller 95 Jahre

Mitteilungen vom Standesamt Seubersdorf i.d.OPf. - Februar 2020

Geboren wurden:

Den Eltern **Markus Müller** und **Andrea Müller,** geb. Papperger, Batzhausen, Hauptstraße, eine **Tochter Sofia Marie**

Den Eltern **Michael Wölfl** und **Sara Wölfl,** geb. Brandl, Batzhausen, Engelloh, eine **Tochter Sophia**

Den Eltern **Ulrich Grönninger** und **Vanessa Grönninger,** geb. Michalk, Seubersdorf i.d.OPf., Föhrenstraße, eine **Tochter Isabell**

Den Eltern **Christian Bach** und **Carina Bach,** geb. Burger, Daßwang, Am Deichselberg, eine **Tochter Elina**

Den Eltern **Anton Bogner** und **Claudia Grauvogl,** Ittelhofen, Apianstraße, ein **Sohn Leonhard**

Verstorben sind:

Herr Karl Lang, Batzhausen, Zum Bahnhof, mit **86 Jahren**

Frau Maria Blank, Seubersdorf i.d.OPf., Bahnhofstraße, mit **65 Jahren**

Herr Georg Metschl, Daßwang, Waldweg, mit **86 Jahren**

Frau Anna Graf, Freihausen, Weinbergstraße, mit **84 Jahren**

Herr Willibald Brendel, Seubersdorf i.d.OPf., Föhrenstraße, mit **69 Jahren**

Herr Adolf Veit, Daßwang, Am Deichselberg, mit **80 Jahren**

Kleinanzeigen

Reinigungskraft für die Holnsteiner Werkstätten
ab sofort gesucht, für 10 Stunden pro Woche;
Auskunft erhalten Sie von
Herrn Hausner Franz, Tel. 08460/18-201

Wohnung ca. 65 qm in Seubersdorf zu vermieten. - Tel.: 09497/941 20

Suche für Samstag und/oder Sonntag
Betreuung für alleinstehende nette ältere Dame.
Bitte melden bei Christiane Stauner, Seubersdorf
Tel. 09497 1511.

Wir suchen Dich
Azubi / Aushilfe m/w/d
MODE FÜR HAUT UND HAAR
Haarscharf
FRISEUR
DI + MI 8.30 - 18.00 Uhr
DO 8.30 - 16.00 Uhr
FR 8.30 - 19.00 Uhr
SA 8.00 - 13.00 Uhr
Terminvereinbarung Tel.:
09495 - 200
MONTAG GESCHLOSSEN
Inh. Anita Ebnet
Langenrieder Weg 3 · 92363 Kemnathen · Tel. (09495) 200

Der Zweckverband der Wasserversorgungsgruppe Laber-Naab, Beratzhausen, informiert:

Zählerwechsel:

Alle 6 Jahre, nach Ablauf der Eichzeit, werden vom Zweckverband die Wasserzähler ausgewechselt. Unsere Mitarbeiter werden deshalb in den nächsten Monaten unterwegs sein und bei einem Teil unserer Kunden die Zähler wechseln.

Auf Verlangen können unsere Techniker auch ihren Dienstausweis vorzeigen.

gez.
Max Knott
1. Vorsitzender

Impressum:

Mitteilungsblatt der Gemeinde Seubersdorf

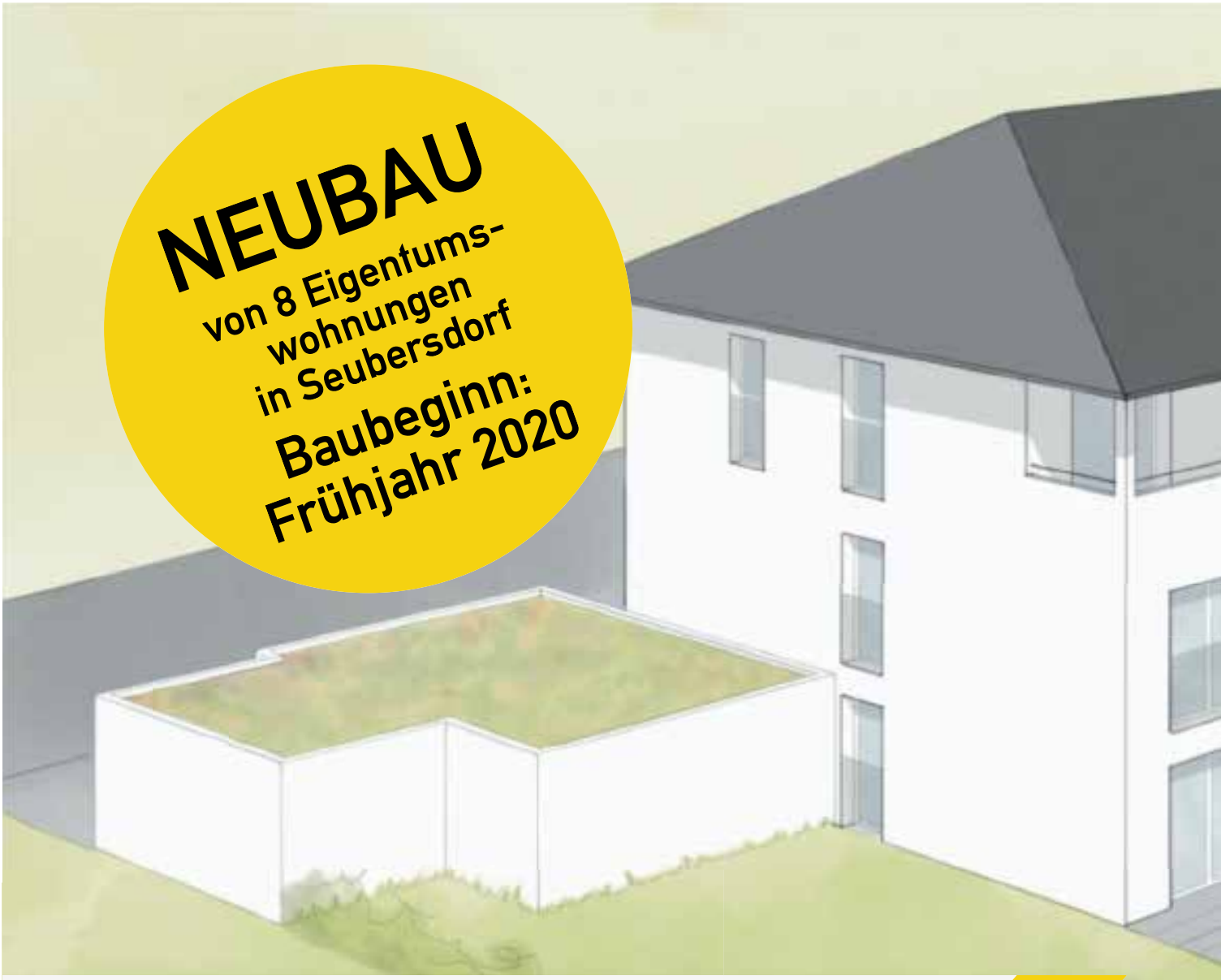
Herausgeber: Gemeinde Seubersdorf
vertreten durch den 1. Bürgermeister Eduard Meier
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeindeverwaltung Seubersdorf

Für Anzeigen-Annahme:
Semmler-Druck, Daßwang

Auflage: 2.000 Exemplare

Druck: Semmler Druck
Bergstr. 23a · 92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22 · Fax (0 94 97) 90 21 24
E-Mail: semmlerdruck@gmx.de

Für Irrtümer und Druckfehler keine Haftung.



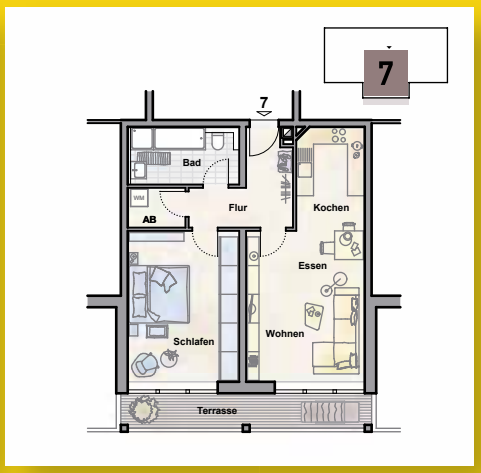
KARL BAU
Bauunternehmen

rk.bau@t-online.de
(0 94 97) 94 97 70
Zum Haag 3, 92358 Seubersdorf-Eichenhofen









- ✓ Beratung und provisionsfreier Verkauf
- ✓ Ihre Wünsche können mit einbezogen werden
- ✓ Wohnflächen zwischen 70-130 qm
- ✓ Zentrale Lage (nähe Bahnhof)

Impressionen vom Schnuheferer Faschingszug




GOLDENE
20er
Jahr
Kaffee und
Krapfen








ZWERGENAUFSTAND
BATZHAUSEN





Tipps für den Alltag

Ab März sind neue Versicherungs-kennzeichen Pflicht

- Versicherungsjahr für Kleinkrafträder beginnt am 1. März
- Versicherungsschutz nur mit gültigem schwarzen Kennzeichen

Schwarz ist die Farbe des Jahres 2020: Ab 1. März müssen alle Kleinkrafträder statt einem grünen ein schwarzes Versicherungskennzeichen tragen. Das korrekte Kennzeichen ist wichtig, denn ohne erlischt der Versiche-rungsschutz und man macht sich strafbar. Wer sein Kleinkraftrad erst aus der Garage holt, wenn es warm und sonnig ist, kann das Versicherungskennzeichen auch später kaufen. Die Prämienhöhe richtet sich nach dem tatsächlichen Nutzungszeitraum. Wer erst ab Mai fährt, zahlt nicht für zwölf sondern für zehn Monate, also bis zum Ende des laufenden Verkehrsjahrs. Wo es die Kennzeichen gibt? Direkt bei der Versicherung.

Die kleinen Verwandten der Motorräder sind nicht nur oft in Unfälle verwickelt, sie werden auch häufig gestohlen. Beides zeigt: Ein umfassender Versicherungsschutz ist nötig. Dies gilt insbesondere bei Personenschäden. Wird z.B. ein gut verdienender, junger Familienvater bei einem Verkehrsunfall durch die Schuld des Rollerfahrers schwer verletzt und behält bleibende Schäden, sind Entschädigungen in Millionenhöhe durchaus realistisch. Deshalb empfiehlt die HUK-COBURG grundsätzlich eine Kfz-Haftpflichtversicherung mit 100 Millionen € Versicherungssumme für Personen-, Sach- und Vermögensschäden. Die bietet sie im Bereich der Kleinkrafträder ab 36 € und die Teilkasko-Versicherung mit 150 € Selbstbeteiligung ab 26,- € an.

Zu den Fahrzeugen, die ein Versicherungskennzeichen führen müssen, gehören unter anderem Kleinkrafträder wie Mofas und Mopeds oder Roller, Leichtmofas, Segways oder leichte Quads. Letztgenannte dürfen nicht mehr als 50 Kubikzentimeter Hubraum haben und nicht schneller als 45 Kilometer pro Stunde fahren.



036 EUR GDV 2020

Abfahrt ab 36 Euro*

Jetzt Moped-Schild mitnehmen!

Das neue Moped-Schild gibt es jetzt ganz besonders günstig bei der HUK-COBURG.

Einfach vorbeikommen, das aktuelle Kennzeichen mitnehmen und schon starten Sie gut versichert in die neue Saison.

Vertrauensmann
Matthias Eichenseer
Telefon 09497 902202
Telefax 0800 2875321280
matthias.eichenseer@HUKvm.de
Lindenstr. 1
92358 Seubersdorf
Termin nach Vereinbarung

*Angebot der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung Moped, Fahrer ab 23 Jahre

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Versicherungsplakette für E-Scooter

Seit letztem Sommer ist die Familie der Fahrzeuge mit Versicherungskennzeichen zudem noch einmal gewachsen: E-Scooter gehören jetzt dazu. Auch sie brauchen jedes Jahr eine neue Versicherungsplakette. Die Kfz-Haftpflichtversicherung ist ab 19,- € und die Teilkasko-Versicherung mit 150,- € Selbstbeteiligung ab 16,- € zu haben.

Immer noch wenig bekannt: Auch S-Pedelecs müssen ein Versicherungskennzeichen tragen: Bei diesen schnel-len Pedelecs wird die Motorunterstützung erst bei einer Geschwindigkeit von 45 Kilometern pro Stunde abgeschaltet und die Leistung des Motors liegt bei 500 Watt. Hier bietet die HUK-COBURG eine Kfz-Haftpflichtversicherung ab 28,- € und die Teilkasko-Versicherung mit 150,- € Selbstbeteiligung bei Totalentwendung ab 31,- € an.

Seit 1973
Fachbetrieb für Bodenbeläge

FRANK
Parkett



- Parkettböden
- Linoleum
- Vinyl-Designbeläge
- PVC-Bodenbeläge
- Teppichböden
- Trockenestrich
- Treppenrenovierung
- Verlegeservice

earthwerks INFLOOR carpet-fashion BOEN forbo fedi VORWERK

92358 Seubersdorf · Römweg 2
Telefon: 09497 854 · Fax: 09497 6411 · www.frankparkett.de

Aus dem Vereinsleben

OGV Wissing - Grashüpfer

Die Grashüpfer Wissing bastelten ein Winterbild auf Rahmen und mit Steinen als Weihnachtsgeschenk. Bettina Aurbach und Bianca Ferstl übernahmen die Vorbereitungen, die dann mit den vielen Kindern und Betreuerinnen liebevoll umgesetzt wurde.







schreinerei ja
jürgen aurbach
Beratung · Planung · Angebot · Verkauf · Service
Möbel Küchen Essen Wohnen Bäder Treppen Türen Fenster Umbau Ausbau
jürgen aurbach . kemnatherstr.7 . 92358 wissing . tel. 09497.949 550 . fax. 09497.949 552

Rückrundenstart für die Jugendmannschaften

Die JFG Mannschaften von der A- bis D-Jugend starten in die Rückrunde. Anfang März sind schon einige Vorbereitungsspiele angesetzt. Ende März beginnen die ersten Mannschaften wieder mit dem Punktspielbetrieb. Endlich gehts wieder an die frische Luft, die Spieler und Trainer freuen sich auf den grünen Rasen. Jeder Zuschauer ist herzlich willkommen, schließlich will jeder Kicker sein Spielkönnen zeigen. Alle aktuellen Spieltermine findet man kompakt auf unserer Internetseite www.jfg-fussball-region.de. Ihr seid Unterwegs? - einfach auf dem Smartphone aufrufen und ihr könnt auf der mobil gestalteten Seite sehen, wo Eure Lieblingsmannschaft kickt.

Zurückblicken wollen wir auch noch auf unser Winterhighlight, dass wir mit dem eigenen BFV-Hallenturnier am 07.12.2019 hatten. Drei Turniere für die F1-, E1- und D1-Jugend konnten unter der Mithilfe von vielen freiwilligen JFG-Helfern gestemmt werden. Vielen Dank auch noch mal an die Kuchenbäckerinnen, die wieder ihr Können gezeigt haben.

Rundum es war wieder ein gelungenes Turnier an dem die F1 des SVE nicht zu schlagen war. Die E1 des SVE und die D1 der JFG mussten leider die Stärke ihrer Gegner anerkennen und sich nach den Partien mit dem zweiten Platz begnügen. Spitzenfußball gabs den ganzen Tag und auch erfolgreich aus Sich der Heimmannschaften. Bilder und Ergebnisse findet Ihr noch bis Ende März auf der Internetseite. Besonders bedankt sich die JFG bei Gerald Scherer vom Baugeschäft Scherer, der schon zum zweiten Mal die Medaillen für die kleinen Kicker finanziert hat. Traditionell dürften wir so ziemlich der einzige Veranstalter sein, der die Kinder bei einem BFV-Turnier mit Medaillen prämiert. Zudem gabs noch einen kleinen Schokonikolaus für jeden, schön wenn man in die strahlenden Kinderaugen bei der Siegerehrung sehen kann. Wir freuen uns schon jetzt auf neue Jahr.



Die erstplatzierte F1-Mannschaft des SVE



Gerald Scherer mit der E2-Mannschaft des SVE

TANNENBERGER
HEIZUNG UND BAD
~ Heizung ~ Sanitär
~ Lüftung ~ Kundendienst
~ Solar ~ Tankservice
Hauptstraße 57
92358 Batzhausen
Tel. 09497/398 o.705
E-Mail:
info@tannenberger-gmbh.de
www.tannenberger-gmbh.de



Siegerehrung der D1-Mannschaften

SV Eintracht Seubersdorf - Kickboxen -

Schon seit vielen Jahren zeigen die Kickboxer vom SV Eintracht Seubersdorf ihr erlerntes Können. Ob das bei internen oder bei sogenannten „Offenen“ Veranstaltungen ist, die jungen Sportler um ihren Abteilungsleiter und Teamchef Lorenz Gatzhammer lassen immer wieder aufhorchen, dass mit ihnen zu rechnen ist und schon so manchen Favoriten straucheln ließen. So auch vor kurzem beim „Offenen Bayernpokal“ in der HUK-Coburg-Arena in Coburg, bei dem die Seubersdorfer mit elf Kämpfern, weiblich und männlich, darunter fünf aus dem „Newcomer-Bereich“ antraten. Trotz der „Übermacht“ von nahezu 800 Teilnehmern, zeigten die aus dem Landkreis Neumarkt angereisten Sportler was in den vergangenen Monaten im Training erlernt haben und konnten letztendlich auch den Lohn dafür einstreichen. Wie Lorenz Gatzhammer gegenüber unserer Zeitung sagte, war das Turnier für alle Verbände und Vereine offen. Gekämpft wurden hier nach dem Regelwerk der Bayerischen Amateur-Kickbox-Union (BAKU). Einen ersten Platz konnte Emily Meier im Pointfighting, weiblich, unter 16 Jahren, +165 cm bei den Newcomer erkämpfen. „Emily hatte ihre Kämpfe sehr spannend und knapp gemacht, trotzdem behielt sie souverän die Oberhand“, so Gatzhammer. In sein Lob bezog der Teamschef auch Samuel Stock mit ein, der einen hervorragenden zweiten Platz im Leichtkontakt, männlich, unter 16 Jahren, in der Gewichtsklasse bis 63 kg (Newcomer) erreichte. „Samuel hatte nach dem Regio-Vereinsturnier in Seubersdorf jetzt sein erstes Turnier und hat eine hervorragende Leistung gezeigt. Er ist ein sehr disziplinierter junger Mann, der mit Sicherheit noch einiges zu bieten hat.“ Einen tollen dritten Rang errang Leni Paulus, die, wie die anderen Sportler zuvor im Newcomer-Bereich im Pointfighting, weiblich, unter 16 Jahren, Körpergröße bis 145 cm antrat. Dazu Gatzhammer: „Leni hat sehr engagiert und bestens gekämpft und nicht aufgegeben.“ Die gleichen Platzierungen, sprich auf dritte Ränge kamen auch Magdalena Wittmann im Pointfighting, weiblich, unter 16 Jahren, Körpergröße bis 155 cm, auch Newcomerin, und Sina Rödl, ebenfalls im Pointfighting, weiblich, unter 16 Jahren, Gewichtsklasse bis 46 Kilogramm. „Auch für Magdalena war es das erste offizielle Turnier und hat mit nur zwei Punkten Unterschied den Einzug ins Finale verpasst, aber ganz toll gekämpft. Sina hatte ihren Vorkampf souverän mit 17:7 durch einen technischen K.o. gewonnen und musste dann leider wegen einer Verletzung ausscheiden“, ließ uns Lorenz Gatzhammer wissen. Nicht nur die Leistungen auf den Plätzen eins bis drei stehenden Athleten sollten gewürdigt werden, sagte Gatzhammer, der bei den Vorbereitungen zu diesem Turnier wieder erfolgreich von seinen beiden Co-Trainerinnen Susanne Restle und Nicole Adlfinger unterstützt wurde, auch Sophia Fürnrohr, die ihren Vorkampf mit 14:4 Punkten, also auch durch technisches K.o. gewonnen hat aber dann im weiteren Kampf verloren hat. Einen Beitrag zu diesem erfolgreichen Abschneiden leistete auch Lea Wimmer bei der Betreuung der jungen Sportlerinnen und Sportler, die sich zur Zeit in der internen Ausbildung zur Trainerin befindet. Nach dem von Lorenz Gatzhammer ins Leben gerufene Regio-Vereinsturnier, welches im vergangenen November in Seubersdorf stattfand, war dies das erste große Turnier für die Kickboxer des SVE Seubersdorf. Zum Ende seiner Ausführungen sagte der Seubersdorfer Trainer, dass die Leistungen nach diesem Regio-Vereinsturnier spürbar verbessert gewesen seien. „Auch möchte ich einen Dank an alle Eltern aussprechen, die sich als Fahrer und Begleiter zu den Turnieren zur Verfügung gestellt haben.“

Partyservice Mirwald
· **Festzeltbetrieb** für Firmen- und Vereinsfeste
· **Partyservice** incl. Geschirr
· **Schlachtbetrieb** für Rinder, Schweine, Wild, ...
· **Verleih** von Kühlhängern, Garnituren, ...
Seubersdorf
92358 Waldkirchen 9
Tel. 0 84 60 / 2 42 · FAX 0 84 60 / 90 12 61



Freitag, 17. April 2020
Rocknacht in Freihausen



ROCKNACHT
FREIHAUSEN

Dog Stone Tired - Live Cover Rock

Die Wurzeln der Band mit der chronischen Namensauffälligkeit gehen bis 1995 zurück. In der aktuellen Besetzung liefert Sie energiegeladenen Cover Rock mitreißend und begeisternd! Mit einer Frontfrau und zwei Frontmännern wird jede Bühne zum Hochdruckkessel, der jedes Zelt und jeden Saal zum dampfen bringt. „DST“ ist mit zwei Mal Gitarre, Bass, Keyboard und Drums auch musikalisch bestens besetzt. Die starke Bühnenpräsenz der acht Musiker trägt ihren Anteil am erfolgreichen Vollenden der Mission „Let there be rock!“ ebenso bei, wie die professionelle Sound und Lichttechnik. Nicht selten kommt eine differenzierte Pyrotechnik zum Einsatz, eine Tänzerin mit hohem Augenschmausfaktor rundet meist das stimmige Gesamtbild der Bühnenperformance ab.

Ob ACDC, Rammstein, Bon Jovi oder Evanescense, mit dem gebotenen Respekt den Originalkünstlern gegenüber, wird das Maximum aus jedem Song herausgeholt!

Die Band, die in der Metropolregion Nürnberg schon als Geheimtipp gehandelt wird, hat sich bereits eine stattliche Fangemeinde erspielt. Das ist das Kapital der Band und ein Garant für „erfolgreiche“ Feierlichkeiten.

Bald heißt es wieder:
DST on mission LTBR mission successfully completed!

www.facebook.com/DogStoneTired

Hund Schdah mäid is anderster!

Fotobuch 125 Jahre FW Wissing

Wer auf das 125-jährige Gründungsfest der Feuerwehr Wissing noch einmal zurückblicken möchte, hat bis 31.03.2020 die Möglichkeit ein ca. 50-seitiges Fotobuch zum Preis von 25,- € zu erwerben.
Die Bücher können bei Kristin Meier unter fotobuchwissing@gmx.de mit Angabe von Name und Adresse bestellt werden.

Wilde Waldmeister · Seubersdorf



Der Spielenachmittag mit den Wilden Waldmeistern war ein voller Erfolg.
Die Kinder und Betreuer durften ihre eigenen Brett- und Kartenspiele mitbringen. Somit standen viele Spiele zur Auswahl. Und schon wurde nach Herzenslust gewürfelt, Karten gelegt, Figuren geschoben und Rätsel erraten. Gewinner und Verlierer wurden ermittelt und alle hatten einen riesigen Spaß dabei.

Mühltalwichtel Daßwang

Faschingsparty

Am Faschingsdienstag um 14 Uhr ging es los mit einer Runde ums Dorf, wo unsere kleinen Maschkerer von Haus zu Haus zogen und die Dasswanger mit dem Lied „Lustig ist das Zigeunerleben“, erfreuten.

Im Anschluss ging es zum Feiern ins Schützenhaus.
Nach Polonaise und einer lustigen Spielerunde, wurde sich gestärkt mit Kuchen, Limo und süßen Leckereien.
Danach ging es weiter mit der Partysause.



Schützenverein Steinadler Daßwang

Osterpreisschießen

Schießtermine jeweils ab 19:30 Uhr:



Dienstag:	10.03.2020
Freitag:	13.03.2020
Dienstag:	17.03.2020
Dienstag:	24.03.2020
Freitag:	27.03.2020

Preisverteilung:

Am Freitag, den 03.04.2020
um 20.00 Uhr im Schützenhaus Daßwang.

Meistbeteiligung der Vereine mit

1. Platz: 30 Liter Bier
2. Platz: 20 Liter Bier
3. Platz: 10 Liter Bier

Zusätzlich wird der **Vereinswanderpokal** mit rausgeschossen.

Jeder Teilnehmer bekommt einen Preis!!!

Herzliche Einladung an alle Mit- und Nichtmitglieder

Mit freundlichen Grüßen
Schützenverein Steinadler Daßwang e.V.

Eine Überdachung aus Stahl und Glas

schützt vor Wind, Wetter und praller Sonne!

- komfortabel
- pflegeleicht
- wertbeständig



Wir beraten Sie gerne:

Albert Kurzendorfer
Metallbau · Spenglerei GmbH
Dorfstr. 1 · Seubersdorf · Tel. 09497/90055
www.akurzendorfer.de

CITROËN
AUTO-WITTL
Kfz.-Meisterbetrieb

Citroen Berlingo
100 PS, Diesel, EZ: 05/2019,
7.200 km, DAB + Radio,
Klimaautomatik, LM-Felgen,
Euro6 dTemp, Sitzheizung,
Einparkhilfe vo. u. hi., etc...
Preis: 19.990,- €



Am Südhang 10 · 92358 Seubersdorf · Eichenhofen
Telefon (09497) 1027 · Telefax (09497) 6535
E-Mail: auto.wittl@t-online.de · www.auto-wittl.de

KLJB Seubersdorf



Die KLJB Seubersdorf lädt herzlich zum 70-jährigen Gründungsfest am 14.03.2020 ein.

Ab 14:00 Uhr beginnen wir mit einer Kaffee- und Kuchen-Aktion in der Schulaula. Dazu sind alle herzlichst eingeladen und vielleicht sehen wir dort dann auch ein paar ehemalige Mitglieder und können gemeinsam die alten Erinnerungen wieder aufleben lassen, die unseren Verein geprägt haben.

Ab 17:00 Uhr dürfen wir dann unseren Patenverein, die KLJB aus Deining willkommen heißen.

Und im Anschluss findet um 18:00 Uhr ein Gottesdienst in der Pfarrkirche statt. Für die musikalische Umrahmung und Gestaltung des Gottesdienstes sorgt die KLJB Seubersdorf.

Ab ca. 19:30 Uhr beginnt dann unser Fest unter dem Motto „Oane moane back ma nu!“ im Regnetstodl. Für das leibliche Wohl ist dort gesorgt und zur Unterhaltung wird ab 21:00 Uhr DJ Nudl sorgen.

Auf zahlreiche Besucher und auf einen schönen Abend freut sich die KLJB Seubersdorf.

SemmlerDruck OHG

› Offsetdruck
› Digitaldruck
› Textildruck
› Werbetafeln
› Sportartikel

Bergstraße 23a
92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22
Fax (0 94 97) 90 21 24
E-Mail: semmlerdruck@gmx.de
www.semmlerdruck.de

Gewerbeschau Seubersdorf:
19. April 2020

Blasmusikkonzert in Seubersdorf
am 21. März 2020

Die Kreisdirigentin des Kreisverbandes Neumarkt im Nordbayerischen Musikbundes (NBMB) Lucia Bäuml bildete Anfang diesen Jahres mit über 30 Musikerinnen und Musiker aus verschiedenen Musikkapellen des Landkreises Neumarkt ein Orchester. Der erste öffentliche Auftritt des Orchesters findet im Rahmen des Landkreiskonzertes am Samstag, 21.03.2020, um 19.00 Uhr, in der Sporthalle Seubersdorf (Schulstraße 6) statt.

Das Orchester spielt aus der gesamten Bandbreite der Blasmusik im zweiten Teil des Konzertabends. Es sind sowohl sinfonische Blasmusik, als auch traditionelle, bayerisch-böhmische und Popmusik vertreten. „Abba Gold“ „Guttenberg Marsch“, „Kap Arkona“ und „Nora“ (Licht des Nordens) stehen auf dem Programm des Kreisorchesters.

Bei diesem Konzert wirken neben dem Landkreisorchester Neumarkt (Leitung: Lucia Bäuml) die Jugendblaskapelle Seubersdorf (Leitung: Karin Riel), die Seubersdorfer Blasmusik (Leitung: Peter Kühnl), Spielmannszug Lupburg/Hemau (Leitung: Albert Krotter) und die Kolping-Jugendblaskapelle Hohenfels (Leitung: Lucia Bäuml) mit.



Die Musikkapellen präsentieren im ersten Teil des Konzertes Stücke aus ihrem Repertoire wie der „Böhmische Musikantenmarsch“, „Concertino Classico“ oder „Von Freund zu Freund“, um nur einige zu nennen.

Den Höhepunkt des Blasmusikkonzertes bildet der Gemeinschaftschor aller beteiligter Musiker und Musikerinnen. Beim „Fehrbelliner Reitermarsch „ und zwei weiteren Stücken, die die Kreisdirigentin ausgewählt hat, kann der Besucher die Größe der Blasmusik erleben und auf sich wirken lassen. Die Dirigentin Lucia Bäuml verspricht ein Konzerterlebnis, bei der die eine oder andere Melodie mit nach Hause genommen werden kann.

Der Eintritt ist frei.



Dankbar, am Leben zu sein
Felix Brunner erhielt 800 Bluttransfusionen – Leben retten im März

Auf einer Tour in den Tiroler Bergen verliert der damals 19-jährige Felix Brunner den Halt und stürzt dreißig Meter tief in ein Bachbett. Es folgen 13 Monate Intensivstation, 152 Tage künstliches Koma, 60 Operationen und 800 Bluttransfusionen.

Trotz vieler Komplikationen kämpft sich Felix zurück ins Leben. Als Blutspende-Botschafter ergreift er gerne Gelegenheit, sich bei allen Spenderinnen und Spendern zu bedanken:

„Blutspender retten Leben, ohne die Empfänger zu kennen. Ohne sie hätten schwer Verunglückte, wie ich es war und chronisch Erkrankte keine Überlebenschance. Allen engagierten Menschen gilt daher mein herzlicher Dank. Jeder Blutspender ist Lebensretter.“

Felix Brunner ist eines von vielen Beispielen, weshalb dieser unersetzliche Dienst an der Gemeinschaft so wichtig ist. Der Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes (BSD) bietet im März mehrfach Gelegenheit, Mitmenschen das Leben zu schenken.

„Zögern Sie also nicht und werden auch Sie zum Lebensretter“, appelliert die stv. BRK-Kreisgeschäftsführerin Jutta Birkl.

Krankenpflege in der Familie

Das Bayerische Rote Kreuz in Neumarkt bietet erneut einen Kurs „Krankenpflege in der Familie“ an.Der Kurs geht auf die besondere Situation und Problematik pflegender und betreuender Angehöriger ein und wird von den Krankenkassen erwünscht und bezahlt. Er richtet sich aber auch an alle, die sich vor einer bestehenden Pflegesituation informieren möchten. Die aktivierende Pflege und das Einüben praktischer Fähigkeiten stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Ebenso wird über die Pflegeversicherung unterrichtet. Sie erhalten Informationen zur Bewältigung der Pflegesituation, insbesondere die Stärkung der eigenen psychosozialen Kompetenz - auch wird das Verstehen und der Umgang mit verwirrten älteren Menschen aufgezeigt.

Beginn: Mittwoch, 15. April 2020 jeweils ab 19.00 Uhr
5 Abende, immer mittwochs und montags

Ort: BRK-Kreisverband Neumarkt
Klägerweg 9, 92318 Neumarkt

Leitung: Christa Setzer, Krankenschwester

Kosten: 65,- € - Rückerstattung durch Kassen möglich

Anmeldung: 09181 483-41
Fachberatungsstelle für Pflege und Demenz
Eva-Maria Fruth, Internet: www.brk-neumarkt.de

Blutspendetermin: Mittwoch, 18. März 2020 - Seubersdorf Mittelschule, Schulstr. 6, 17.00 - 20.30 Uhr

Mikrozensus 2020 im Januar gestartet

Auch im Jahr 2020 wird in Bayern wie im gesamten Bundesgebiet bei einem Prozent der Bevölkerung wieder der Mikrozensus durchgeführt. Nach Mitteilung des Bayerischen Landesamts für Statistik in Fürth werden für diese amtliche Haushaltsbefragung im Laufe des Jahres rund 60 000 Haushalte in Bayern von speziell für diese Erhebung geschulten Interviewerinnen und Interviewern zu ihrer wirtschaftlichen und sozialen Lage befragt. Für den überwiegenden Teil der Fragen besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht.

Die Befragungen werden in vielen Fällen als persönliche Interviews direkt bei den Haushalten durchgeführt. Dafür engagieren sich in Bayern zahlreiche ehrenamtlich tätige Interviewerinnen und Interviewer im Auftrag des Bayerischen Landesamts für Statistik. Haushalte, die kein persönliches Interview wünschen, haben die Möglichkeit, ihre Angaben im telefonischen Interview, schriftlich per Post oder ab 2020 erstmalig auch online abzugeben.

Ziel des Mikrozensus ist es, für Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Medien und die Öffentlichkeit ein zuverlässiges Bild der Lebensverhältnisse aller Gruppen der Gesellschaft zu zeichnen. Um die gewonnenen Ergebnisse repräsentativ auf die Gesamtbevölkerung übertragen zu können, ist es wichtig, dass jeder der ausgewählten Haushalte an der Befragung teilnimmt. Aus diesem Grund besteht für die meisten Fragen des Mikrozensus eine gesetzlich festgelegte Auskunftspflicht. Sie gilt sowohl für die Erstbefragung der Haushalte als auch für die drei Folgebefragungen innerhalb von bis zu vier Jahren. Durch die Wiederholungsbefragungen können Veränderungen im Zeitverlauf nachvollzogen und eine hohe Ergebnisqualität erreicht werden.

Datenschutz und Geheimhaltung sind, wie bei allen Erhebungen der amtlichen Statistik, umfassend gewährleistet. Auch die Interviewerinnen und Interviewer sind zur strikten Verschwiegenheit verpflichtet. Sie kündigen ihre Besuche bei den Haushalten zuvor schriftlich an und legitimieren sich mit einem Ausweis des Landesamts.

Das Bayerische Landesamt für Statistik in Fürth bittet alle Haushalte, die im Laufe des Jahres 2020 eine Ankündigung zur Mikrozensusbefragung erhalten, die Arbeit der Interviewerinnen und Interviewer zu unterstützen.

Einladung zum Bunten Abend

Samstag, 04. April

in der Turnhalle Seubersdorf
Beginn 19.30 Uhr

Ein Abend so bunt wie der Frühling!

Wieder einmal ist es soweit: Die Musikbegeisterten der Gemeinde Seubersdorf wollen Ihnen beim „Bunten Abend“ des Männerchores Seubersdorf ihr Können präsentieren.

In eine musikalische Welt entführen Sie in diesem Jahr:

- Männerchor Seubersdorf
- Artistenkiste Neumarkt
- Prinzengarde Hohenfels
- Trommelgruppe Seubersdorf
- Solistin Anna Schmitt aus Seubersdorf
- Blaskapelle Seubersdorf
- Daniel Götz aus Ittelhofen







Freier Eintritt!

Auf zahlreiche Gäste freuen sich der Männerchor und die Mitwirkenden!

PKW-Anhänger
Stefan Freihart
Buch 39 · 92363 Breitenbrunn
Mobil: 0171-6825893 · Tel. 09495-9030108

TWO Wheels
Zweiradservice
Reifenhandel
Fahrzeug- u. Ersatzteilhandel
Reparaturen aller Art
und aller Fabrikate
92358 Wissing
0160 / 55 46 156
E-Mail:
TWO-WHEELS@FREENET.DE

Grundschule und Mittelschule Seubersdorf

Offener Ganztag:

Mo. - Do. 11.20 Uhr - 15.30 Uhr
Fr. 11.20 Uhr - 13.00 Uhr
Tel.: 0 94 97 / 65 53

Achtung wichtig!

Der Offene Ganztag an der Grundschule Seubersdorf ist ab sofort unter folgender E-Mail Adresse zu erreichen:
ogts@seubersdorf.de
Wir bitten Sie diese in Zukunft zu verwenden, da die bisherige Adresse in Kürze abgeschaltet wird.

Hoher Besuch an der Seubersdorfer Schule



Im Rahmen seines Pastoralbesuchs besuchte Bischof Gregor Maria Hanke von Eichstätt auch die Grund- und Mittelschule Seubersdorf. Alle Schülerinnen und Schüler fanden sich mit ihren Lehrkräften in der Turnhalle ein, um ihn gebührend zu empfangen. Nach dem ersten Stück der Bläserklasse stellte der Bischof beeindruckt fest:



„Das ist die Schule mit Sound.“ Er meine das aber nicht nur wegen der schönen Klänge, sondern auch im übertragenen Sinne. Er spüre, dass an der Schule sehr viel in Bewegung sei. In seiner Ansprache an die Kinder lobte er, was Rektor Markus Eigenstetter in seiner Rede zuvor erwähnt hatte, dass auch die Vermittlung von Werten an der Schule sehr wichtig sei und dies an der Schule auch gelebt werde. Sehr schwungvoll wurde es, als die Banklasse 5/6 auftrat. Beim Song „This little light of mine“ klatschte auch der Bischof begeistert mit. Im Anschluss an den Empfang nahm sich Bischof Gregor die Zeit zur Begegnung und Diskussion mit Schülerinnen und Schülern. Religionslehrerin Luise Gloßner philosophierte mit Kindern und Jugendlichen der 4. und der 9. Klasse. In einem Gesprächskreis, an dem sich auch der Bischof angeregt beteiligte, wurde über das Thema Verantwortung diskutiert, Verantwortung für uns selbst, Verantwortung für andere und für die Schöpfung. Gerade die Achtsamkeit für unsere Umwelt in den Zeiten des Klimawandels beschäftigt die jungen Menschen sehr. Bischof Gregor war sehr beeindruckt vom Engagement der Kinder und verabschiedete sich mit lobenden Worten. *(me)*



Auszubildenden
zum **Maurer** gesucht!
Bewerbung an:
RK BAU GmbH
Zum Haag 3
92358 Seubersdorf-Eichenhofen
Tel. (0 94 97) 94 97 70 - Fax 94 98 23
E-Mail: rk.bau@t-online.de

Besuch beim Bürgermeister



Nachdem sich die Schülerinnen und Schüler der beiden 4. Klassen im Unterricht schon ausgiebig mit dem Thema „Gemeinde“ beschäftigt hatten, wollten sie sich direkt vor Ort ein Bild machen und starteten mit vielen Fragen im Gepäck am Mittwoch, den 12.02.20 Richtung Rathaus. Sie wurden vom Seubersdorfer Bürgermeister Herrn Eduard Meier freundlich in Empfang genommen und in den beeindruckenden Sitzungssaal geführt. Dort durften die Kinder zu einer Fragestunde Platz nehmen. Geduldig beantwortete Herr Meier alle Fragen rund um sein Amt, seinen Tagesablauf, zum Ablauf einer Gemeinderatssitzung und zu vielen Themen mehr. Als alle Fragen erschöpfend und zur Zufriedenheit aller behandelt waren, überreichte Herr Meier jedem Kind ein signiertes Büchlein mit Informationen rund um das Thema „Gemeinde“. Mit Gummibärchen und Schokolade gestärkt, erhielten die Kinder anschließend eine Führung durch das Rathaus, bei der sie einen Blick in die einzelnen Ämter werfen durften. Der krönende Abschluss war ein Abstecher in das schön dekorierte Trauzimmer. Dort wird möglicherweise der/die eine oder andere der Schülerinnen und Schüler in einigen Jahren Platz nehmen und vielleicht kurz auch an den interessanten Ausflug zurückdenken.





„Für unseren kleinen Sohn haben wir im letzten Jahr einen Rettungswagen benötigt. Hier hat der Tröster-Teddy sehr gut bei der Genesung unterstützt“, erzählte seine Mama Nicole.

Dies nahm sie zum Anlass und rief die Spendenaktion „Tröster-Teddy“ für die RTW´s im Landkreis Neumarkt ins Leben. Die Idee war, dass möglichst viele Kinder diesen wunderbaren „Tröster-Teddy“ bekommen, wenn sie auf Hilfe des Rettungsteams angewiesen sind.

16 Unterstützer aus dem Familien- und Freundeskreis sowie Firmen aus dem Landkreis Neumarkt unterstützten diese Aktion. Bastian Gebhard aus Mühlhausen fand diese Idee so toll, dass er spontan 50,- Euro von seinem Kommuniongeld mit dazu gab.
Nicole Sutor leitet die Sinnestraum Akademie für Fortbildungs- und Präventionskurse und bietet Fortbildungen und Workshops für Mitarbeiter in Kitas, Schulen, und weiteren sozialen Einrichtungen an. Sie rundete den Spendenbetrag noch großzügig auf, sodass eine stolze Summe von 800,- Euro zusammen kam.

So konnten 67 Teddys persönlich an Herrn Oliver Finsterer vom BRK Neumarkt übergeben werden, der diese freudig entgegen nahm und berichtete von der Bereicherung durch die Teddys.

Mit dem „Knuddel-Ralphi“ unterstützt die Kinderhilfe Eckental seit Jahren kranke und verletzte Kinder, die notfallmäßig behandelt werden müssen. Der Kuschelteddy hilft dem Kind über Schmerzen und Angstzustände besser hinweg und bereitet ihm große Freude.

Wir von der Kinderhilfe Eckental bedanken uns recht herzlich im Namen der getrösteten Kinder für diese tolle Unterstützung!

19.02.2020 C.Steffl/Öffentlichkeitsarbeit



v.l. Corinna Steffl/ Kinderhilfe Eckental ÖA, Nicole Sutor/ Sinnestraum mit ihren zwei kleineren Jungs Jakob und Benedikt, größerer Junge Bastian Gebhard/Kommunionkind, v.r. Oliver Finsterer/Leiter BRK Rettungsdienst Neumarkt

Veranstaltungskalender März / April 2020 (ohne Gewähr)

MÄRZ 2020

06.	18.30 Uhr	Seubersdorf, Gasthaus Götz	Bürgerkönigschießen
06.	20.00 Uhr	Seubersdorf, Gsthaus Götz	Schafkopfrennen, SPD-Ortsverein Seubersdorf
07.	20.00 Uhr	Freihausen, Sportheim	Jahreshauptversammlung, SV Freihausen
07.	19.00 Uhr	Batzhausen Kirche	Gottesdienst
07.	20.00 Uhr	Batzhausen, Gasthaus Dess	Jahreshauptversammlung, FF Batzhausen
07.	18.00 Uhr	Seubersdorf, Kirche Seubersdorf Gasth. Götz	Frauenbund Seubersdorf Jahreskirche für die verstorbenen Mitglieder anschließend Jahreshauptversammlung
08.	14.00 Uhr	Seubersdorf, Sportheim	Gaudimax, SRK Seubersdorf
10.	19.00 Uhr	Seubersdorf, Jugendheim	Wachstücher herstellen, Anmeldung bei Michaela Oswald, Tel.: 09497/949966 bis 04.03.2020 Frauenbund Seubersdorf
14.	19.00 Uhr	Ittelhofen, Gmoastodl	Starkbierfest
14.	14.00 - 17.00 Uhr	Seubersdorf, Schulaula	70 Jahre KLJB Seubersdorf Kaffee und Kuchenverkauf in der Schulaula
	ab 19.00 Uhr	Regnetstodl	Fest mit DJ Nudel Motto: „Oarne moane back ma nu“
15.	15.00 Uhr	Seubersdorf, Gasth. Großhauser	- JHV VdK Seubersdorf
15.	13 - 17 Uhr	Seubersdorf	Verkaufsoffener Sonntag in der Gemeinde
18.	17.00 - 20.30 Uhr	- Seubersdorf, Schule	Blutspende des BRK
20.	19.00 Uhr	Batzhausen, Sportheim	Wattturnier, ASV Batzhausen
20.	19.30 Uhr	Seubersdorf, Sportheim	Starkbierfest
21.	19.30 Uhr	Seubersdorf, Sportheim	Starkbierfest
21.		Freihausen	Jahreshauptversammlung, Schnupferclub
21.	19.00 Uhr	Seubersdorf, Turnhalle Einlass: 18.30 Uhr	Kreiskonzert Nordbayerischer Musikbund e.V. Kreis Neumarkt i.d.OPf.
21.	20.00 Uhr	Batzhausen Gasth. Diepold-Schwarz	- Mitgliederversammlung KAB
22.	15.00 Uhr	Seubersdorf, Gasth. Großhauser	- Jahreshauptversammlung, VdK Seubersdorf
25.	09 - 14 Uhr -	Seubersdorf, Jugendheim	Palmbüschelbinden, Frauenbund Seubersdorf
26.	19.00 Uhr	Seubersdorf, Sitzungssaal	Gemeinderatssitzung
28.	19.00 Uhr	Seubersdorf, Turnhalle	Tanz in den Frühling, Gemeinde Seuberdorf i.d.OPf.
29.	10.30 Uhr	Batzhausen, Haus St. Johannes	- Fastenessen mit Gottesdienst

APRIL 2020

02.	13.30 Uhr	Seubersdorf	Osterbrunnenbinden bei Mathilde Betz Frauenbund Seubersdorf
04.	20.00 Uhr	Seubersdorf, Turnhalle	Bunter Abend, Männerchor Seubersdorf
05.		Seubersdorf	Palmbüschelverkauf vor und nach dem Gottesdienst Frauenbund Seubersdorf
12.		Batzhausen, Haus St. Johannes	- Osteragape, Pfarrgemeinde
17.		Freihausen	Rocknacht, SV Freihausen
18.		Waldkirchen	Jahreshauptversammlung, Krankenpflegeverein
19.		Batzhausen	Erstkommunion
19.	10 - 17 Uhr	Seubersdorf Firmengelände Konrad Götz	Gewerbeschau Unternehmergemeinschaft Seubersdorf
23.	19.00 Uhr	Seubersdorf, Sitzungssaal	Gemeinderatssitzung
24.		Daßwang	Rocknacht
25.		Daßwang	Bayerischer Abend
26.		Waldkirchen	Erstkommunion

Anzeigenpreise:

schwarz/weiß farbig

1/1 Seite 100,- € / 200,- €
187 x 265 mm

1/2 Seite 65,- € / 120,- €
187 x 130 mm

1/3 Seite 45,- € / 90,- €
187 x 85 mm

1/4 Seite 35,- € / 75,- €
90 x 130 mm

1/6 Seite 27,- € / 62,- €
90 x 90 mm

1/8 Seite 20,- € / 50,- €
90 x 65 mm

Kleinanzeige: 8,- €

vorgenannte Preise zuzügl. Mehrwertsteuer und evtl. anfallender Satzkosten!

Anzeigenannahme:

Semmler Druck
Bergstr. 23a
92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22
E-Mail: at@semmlerdruck.de

Letzter Abgabetermin April-Ausgabe: Mittwoch, 01. April 2020

Erscheinungstermin: Do., 09. April 2020

Gewusst ...

Bei milden Temperaturen im März beginnen oftmals Aprikosen-, Mandel- oder Pfirsichbäume zu blühen. Um Schäden zu verhindern, kann man bei Spätfrösten die Kronen in Vlies hüllen.

Vielerlei Brauchtum war mit dem Frühlingsanfang verbunden. Um den Frühling zu begrüßen, zogen Kinder mit langen Stangen, die mit Papierblumen, bunten Bändern, Weidenkätzchen sowie mit roten Äpfeln und rot gefärbten Eiern geschmückt waren, durch das Dorf.

Treffpunkt Bücherei



Die nächste **Lesestunde** im Winterhalbjahr findet am **Mittwoch, den 25. März 2020** um **16:15 Uhr** in der Bücherei statt.

Eingeladen sind **Kinder von 5 - 8 Jahren.** Gemeinsam wollen wir lesen, spielen und basteln.

Anmeldung ist erbeten
- in der Bücherei
- per E-Mail: buecherei.seubersdorf@kirche-bayern.de
- oder verbindlich bei den bekannten Büchereimitarbeitern

Öffnungszeiten:
Mittwoch 15 - 16 Uhr
Freitag 15 - 17 Uhr
Sonntag 10:30 - 11.15 Uhr

leih' dir was

Katholische öffentliche Bücherei
Kirchstraße 9 · 92358 Seubersdorf



Öffnungszeiten des Rathauses

Schulstraße 4 · 92358 Seubersdorf
E-Mail: info@seubersdorf.de
Internet: www.seubersdorf.de
Mo., Di., Mi. u. Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.30 Uhr
und täglich nach Vereinbarung

Rufnummern der Gemeinde

Rathaus	Tel. 0 94 97 / 9 41 96-0
Bauhof	Tel. 0 94 97 / 63 27
Kläranlage	Tel. 0 94 97 / 13 55
Schule Seubersd.	Tel. 0 94 97 / 3 45
Kiga St. Georg	Tel. 0 94 97 / 4 44
Kiga Haus Johannes Batzhausen	Tel. 0 94 97 / 14 90
Nachbarschaftshilfe	Tel. 01 71 / 777 18 00

Wasserwarte:

Gemeinde Seubersdorf
Klemens Mayer Tel. 01 60 / 96 93 81 02
Zweckverband Berching-Ittelhofener Gruppe
Tel. 0172 / 8 16 99 44
Eichlberger Gruppe 0160 / 3 68 51 48
Zweckverband der Wasserversorgungsgruppe Laber-Naab 0170 / 4 34 55 05

Klärwärter:

Lang Thomas Tel. 0 94 97 / 13 55

Deponiewärter:

Georg Nutz Tel. 0 94 97/8 73
Helmut Weigl Tel. 0 94 97/12 47

Deponie Waldhausen:

Freitag 13.00 - 17.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Wertstoffhof Seubersdorf

01. Oktober - 31. März
Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr
Samstag 09.00 – 12.00 Uhr

Rufbus Nummer 588: Tel. 0800 6065600

Nächste Abfuhr Papiertonne:

OT Seubersdorf, Batzhausen, Frischgrün, Klingelmühle, Krappenhofen (südl. der Bahnlinie), Waldhausen, Willmannsdorf **09.03.** / **03.04.2020**

OT Daßwang, Eichenhofen, Freihausen, Gastelshof, Haag, Ittelhofen, Krappenhofen (nördl. der Bahnline), Neuhausen, Riedhof, Schnufenhofen, Wachtlhof, Waldkirchen, Winn, Wissing **03.04.2020**

Nächste Abfuhr Gelber Sack:

OT Seubersdorf, Batzhausen, Eichenhofen, Frischgrün, Gastelshof, Haag, Klingelmühle, Krappenhofen, Neuhausen, Waldhausen, Willmannsdorf **10.03.** / **06.04.2020**

OT Daßwang, Freihausen, Ittelhofen, Riedhof, Schnufenhofen, Wachtlhof, Waldkirchen, Wissing **24.03.2020**

OT Winn **10.03.** / **03.04.2020**

Anzeige:

Weniger ist auch weniger!

Das kommt drauf an. Wenn es ums Geld oder Leistungen geht, dann erhält man für weniger Geld sicherlich auch weniger. Weniger Geld, weniger Auto, weniger Haus, weniger Luxus und anderer Konsum. Gibst du weniger Geld aus für deine Nahrung, dein Essen, hast du weniger Qualität und auch weniger Gesundheit, dafür mehr Konservierungsmittel, Spritzmittel, E – Nummern und Gifte in deiner Nahrung.

Das gleiche gilt natürlich auch für Fitnesscenter: Weniger ist da auch weniger. Weniger Geld, weniger Leistung, Gerätequalität, Raumklima, ein schlechteres oder kein Fachpersonal, weniger Qualität gesamt, weniger Spaß, Atmosphäre, weniger Sauberkeit, weniger kompetente erfahrene Mitarbeiter usw. Im Ergebnis weniger Erfolg und Motivation.
Zahlst du weniger für dein Fitnesscenter, hast du auch weniger. Fachkompetenz ist das A und O was deine Gesundheit betrifft, denn: So einfach löst man nicht seine Diabetes, seine Blutdruckprobleme oder seine Rücken- oder Gelenkbeschwerden und andere unserer Zivilisationskrankheiten. Know-how ist da schon gefragt und äußerst wichtig.

Fitness ist eben nicht gleich Fitness.

Was deinem Körper betrifft wird man auch noch dazu von den Medien, der Werbung für dumm verkauft, z.B. ein bisschen E-Biken, Walking, Schwimmen und die von der DGE empfohlenen Kost, der sog. „gesunden Mischkost“, (welche definitiv nicht dem Stand der derzeitigen Wissenschaft entspricht) und alle haben wieder Top Figuren oder alle Krankheiten sind weg. Wenig machen, aber viel bekommen! Warum das so nicht reicht, wie es uns die Mainstream Medien sagen möchten und fachliche Kompetenz sich auszahlt? Viele wertvolle Infos, Studien, Tipps wieder im neuen easyFIT Journal, achte am 14.3., ob es in deinem Postkasten liegt!

Weniger ist auch mehr!

In dem Fall, ja: Neuer Detox Fasten / Heilfasten“ Kurse im easyFIT – was ist wichtig, wie wirst du gesünder, nimmst Fette, Schlacken, Gifte ab und formst deine Figur“. Mal weniger, nichts und danach besser Essen, ist für deinen Körper MEHR!

Fit durch Detox Fasten!

Immunstärkung und Reinigung durch Fasten.
Heilfasten und regelmäßiges Teil- oder Intervallfasten haben sich inzwischen als wirkungsvolle Methode zur Reinigung und Regenerierung des Körpers etabliert. Sehr viele Menschen haben chronische Erkrankungen, auch viele jüngere Leute sind mit Adipositas, Fettleber, Arthritis, Gicht, Bluthochdruck und psychischen Erschöpfungssyndromen belastet.
Dass der Prozess des Fastens viel mehr Komponenten hat als nur den reinen Nahrungsverzicht, wissen wir längst. Jeder Mensch der fastet erlebt dieses völlig individuell und hat auch unterschiedliche Motivationen und Erwartungen.

Ein Herzstück dazu ist im easyFIT unserere Detox Fasten Kur:
Schlacken und Gifte lösen, Säuren neutralisieren und Schad- und Giftstoffe ausleiten, ohne Fastenkrisen. Während einer gut durchgeführten Fastenkur befreit sich der Körper von Schadstoffen, sodass Organe und Zellen ihre Funktionen wieder voll aufnehmen können. Verbesserung der Cholesterin- und Blutfettwerte, Reduzierung des Bauchumfangs, Beschwerden bei Allergien und chronischen Verdauungsstörungen wurden deutlich gelindert, durch diese Detox Fastenkur.

Was für mich persönlich die schönsten Erfahrungen sind, den Geist mit zu klären und den Fastenprozess genau zu beobachten. Es stecken so wertvolle Erfahrungen in dieser Zeit des Nahrungsentzuges. Man lernt sich, seinen Körper wieder neu kennen und sortieren, lernt mit



Geduld, Ruhe und viel Achtsamkeit wieder bei sich selbst zu sein. Damit es möglich ist **ohne große Fastenkriese und Probleme durch diese besondere Zeit zu gehen** stellen wir fantastische Hilfsmittel und eine Rundumbegleitung bereit!
Wertvolle Informationen, Hilfen, Treffen, Whats up Gruppe, Basische Bäder, Ausleitung ohne Glaubersalz (viel zu aggressiv für die Darmflora), Tee und hochwertige Mineralisierung, Übungen zum Detox Yoga, sanftes und wirkungsvolles Rücken und Gelenktraining mit FIVE Gym (für freie Gelenke, Lymphe) und eine beruhigende Atemtechnik mit Entspannung und vieles mehr…

Neue Kurse im easyFIT! Unverbindlichen Info, da nur begrenzte Plätze frei sind unter 09492-6282. Auf ein leichteres und bewusstes Leben, Essen und Bewegen.

Eure Ulli Steger, Fasten Detox Lehrer, Körperpsychotherapeutin, Fitness-Gymlehrer.

