





Gemeinde Seubersdorf

Februar 2022 · Nr. 207 / 18. Jahrg.

Mitteilungsblatt



Seite 4-5:
Gemeinderatssitzung

Seite 6:
Jugendfotopreis Oberpfalz 2022

Seiten 18-21:
Volkshochschule Kursangebote Frühjahr/Sommer 2022

FITNESS & X'UNDHEIT

NEWS WISSEN STUDIEN

AUF EIN TOLLES 2022!



HALLO LIEBER LESER AUS SEUBERSDORF, PARSBERG UND UMGEBUNG!

Ein tolles 2022 kommt ja bekanntlich nicht von alleine, das schafft man sich. Glück und Gesundheit ebenfalls. So zumindest die Überzeugung zahlreicher Forscher, Wissenschaftler und Ärzte.

Du und wir können viel dazu beitragen!

Wir stellen Dir heute 2 Möglichkeiten vor:

ZUM EINEM DEN BEWÄHRTEN EASYFIT KURS:

Leichter werden, entgiften, fasten. Befreie, erleichtere Dich von deinen Altlasten. Vitalkostzubereitung, den Körper mineralisieren, schonendes Fasten & effektiveBewegungsübungen für Deine Gesundheit, nochmal VITAL Kost für deine Vitalität. Fühl Dich frei.

Das Leben kann so leicht sein nach dieser schonenden „Entgiftung" deines Körpers. Im Anschluss hast du deine Küche erweitert mit darmgesunder, vitaler Ernährung, die deinem Körper und Geist so richtig schmeckt! Versprochen. Eine Teilnahme am DETOX Fasten Kurs wäre sicherlich ein weiterer Super-Turbo zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Möchtest Du MEHR Leichtigkeit, nicht nur körperlich?
Melde dich gerne an zur Info: 09492-6282.
Start Kurs 1 am: 21.2. (Kurs 2: sobald die Teilnehmerzahl erreicht ist für einen zweiten Kurs / Warteliste)

ZUM ZWEITEN REHA UND RÜCKEN- UND GELENKEZENTRUM:

REHA Sport (*Medizinische, therapeutische und pflegerische Leistungen bleiben ohne Zugangs Beschränkung zugänglich).

Rücken, Gelenkschmerzen aller Art? Entspannung nötig? Effektiv Spannung und Druck nehmen von den Gelenken und dazu im „Five" Rücken- und Gelenkezentrum für einen guten Fluss in deinem Körper sorgen.

Ulli Steger & Hans Habermann, easyFIT
Staatl. gepr. Sportlehrer, Reha Trainer, Rücken- und Gelenketrainer, Detox-, Fasten- und Ernährungstrainer, Kursleiter, Laktat Diagnostik Experte

DETOX fasten ABNEHMEN EASYFIT

easyfit Fitness. X'undheit leicht



NEUE KURSE STARTEN IM EASYFIT MIT ULLI STEGER
IN WENIGEN WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN

Immunstärkung und Reinigung durch Fasten. Heilfasten und regelmäßiges Teil- oder Intervallfasten haben sichinzwischen als wirkungsvolle Methode zur Reinigung und Regenerierung des Körpers etabliert. Sehr viele Menschen haben chronische Erkrankungen, auch viele jüngere Leute sind mit Adipositas, Fettleber, Arthritis, Gicht, Bluthochdruck und psychischen Erschöpfungssyndromen belastet. Oder nehmen reichlich zu oft oder zu viel Medikamente ein. Unter diesen Druck sinken die Lebensqualitäten und die Nachfrage nach natürlichen Heilmethoden und Hilfen wie z.B. das Fasten steigt.

Dass der Prozess des Fastens viel mehr Komponenten hat als den reinen Nahrungsverzicht, wissen wir längst. Jeder Mensch der fastet erlebt dieses völlig individuell und hat auch unterschiedliche Motivationen und Ewartungen. Da viele Menschen von Haus auf Mineralstoff unterversorgt sind, werden beim Fasten viele Fehler gmacht:

Zu wenige Mineralstoffe vor, während und nach dem Fasten, Schlacken und Gifte werden nicht gelöst, die Säuren nicht neutralisiert, um den Darm wird sich falsch oder zu wenig gekümmert und und und… Fastenkrisen und kein gesundheitlicher Nutzen sind so oft vorprogrammiert.

Richtig gemacht stecken so wertvolle Erfahrungen in dieser Zeit des Nahrungsentzuges. Man lernt sich wieder neu kennen und sortieren. Deshalb sind viele Treffen und Kontakte wichtig, um sich auszutauschen, das richtige Vorgehen und erlebte Prozesse zu besprechen. Einfach seinen Körper wieder besser verstehen lernen mit Geduld, Ruhe und viel Achtsamkeit bei sich selbst zu sein. Ohne große Fastenkriese zu haben helfen fantastische Hilfsmittel und die vielen Informationen.

Wir begleiten dich z.B. mit wertvollen Informationen, Hilfen, Treffen, Whats up Gruppe, Basische Bäder, Ausleitung ohne Glaubersalz (viel zu aggressiv für die Darmflora), Basen Tees und hochwertige Mineralisierung, Übungen zum Detox Yoga, sanftes und wirkungsvolles Rücken und Gelenktraining, FIVE Gym und beruhigende Atemtechnik mit Entspannung und vieles mehr…

Solltest du jetzt Interesse haben, gesünder, fitter und schlanker zu werden oder du einfach eine ganz neue, reinigende Fastenkur erleben willst, dann ruf uns an im easyfit unter 09492-6282. Während einer Fastenkur befreit sich der Körper von Schadstoffen, sodass Organe und Zellen ihre Funktionen wieder voll aufnehmen können. Verbesserung der Cholesterin- und Blutfettwerte, Reduzierung des Bauchumfangs, Beschwerden bei Allergien und chronischen Verdauungsstörungen wurden deutlich gelindert, durch eine Detox Fastenkur.

Angebot 1: Kostenloser pers. Beratungstermin: 09492-6282. Angebot 2: Komm zum Infomorgen oder -abend. Ruf an für die Termine.

Auf ein leichteres und bewusstes Leben, Essen und Bewegen.

Deine Ulli Steger,
Fasten Detox LGR Lehrer,
Körperpsychotherapeutin,
Fitness-Gymlehrer

FITNESS fit Fitness. X'undheit leicht

Singerstr. 16 · 92331 Parsberg · www.easyfit-parsberg.de
09492-6282

Vorwort



Grüß Gott liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

wussten Sie, dass 10 Kommunen im Landkreis Neumarkt i. d. OPf. (Berg, Breitenbrunn, Dietfurt, Hohenfels, Lauterhofen, Lupburg, Parsberg, Pilsach, Seubersdorf und Velburg) einen Zusammenschluss haben, der sich **NM-Arge 10** nennt?

Kernaufgabe ist es die Lebensqualität und die Daseinsvorsorge für alle gesellschaftlichen Gruppen in den zehn Kommunen zu verbessern. Die Bürgermeister treffen sich regelmäßig zum Austausch und durch die Mitgliedschaft können Fördermittel beim Amt für ländliche Entwicklung in der Oberpfalz beantragt werden.

Zusammen mit anderen ist es leichter und es können gemeinsame Projekte wie etwa Datenschutz oder Infrastruktur besser umgesetzt werden.

Ein Image-Film der interkommunalen Allianz erklärt, wer die NM-Arge 10 ist, was sie tut und was an ihr bzw. der Region besonders ist. Seit 17.01.2022 können Sie auf der Internetseite der Gemeinde Seubersdorf Einzelclips anschauen und entdecken wie schön unsere Gemeinde neben den neun anderen Mitgliedskommunen ist.

Mit folgenden Informationen wird unsere Gemeinde u. a. beschrieben:

Seubersdorf ist über 700 Jahre alt. Durch die Nähe zur Bahnstrecke Nürnberg-Regensburg florierte es seit den 1870er Jahre. Für Familien ist es keine große Kunst Möglichkeiten der Betreuung und Zerstreuung (neuer Kindergarten und neue Bücherei, Kinderspielplätze) zu finden. Im Kernort findet man alles zum täglichen Bedarf.

Der renommierte Berliner Galerist Michael Zink suchte vor einigen Jahren einen neuen Standort, der das Gegenteil der hektischen Stadt Berlin war. Er fand ihn in einer alten Scheune, bei uns im Ortsteil Waldkirchen.

Seitdem lockt die Galerie Kunstkenner aus ganz Europa in unser oberpfälzisches Idyll und das zeigt sich wie gemalt:

Mehrere Flüsse durchziehen unser Gemeindegebiet und sorgen für wildromantische Landschaften, wie etwa im Mühltal bei Daßwang oder entlang der Wissinger Laber.

In Ittelhofen (das Kneipp-Becken entstand mit Unterstützung von Arge 10) kann man in das kühle Nass auch gesundheitsfördernd eintauchen.

Verehrte Leserinnen und Leser,

es ist **Faschingszeit**. Damit startet auch die Krapfensaison wieder. Jedes Jahr werden unzählige davon verkauft. Dieses Gebäck gibt es zurzeit in einer tumultösen Sortenvielfalt. Neben dem Klassiker, gefüllt mit Hagebuttenmarmelade gibt es welche mit Aprikose, dann mit Vanillecreme, mit Zartbitterschokolade, mit Nougatfüllung, mit Kokoscremefüllung mit Irish Coffee oder Doppelfüllung. Wie soll da ein redlich um seine Figur bemühter Mensch ruhig bleiben? Es macht es schier unmöglich an das Gute in einem Apfel oder an gedünsteten Fenchel zu denken.

Die Bäckereien haben geöffnet. Sie werden heute vermutlich schon 200 Stück verkauft haben. Man könnte wenigstens Mal nachschauen was noch da ist.

In diesem Sinne:

Haben Sie einen schönen Februar!

Herzlichst Ihr

Eduard Meier

Eduard Meier

1. Bürgermeister

Neue Mitarbeiterin bei der Gemeinde



Am Montag, 03.01.2022 konnte Erster Bürgermeister Eduard Meier und die Belegschaft im Rathaus der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. eine neue Kollegin begrüßen.

Frau Nicole Schröder verstärkt das Team der Verwaltung im Bürgerbüro.

Die Gemeindeverwaltung heißt Ihre neue Mitarbeiterin herzlich willkommen und wünscht Ihr viel Freude im neuen Betätigungsfeld.



Öffentliche Gemeinderatssitzung
Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. vom 20.01.2022
- Beschlussprotokoll -

Siehe auch
- **www.seubersdorf.de**
- **Berichterstattungen in den Tageszeitungen**

I. Anerkennung der Niederschrift vom 16.12.2021

Beanstandungen → keine!

Bekanntgaben aus nichtöffentlicher GR-Sitzung vom 16.12.2021:

II. Bauanträge

Behandlung von Bauanträgen nach Art. 52 Abs. 2 GO; und Stellungnahme der Gemeinde Art. 64 BayBO;

1) Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Garage
FlNr. 5 (TF), Gem. Schnufenhofen,
Marktstraße 7, Schnufenhofen, 92358 Seubersdorf

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag zum Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Garage zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen.

2) Neubau eines Gartenhauses
FlNr. 241/35, Gem. Batzhausen,
Engelloh 57, Batzhausen, 92358 Seubersdorf
(Grenzbebauung).

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag zum Neubau eines Gartenhauses zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen.

3) Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Einliegerwohnung und Doppelgarage
FlNr. 760/2, Gem. Seubersdorf,
Hochweg 21, 92358 Seubersdorf

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag zum Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Einliegerwohnung und Doppelgarage zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen.

4) Errichtung einer Sattelgaube an einem bestehenden Einfamilienhaus
FlNr. 241/8, Gem. Batzhausen,
Engelloh 39, Batzhausen, 92358 Seubersdorf

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag zur Errichtung einer Sattelgaube an einem bestehenden Einfamilienhaus zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen.

5) Anbau an das bestehende Feuerwehrhaus
FlNr. 250, Gem. Batzhausen,
Hauptstraße 48, Batzhausen, 92358 Seubersdorf

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt dem Antrag für den Anbau an das bestehende Feuerwehrhaus zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen.

III. Geh- und Radweges zwischen Hollerstetten (Stadt Velburg) und Eichenhofen (Gemeinde Seubersdorf) entlang der St 2251

Sonderbaulastvereinbarung zwischen dem Freistaat Bayern – Staatliches Bauamt Regensburg, der Stadt Velburg und der Gemeinde Seubersdorf.

Info:
In der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 16.09.2021 wurde bereits Einverständnis der Gemeinde Seubersdorf erklärt, Bauherr ist die Stadt Velburg.

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat stimmt der Sonderbaulastvereinbarung zwischen dem Freistaat Bayern, der Stadt Velburg und der Gemeinde Seubersdorf zu.

IV. Einfache Dorferneuerung Batzhausen

Maßnahme 412023 – Neugestaltung des Kirchenumfeldes mit Parkplatz und Freiflächengestaltung.

Vergabe Gerätehaus Friedhof
Wirtschaftlichstes Angebot ist:
Firma: Kühnl, Schnufenhofen
In das bisherige Gerätehaus kommt ein WC, deshalb Neubeschaffung.

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00
Der Gemeinderat vergibt das Gerätehaus Friedhof an die Firma Kühnl, Schnufenhofen.

COMPUTER Frank
IT · Netzwerke · Festnetz · Mobilfunk
Regensburger Str. 55a · 92358 Seubersdorf
Tel. (0 94 97) 65 21 E-Mail: frank-computer@t-online.de
Fax (0 94 97) 90 29 90 Internet: http://www.frank-computer.de
Ab sofort - neue Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr
Mi.: 9.00 - 12.30 Uhr
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr

V. Erdaushubdeponie Eichenhofen

Vergabe Rodungsarbeiten zur Errichtung einer geologischen Barriere

Wirtschaftlichstes Angebot ist Firma: Roider Lupburg.

Beschluss: **JA** / NEIN **17** / 00

Der Gemeinderat vergibt die Rodungsarbeiten an die Firma Roider Lupburg.

VI. Örtliche Prüfung der Jahresrechnung für die Jahre 2019 und 2020

Bericht und Entlastung

Bericht gem. Tischvorlage und Präsentation in der öGRS

Beschluss: (ohne Bürgermeister) **JA** / NEIN **15** / 01

Der Gemeinderat nimmt den Bericht zur Kenntnis und erteilt die Entlastung.

VII. Vermögensübersicht der Gemeinde Seubersdorf zum Jahresanfang 2022

Information gem. Präsentation in der öffentlichen Gemeinderatssitzung durch die Kämmerin.

VIII. Bund Naturschutz in Bayern e.V.

Antrag auf Zuschuss für die Neuanschaffung eines Krötenzaunes für Daßwang vom Bund Naturschutz in Bayern e. V., Kreisgruppe Neumarkt.

Ersatzbeschaffung,
Länge ca. 300 Meter, geschätzte Kosten ca. 2.500 €.

Beschluss: **JA** / NEIN **17** /00

Der Gemeinderat beschließt die Kostenübernahme in Höhe von 50 % für die Maßnahme der OG-Seubersdorf in Seubersdorf.

IX. Sonstiges

a) Bericht des Bürgermeisters

1 nächste Sitzung:
voraussichtlich **Do. 17.02.2022** / **18:00**
(da mehrere Referenten)

2 DE Batzhausen, Dorfhalle muss ausgeschrieben werden

3 Brachfläche Bahnhof wird evtl. doch gefördert
23.02.2022 Zusammenkunft im Bürgersaal mit Vereinsvorständen und GRen i. S. Brachflächennutzung

4 26.01.2022 ist FW-Auto von Daßwang zum Abholen bereit

5 Luftreinigungsgeräte für Schule sind gekommen, eines wird bereits getestet, ab morgen Verteilung

b) Anfragen / Sonstiges von div. Gemeinderäten

- Welche Restarbeiten sind vom Rathausplatz noch offen? → Reklamationsarbeiten
- Wie wird der Rathausplatzlatz beschriftet?
  → Vorschläge für Benamung sind nur sehr wenige eingegangen
- Schnufenhofen Schilder → bereits aufgestellt
- Daßwang ist ein 30er-Schild verschwunden
  → wird wieder aufgestellt

Informationsprotokoll-Bestätigung:
Nach Bekanntgabe des Informationsprotokolls im GR wurde kein Widerspruch kundgetan.



Versicherungsbüro
Berthold Anders e.K.
Versicherungen · Finanzkonzepte · Immobilien
Nürnberger Straße 8
92358 Seubersdorf
Tel. 09497/901010 - Fax 901019
info@agentur-anders.de
www.agentur-anders.de
Geänderte Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr, Di. u. Do. 14.00 - 17.00 Uhr

„Bei Ihrer Gesellschaft lasse ich mich nicht versichern. Ihre Broschüre zeigt mir, dass viele Ihrer Kunden nach Abschluss einer Lebensversicherung eines frühen Todes sterben“!

Stilblüten und Zitate aus der Kundenkorrespondenz

Medienfachberatung für den Bezirk Oberpfalz
Bezirksjugendring Oberpfalz
Von-der-Tann Straße 13a
93047 Regensburg
0941 5 99 97 35
lins@medienfachberatung-oberpfalz.de
www.instagram.com/jugendfotopreis
www.jugendfotopreis-oberpfalz.de

Jetzt mitmachen beim 7. Jugendfotopreis Oberpfalz 2022

Der Online-Fotowettbewerb für Jugendliche aus der Oberpfalz sucht 2022 die besten Bilder zum Thema „heute. gestern. morgen."

Oberpfalz. Der 7. Jugendfotopreis Oberpfalz sucht wieder die besten Fotografien, Fotoserien und Bildreportagen von Jugendlichen aus der ganzen Oberpfalz. Das Thema diesmal lautet: „heute. gestern. morgen." Mitmachen kann, wer zwischen 14 und 26 Jahre alt ist, in der Oberpfalz wohnt und nicht-kommerziell arbeitet. Gesucht werden Fotos, die eine persönliche Geschichte erzählen und packende Momentaufnahmen abbilden.
Einsendeschluss ist der 28. März 2022.

Wie warst du früher und wie wirst du in fünf Jahren sein?
Das Jahresthema „heute.gestern.morgen."

Beim Jugendfotopreis Oberpfalz sind Bilder gesucht, die sich mit dem Thema „heute.gestern.morgen." beschäftigen. Zeit wird oft als das Wertvollste gesehen, das wir haben. Jugendliche sind daher eingeladen, sich mit der Fotokamera durch die Zeit zu bewegen. Die Fotos sollen den Zuschauer mitnehmen auf eine persönliche Reise in die Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Wie verändern sich Menschen, Träume, Momente oder Dinge im Lauf der Zeit?

Jetzt Fotos hochladen und attraktive Preise gewinnen

Alle Bilder können unter www.jugendfotopreis-oberpfalz.de eingereicht werden. Zu gewinnen gibt es Geldpreise im Wert von 1.400 Euro. Zudem winkt die Teilnahme an Fotoworkshops mit professionellen Fotografierenden und an mehreren Ausstellungen in der Oberpfalz.
Die Gewinnerinnen und Gewinner werden per Online-Voting und durch eine unabhängige Fachjury bestimmt. Prämiert werden die besten Bilder am 7. Mai 2022 im W1 – Zentrum für junge Kultur in Regensburg.

Das Ziel:
Jugendliche für das Fotografieren motivieren

Der Jugendfotopreis Oberpfalz ist kein kommerzieller Wettbewerb, sondern eine Initiative der Jugendarbeit. Ziel ist es, jungen Fotograf:innen ein Netzwerk zu bieten, sich auszutauschen und sich weiter zu qualifizieren.
Nähere Infos zum Wettbewerb gibt es zudem auf Instagram unter www.instagram.com/jugendfotopreis. Der Jugendfotopreis Oberpfalz findet seit 2015 statt und ist eine Veranstaltung des Bezirksjugendrings Oberpfalz in Kooperation mit dem JFF - Institut für Medienpädagogik sowie dem W1 - Zentrum für junge Kultur in Regensburg. Unterstützt wird der Wettbewerb durch den Bezirk Oberpfalz.

Für Fragen stehen Katrin Eder und Alexandra Lins, Medienfachberaterinnen für den Bezirk Oberpfalz, zur Verfügung.



Gasthaus Thumann · Ittelhofen
Jedes 1. Wochenende im Monat bieten wir Ihnen
„Essen zum Mitnehmen" an.
Feb.: Fr. 04., Sa. 05., So. 06.
März: Fr. 04., Sa. 05., So. 06.
Tel. 09497/1888
Es freut sich auf Ihren Besuch: Fam. Thumann

Sie suchen einen
zuverlässigen Partner,
der **fachkompetent & sauber** arbeitet?

Wir bieten Ihnen - mit 40-jähriger Erfahrung:
- Stuckateurarbeiten
- Innen- und Außenputze
- Pflaster und Zäune
- Vollwärmeschutz

Rufen Sie uns jetzt an:
Tel. 09497-1014
Batzhausen
www.scherer-bau.de
HS SCHERER BAU GMBH
PUTZ · FASSADE · PFLASTER



Bayernwerk belohnt Energie für Nachhaltigkeit - Bürgerenergiepreis zeichnet gesellschaftliches Engagement rund um Nachhaltigkeit und klimaschonende Energienutzung aus

Bewerbungen für Bürgerenergiepreis Oberpfalz 2022 möglich –
Bürgerinnen und Bürger zur Teilnahme aufgerufen
10.000,- Euro für die Energiezukunft

Nachhaltiges Handeln bestimmt den Weg zu einem klimaneutralen Bayern. „Schon seit Jahren zeichnen wir Menschen aus, die ihre persönliche Energie einem nachhaltigen Bayern widmen. Das ist Bürgerenergie im besten Sinne“, betont Markus Leczycki, der beim Bayernwerk die Partnerschaften mit den bayerischen Kommunen verantwortet.

Auch in Zukunft will das Unternehmen Menschen, die im eigenen Umfeld mit bestem Beispiel vorangehen und den Blick auf die Möglichkeiten nachhaltigen Handelns legen, auszeichnen. Markus Leczycki: „Unser Bürgerenergiepreis geht somit in die nächste Runde. Gemeinsam mit der Regierung der Oberpfalz rufen wir zum neunten Mal zum Bürgerenergiepreis Oberpfalz auf. 10.000,- Euro Preisgeld warten auf Energieheldinnen und Energiehelden aus der Oberpfalz.“

Auszeichnung für alle Generationen

Die Auszeichnung ist für Menschen aller Generationen, Institutionen, Vereine oder Bildungseinrichtungen gedacht, die sich in vorbildlicher Weise vor Ort und nach ihren Möglichkeiten für die Belange von Umwelt, Klima und Natur stark machen. Das kann in Form von Projekten oder Maß-nahmen rund um Energie sein. Das können ebenso Projekte oder Aktionstage rund um Müll- oder Plastikvermeidung sein. „Nur mit einer großen Bandbreite an Maßnahmen können wir die gesellschaftlichen Herausforderungen meistern, die uns das Ziel einer klimagerechten Zukunft abverlangt. Deshalb liegt uns viel daran, die unterschiedlichen Herangehensweisen auch mit dem Bürgerenergiepreis aufzuzeigen“, so Markus Leczycki. Der Kreativität sollen keine Grenzen gesetzt sein.

Regierung der Oberpfalz als Partner

Das Bayernwerk und die Regierung der Oberpfalz machen sich jedes Jahr auf die Suche nach den Heldinnen und Helden der lokalen Energiezukunft, um sie mit dem Bürgerenergiepreis Oberpfalz auszuzeichnen. Dadurch erfahren noch mehr Menschen von den vielen Impulsen, die Bürgerinnen und Bürger setzen. In der Oberpfalz beginnt nun die nächste Bürgerenergiepreis-Runde, bei der auch in diesem Jahr wieder die Regierung der Oberpfalz unterstützt.

Die mit insgesamt 10.000,- Euro dotierte Auszeichnung geht an Privatpersonen, Vereine, Institutionen, Schulen und Kindergärten, die mit ihren Projekten einen Impuls für die Energiezukunft setzen. Gefördert werden pfiffige und außergewöhnliche Ideen und Maßnahmen, die der Nachhaltigkeit dienen und sich mit den Themen „Energie - Klima - Ökologie“ befassen.

Eine Überdachung aus Stahl und Glas

schützt vor Wind, Wetter und praller Sonne!



- komfortabel
- pflegeleicht
- wertbeständig

Wir beraten Sie gerne:

Albert Kurzendorfer
Metallbau · Spenglerei GmbH
Dorfstr. 1 · Seubersdorf · Tel. 09497/90055
www.akurzendorfer.de

APTIV

Wir stellen ein!



Für unser Werk in Neumarkt suchen wir:
- **Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)**
- **Quereinsteiger/innen im Produktionsbereich Stanzen (m/w/d)**
- **Duale/r Student/in Elektrotechnik oder Mechatronik (m/w/d)**
- **Duale/r Student/in Maschinenbau (m/w/d)**

Wer sind wir?
Aptiv ist ein international führender Automobilzulieferer, der sich auf die Technologien rund um autonomes Fahren spezialisiert hat. Wir tragen dazu bei, dass die Automobilindustrie grüner, sicherer und vernetzter wird.
Am Standort Neumarkt fertigen wir Stanzteile für über 490 Kunden, wie BMW, Audi oder Mercedes. Wir beschäftigen derzeit 400 Mitarbeiter.

Warum Aptiv?
- **35 Stunden Woche**
- **Tarifgebunden**
- **Stark wachsender Standort**
- **Zukunftssicher**
- **Familiäres Umfeld**

Überzeugt?
Dann bewirb dich jetzt!

Aptiv Services Deutschland GmbH
Münchener Ring 1
92318 Neumarkt

Ansprechpartner:
Michael Beck
Tel.: 09181/310-121
michael.beck@aptiv.com

APTIV

BRK Kreisverband sucht ehrenamtliche Mitarbeiter in Berching, Freystadt, Mühlhausen und Neumarkt!

Sie lieben die Arbeit mit Menschen? Sie wollen sich in der Betreuung von älteren, hilfsbedürftigen oder dementiell erkrankten Menschen engagieren? Sie wollen sich neben Ihrem Beruf/ Schule/ Ruhestand ehrenamtlich betätigen? Dann können Sie bei uns in folgenden Bereichen tätig werden: Alltagsbegleitung, Betreuungsgruppen.

Durch den demographischen Wandel wächst der Bedarf an Betreuung stetig. Wir bieten für Ihren Einsatz eine Aufwandsentschädigung sowie eine Helfer:innenschulung, deren Inhalte Sie unter folgendem Link abrufen können: https://www.stmgp.bayern.de/wp-content/uploads/2019/07/schulungskonzept_leistungen_paragraf_45a.pdf.

Weitere Informationen oder Anmeldung: BRK Neumarkt, Fachstelle für pflegende Angehörige und Demenz, Klägerweg 9, 92318 Neumarkt, E-Mail: angehoerigenarbeit@kvneumarkt.brk.de, Tel. 09181 483-41.

Singer & Sohn



Singer & Sohn ist ein weltweit anerkannter Partner im Bereich Automatisierung in der Lebensmittelindustrie und garantiert höchste Qualität durch Produktionsautarkie von der Projektierung bis zur Montage.
Die Übernahme durch die schwedische JCE Gruppe sorgt dafür, dass bei Singer & Sohn die Vorteile eines familiengeführten Unternehmens mit den Möglichkeiten eines weltweit agierenden Konzerns vereint werden.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- *Vertriebs- / Projektmanager (m/w/d)*
- *Teamleiter Bearbeitungszentrum / CNC-Fachkraft Drehen und Fräsen (m/w/d)*
- *Servicetechniker Süd- und Westdeutschland (m/w/d)*
- *Konstrukteur / Techn. Produktdesigner (m/w/d)*
- *Schweißer / Metallbauer (m/w/d)*
- *Auszubildende in den Berufen* Produktdesigner, Feinwerkmechaniker, Metallbauer und Mechatroniker (m/w/d)

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an info@singer-und-sohn.de

Industriepark Erasbach B1 /// D-92334 Berching

singer-und-sohn.de

Der Strobl Beck

Brot- und Feinbäckerei

Inhaber: Stefan März
Hauptstraße 24 • 92358 Batzhausen • Tel. 0 94 97 / 278

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag	06.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	06.00 - 14.00 Uhr
Donnerstag	06.00 - 17.00 Uhr
Freitag	06.00 - 17.00 Uhr
Samstag	06.00 - 12.00 Uhr

... herzhafte Bäcker-Snacks
... leckere Kuchen und Feinbackwaren
... traditionelle Brot- und Mehrkornspezialitäten

Aschermittwoch 2. März

Abholzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Firmengelände Festzelte Gschrey
Am Weichenturm 1 · 92358 Seubersdorf

gegrillte
Makrelen und Doraden
Fisch- und Lachssemmel
geräucherte Makrelen
große Breze

Solange Vorrat reicht!!

Vorbestellung erwünscht unter:
0 94 97/90 20 01 oder 01 72 / 47 26 112.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

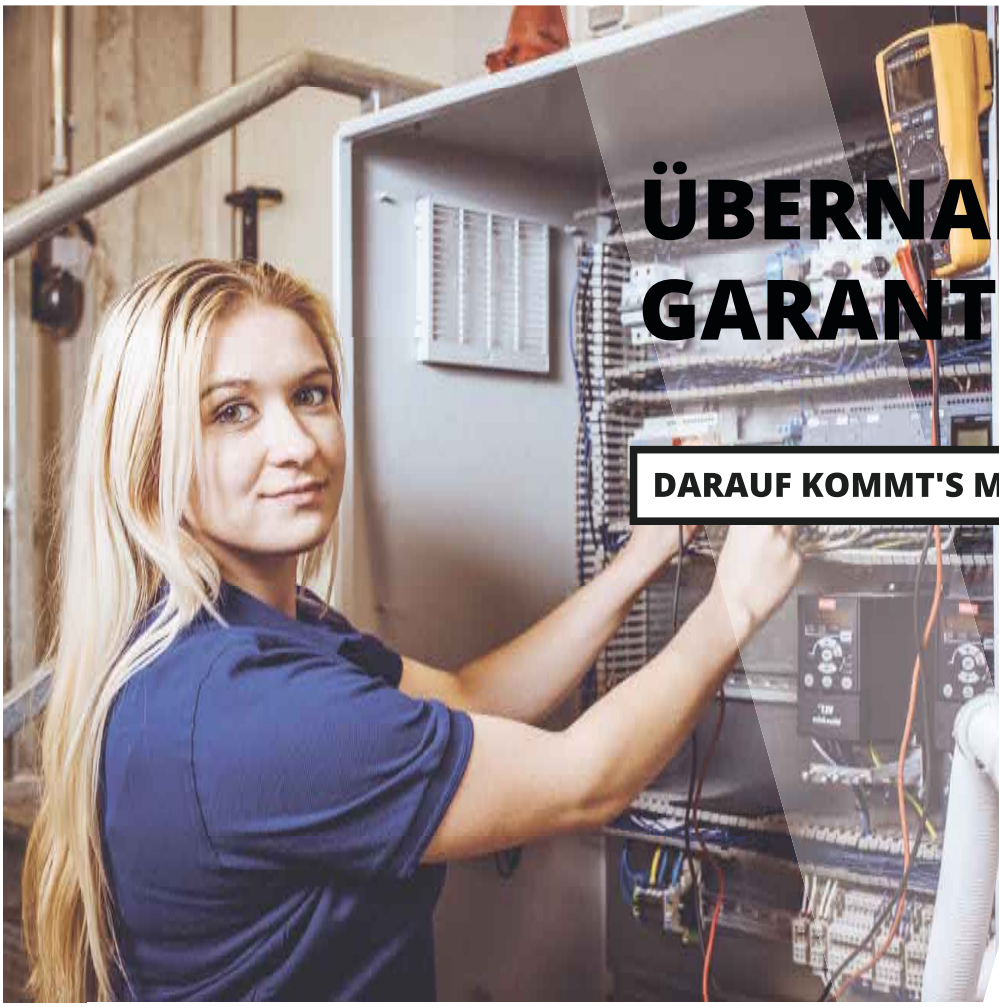
Festzelte Gschrey

JURA - REISEMOBILE



individuell • flexibel • familär VERMIETUNG

www.jura-reisemobile.de
Norbert Säckl • Föhrenstr. 3 • 92358 Seubersdorf
E-Mail: info@jura-reisemobile.de • Tel.: 0 94 97/94 96 86



WIR SUCHEN ZUM AUSBILDUNGSBEGINN AM 01. SEPTEMBER 2022

ELEKTRONIKER FÜR ENERGIE- UND GEBÄUDETECHNIK (M/W/D)

DEINE VORTEILE:

- Übernahmegarantie nach erfolgreichem Abschluss
- Sicherer Arbeitsplatz – systemrelevant
- Junges Team, qualifizierte Ausbilder, persönliche Ansprechpartner
- Attraktive Mitarbeiterrabatte
- Abwechslungsreiche Aufgabengebiete
- Vielfältige Weiterbildungschancen

Energie ist unsere Stärke. Deine auch? Dann bewirb Dich jetzt, für eine elektrisierende Ausbildung mit Zukunft.

Weitere Informationen zum Stellenangebot und Bewerbungsmöglichkeiten findest Du auf unserem Karriereportal:

www.ankommen-freitag.de

WORAUF KOMMT'S DIR AN?

Ing. Ludwig Freitag Elektro-GmbH & Co. KG
Katja Achhammer
Industriestraße 3
92331 Parsberg
+49 9492 604-210

ANKOMMEN
BEI
Freitag

Landschaftspflegeverband Neumarkt i.d.OPf. e.V.

Das neue Jahresprogramm 2022 des HAUSES AM HABSBERG ist erschienen

„Die Förderung eines gesunden Lebensstils durch genussvolle und bewusste Ernährung sowie Bewegung in der Natur gehört seit der Eröffnung des HAUSES AM HABSBERG vor 15 Jahren zu den Schwerpunkten unserer Bildungsarbeit - heuer rücken wir es in den Mittelpunkt unseres Jahresprogramms“, betont Landrat Willibald Gailler bei der Vorstellung der neuen Broschüre „Angebote und Termine 2022“.



Die Vereinten Nation haben 2015 in New York die Agenda 2030 als gemeinsamen globalen Fahrplan für die Zukunft verabschiedet. Formuliert wurden 17 globale Ziele, um weltweit menschenwürdiges Leben zu schaffen. Regierungen wie Zivilgesellschaft, Privatwirtschaft wie Wissenschaft sind aufgefordert, ihr Handeln danach auszurichten. „Die Corona-Pandemie hat das dritte Ziel auf dieser Liste in den letzten beiden Jahren sehr stark in den Mittelpunkt gerückt“, erklärt Werner Thumann, der Leiter des HAUSES AM HABSBERG. „Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern. Diesem Ziel widmen wir heuer unser Jahresprogramm.“

In unseren Kochkursen und unserer Reihe „So schmeckt Landschaft“ zeigen wir, wie einfach und genussvoll eine gesunde, nährstoffreiche Ernährung mit regionalen Lebensmitteln sein kann. Dass Hülsenfrüchte dazu einen wertvollen Beitrag leisten, wussten unsere Großeltern und Eltern längst - jetzt sind Linsen, Erbsen & Co. zum Trend avanciert. In unserem Bauerngarten erleben Sie, wie der Anbau gelingen kann und wir verraten natürlich, welche variantenreichen Zubereitungsmöglichkeiten es gibt. Wir laden Sie ein, bei geführten Radtouren und Wanderungen aktiv zu sein und unsere wunderbare Natur zu erleben. In Kooperation mit dem Bayerischen Roten Kreuz, Kreisverband Neumarkt i.d.OPf. widmen wir uns dem Thema Alter und Pflegebedürftigkeit und zeigen Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten auf.



„Unser Jahresprogramm umfasst heuer fast 80 Veranstaltungen, viele interessante Themen sind neu hinzugekommen“, erklärt Katja Schumann, die beim Landschaftspflegeverband zuständig für den Bereich Umweltbildung und die Programmgestaltung des HAUSES AM HABSBERG ist. „Wir bieten heuer erstmalig ein dreiteiliges Intensivseminar zum Schnitt alter Obstbäume an oder laden zum zweiteiligen Outdoor-Modern-Line-Dance Kurs auf unsere Terrasse ein.“

Die neue Broschüre „HAUS AM HABSBERG - Angebote und Termine 2022“ ist erhältlich in den Rathäusern und bei der Geschäftsstelle des Landschaftspflegeverbands am Landratsamt. Das Programm kann auch auf der Internetseite www.hausamhabsberg.de abgerufen werden.

Anmeldung für alle Veranstaltungen des HAUSES AM HABSBERG ist wie immer bei der Geschäftsstelle des HAUSES AM HABSBERG unter Telefon (09181) 470-1311, grundsätzlich ist, soweit im Programm nicht anders vermerkt, die Anmeldung erst mit Überweisung der Teilnahmegebühr wirksam.

Fach-Fusspflege
Teresa König
„Ihre Füße stehen drauf“
Schlehenweg 14 - 92358 Seubersdorf
Tel. 09497 / 9492819 - Mobil: 0175 / 8233124
Behandlungstermine nach telef. Vereinbarung

Maiers EVENTS
Keine Feier ohne Maier
Hochzeit
Geburtstag
Firmenfeier
. . . in Parsberg
Schaut's vorbei!
www.maiers-hotel-parsberg.de
Tel. 09492 / 95 93 182

Auszubildenden (m/w/d)
zum Maurer gesucht!
Bewerbung an:
RK BAU GmbH
Zum Haag 3
92358 Seubersdorf-Eichenhofen
Tel. (09497) 949770 - Fax 949823
E-Mail: rk.bau@t-online.de



Die Schönheit der Wildnis – die Perspektive auf Natur wechseln

„Der Mensch ist umso reicher, je mehr Dinge er lassen kann." *(Henry David Thoreau)*

Wenn Nebelschwaden über feuchte Sümpfe ziehen, der Boden blubbert und schmatzt und die Bäume im Wind knarzen, läuft uns vielleicht ein kleiner Schauer den Rücken hinunter. Doch wer sich darauf einlässt, stellt schnell fest, dass auch der morbide Charme einer Landschaft eine unglaubliche Faszination ausüben kann.

Nichts wie raus in die Natur hieß es im Corona-Lockdown. Dabei leben wir im Paradox zwischen der Sehnsucht nach Wildnis und den sauberen Rasenkanten in unseren Gärten.

Wer abgestorbene Bäume in einem Bibersee einmal länger beobachtet, wird schnell feststellen, dass das Leben dort blüht. Sogar fliegende Diamanten in schillernden Farben, die wir Libellen nennen, beglücken das Auge. Es quakt und zirpt und flattert, dort wo Natur Natur sein darf. Bewundernd und mit großen Augen stehen wir davor und sind erstaunt, was die Natur schafft, wenn man sie denn lässt.

„Natur Natur sein lassen", ist ein Motto, das nicht nur auf ausgewählte Bereiche in Nationalparks beschränkt bleiben muss. Im Fachjargon wird diese Herangehensweise Prozessschutz genannt. Das bedeutet auch, dass wir als Menschen nur Zaungast sind in dieser Natur, die sich selbst überlassen bleibt. Wie durch ein Brennglas dürfen wir beobachten, wie ein Leben auf der Erde vor uns ausgesehen haben könnte. Ein wirklich erhellender Anblick, wenn wir unseren Blickwinkel auf Natur verändern.

Bereichernd ist es zudem mit Kindern die Natur zu erleben, denn sie können sich noch für jedes kleine Pflänzchen oder Tier begeistern, das wir Erwachsene einfach so übersehen oder mit Verachtung strafen, weil wir die Landschaft nicht auf den ersten Blick als „schön" empfinden.

Ändern wir also ab und an unsere Perspektive und zeigen Demut vor den Leistungen der Natur.

vatter
Parsberg - Velburg
Soforthilfe bei Wasserschäden
Wasserschadeninstandsetzung
Leckortung
Gebäudetrocknung
Rohbautrocknung
24 Stunden Notdienst
TÜV- Zertifizierung
Wagnergasse 2 92331 Parsberg
Tel.: 09492/ 60 11 30
www.wasserschadensanierung-vatter.de





Morbide Schönheit im Naturschutzgebiet Deusmauer Moor (oben) Ein Hort des Lebens im Lengenbachtal (unten). Fotos Johanna Bär.



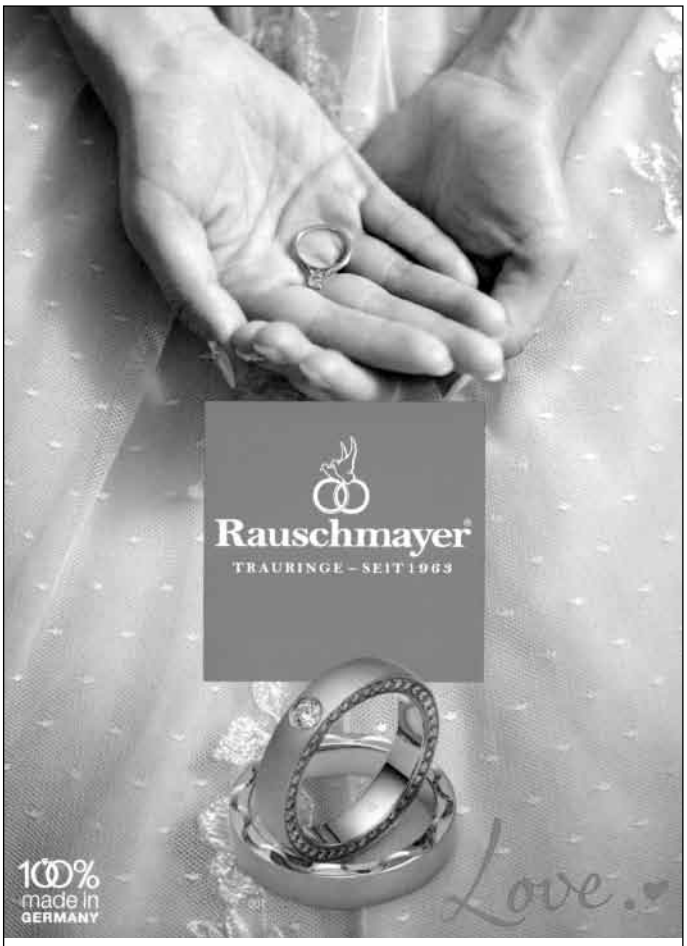
Unsere glückliche Gewinnerin im Januar 2022

Frau Pfaller gewann 750 € bei unserem Apotheken-Gewinnspiel

www.apotheke-dorfner.de
Marien-Apotheke
Inhaber: Peter Dorfner e.K.
Nürnberger Straße 9
92358 Seubersdorf
Tel. 09497-438

Haupt- und Nebenwohnsitze der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf.
zum Stand vom 31.12.2021

ORT	Hauptwohnsitze	Nebenwohnsitze	Gesamt
Seubersdorf	1780	79	1859
Krappenhofen	105	8	113
Batzhausen	916	36	952
Waldhausen	123	10	133
Daßwang	576	23	599
Eichenhofen	354	17	371
Freihausen	226	5	231
Ittelhofen	227	17	244
Schnufenhofen	394	18	412
Wissing	530	22	552
Gesamt	**5231**	**235**	**5466**



RÖHLICH
JUWELIER & UHRMACHER
92345 Dietfurt · Hauptstraße 22 · Tel. 08464/252 · www.juwelier-roehlich.de

Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf.
Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

CORONA
Anordnung für das Betreten des Rathauses - Zugang zum Rathaus nur noch mit 3G -

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

zur Eindämmung der Corona-Pandemie sehen wir uns gezwungen, das Rathaus für den allgemeinen Publikumsverkehr bis auf Weiters zu schließen.

Sie haben natürlich weiterhin die Möglichkeit, sich telefonisch unter **09497/94196-0** oder über E-Mail unter **info@seubersdorf.de** mit Ihren Anliegen an die Gemeindeverwaltung zu wenden und hierfür einen Termin zu vereinbaren.

Aufgrund der Entwicklung des Pandemiegeschehens ist der Zugang zum Rathaus ab sofort nur noch unter Einhaltung der 3G-Regelung (geimpft, genesen, getestet) gestattet.
Entsprechende Nachweise sind bei Besuchen mitzuführen.

Die Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. bittet daher, bis auf Weiteres persönliche Besuche auf das Nötigste zu beschränken.

Über das Rathaus-Service-Portal auf der Homepage der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. können viele Dienstleistungen auch online angeboten werden.
⇨ www.seubersdorf.de ⇨ Rathaus

Ich bitte um Verständnis für diese Maßnahme.
Sie dient dem Schutz der Bediensteten, das wir dringend zur Aufrechterhaltung der gesamten Gemeindeverwaltung benötigen.

Seubersdorf i.d.OPf., den 31.01.2022

Eduard Meier
1. Bürgermeister

FRISEUR
HAIR & FLAIR
Nicole Schierl
Friseurmeisterin
Gartenstraße 1 · 92358 Seubersdorf
Tel. 0 94 97 / 94 93 25
Öffnungszeiten: Di - Do 8.30 - 18.00 Uhr
Fr 8.30 - 19.00 Uhr Sa 8.00 - 13.00 Uhr

PKW-Anhänger
Stefan Freihart
Buch 39 · 92363 Breitenbrunn
Mobil: 0171-6825893 · Tel. 09495-9030108

Die Gemeinde gratulierte im Januar 2022

80. Geburtstag

Alois Härtl, Kreisstraße, Eichenhofen
Maria Kirzinger, Hauptstraße, Batzhausen
Adelgunde Segerer, Bahnhofsiedlung, Batzhausen
Benno Weigl, Wiegenweg, Schnufenhofen

85. Geburtstag

Franz Gineiger, Kramergasse, Schnufenhofen
Irmengard Soderer, Kreisstraße, Eichenhofen
Barbara Wölfl, Dorfstraße, Seubersdorf
Theresia Weigl, Mühlweg, Seubersdorf

90. Geburtstag

Margareta Deß, Bahnhofstraße, Seubersdorf

Goldene Hochzeit

Alfred und **Anna Gschrey,** Apianstraße, Ittelhofen

Diamantene Hochzeit

Johann und **Maria Reindl,**
Hufschmiedgasse, Freihausen

Nachruf

Der Sportverein **„DJK Johannis 72 Daßwang“**
trauert um seinen

Ehrvorsitzenden Lothar Prösl

und

Kassier Rainer Schmidt.

Herr Lothar Prösl ist im Alter von 74 Jahren verstorben.

Hr. Prösl war Gründungsmitglied der DJK Daßwang. Von 1982 bis 1994 hat Herr Prösl den Verein als 1. Vorstand geführt. In dieser Zeit fanden wegweisende Schritte für die Weiterführung des Vereins statt. Aufgrund seiner Verdienste wurde Lothar Prösl 2010 zum Ehrenvorstand der DJK Daßwang ernannt.

Herr Rainer Schmidt ist im Alter von 62 Jahren verstorben.

Seit 2015 war Hr. Schmidt mit seiner Frau bis zu seinem Tode Kassier der DJK Daßwang. Darüber hinaus engagierte sich Rainer Schmidt viele Jahre als Helfer und Organisator am Vereinsgeschehen.

Wir werden unseren beiden Vereinskameraden ein ehrendes Gedenken bewahren, unser tiefes Mitgefühl gilt den Familien der Verstorbenen.

Im Namen der Vorstandschaft:

Thomas Riel	***Alwin Semmler***	***Christine Riel***
1. Vorstand	*2. Vorstand*	*3. Vorstand*

Mitteilungen vom Standesamt Seubersdorf i.d.OPf. Dezember 2021

Geboren wurden:

Den **Eltern Andreas** und **Michaela Schierl,** geb. Böhm, Schnufenhofen, Wissinger Straße, ein **Sohn Leo**

Den Eltern **Christopher** und **Kathrin Burger,** geb. Rackl, Daßwang, Bergstraße, ein **Sohn Noah**

Geheiratet haben:

Herr Enrico Szymkowiak, Seubersdorf i.d.OPf., Schlehenweg, und **Frau Elena Ene,** Seubersdorf i.d.OPf., Schlehenweg

Verstorben sind:

Frau Ihna-Maria Stäb, Seubersdorf i.d.OPf., Regensburger Straße, mit **69 Jahren**

Herr Christian Säckl, Seubersdorf i.d.OPf., Sudetenstraße, mit **46 Jahren**

Frau Maria König, Seubersdorf i.d.OPf., Bahnhofstraße, mit **81 Jahren**

Frau Katharina Samol, Seubersdorf i.d.OPf., Bahnhofstraße, mit **92 Jahren**

Herr Josef Endl, Seubersdorf i.d.OPf., Willmannsdorf, mit **80 Jahren**

Frau Emilie Zöllner,
Schnufenhofen, Marktstraße, mit **85 Jahren**

Herr Wolfgang Graf,
Freihausen, Weinbergstraße mit **86 Jahren**

Herr Rainer Schmidt,
Daßwang, Bergstraße, mit **62 Jahren**

Mitteilungen vom Standesamt Seubersdorf i.d.OPf. Januar 2022

Geboren wurden:

Den **Eltern Michael** und **Sara Wölfl,** geb. Brandl, Batzhausen, Engelloh, ein **Sohn Johannes**

Den **Eltern Oliver** und **Carolin Demel,** geb. Schwarz, Batzhausen, Engelloh, eine **Tochter Carla Theres**

Der **Mutter Johana Jurisch,** Freihausen, Thanner Weg, ein **Sohn Julio Fernando Albarracin**

Den **Eltern Philipp** und **Barbara Platen**, geb. Strobl, Seubersdorf i.d.OPf., Angerweg, ein **Sohn Ludwig**

Verstorben sind:

Herr Lothar Prösl,
Daßwang, Bundesstraße, mit **74 Jahren**

Frau Maria Diepold,
Batzhausen, Hauptstraße, mit **82 Jahren**

Besuchen Sie uns im Internet:
www.seubersdorf.de

Der Partnerschaftsverein Seubersdorf-Kirchdorf-Krems sammelt am

Samstag, 02. April 2022
ab 8.00 Uhr
in

Seubersdorf, Batzhausen, Eichenhofen, Krappenhofen, Daßwang, Wissing, Ittelhofen, Freihausen, Schnufenhofen, Waldhausen, Winn, Willmannsdorf, Riedhof, Waldkirchen, Wachtlhof und Frischgrün

Kleider
Bekleidung, Kinder- Babysachen, Woll- u. Strickwaren, Haushalts- u. Bettwäsche

Schuhe (paarweise gebündelt)

Papier
Zeitungen, Illustrierte, Telefonbücher, Kataloge, Bücher

Wichtiger Hinweis:

Die Nachfrage nach Altkleidern schwindet immer mehr und die Abnehmer legen immer mehr Wert auf die Qualität der Altkleider. Die Textilien sollen, so weit wie möglich, in den vorgesehenen Sammelsäcken verpackt werden. Kleider in gelben, schwarzen und blauen Säcken, Einkaufstüten und Kartons werden meist automatisch als Müll angesehen und dies führt zu Reklamationen. Um die Qualität zu steigern und um Preisabzüge zu vermeiden sollen die vorgesehenen Sammelsäcke verwendet werden. Sollten noch Säcke benötigt werden, liegen ab Mitte März welche in den Kirchen aus.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.
Partnerschaftsverein und Pfarrgemeinderat Seubersdorf.

Legen Sie am Abholtag bis 8.00 Uhr die Spenden gut sichtbar an den Straßenrand. Bei schlechtem Wetter bitte abdecken. Wir holen alles sicher ab!

Bei Fragen rufen Sie bitte:
09497 - 949414 oder 0171 – 1277916

Lust auf Farbe? - Wir machen‘s farbig!



MALERSERVICE
WOLFGANG WAIDA

- Innenraumgestaltung
- Fassadengestaltung und Anstrich
- Tapezieren
- Innen- und Außenputzarbeiten
- Renovierungen innen und außen
- Schutzanstriche für Holz und Metall

Bergstraße 26
92358 Daßwang
Tel. 0171/2491662
Fax 09497/941729



AUSZUBILDENDE

ALS MAURER (m/w/d)

DU magst handwerkliche Arbeiten?
DU bist gerne an der frischen Luft?
DU möchtest eine Ausbildung mit Zukunft?
Dann bist Du bei uns richtig!

DAS LERNST DU BEI UNS:
· Errichten von Mauerwerk
· Ausführen von Schal- und Betonarbeiten
· Führen von Baumaschinen
· Erstellen von Innen- und Außenputzen

DAS BRINGST DU MIT:
· Handwerkliches Geschick
· Engagement und Leistungsbereitschaft
· Teamfähigkeit
· Mindestens Hauptschulabschluss

WIR BIETEN DIR:
· Attraktive Bezahlung und sicheren Arbeitsplatz
· Familiäres Arbeitsumfeld
· Abwechslungsreiche Tätigkeiten

Gerne kannst Du vorab ein Praktikum bei uns machen.

Bewerbung per Post oder E-Mail an:
MOSER BAU GmbH
Industriestraße 7, 92331 Parsberg
Tel. 09492 / 94050
E-Mail: info@moser-bau-parsberg.de

Wir bauen mit Leidenschaft

MOSER BAU PARSBERG GMBH

www.moser-bau-parsberg.de

meier
HEIZUNGSBAU GmbH

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Techniker/Meister m/w/d**
- **Anlagenmechaniker m/w/d**
- **Servicetechniker m/w/d im Kundendienstbereich**
- **Auszubildende zum Anlagenmechaniker m/w/d für 2021/22**

Wir bieten:

- Übertarifliche Bezahlung
- Teilweise 4-Tages-Woche

Ihre Bewerbungen richten Sie bitte an:

Meier Heizungsbau GmbH
Regensburger Str. 55, 92358 Seubersdorf
Email: meier.heizungsbau@gmx.de,
Telefon-Nr. 09497-265

Kleider Spielzeug Basar Seubersdorf
Kuchen To-Go

Samstag, 09. April 2022
von 12:30 bis 15:00 Uhr
Einlass für Schwangere bereits ab 12:00 Uhr
(Vorlage Mutterpass)
in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Seubersdorf.

Verkauft wird aktuelle Frühjahrs- und Sommerbekleidung von Größe 50 — 176 sowie Spielsachen und alles Rund-ums-Kind.

Alle weiteren Infos rund um den Basar findet ihr unter: www.easybasar.de

Es besteht Maskenpflicht -
es gelten die aktuellen Coronaregeln!

Online-Nummernvergabe unter:
https://www.easybasar.de
ab Donnerstag, 03. März 2022 08:00 Uhr

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:



Schmid Landtechnik
gegr. 1994 Kompetenz und Qualität seit über **25** Jahren!

- **Mechaniker für Land- und Baumaschinen / KFZ-Mechaniker / Schlosser oder Quereinsteiger mit landwirtschaftlicher Erfahrung**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung auf allen Wegen,
gerne per Post, Mail, Telefon, Fax oder persönlich in unserem Betrieb.

Schmid Landtechnik – Leiterzhofen 1 – 92363 Breitenbrunn
Telefon: 09495 / 1504 — Mail: herbertschmid@schmid-landtechnik.com

Schmid Landtechnik — John Deere

WIR SIND NM-ARGE 10!

NM | Arge 10
Der östliche Landkreis – Eine starke Allianz!

LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER

wir hoffen Sie sind gut in das neue Jahr 2022 gestartet. In diesem Jahr ist Josef Bauer, 1. Bürgermeister der Stadt Parsberg unser Sprecher der NM-Arge 10 und wird die Interessen der 10 Mitgliedsgemeinden tatkräftig unterstützen. In unserem neuen Imagefilm werden die Gemeinden und die Besonderheit der Region vorgestellt sowie die Aufgaben im Rahmen der Integrierten Ländlichen Entwicklung (ILE) erklärt.

Schauen Sie gerne rein!

Den Imagefilm und weitere Infos über die ILE finden Sie unter www.nm-arge10.de

Ihr Team der ILE NM-Arge 10



Innovative Projektideen gesucht!

Die ILE NM-Arge 10 hat sich für 2022 erneut um den Fördertopf Regionalbudget beworben.
Gefördert werden Kleinprojekte im ILE-Gebiet, deren Kosten sich auf max. 20.000 EUR netto belaufen und die der Umsetzung des ILEKs dienen. Die Nettosumme wird mit einem Fördersatz von bis zu 80%, maximal mit jedoch 10.000 EUR bezuschusst. Nahezu jeder im Gebiet der ILE - egal ob Verein, Privatperson, Unternehmen oder eine Mitgliedskommune - kann bis zum 15.02.22 einen Antrag stellen.

Sie haben Projektideen?

Dann wenden Sie sich gerne an das Umsetzungsmanagement:

Lisa Poll
Telefon: 09181 50 92 913, E-Mail: poll@reginagmbh.de

Weitere Infos zum Regionalbudget auf unserer Homepage unter
www.nm-arge10.de/projekte/regionalbudget-2022



Berg · Breitenbrunn · Dietfurt · Hohenfels · Lauterhofen · Lupburg · Parsberg · Pilsach · Seubersdorf · Velburg

ILE NM-Arge 10 · Geschäftsstelle: REGINA GmbH · Dr.-Grundler-Str. 5a · 92318 Neumarkt i.d.OPf.

Neues Feuerwehrauto für die FF Daßwang

Am Samstag, 29.01.2022 konnte die FF Daßwang das neue Feuerwehrauto in Betrieb nehmen. Im Beisein des Ersten Bürgermeister Eduard Meier und KBM Christian Ferstl erhielt ein Teil der Mitglieder eine Einweisung durch den Ersten Kommandanten Sven Pschierl.
Wir wünschen der Feuerwehr wenige, jedoch erfolgreiche sowie schadensfreie Einsätze



Geschenktipp: Goldtaler



Kartenvorverkauf bei Semmler-Druck
Bergstraße 23a - 92358 Daßwang - Tel. 0 94 97 / 90 21 22

Trainingsanzüge für die Fußballer des SV Eintracht Seubersdorf

Bereits letztes Jahr erhielten die Fußballer des SV Eintracht Seubersdorf dank unserer Sponsoren Auto-Wittl e.K. und Metzgerei Pöhmerer neue Trainingsanzüge.
Perfekt ausgestattet mit neuen Trainingsanzügen können sich zukünftig die Spieler zeigen.
Die Mannschaft um Abteilungsleiter Hans Hammerl, Vorstand für Sport & Jugend Christoph Böhm und Vorstandsvorsitzender Anton Blaha bedanken sich auf diesem Wege noch einmal recht herzlich bei ihren Sponsoren Auto-Wittl e.K. und Metzgerei Pöhmerer für die tollen Trainingsanzüge in den Vereinsfarben Schwarz und Weiß.

DANKE, für die Unterstützung!





Langlebig und wunderschön strahlend: bei Fassadenfarben kann der Anspruch nicht hoch genug sein. Wir erfüllen ihn. Mit unserem handwerklichen und gestalterischen Können und den Fassadenfarben-Systemen von Brillux.
Wir Profis beraten Sie gern.

Franz-Josef Katzmeier Malermeister
Gewerbestr. 1
92363 Breitenbrunn
Tel.: 09495 655 | Fax: 09495 1697
E-Mail: info@malerwerkstaetten-katzmeier.de

Katzmeier
Malerwerkstätten

Seubersdorf

Leiterin:
Kerstin Weidinger
Fichtenstr. 10
92358 Seubersdorf
Tel.: 09497/6185

Bitte melden Sie sich bei der Geschäftsstelle Neumarkt, Gartenstraße 1, 92318 Neumarkt an:
Telefon: 0 91 81/25 95-0 · Telefax: 0 91 81/25 95-25
Internet: www.vhs-neumarkt.de
Email: info@vhs-neumarkt.de

Die Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle sind:

Montag bis Mittwoch: 08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 bis 18:30 Uhr
Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr

Die Anmeldungen sind verbindlich.

Ein Rücktritt mit Erstattung der Kursgebühr ist bis 4 Tage vor Kursbeginn möglich. Danach muss die Kursgebühr voll bezahlt werden. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Falls ein Kurs bereits belegt ist, wird Ihnen dies mitgeteilt. Wenn Sie nichts von uns hören, findet der Kurs statt.

Früher in Rente? Tipps und Hinweise! Möglichst gesund, möglichst selbstbestimmt

Wie sieht der bestmögliche Weg in Ihre Rente aus? Wann, unter welchen Voraussetzungen, können Sie, unter Berücksichtigung der einzelnen Rentenarten, in Rente gehen? Welche Abschläge oder Boni sind zu berücksichtigen? Welcher Hinzuverdienst ist rentenunschädlich möglich? Wann rechnet sich Rente und gleichzeitiger Verdienst? Wie ist das mit der Altersteilzeit? Was sind häufige Irrtümer.
Frau Röhrsheim informiert Sie praxisorientiert anhand von Beispielen, wie sich was in wie viel Euro auswirkt. Sie erhalten Hinweise und Tipps wie Sie Abschläge reduzieren und den Übergang sowie die eigene Rente optimieren können. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich auf die Möglichkeiten des Rentenbeginns der gesetzlichen Altersvorsorge vorbereiten wollen.
Sie erhalten ein ausführliches Handout.
Anmerkung:
Diesen Kurs können Sie auch mit der Vortragskarte besuchen. Sollten Sie Inhaber*in der Vortragskarte sein, dann buchen Sie den Kurs bitte regulär, die Kursgebühr wird dann automatisch angepasst.

Kursnr.: RSE104001V
Kursleiterin: Agata Röhrsheim
Kurstage: Mi. 27.04.2022, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr • **Ort:** Mittelschule Seubersdorf, Mehrzweckraum • **Gebühr:** EUR 16,--

Töpferkurs

In diesem Kurs kann jeder die wichtigsten Töpfertechniken sowie das Glasieren erlernen. Außerdem kann auch frostfeste Gartenkeramik hergestellt werden. Unter Anleitung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und so Ihr eigenes Kunstwerk schaffen. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch an die Kursleiterin entrichtet.
Die Materialkosten von ca. 5,-- Euro pro Kilo für 2 x gebrannten, glasierten Ton, werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kursnr.: RSE208001
Kursleiterin: Kerstin Weidinger
Kurstage: Mo. 14.03.2022, Mo. 21.03.2022 und Mo. 04.04.2022, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf • **Gebühr:** EUR 54,--.

Stapel-, Spiel- und Spitzenringe aus Silber

Das ist der neue Trend: Tragen Sie drei oder mehr schmale Ringe mit unterschiedlicher Oberflächenoptik „gestapelt“ an einem Finger oder weitere passende an den vorderen Fingergliedern. Dauerbrenner dagegen sind Spielringe, bei denen sich ein, zwei oder drei schmale Ringe locker sitzend auf einem breiteren Ring drehen lassen.
Fein wie der Schmuck von Feen und Elfen sind die Ringe aus zartem Galerieband in durchbrochener filigraner Spitzenoptik.

Kursnr.: RSE210001
Kursleiterin: Renate Brandel-Motzel
Kurstag: Do. 23.06.2022 von 18.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf • **Gebühr:** EUR 42,--.
Materialkosten: Stapelringe je Ring 7,50 € bis 22,- €, Spielringe ab 37,50 €, Galeriespitze 7,50 € bis 34,00 €.
Materialkosten bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Wachsende Weidenwerke

Weidenruten sind nicht nur für trocknende Geflechte wunderbar haltbar - so verwenden wir sie in diesem Kurs für originelle und naturnahe Pflanzkästen. Basierend auf einem Holzboden, ausgekleidet mit Folie, perfekt für erste Frühjahrsblüher im und ums Haus.
Auch wenn wir Weidenruten weiterwachsen lassen, entstehen originelle und frische Hingucker in Frühlingsgrün. Hier kommt vor allem die kurvige Korkenzieherweide mit ihrer stabilen Höhe und der natürlichen Wildheit zum Einsatz. Die Kombination mit der geradlinigen Salix Purpurea bringt eine spannende Optik.

KARL BAU
Bauunternehmen
RK Bau GmbH
Zum Haag 3
Eichenhofen
92358 Seubersdorf
Tel. (09497) 949770
E-Mail: rk.bau@t-online.de

- Rohbauarbeiten
- An-/Umbauten
- Planung
- Pflasterarbeiten
- Aussenanlagen
- Erdarbeiten

Ein lebendiger und kreativlebhafter Kurs! Für Anfänger geeignet, keine Vorkenntnisse nötig. - Materialkosten ca. EUR 30,--.

Kursnr.: RSE210002
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Sa. 12.03.2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf • **Gebühr:** EUR 84,--.
Bitte mitbringen: Gartenschere, Getränk und Verpflegung.

Weidenworkshop - Hingucker

Eine wunderbare kurvige Grundform - nach geometrischen Begriffen rhombenförmig. Dieses tiefe, nach oben spitz zulaufende Objekt ist so wunderbar einfach zu flechten, weil die biegsamen Weidenruten der Salix Purpurea sich wohl keinen schöneren Platz zu wirken wünschen könnten. Es gibt zwei Größen. Jede davon ist mit einer stabilen, schweren Eisengrundplatte versehen und somit auch draußen stabil stehend. Meistens, so das Feedback der Teilnehmer dieser Kurse, bekommt die Weiden-Rhombe allerdings ein Plätzchen im Innenbereich. Dekoriert mit edlem Glas und evtl. einer kleinen Lichterkette oder Naturholzstücke, kombiniert mit Kugeln aus Edelstahl, wirken auch besonders schön. Feinere Akzente bringen Glas und Kristall. Neu sind dieses Jahr die runden, kleinen Glasscheiben zum Thema Ginkoblätter - Natur, weiß und frisches Grün. Wieder anders schön... Höhe 1 m oder 1,25 m.
Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bezahlen Sie die Materialkosten von ca. 40 - 50 € direkt an die Kursleitung.

Kursnr.: RSE210003
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Do. 07.04.2022 von 18.00 bis 23.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf • **Gebühr:** EUR 60,--
Bitte mitbringen: Gartenschere, Getränk und Verpflegung.

Fotobuch gestalten

Egal, ob Sie Ihren Urlaub, die Hochzeit Ihrer Kinder, Freunde oder sonstige wichtige Ereignisse verewigen möchten - in diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch nach Ihren Wünschen und Ansprüchen kreativ gestalten. Vielleicht möchten Sie auch Ihre Familie oder Freunde mit einem persönlich gestalteten Fotobuch überraschen.
Schritt für Schritt wird in die Grundlagen der Gestaltung eines Fotobuchs eingeführt und die Anwendung der kostenlosen Software von CEWE erläutert.
Alle Teilnehmer/innen erhalten einen CEWE-Fotobuch-Gutschein im Wert von 21,95 Euro für die Erstellung eines individuellen Fotobuches. Einfache Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.



Kursnr.: RSE211000
Kursleiterin: Anja Kolb
Kurstage: Mo. 14.03.2022, Mo. 21.03.2022 und Mo. 28.03.2022, jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Mittelschule Seubersdorf, Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 56,-- • **Bitte mitbringen:** Ihren Laptop und ca. 40 - 100 digitale Fotos (z. B. vom letzten Urlaub oder einer besonderen Feier/Veranstaltung).

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Männer ab 16 Jahre

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundsätze der Selbstverteidigung mit Techniken aus den Bereichen Boxen, Karate, Taekwon-Do und Judo sowie Elemente aus dem Programm Top Standing. Sie üben wirksame Schlagtechniken (Faust und Fuß) und lernen Möglichkeiten zur Abwehr gegen Belästigungen, Umklammerungen, Würgeangriffe und gegen andere realitätsbezogene Angriffe kennen. Außerdem wird der Umgang mit Hilfsmitteln zur Selbstverteidigung erläutert und trainiert, Vor- und Nachteile werden besprochen.
Anmeldungen nur paarweise möglich!

Kursnr.: RSE300030
Kursleiter: Lorenz Gatzhammer
Kurstage: Mi. 09.03.2022, Mi. 16.03.2022 und Mi. 23.03.2022, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort: Sportheim SV Eintracht Seubersdorf • **Gebühr:** EUR 36,--
Bitte mitbringen: Sportschuhe und ggf. Getränk.

Yoga

Im Yoga werden durch das Üben von Asanas, Pranayama und Entspannung alle Ebenen des menschlichen Seins angesprochen: Der Körper, der Atem, unsere Gedanken und Gefühle. Auch ein Einblick in die Philosophie des Yoga kann helfen, achtsamer und entspannter durchs Leben zu gehen.
Ich freue mich darauf, diesen Weg ein Stück weit gemeinsam mit Ihnen zu gehen.
Die Kurse sind für jedermann geeignet, da Übungen angepasst werden können.

Kursnr.: RSE301001
Kursleiterin: Heike Günter • **Beginn:** Di. 08.03.2022
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Gymnastikraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,-- • **Bitte mitbringen:** Yogamatte und Decke.

Kursnr.: RSE301002
Kursleiterin: Heike Günter • **Beginn:** Di. 08.03.2022
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 18.10 bis 19.10 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Gymnastikraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,-- • **Bitte mitbringen:** Yogamatte und Decke

Kursnr.: RSE301003
Kursleiterin: Heike Günter • **Beginn:** Di. 08.03.2022
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 19.20 bis 20.20 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Gymnastikraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,-- • **Bitte mitbringen:** Yogamatte und Decke.

Bodyworkout - „Mach mit - sei fit“

Ein Aufwärmprogramm leitet die Stunde ein. Dabei trainieren lockernde, schwungvolle und rhythmisch-dynamische Bewegungen nicht nur Ihre Kondition, sondern erfüllen Sie auch mit Freude und Leichtigkeit. Anschließend folgt ein effektives Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po, Beckenboden und Rücken. Mit einem Entspannungsteil endet diese Stunde.

Kursnr.: RSE302001
Kursleiterin: Maria Seitz-Adler
Beginn: Mi. 09.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 17.45 bis 18.45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 60,--.

Fit und entspannt für den Alltag

In der Aufwärmphase motiviert uns aktuelle Musik zum Herz-Kreislauftraining. Das Workout ist für den ganzen Körper, speziell für Wirbelsäule, Rücken, Bauch und Po, aber auch Beckenbodengymnastik mit Pilates. Wir benutzen Therabänder, Stäbe, Overbälle und andere Geräte. Die Stunde endet mit Stretching und kurzer Entspannung.

Kursnr.: RSE302002
Kursleiterin: Sieglinde Braun • **Beginn:** Di. 08.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 60,--

Step Aerobic

Step Aerobic ist ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauf-Training mit minimaler Gelenkbelastung, bei dem Beine & Po gestrafft und Ausdauer und Koordination verbessert werden. Step Aerobic bietet Spaß für all diejenigen, die Bewegung zu Musik und einfache Choreografien mögen.

Kursnr.: RSE302003
Kursleiterin: Rebekka Ostermann • **Beginn:** Mo. 07.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 60,--.

Fit in den „Herbst“ - Seniorengymnastik

Dieser Kurs ist ideal für jung gebliebene Senioren - Frauen und Männer im besten Alter, die ihr Wohlbefinden durch ganzheitliche Gymnastik, Spiel, Spaß und Entspannung steigern möchten. Die Kombination aus Bewegung und Erholung fördert die Ausgeglichenheit und Lebensfreude und hält das Gehirn fit. Alle sind willkommen, jeder entscheidet selbst, in welchem Maß er die Übungen ausführt. Gute Laune inbegriffen!

Kursnr.: RSE302004
Kursleiterin: Maria Seitz-Adler • **Beginn:** Mi. 09.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min. jeweils von 16.45 bis 17.45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 60,--.

Rückenfitness

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihren Körper! Nach einer kurzen Aufwärmphase stärken Sie mit Kräftigungsübungen gezielt Ihre Rückenmuskulatur. Diese Übungen für Arme, Rumpf, Bauch, Beine und Po sind so konzipiert, dass Sie diese auch zu Hause leicht nachmachen können.
Ein Entspannungsteil in der Stunde sorgt für einen angenehmen Ausgleich zum oft hektischen Alltag.

Kursnr.: RSE302005
Kursleiterin: Jia Neumann • **Beginn:** Mi. 09.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort: Ehem. Grundschule Wissing, Turn- und Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 60,--
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Getränk.

Kursnr.: RSE302006
Kursleiterin: Jia Neumann • **Beginn:** Mi. 09.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 18.45 bis 19.45 Uhr
Ort: Ehem. Grundschule Wissing, Turn- und Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 60,--
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Getränk.

Ganzkörpertraining

Nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase beginnen wir im Hauptteil mit Ganzkörpertraining (Beine, Rücken, Bauch, Po, Arme). Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte ist unser Fokus. Viele Pilates Übungen werden auch mit integriert. Durch die ruhige und kontrollierte Ausführung werden die tiefliegenden Muskeln gekräftigt und die Körperwahrnehmung erhöht. Zum Schluss runden wir durch Stretching und Entspannungsübungen die Stunde ab.

Kursnr.: RSE302007
Kursleiterin: Jia Neumann • **Beginn:** Mo. 07.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Dorfhaus, Marktstr. 15, 92358 Schnufenhofen
Gebühr: EUR 60,--.
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und ausreichend Wasser. Kleine Geräte wie Hantel, Theraband kommen im späteren Verlauf zum Einsatz, sind aber am Anfang nicht erforderlich.

Kursnr.: RSE302008
Kursleiterin: Jia Neumann • **Beginn:** Di. 08.03.2022
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Dorfhaus, Marktstr. 15, 92358 Schnufenhofen
Gebühr: EUR 60,--
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und ausreichend Wasser. Kleine Geräte wie Hantel, Theraband kommen im späteren Verlauf zum Einsatz, sind aber am Anfang nicht erforderlich.

- Energieexperte/kfw
- Feuerstättenreinigung
- Energieberatung

Rainer Großmüller
Kaminkehrermeister · Energieberater / HWK

Anglerstraße 8a
92318 Neumarkt
info@rainer-grossmueller.de

Tel. 0 91 81/47 90 07
Mobil: 01 51/12 84 85 20
www.kaminkehrer-grossmueller.de

TANNENBERGER
HEIZUNG UND BAD

~ Heizung
~ Lüftung
~ Solar
~ Sanitär
~ Kundendienst
~ Tankservice

Hauptstraße 57
92358 Batzhausen
Tel. 09497/398 o. 705

E-Mail:
info@tannenberger-gmbh.de
www.tannenberger-gmbh.de

Smovey - Outdoor

Durch die Vibration der grünen Ringe wird die Tiefenmuskulatur trainiert, der Lymphfluss aktiviert und Körperzellen vitalisiert. Durch die Schwingungen können zusätzlich Verspannungen gelöst werden. Trainiert wird nach Möglichkeit draußen in der Natur.
Bei Bedarf werden Ringe gestellt. Sollten Sie Ihre eigenen Smoveys verwenden, entfällt die Leihgebühr.

Kursnr.: RSE302010
Kursleiterin: Maria Seitz-Adler • **Beginn:** Mi. 09.03.2022
Kursdauer: 5 x 60 Min. jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz der Turnhalle der Grund- und Mittelschule • **Gebühr:** EUR 40,-- inkl. EUR 10,- Leihgebühr für Smoveys
Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung
Geben Sie bei der Buchung bitte an, ob Leih-Smoveys benötigt werden oder nicht.

Zumba Toning®

Ein seit 2001 lateinamerikanisch inspiriertes Tanz - Fitness - Workout für jede Altersklasse.
Der Ablauf ist leicht nachzuvollziehen, macht viel Spaß und ist sehr effektiv - eine Mischung aus Aerobic, Tanz und Fitnessübungen: Lerne dabei Basic Tanzschritte mit Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton und mehr.....
Auspowern und jede Muskelgruppe fordern ist das Ziel.

Kursnr.: RSE302015
Kursleiterin: Barbara Morgan • **Beginn:** Do. 10.03.2022
Kursdauer: 9 x 60 Min jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 63,-- • **Bitte mitbringen:** Kleine Hanteln (max. 1 kg).



Zeitlos schön!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, für die Makeup keine Frage des Alters ist.
Tatsächlich sehen alle Frauen mit dem richtigen Makeup jünger, frischer und strahlender aus, wenn sie die richtigen Tricks beherrschen. Die richtigen Farben und Texturen spielen dabei ebenso eine große Rolle.
Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!

Kursnr.: RSE304001
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 18.03.2022 von 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum
Gebühr: EUR 24,--.
Bitte mitbringen: Spiegel, Pinsel soweit vorhanden (alles mitbringen was zu finden ist), Kosmetiktücher, Wattestäbchen.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Bratwurstseminar - einfach und selbst gemacht

Wir stellen zusammen Bratwürste aus frischem Schweinefleisch her, die wir gemeinsam direkt zubereiten und genießen.
Beim Seminar klären wir allerlei Fragen rund um die Wurst, fordern unsere Geschmackssinne heraus und erinnern uns gemeinsam an die einfachste und natürlichste Art der Wurstproduktion.

Kursnr.: RSE305002
Kursleitung: Heinz Edenharter
Kurstag: Sa. 02.04.2022 von 17.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Mittelschule Seubersdorf, Schulküche • **Gebühr:** EUR 24,--.
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter zum Einpacken der Würste und eine Schüssel zum Mischen (ca. 4 Liter).
Die Materialkosten in Höhe von 25,-- Euro bitte direkt an die Kursleitung bezahlen.

MS Word Grundkenntnisse

In diesem Kurs erlernen Sie alle wichtigen Grundkenntnisse der Microsoft Office Programme Word, Excel und PowerPoint. Diese Programme können nicht nur am Arbeitsplatz hilfreich sein, sondern auch zu Hause im Alltag: z.B. beim Erstellen von kreativen Geburtstagseinladungen mit Word, beim Kreieren von Haushaltsplänen, Kostenaufstellungen oder Kontaktliste in Excel, aber auch beim Gestalten von Bildershows mit PowerPoint. Natürlich werden wir auch Anwendungen kennenlernen, die im Berufsleben wichtig sind. Der Kurs findet im Computerraum der Schule Seubersdorf statt. Grundlagen wie der Umgang mit der Maus oder das Hoch- und Runterfahren des PCs werden vorausgesetzt. Kopierkosten von 2,00 Euro sind im Preis enthalten.

Kursnr.: RSE501001
Kursleiterin: Anja Kolb • **Beginn:** Mo. 25.04.2022
Kursdauer: 4 x 120 Min jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort: Grundschule Seubersdorf, EDV-Raum • **Gebühr:** EUR 98,--.



Wetterspruch im Februar:
St. Blasius (3.) stößt dem Winter die Hörner ab.



Strahlende Gewinner beim Kreativ-Wettbewerb der Öko-Modellregion Neumarkt



Die Öko-Modellregion Landkreis Neumarkt i.d.OPf. hatte im Herbst 2022 zu einem Kreativ-Wettbewerb für Erstklässlerinnen und Erstklässler im Landkreis ausgerufen: Die Kinder konnten Kunstwerke aus Naturmaterialien oder aber auch gebastelte, gemalte, geschnitzte…. Werke zum Thema „Herbst auf dem Land“ einsenden. Die Seubersdorfer Kinder ließen sich nicht zweimal bitten. Mit 15 Kindern war unsere Grundschule die teilnehmerstärkste im Landkreis. Es wurden Kürbisgeister geschnitzt, Kastanienmännchen gebaut, gebastelt und gemalt.

Zur Belohnung besuchte Sandra Foistner, die Projektmanagerin der Regina GmbH und Initiatorin des Wettbewerbs, die Schule und überreichte, zusammen mit Herrn Bürgermeister Eduard Meier, den kreativen Schülerinnen und Schülern ihren Preis: eine Urkunde sowie eine edle und nachhaltige Brotzeitbox aus Edelstahl. *(me)*

Bürokraft (m/w/d)
ab sofort für unser Büro
in Parsberg gesucht.
Minijob oder Teilzeit
Arbeitszeit nach Vereinbarung
sehr gute Bezahlung
(gerne auch motivierte Wiedereinsteiger)
Mobil: 0151 / 53151018



Wir reparieren jeden Fernseher, Radio, Verstärker...
Finger - electronics
Fachwerkstatt für
Unterhaltungselektronik
- Reparatur aller Elektronik-Geräte (TV, HiFi, Video, Sat, ...)
- Reparatur aller Fabrikate
- Ersatzteil- und Zubehörbeschaffung, auch für Haushalts- und Bürogeräte

Wappersdorfer Str. 74
92360 Mühlhausen
Tel 09185/9229966

Öffnungszeiten:
Montag 9-12 und 14-18Uhr
Dienstag 9-12 und 14-18Uhr
Donnerstag 9-12 und 14-19Uhr
Freitag 9-12 Uhr

Anzeigenpreise:

	schwarz/weiß	farbig
1/1 Seite	100,- €	200,- €
	187 x 265 mm	
1/2 Seite	65,- €	120,- €
	187 x 130 mm	
1/3 Seite	45,- €	90,- €
	187 x 85 mm	
1/4 Seite	35,- €	75,- €
	90 x 130 mm	
1/6 Seite	27,- €	62,- €
	90 x 90 mm	
1/8 Seite	20,- €	50,- €
	90 x 65 mm	

Kleinanzeige: 8,- €
vorgenannte Preise zuzügl. MwSt. und evtl. anfallender Satzkosten!

Anzeigenannahme:
Semmler Druck
Bergstr. 23a · 92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22
mail: at@semmlerdruck.de

Letzter Abgabetermin:
März-Ausgabe.
Freitag, 25. Februar
Erscheinungtermin:
Samstag, 05. März

Treffpunkt Bücherei

Kath. Öffentliche Bücherei



Gemeinde Seubersdorf

Das Buch des Monats

Fenja Lüders: Der Traum von Freiheit

Mitreißende Hamburger Familiensaga vor der farbenprächtigen Kulisse der Speicherstadt: Hamburg, Speicherstadt - große Hallen, Kaffeesäcke, der Duft der weiten Welt. Und Anfang des Jahrhunderts eine Männerdomäne. Die junge Mina Deharde muss sich entscheiden zwischen Pflicht und Liebe und übernimmt die Firma ihres Vaters.
In Band 3 der Speicherstadt-Saga wehen die Hakenkreuzfahnen über der Hansestadt. Die Lage für die Familie Deharde spitzt sich zu und Mina überlegt, ihre Lieben außer Landes zu bringen.
Doch dann braucht Edo ihre Hilfe, um eine Gruppe Flüchtiger zu verstecken...

Der vorliegende Band ist der Abschluss der Trilogie, die man, einmal in die Hand genommen, nicht mehr fortlegen möchte *(Lesejury.*

Öffnungszeiten:

Montag 15-17 Uhr	Dienstag 10-12 Uhr
Mittwoch 15-17 Uhr	Donnerstag 17-19 Uhr
Freitag 15-17 Uhr	Sonntag 10:45-11:45

Bestand: www.biblino.de/seubersdorf
Kontakt: buechereiteam1@web.de
Onleihe: leo-nord.onleihe.de

leih' dir was

Katholische Öffentliche Bücherei
Schulstraße 1 · 92358 Seubersdorf

Impressum:

Mitteilungsblatt der Gemeinde Seubersdorf

Herausgeber: Gemeinde Seubersdorf
vertreten durch den 1. Bürgermeister Eduard Meier
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeindeverwaltung Seubersdorf

Für Anzeigen-Annahme:
Semmler-Druck, Daßwang

Auflage: 2.000 Exemplare

Druck: Semmler Druck
Bergstr. 23a · 92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22 · Fax (0 94 97) 90 21 24
E-Mail: semmlerdruck@gmx.de

Für Irrtümer und Druckfehler keine Haftung.

Öffnungszeiten des Rathauses

Schulstraße 4 · 92358 Seubersdorf
E-Mail: info@seubersdorf.de
Internet: www.seubersdorf.de
Mo., Di., Mi. u. Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.30 Uhr
und täglich nach Vereinbarung

Rufnummern der Gemeinde

Rathaus	Tel. 0 94 97 / 9 41 96-0
	Fax 0 94 97 / 9 41 96-20
Bauhof	Tel. 0 94 97 / 63 27
Kläranlage	Tel. 0 94 97 / 13 55
Schule Seubersd.	Tel. 0 94 97 / 3 45
Kiga St. Georg	Tel. 0 94 97 / 4 44
Kiga Haus Johannes Batzhausen	Tel. 0 94 97 / 14 90
Nachbarschaftshilfe	Tel. 01 71 / 777 18 00

Wasserwarte:

Gemeinde Seubersdorf
Klemens Mayer Tel. 01 60 / 96 93 81 02
Zweckverband Berching-Ittelhofener Gruppe
Tel. 0172 / 8 16 99 44
Eichlberger Gruppe 0160 / 3 68 51 48
Zweckverband der Wasserversorgungsgruppe Laber-Naab 0170 / 4 34 55 05

Klärwärter:

Tel. 0 94 97 / 13 55
Thomas Lang

Deponiewärter:

Georg Nutz Tel. 0 94 97/8 73
Franz Spangler Tel. 0 94 97/14 21

Deponie Waldhausen:

Freitag 13.00 - 17.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung!

Wertstoffhof Seubersdorf

01. Oktober - 31. März
Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr
Samstag 09.00 – 12.00 Uhr

Rufbus Nummer 588: Tel. 0800 6065600

Nächste Abfuhr Papiertonnen:

OT Seubersdorf, Batzhausen, Frischgrün, Klingelmühle, Krappenhofen (südl. der Bahnlinie), Waldhausen, Willmannsdorf **15.02. 2022**

OT Daßwang, Eichenhofen, Freihausen, Gastelshof, Haag, Ittelhofen, Krappenhofen, (nördl. der Bahnlinie), Neuhausen, Riedhof, Schnufenhofen, Wachtlhof, Waldkirchen, Winn, Wissing **08.03. 2022**

Nächste Abfuhr Gelber Sack:

Ittelhofen, Waldkirchen **16.02., 02.03. 2022**

Seubersdorf, Krappenhofen, Neuhausen, Daßwang, Willmannsdorf, Batzhauen, Waldhausen, Klingelmühle, Frischgrün, Eichenhofen,Gastelshof, Haag **14.02., 28.02. 2022**

Winn Schnufenhofen, Wachtlhof, Wissing **07.02., 21.02. 2022**

Freihausen, Riedhof **17.02., 03.03. 2022**


a3 sports
GUTE VORSÄTZE STARTEN
Sicher mit dem 4-Wochen-Willkommenstarif:
› abnehmen
› stärker werden
› wohler fühlen
› Immunsystem stärken
An der Autobahn 2
92331 Parsberg
0170 3562814
info@a3sports.de
www.a3sports.de