





Gemeinde Seubersdorf

Januar 2024 · Nr. 229 / 20. Jahrg.

Mitteilungsblatt



Traditionell überbrachte der Musikverein Seubersdorf beim Neujahranspielen die Neujahrswünsche in der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf.

Seite 3:
Raiffeisenbank spendet insgesamt 101.610 Euro

Seite 8:
Gemeinde-App Seubersdorf

Seite: 25:
Erfolgreicher lebendiger Adventskalender

Der Berg ruft

SV Eintracht Seubersdorf

Sportheim Gaststätte SV Eintracht Seubersdorf

ist jeden 3. Sonntag im Monat zum Mittagstisch geöffnet.

21. Januar | 18 Februar | 17. März

Anmeldung unter 0 94 97 / 303 oder tobias.nehring@eintracht.bayern
Auf Anfrage bewirten wir Sie auch gerne, bei Ihren Familienfeiern.

Für gut bürgerliche Küche ist bestens gesorgt!





Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
die Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern unserer Dörfer ein frohes neues Jahr 2024! Ich hoffe sehr, dass Sie die Feiertage nutzen konnten, um gemeinsam mit Familie und Freunden Zeit zu verbringen, um zusammen etwas zur Ruhe kommen zu können.
Am 41. Seubersdorfer Silvesterlauf war wieder ordentlich etwas geboten. Mit insgesamt 764 Startern kann diese Sportveranstaltung wieder als voller Erfolg bezeichnet werden. Der Dank gilt hier allen ehrenamtlichen Engagierten im Sportverein sowie der Freiwilligen Feuerwehr Seubersdorf für die Verkehrslenkung. Auch unsere Schule war mit rund 153 Kindern und Jugendlichen wieder sehr stark vertreten. Hut ab vor der sportlichen Leistung zum Jahresende!
Die Zeit zwischen den Jahren wurde, neben dem traditionellen Neujahrsanspielen, außerdem wieder genutzt, um die Vereine auf unseren Christbaumversteigerungen zu unterstützen. Auf insgesamt neun Versteigerungen zeigten sich wieder viele unserer lokalen Unternehmen und auch viele Bürger und Bürgerinnen sehr spendabel. Vielen Dank für diese großartige Unterstützung des Vereinsleben in unseren Dörfern.
Das neue Jahr steht nun vor uns und damit beginnen auch wieder 12 Monate, um Bewährtes zu erhalten und Neues anzugehen. In der Gemeinde stehen zahlreiche Bauprojekte an, welche begonnen oder abgeschlossen werden. Ziel ist es, die Dorferneuerung in Batzhausen zu einem guten Abschluss zu bringen, die neue Bauhofhalle in Seubersdorf sowie das neue Feuerwehrhaus in Wissing fertigzustellen, eine Verbundleitung für unsere gemeindeeigene Wasserversorgung zu errichten, 37 neue Bauplätze in Seubersdorf zu erschließen, bis zu zwei Straßen zu sanieren, die notwendigen Erhaltungsarbeiten für die Deponie durchzuführen und viele weitere Maßnahmen werden erfolgen, die den Rahmen dieses Vorworts sprengen würden.
Außerdem werden wir die Planungen an der Brachfläche am Bahnhof in Seubersdorf unter Beteiligung der Vereine voranbringen und bereits erste Überlegungen zur Dorferneuerung Daßwang anstellen.
Es gibt also auch dieses Jahr vieles zu tun, um unsere Gemeinde wieder weitere wichtige Schritte nach vorne zu bringen. Ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit zum Wohle unserer Dörfer und wünsche allen Bürgern und Bürgerinnen einen guten Start in die ersten Wochen des Jahres! Ich bin sehr gerne Ihr Bürgermeister.

Herzlichst Ihr

A. Steiner

Andreas Steiner
Erster Bürgermeister

Raiffeisenbank spendet insgesamt 101.610 Euro

Die Raiffeisenbank im Oberpfälzer Jura eG ist seit vielen Jahren in der Region tätig und den Bürgern und der heimischen Wirtschaft ein verlässlicher Partner. Auch im vergangenen Jahr kam die Raiffeisenbank im Oberpfälzer Jura eG dem Motto „aus der Region – für die Region“ nach und hat wieder soziales Engagement bewiesen. So flossen im Jahr 2023 insgesamt 101.610 Euro an Kindergärten, Kinderheime, Schulen, Vereine sowie caritative und mildtätige Einrichtungen und Organisationen. 25.857 Euro entfielen dabei auf Vereine aus dem Marktbereich Velburg-Seubersdorf. Einige der Spendenempfänger konnte Marktbereichsleiter Christian Kirzinger Ende des Jahres bei einem kleinen Empfang begrüßen. Er betonte dabei, dass der Bank die Unterstützung der örtlichen Vereine und Institutionen sehr am Herzen liege und bedankte sich bei den Anwesenden für deren ehrenamtlichen Arbeit. Dadurch sorgen sie dafür, dass das Leben in der Region lebenswerter werden und das Gemeinwesen mit Leben erfüllt sei.

Im Gemeindebereich Seubersdorf erhielten der OGV Seubersdorf, das Katholisches Pfarramt Schnufenhofen, die Katholische Kirchenstiftung Wissing, die FFW Daßwang, der SV Freihausen, der SV Seubersdorf, die DJK Daßwang die Grund- und Mittelschule in Seubersdorf, die JFG Seubersdorf und der OGV Schnufenhofen großzügige Spenden. Auch konnten im vergangenen Jahr wieder rund 600 Mützen mit LED-Licht für die Erstklässler zur Sicherheit auf dem Schulweg bereitgestellt werden.

Möglich wurden die Spenden durch den Reinertrag aus dem Gewinnsparen des VR Gewinnsparvereins Bayern. Mit diesem Geld fördert die Bank die wichtige Arbeit der Vereine und Institutionen vor Ort.



Unser Bild zeigt einige Vertreter der Spendenempfänger zusammen mit Marktbereichsleiter Christian Kirzinger

Öffentliche Gemeinderatssitzung
Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. vom 14. Dez. 2023
- Beschlussprotokoll -

Siehe auch

➟ **Beschlussprotokoll im Internet unter www.seubersdorf.de, dort unter „Ratsinformationssystem“**

sowie die

➟ **Berichterstattungen in den Tageszeitungen „MZ“ „NZ“, und „NN“**

I. Anerkennung der Niederschrift zur 40. Sitzung des Gemeinderates vom 16.11.2023, Bekanntgabe der Beschlüsse aus nichtöffentlicher Sitzung (Art. 52 Abs. 3 GO)

Beschluss

Der Gemeinderat erhebt gegen die Niederschrift der 40. Gemeinderatssitzung vom 16.11.2023 keine Einwendungen und erkennt diese in der vorliegenden Fassung an.

Abstimmungsergebnis: 15 : 0

II. Bauantrag Bauvorhaben: Neubau eines Carports Bauort: FlNr. 104, Gem. Batzhausen, Schloßgartenstraße 20a, Batzhausen, 92358 Seubersdorf i.d.OPf.

Beschluss

Der Gemeinderat stimmt dem Antrag auf Baugenehmigung mit der Abweichung/ Befreiung (Abstandsfläche) zu und erteilt das gemeindliche Einvernehmen nach § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 15 : 0

III. Auflegung eines Förderprogrammes „Regenwasserzisterne“

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt das Förderprogramm „Regenwasserzisterne“ mit 100 €/m³ und maximal 500 €.

Antragsberechtigt sind dabei Privatpersonen für eigengenutzte Immobilien im Gemeindegebiet Seubersdorf i.d.OPf.

Die Voraussetzung der Förderung ist die Vorlage des Kostennachweises mit einem Belegdatum ab dem 01.01.2024.

Das Förderprogramm tritt zum 01.01.2024 in Kraft und hat eine Laufzeit bis 31.12.2026.

Abstimmungsergebnis: 15 : 0

IV. Auflegung eines Förderprogrammes „Balkonsolaranlage“

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt das Förderprogramm „Balkonsolaranlage“ mit 40,00 € pro 100 Watt, maximal 800 Watt, installierte Leistung.

Es werden maximal 50 % der Brutto-Anschaffungskosten (ohne Montage) gefördert.

Antragsberechtigt sind Bürgerinnen und Bürger mit Erstwohnsitz im Gemeindegebiet Seubersdorf i.d.OPf.

Als Voraussetzung gilt die Vorlage des Kostennachweises mit Belegdatum ab dem 01.01.2024 für den Kauf einer Balkonsolaranlage.

Die Förderung kann einmalig für eine vom Antragsteller selbst genutzte Wohneinheit in der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. beantragt werden.

Das Förderprogramm tritt zum 01.01.2024 in Kraft und hat eine Laufzeit bis 31.12.2026.

Abstimmungsergebnis: 16 : 0

V. Verlängerung und Erhöhung des bestehenden Förderprogrammes „Abrissprämie“

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt das Förderprogramm „Abrissprämie“ um drei weitere Jahre bis 31.12.2026 zu verlängern.

Gleichzeitig wird der Zuschuss von 35 €/m² Geschossfläche auf 40 €/m² Geschossfläche erhöht und die Deckelung von 10.000 € auf 15.000 € angehoben.

Anträge, die bis zum 31.12.2023 eingereicht werden, erhalten den bisher gültigen Satz, ab dem 01.01.2024 eingereichte Anträge erhalten den neuen Satz.

Anträge sind spätestens zum 31.12.2026 einzureichen.

Abstimmungsergebnis: 16 : 0

VI. Freizeitpark an der Bahn Seubersdorf i.d.OPf., Brachfläche - Bauabschnitt I; Kostenaufstellung mit Begründung zu Mehrkosten

Dieser Tagesordnungspunkt wurde durch Beschluss des Gemeinderates auf eine der kommenden Gemeinderatssitzungen vertagt.

VII. Ankündigung für die rückwirkende Anpassung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-WAS) zum 01.01.2024

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt die Ankündigung, dass die in der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-WAS) vom 12.11.2019, zuletzt geändert zum 01.01.2022, festgesetzten Verbrauchsgebühr (vgl. § 10 BGS-WAS) zum 01.01.2024 entsprechend den abgabenrechtlichen Vorgaben angepasst wird.

Eine Gebühr von 2,00 €/m³ wird den Vorauszahlungen im Jahr 2024 zugrunde gelegt, dies stellt ausschließlich einen Deckelungsbetrag dar.

Die endgültige Gebührenhöhe wird zum nächstmöglichen Zeitpunkt ermittelt und rückwirkend zum 01.01.2024 festgesetzt.

Die neue Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-WAS) mit angepasstem Gebührensatz wird sodann rückwirkend zum 01.01.2024 in Kraft treten.

Diese Ankündigung dient der Vorabinformation der Gebührenschuldner, da die endgültige kostendeckende Kalkulation voraussichtlich erst im I. Quartal 2024 abgeschlossen werden kann, die Anpassung der Verbrauchsgebühren aber zum 01.01.2024 erfolgen soll.

Abstimmungsergebnis: 15 : 1

VIII. Ankündigung für die rückwirkende Anpassung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-EWS) zum 01.01.2024

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt die Ankündigung, dass die in der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-EWS) vom 12.11.2019, zuletzt geändert zum 01.01.2022, festgesetzten Einleitungsgebühren (vgl. § 10 BGS-EWS) zum 01.01.2024 entsprechend den abgabenrechtlichen Vorgaben angepasst wird.

Eine Gebühr von 3,80 €/m³ wird den Vorauszahlungen im Jahr 2024 zugrunde gelegt, dies stellt ausschließlich einen Deckelungsbetrag dar.

Die endgültige Gebührenhöhe wird zum nächstmöglichen Zeitpunkt ermittelt und rückwirkend zum 01.01.2024 festgesetzt.

Die neue Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (BGS-EWS) mit angepasstem Gebührensatz wird sodann rückwirkend zum 01.01.2024 in Kraft treten.

Diese Ankündigung dient der Vorabinformation der Gebührenschuldner, da die endgültige kostendeckende Kalkulation voraussichtlich erst im I. Quartal 2024 abgeschlossen werden kann, die Anpassung der Einleitungsgebühren aber zum 01.01.2024 erfolgen soll.

Abstimmungsergebnis: 15 : 1

IX. Verkaufsoffene Sonntage für das Jahr 2024

Beschluss

Der Gemeinderat beschließt die verkaufsoffenen Sonntage für das Jahr 2024 an nachfolgenden Tagen:

Sonntag, 17.03.2024, 28.04.2024, 08.09.2024 und 24.11.2024

jeweils von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Abstimmungsergebnis: 16 : 0

X. Bericht des Bürgermeisters und Anfragen

Sachverhalt

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am Donnerstag, den 18.01.2024, um 19:00 Uhr, im Bürgersaal des Rathausvorplatzes statt.

Die Termine der Gemeinderatssitzungen in 2024 sind im Ratsinformationssystem (RIS) hinterlegt.

Bei der Neuerrichtung der Bauhofhalle wurden die Hallentore eingebaut sowie die extern eingelagerten Materialien in die neue Halle eingebracht.

Erster Bürgermeister Andreas Steiner bedankte sich bei 3. Bürgermeister Karl Solfrank für den Aufbau der kirchlichen Krippe im Foyer des Bürgersaales am Rathausvorplatz.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.seubersdorf.de

Von der Gemeinde

Die Gemeinde gratulierte im Dezember 2023

80. Geburtstag

Lehmeier Christa,
Am Wetterkreuz, Eichenhofen

Tannenberger Rosa,
Hauptstraße, Batzhausen

Weigl Anneliese,
Kramergasse, Schnufenhofen



Christa Lehmeier
Eichenhofen

85. Geburtstag

Peter Rosa, Zum Bahnhof, Batzhausen

Eiserne Hochzeit

Greiner Adalbert und Viktoria, Kirchstraße, Seubersdorf

Mitteilungen vom Standesamt Seubersdorf i.d.OPf. Dezember 2023

Geboren wurden:

Den Eltern **Florin** und **Gianina Lucaci** geb. Iusca, Seubersdorf i.d.OPf., Stocketweg, eine **Tochter Amalia Sofia**

Den Eltern **Sebastian Schmidt** und **Lisa-Marie Meyer,** Eichenhofen, Am Öchselberg, eine **Tochter Clara**



Geheiratet haben:

Herr Marco Niebler,
Deuerling,
Hillohe, Flurweg,
und
Frau Lisa Weber,
Krappenhofen,
Seubersdorfer Straße



Verstorben sind:

Frau Margareta Reithwiesner,
Seubersdorf i.d.OPf., Bahnhofstraße, mit **87 Jahren**
Herr Todd Kelly Laverents,
Batzhausen, Zum Bahnhof, mit **68 Jahren**
Frau Walburga Schaller,
Wissing, Heutal, mit 81 Jahren
Herr Gregor Mack,
Batzhausen, Bahnhofsiedlung, mit **75 Jahren**
Frau Paulina Mosandl,
Bahnhofstraße, Seubersdorf i.d.OPf., mit **97 Jahren**
Herr Michael Beer,
Seubersdorf i.d.OPf., Velburger Straße, mit **64 Jahren**
Frau Anna Maria Götz,
Seubersdorf i.d.OPf., Angerweg, mit **95 Jahren**

Der Zweckverband der Wasserversorgungsgruppe Laber-Naab, Beratzhausen, informiert:

Zählerwechsel:

Alle 6 Jahre, nach Ablauf der Eichzeit, werden vom Zweckverband die Wasserzähler ausgewechselt. Unsere Mitarbeiter werden deshalb in den nächsten Monaten unterwegs sein und bei einem Teil unserer Kunden die Zähler wechseln.

Auf Verlangen können unsere Techniker auch ihren Dienstausweis vorzeigen.

Die Zählerwechsel werden unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt.

Widerspruchsrecht gegen Funkwasserzähler entfällt zum 01.01.2024:

Die bisherige landesrechtliche Ermächtigung zum Einsatz von Funkwasserzählern und das begründungslose Widerspruchsrecht aus Art. 24 Abs. 4 Gemeindeordnung wird zum 01.01.2024 aufgehoben.

Da das Widerspruchsrecht ab dem 01.01.2024 nicht mehr besteht (VGH München, Beschluss v. 07.03.2022 – 4 CS 21.2254), können bei allen Funkwasserzählern ab diesem Datum die Funkempfänger eingeschaltet werden.

gez.
Franz Herrler, MBA, M.Sc.
Werkleiter



www.dasswang.info

Unsinniger Donnerstag

am 08.02.2024 ab 20 Uhr

im Schützenhaus

Daßwang



mit Live-Musik (Theo Stephan) und Maskenprämierung

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt

Auf euer Kommen freuen sich die SRK Daßwang und der Schützenverein



meier

HEIZUNGSBAU GmbH

Du suchst eine Ausbildung zum

Anlagenmechaniker (m/w/d)

dann bist Du bei uns genau richtig, auch für Quereinsteiger!

Wir bieten Dir:

- Jährliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Prämien bei guten Leistungen
- Kostenübernahme bei überbetrieblichen Ausbildungen
- Zuschuss für Führerschein
- Bereitstellung für Lehrmittel
- Berufsweiterbildung
- Weihnachts- und Firmenfeiern

Melde Dich einfach bei:

Meier Heizungsbau GmbH
Regensburger Str. 55, 92358 Seubersdorf
Email: meier.heizungsbau@gmx.de
Telefon-Nr. 09497-265

Die Theaterfreunde Oberweiling

spielen

"Glaub's oder glaub's ned"

Eine himmlisch-höllische Komödie in 3 Akten von

Alfred Högerle



Aufführungen 2024: Freitag, **01.03.** (Premiere) / Samstag, **02.03.** / Sonntag, **03.03.**
Freitag, **08.03.** / Samstag, **09.03.** / Sonntag, **10.03.** - Beginn: Freitag und Samstag 19:30 Uhr / Sonntag 19:00 Uhr

Kartenvorverkauf: Sonntag, **04.02.** 10:00-12:00 Uhr und Sonntag, **25.02.** 11:00-12:00 Uhr

Aufführungen und Vorverkauf: **im Gasthaus "Zur Adelburg" in Hollerstetten**

www.theater-weiling.de

NEU: Die Gemeinde Seubersdorf jetzt als App!

Einfach downloaden und los geht's! In unserer neuen Gemeinde-App **„Heimat-Info"** finden Sie alles auf einen Klick. Durch den Erhalt von Push-Nachrichten verpassen Sie garantiert nichts mehr!

„Wissen, was los ist in Seubersdorf!"



Scan mich

Jederzeit zuverlässig informiert über:

- Neuigkeiten und Eilmeldungen aus dem Rathaus
- Aktuelles von unseren Vereinen und Organisationen
- anstehende Veranstaltungen
- Öffnungszeiten, Online-Anträge, Abfallkalender u.v.m.

So einfach geht's

Schritt 1
Downloaden Sie die **Heimat-Info** App auf Ihr Smartphone.

Laden im App Store | JETZT BEI Google Play

Schritt 2
Wählen Sie Seubersdorf aus.

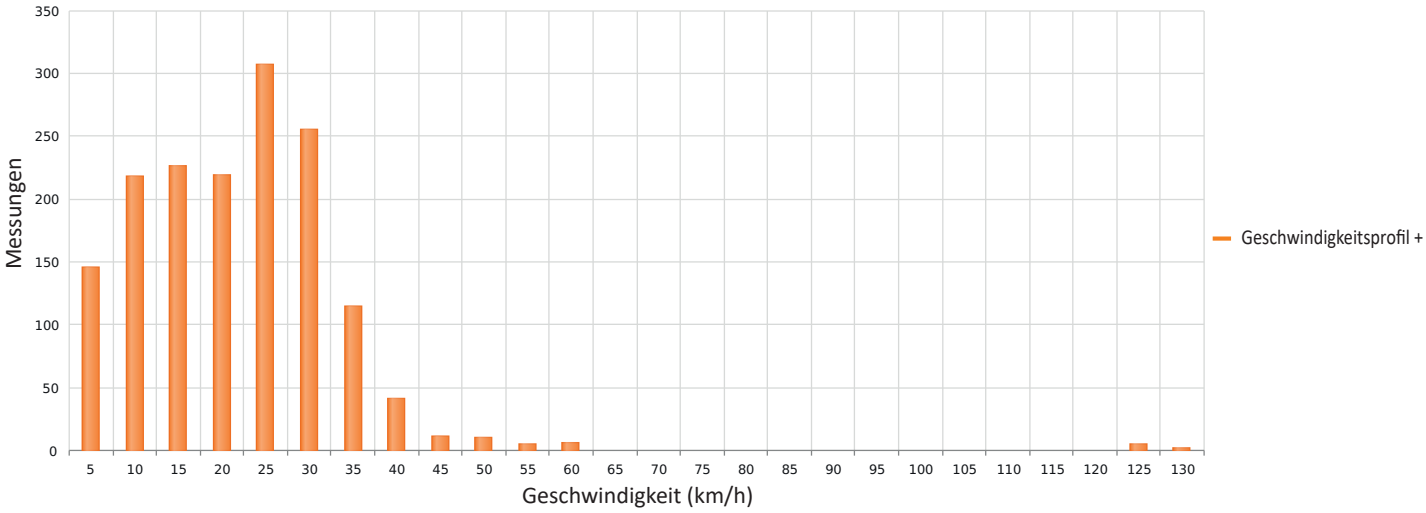
Schritt 3
Stellen Sie sicher, dass die Glocke "an" ist. Dadurch werden Sie zuverlässig per Push-Nachricht über Neuigkeiten informiert. Sie können hier auch Ihre Favoriten für Benachrichtigungen auswählen.

Schritt 4
Fertig - viel Spaß beim Entdecken!

Jetzt **Heimat-Info** App kostenfrei herunterladen!

...oder stöbern auf www.heimat-info.de

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Batzhausen Engelloh III in Richtung Engelloh II
50 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit

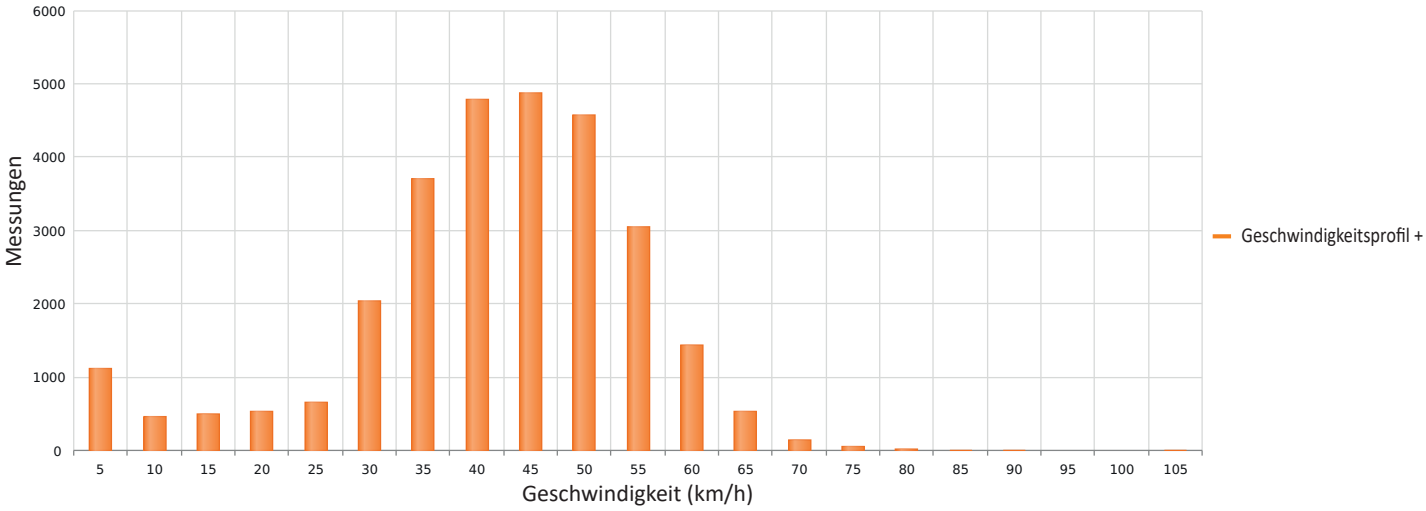


Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 16:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 11:00 Uhr

Messungen		1566
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	20 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	30 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	130 km/h

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Seubersdorf Eichenhofener Siedlung aus Richtung Eichenhofen kommend, 30 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit

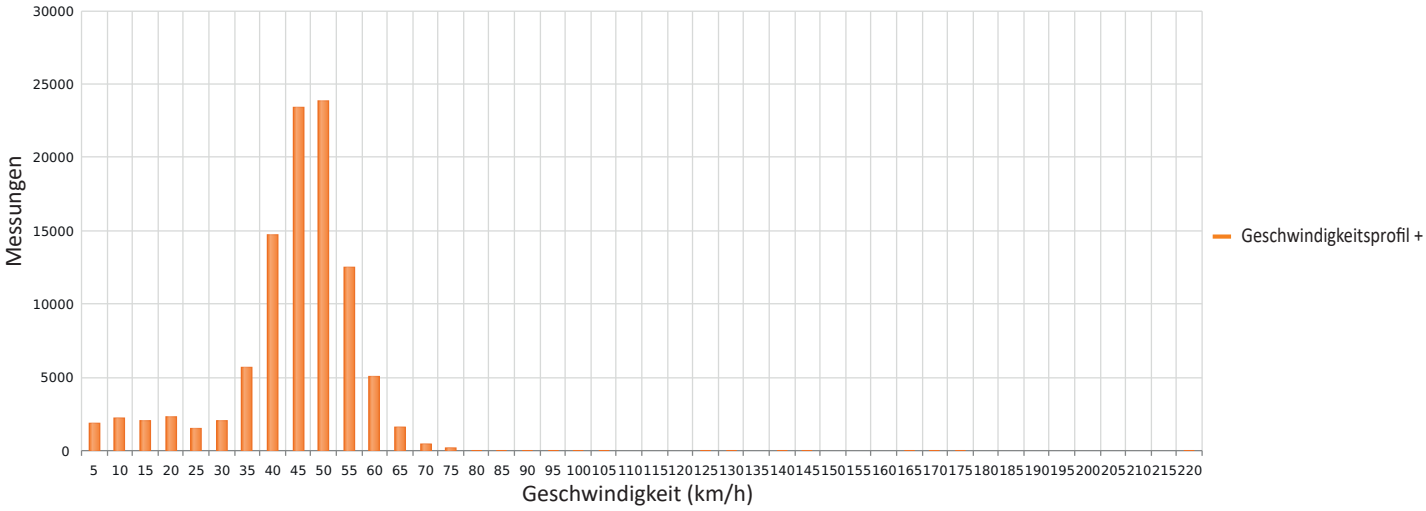


Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 00:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 11:00 Uhr

Messungen		28441
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	39 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	52 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	102 km/h

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Schnufenhofen Ortseinfahrt von Freihausen kommend
50 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit

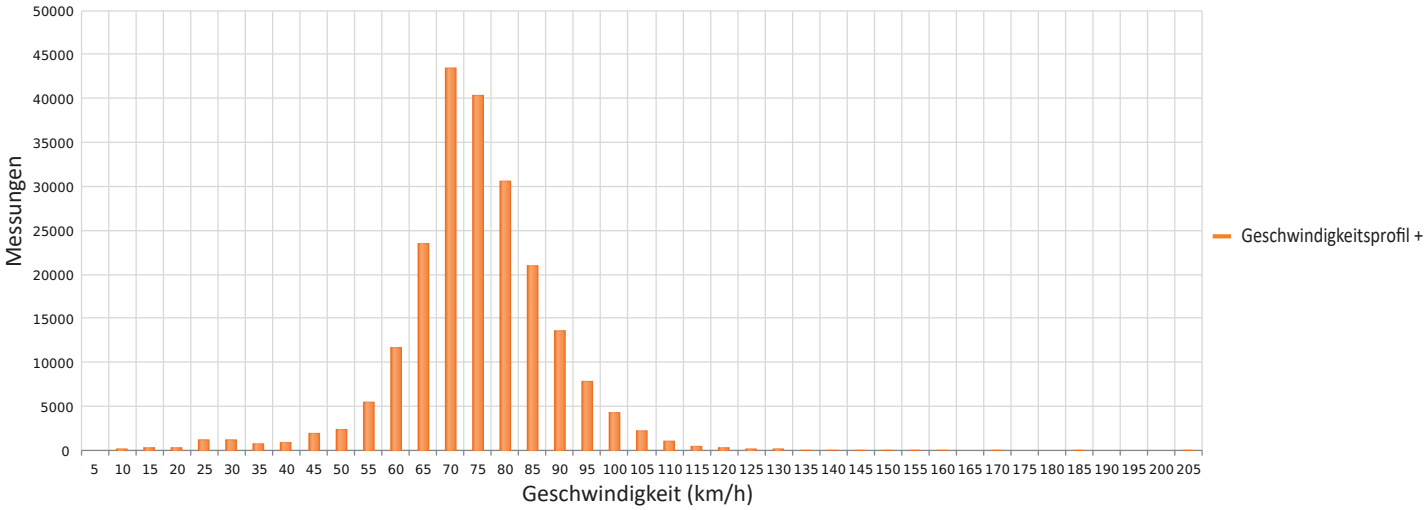


Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 11:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 15:00 Uhr

Messungen		99557
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	42 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	52 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	218 km/h

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Neuhausen von Daßwang kommend
70 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit

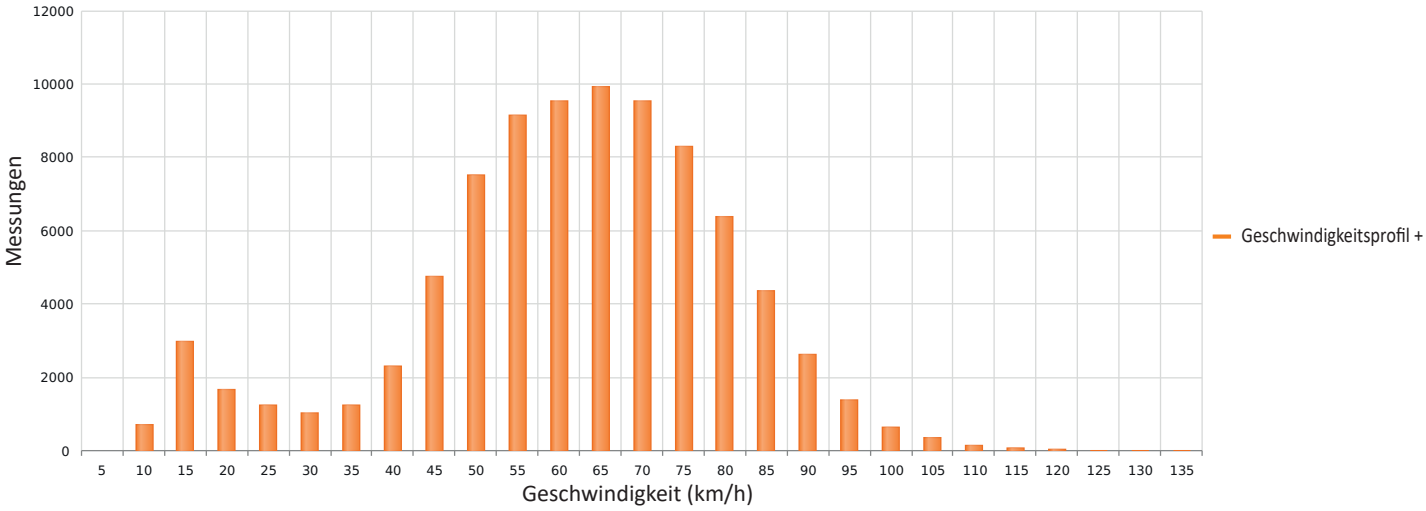


Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 20:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 20:00 Uhr

Messungen		215036
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	73 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	85 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	203 km/h

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Freihausen aus Richtung Thann kommend
50 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit

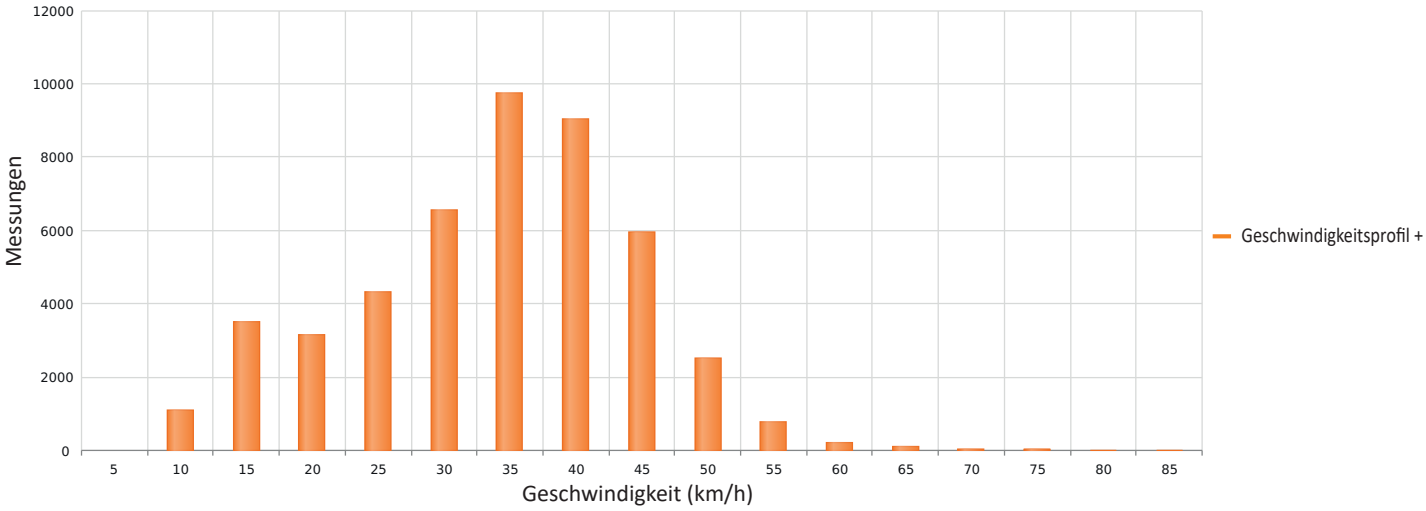


Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 14:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 12:00 Uhr

Messungen		85913
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	59 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	78 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	135 km/h

Auswertung der Geschwindigkeitsmessanlage:
Batzhausen, Bahnhofstraße in Richtung Bahnhof
30 km/h Beschränkung
Anzahl der Messwerte vs. Geschwindigkeit



Statistik

Donnerstag, 27. Juli 2023, 17:00 Uhr bis Donnerstag, 14. Dezember 2023, 13:00 Uhr

Messungen		47049
Durchschnittsgeschwindigkeit	Vd	32 km/h
85% der Fahrzeuge fahren langsamer oder maximal	V85	42 km/h
Maximalgeschwindigkeit	Vmax	82 km/h

Aus dem Vereinsleben

OGV Wissing - Grashüpfer

Am 9. Dezember fand wieder eine Aktion der Grashüpfer des OGV Wissing statt. Die Kinder durften Metallringe mit verschiedenen Naturmaterialen, Glaskugeln und Sternen weihnachtlich schmücken. So entstanden großartige und individuelle weihnachtliche Dekoringe, die man an dem Fenster oder stehend verwenden kann. Zum Schluss stärkten sich die Kinder noch mit Punsch und Lebkuchen.







Bild- und Textnachweis: OGV Wissing

FRAUENFRÜHSTÜCKE 2024

Herzliche Einladung

Katholischer Deutscher Frauenbund Frauenbildung Bayern



Lebenslust statt Lebensfrust
Frauenfrühstücke

Leicht und unterhaltsam greift die Referentin ein Thema auf, dass es durchaus in sich hat. Denn Frust und Angst setzten Menschen gewaltig zu in diesen Tagen. Dem sind wir nicht hilflos ausgeliefert, davon ist die Christina Ott überzeugt.
Als psychologische Beraterin und Christin hat sie Ihnen einiges zu bieten, was zu einer wohltuenden Sicht auf das Leben einlädt. Fachliche Inputs und eine Fülle von Beispielen versprühen Lust auf Leben. Lassen Sie sich davon anstecken, genauso wie von der Einladung zu mehr Gottvertrauen. Es trägt auch in frustrierenden Zeiten.

Termin:	**Bezirk:**	**Ort:**
Mi. 07.02.24	Velburg	Seubersdorf 92358, Bürgersaal, Schulstr. 4
Fr. 09.02.24	Neumarkt	Nürnberg-Altenfurt 90475, Kath. Pfarrheim, Von-Soden-Str. 28
Di. 19.02.24	Hilpoltstein	Laibstadt 91180, Kath. Pfarrheim, Laibstadt 16
Fr. 22.03.24	Eichstätt	Denkendorf 85095, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 22
Sa. 23.03.24	Ingolstadt	Gaimersheim 85080, Kath. Pfarrheim, Marktstr. 20

Beginn jeweils um 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 Uhr Vortrag

Referentin: Christina Ott, psychologische Beraterin, Autorin, Nürnberg

Gebühren: Kosten des Frühstücks, die der Zweigverein vorbereitet hat bzw. Kosten der Verpflegung in der Gastwirtschaft

Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de

KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e.V.,
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-673, www.frauenbund-eichstaett.de

KEB

Dankeschön

Frauenbund Seubersdorf

Die Adventfeier des Frauenbund Seubersdorf im Bürgersaal nahm die Teamansprechpartnerin Kerstin Weidinger zum Anlass danke zu sagen, für die Treue der Mitglieder zum Verein und für die Unterstützung. Darum wurden auch die Kosten für die Getränke und das Essen vom Verein übernommen. Außerdem gab es auch in diesem Jahr wieder ein Geschenk für jedes anwesende Mitglied. Allen voran aber gab es eine Laudatio für Mathilde Betz. Seit 25 Jahren wird jedes Jahr pünktlich zur Adventszeit eine Tanne gespendet. Nur durch diese Spende kann der Frauenbund immer Adventkräne binden und Gestecke herstellen die dann zum Verkauf angeboten werden. Aus diesem Anlass gab es in diesem Jahr ein Geschenk für Mathilde Betz.



Geburtstagsfrühstück

Frauenbund Seubersdorf

Zu einer schönen Tradition beim Frauenbund Seubersdorf ist das Geburtstagsfrühstück geworden.
Alle Damen die in einem Jahr ab 60 einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern, werden zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen. Neben dem Frühstück darf natürlich ein Geschenk nicht fehlen.
Im Bild die Geburtskinder.
Wer den Frauenbund kennenlernen möchte, ist zu den Veranstaltungen herzlich eingeladen.



JURA - REISEMOBILE
VERMIETUNG
individuell • flexibel • familiär
• Zufriedene Gäste und individuelle Beratung
• Reisefertige Ausstattung inklusive
www.jura-reisemobile.de
info@jura-reisemobile de
Tel.: 0 94 97 / 94 96 86




GLAS Götz
Besuchen Sie gerne unsere Ausstellung
Alois-Senefelder-Straße 35
92318 Neumarkt-Stauf
Telefon: 09181/6986088
Mail: info@glas-goetz.de




FRANK Parkett | Fachbetrieb für Bodenbeläge
• Parkettböden
• Linoleum
• Vinyl-Designbeläge
• PVC-Bodenbeläge
• Teppichböden
• Trockenestrich
• Treppenrenovierung
• Verlegeservice
• Beschattungen
E-Mail: frank-parkett@t-online.de
Telefon: 09497 854
Adresse: Regensburger Str. 58 92358 Seubersdorf
www.frankparkett.de



Sie suchen einen **zuverlässigen** Partner, der **fachkompetent & sauber** arbeitet?
Wir bieten Ihnen - mit 40-jähriger Erfahrung:
• Stuckateurarbeiten
• Pflaster und Zäune
• Innen- und Außenputze
• Vollwärmeschutz
Rufen Sie uns jetzt an:
Tel. 09497 - 10 14
Batzhausen
www.scherer-bau.de
HS SCHERER BAU GMBH
PUTZ · FASSADE · PFLASTER

TANNENBERGER
HEIZUNG UND BAD
~ Heizung
~ Lüftung
~ Solar
~ Sanitär
~ Kundendienst
~ Tankservice
Hauptstraße 57
92358 Batzhausen
Tel. 0 94 97 / 3 98 o. 7 05
E-Mail:
info@tannenberger-gmbh.de
www.tannenberger-gmbh.de

Wohnung zu vermieten
100m² ab sofort
0151 - 20 71 80 03

SV Eintracht Seubersdorf - Kickboxen -

SVE Seubersdorf geht neue Wege

Seubersdorf: Lorenz Gatzhammer, Trainer und Abteilungsleiter Kickboxen beim SV Eintracht Seubersdorf, geht mit seinem Programm „Top Standing“ ganz neue Wege. An drei Tagen hat er mit 55 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im nahe gelegenen Riedenburg das Top Standing Trainingslager veranstaltet.



Es waren die Aerobic Kids und die Kickboxerinnen und Kickboxer, die das erste Trainingslager in dieser Form genießen durften. Wir waren zeitweise dabei und durften beobachten, was Lorenz G. mit großem Erfolg auf die Beine gestellt hat.

Unterstützung fand Gatzhammer in Susanne Restle, Nicole Meier, Lea Wimmer, Tom Sendlbeck, Franziska Fürnrohr und Vanessa Eglmeier. Man war im Schullandheim untergebracht und das war und ist die perfekte Location für solche Events.

Die Workshops, Seminare und Veranstaltungen, waren für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos, nur die Verpflegung und die Unterkunft im Schullandheim Riedenburg musste bezahlt werden.

Für die Inhalte, das Konzept, die Idee und die Durchführung, so wie die Gesamtleitung war Teamchef Lorenz Gatzhammer verantwortlich und zuständig. Und unter seiner Führung ging es hoch her.

„Neben den Spielen und Inhalten aus Kickboxen und Top Standing sind dabei viele neue Spiele und Übungen entstanden sowie neue Erfahrungen gemacht worden“ freute sich Gatzhammer im Gespräch mit uns.

Der Freitagabend war geprägt von einem großen Zirkeltraining mit besonderen und spezifischen Aufgabenstellungen.

In zwei Gruppen fanden dann am Samstag jeweils vormittags und nachmittags abwechselnd zwei Einheiten statt, wobei eine Einheit auf die sportliche Komponente mit Geschicklichkeit und Ausdauer bezogen war und die zweite Hälfte aus Spielen und Sinneswahrnehmungen bestand.

Ein Sondertraining in Selbstverteidigung bot der Trainer der Gruppe mit den älteren Teilnehmern an, welche dieses mit sichtlicher Freude ausführten. Einer der Teilnehmer meinte scherzhaft: „Jetzt soll mir einer mal blöd kommen, ich weiß mich jetzt zu wehren“.

Am Samstagabend gab es eine eigens kreierte Bewegungsparty, bei der es eine Vielzahl an Möglichkeiten gab. Nämlich Kickboxen, Musik, Tanzen, Akrobatik, Ballspiele, Muskeltraining, mentale Spiele, Erlebnispfad, Geschicklichkeit, Wahrnehmungs-Parcour und zum Erholen einige Chillout-Zonen.

Die Ruhezonen waren auch nötig, denn diese Party mit sich immer wieder anschließenden Aktivitäten und Herausforderungen dauerte von 20 Uhr bis 23 Uhr. Zur Bewegungsparty hatte man besondere Gäste, nämlich das Sponsoren-Ehepaar Larissa und Gerald Geppert.

Nicht müde wurden die Mitglieder der Wettkampfgruppe, der Seubersdorfer Kickboxer. Für sie hielt der Coach zusätzlich eine sogenannte „Fight-Night“ bereit. Bei der bis in den frühen Morgenstunden des Sonntags Kondition, Koordination, Schlagtraining und ganz viel Sparring trainiert und abverlangt wurde.

Der Sonntag begann nach dem Frühstück mit einem lockeren Spieletraining, bei dem die Kleinen und die Großen ihren Spaß gefunden haben. Zum Abschluss und als ein besonderes Highlight hatte Jia Neumann zwei Einheiten mit Tanz und Aerobic, sowie Dehnung zur Musik vorbereitet und mit den Teilnehmenden durchgeführt. „Die Power von Jia hat alle angesteckt und in ihren Bann gezogen“, betonte und beschrieb Lorenz G. die tolle Performance der sympathischen und engagierten Tanztrainerin.



Nach dem Mittagessen ging leider für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer das „super, mega-coole Wochenende“,zu Ende. „Alle waren etwas müde, aber sehr gut drauf und total begeistert“, so der Erfolgstrainer.

Gatzhammers Fazit: „Es haben alle wirklich toll mitgemacht und das ganze Team überraschte mich mit einem kleinen Präsent und mit einem riesigen Applaus“

Unterstützt wurde dieses Projekt vom SVE Seubersdorf mit dem Vorstandsvorsitzenden Toni Blaha an der Spitze, vom Kreisjugendring Neumarkt mit Markus Ott, der Bürgerstiftung Neumarkt, Metallbau Geppert, Matthias Fürnrohr, Art of Noise Parsberg, Stefan Eichenseher und Günter Müller unterstützte sehr engagiert, bei der Vor-und Nachbereitung , den Antragstellungen und als offizieller Partner von der Seite des SV Eintracht Seubersdorf.



Bild und Textnachweis: Günter Treiber

vhs Seubersdorf
Leiterin:
Kerstin Weidinger
Fichtenstr. 10
92358 Seubersdorf
Tel.: 09497/6185

Frühjahr 2024

Bitte melden Sie sich bei der Geschäftsstelle Neumarkt, Gartenstr. 1, 92318 Neumarkt an:

Telefon: 0 91 81/25 95-0
Telefax: 0 91 81/25 95-25
Internet: www.vhs-neumarkt.de
Email: info@vhs-neumarkt.de

Die Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle sind:
Montag bis Mittwoch: 08:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 bis 18:30 Uhr
Freitag: 08:00 bis 12:00 Uhr

Die Anmeldungen sind verbindlich.
Ein Rücktritt mit Erstattung der Kursgebühr ist bis 4 Tage vor Kursbeginn möglich. Danach muss die Kursgebühr voll bezahlt werden. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Falls ein Kurs bereits belegt ist, wird Ihnen dies mitgeteilt. Wenn Sie nichts von uns hören, findet der Kurs statt.

Früher in Rente? Tipps und Hinweise! Möglichst gesund, möglichst selbstbestimmt

Wie sieht der bestmögliche Weg in Ihre Rente aus? Wann, unter welchen Voraussetzungen, können Sie, unter Berücksichtigung der einzelnen Rentenarten, in Rente gehen? Welche Abschläge oder Boni sind zu berücksichtigen? Welcher Hinzuverdienst ist rentenunschädlich möglich? Wann rechnet sich Rente und gleichzeitiger Verdienst? Wie ist das mit der Altersteilzeit? Was sind häufige Irrtümer.
Frau Röhrsheim informiert Sie praxisorientiert anhand von Beispielen, wie sich was in wie viel Euro auswirkt. Sie erhalten Hinweise und Tipps wie Sie Abschläge reduzieren und den Übergang sowie die eigene Rente optimieren können. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich auf die Möglichkeiten des Rentenbeginns der gesetzlichen Altersvorsorge vorbereiten wollen.
Sie erhalten ein ausführliches Handout.

Anmerkung:
Diesen Kurs können Sie auch mit der Vortragskarte besuchen. Sollten Sie Inhaber*in der Vortragskarte sein, dann buchen Sie den Kurs bitte regulär, die Kursgebühr wird dann automatisch angepasst.

Kursnr.: VSE104001V
Kursleiterin: Agata Röhrsheim
Kurstag: Mi. 10.04.2024 von 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort: Mittelschule Seubersdorf, Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 16,--

Orientalischer Tanz für Einsteiger und Tanztechnik-Fans - Workshop

Lebensfreude, Temperament, Sinnlichkeit, ausgelebte Weiblichkeit, Stärke, Selbstbewusstsein: All das ist der Orientalische Tanz. Doch der Raks Sharki, wie der "Bauchtanz" im Orient heißt, ist noch viel mehr: Er ist ein tolles Fitnesstraining, sowohl für den ganzen Körper, als auch den Geist. Ausdauer, Mobilität, Kräftigung, Koordinationsfähigkeit werden trainiert, sowie das Risiko für Demenzerkrankungen gesenkt. In diesem Workshop arbeiten wir gezielt an der korrekten Ausführung verschiedener Tanzbewegungen und den Grundlagen. Er ist deshalb sowohl für Einsteiger, die diesen Tanz kennenlernen und ausprobieren wollen, als auch für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Kursnr.: VSE205001
Kursleiterin: Stefanie Bergmeir-Hupfer
Kurstag: Sa. 09.03.2024 von 14.00 bis 16.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Enganliegende Trainingskleidung (muss aber nicht bauchfrei sein), ein Schal oder Tuch um die Hüften

---

Töpferkurs

In diesem Kurs kann jeder die wichtigsten Töpfertechniken sowie das Glasieren erlernen. Außerdem kann auch frostfeste Gartenkeramik hergestellt werden. Unter Anleitung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und so Ihr eigenes Kunstwerk schaffen. Materialkosten werden nach persönlichem Verbrauch an die Kursleiterin entrichtet.
Die Materialkosten von ca. 5,-- Euro pro Kilo für 2 x gebrannten, glasierten Ton, werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kursnr.: VSE208001
Kursleiterin: Kerstin Weidinger
Kurstage: Mo. 08.04.2024, Mo. 15.04.2024 und Mo. 29.04.2024, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 54,--

Nähen für Anfänger

In diesem Kurs nähen wir ganz nach Ihren Wünschen, anhand eines Fertigschnittes. Dieser Kurs eignet sich ganz besonders für Anfänger und Personen mit etwas Näherfahrung.

Kursnr.: VSE209001
Kursleiterin: Kyra Lindner-Wagner
Vorbesprechung: Do. 02.05.2023 von 17.00 bis 17.45 Uhr

Kurstage: Mi. 08.05., Mi. 05.06., Mi. 12.06., Mi. 19.06. und Mi. 26.06.2024, jeweils von 16.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 95,--
Bitte mitbringen: Schreibzeug und Nähmaschinen - jedoch nicht zur Vorbesprechung.
Modell, Stoff- und Zutatenkauf wird bei Kursbeginn besprochen.

Weidenwelten - Weidenwerkstatt

Wir arbeiten mit den biegsamen Ruten der Salix Purpurea. Frei formen, runde Geflechte, Größen und Höhen selbst bestimmen. Einfach mal was ausprobieren, schauen was es werden könnte und sich dann freuen was es geworden ist. Eine Idee umsetzen, eigene Materialien mitbringen und einarbeiten, Holzbalken, Getöpfertes, Schwemmholzstücke mit Urlauserinnerungen... Diese

langen Workshops lassen Zeit und Raum sich ohne Druck in ein Flechtvorhaben hineinzufühlen und bei Pausen die Vielfalt der entstehenden Objekte zu genießen und sich davon inspirieren zu lassen. Natürlich darf auch kommen, wer einfach „nur“ einen ganzen Tag flechten mag und gerne eines der von mir vorgestellten Projekte umsetzen möchte. Natürlich bringe ich wie immer eine ganze Wagenladung an Weide, Naturmaterialien, Deko und Grundgestellen aus Metall mit. Da dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein.
Vorkenntnisse wären von Vorteil, aber kein Muss.
Materialkosten werden im Kurs je nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet, im Mittel ca. 50,- €

Kursnr.: VSE210001
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Sa. 13.01.2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Zwei Eimer mit Sand, Gartenschere, Getränk und Verpflegung

Weidenwelten - Sonne im Herzen

Auf vielfachen Wunsch wird ein Flechtklassiker wieder angeboten. Eine Weidensonne sollte ja in keinem Garten oder Balkon fehlen…
Wir arbeiten entspannt mit den wunderbaren Ruten der Saux Purpurea, die biegsamste ihrer Art. Es gibt zweierlei Formen. Eine zierliche Sonne auf Stab, ca. 70 cm im Durchmesser und eine blumigere Form mit einem Ständer, der keine Befestigung benötigt. Als Sideeffekt zeige ich gerne den Sternboden. Er ist die Basis für großformatige Wandsonnen, falls eine inspirierende Hausaufgabe gewünscht wird. Sonnenstrahlen, einzeln auf Stäben, runden diesen Kurs ab um kleine Zeitfenster zu nutzen. O sole mio... Mit Glas und Draht bringen wir die Sonne noch zum farbigen funkeln. Auch für ungeübte Flechthände ein schönes Objekt.
Materialkosten werden im Kurs je nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet, ca. 30,- € bis 40,- €

Kursnr.: VSE210002
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Fr. 09.02.2024 von 18.00 bis 23.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 60,--
Bitte mitbringen: Gartenschere, Getränk und Verpflegung

Weidenwelten - Federleicht und Felsenfest

Wir arbeiten entweder an einem luftigen, schwebend leichten Flechtmobile, lassen den Wind spielen mit Flechtkringeln, Stahlringen, Schwemmholz, Ton- und Glaselementen. Oder wir verwenden die gleichen kreativen Elemente und erden diese in einem Kreis aus Weiden, der auf einer stabilen Eisenplatte ruht. Spannend, gleiche Materialien zu verarbeiten und doch so unterschiedliche Wirkung zu erzielen. Die Flechtarbeit ist auch für ungeübte Hände machbar. Gerne können auch Holzelemente, Schwemmholz oder Glas/Getöpfertes mitgebracht werden, das vielleicht eingearbeitet werden kann.
Materialkosten werden im Kurs je nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet, ca. 30,- bis 40,- €

Kursnr.: VSE210003
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Sa. 09.03.2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Gartenschere, Getränk und Verpflegung

Weidenwelten - Upcycling - Kreativer Frühjahrsputz im Garten

Weidengeflechte sind wunderbar naturnah und zu jeder Jahreszeit schön anzusehen. Sie sind nach einem sehr langen, nutzvoll oder dekorativem Outdoorleben komplett kompostierbar. Übrig bleiben Grundgerüste aus Metall, die Eisenstäbe, die Dekoration, die unbedingt kreativ weiterleben sollten. Alles was nach Upcycling verlangt, was in die Jahre gekommen ist oder nicht mehr gefällt, bringen Sie bitte mit – Wir machen es neu oder was ganz anderes daraus. Dieser Workshop ist im Trend der Zeit und sinnig - Aufarbeiten statt wegwerfen.
Spannend und überraschend, was alles mitgebracht wird. Ergänzend zu meinen dicken Bündeln wunderbarer Flechtweide bringe ich natürlich auch einiges an Material mit. Es wird uns ganz sicher nicht langweilig.
Flechtvorkenntnisse sind für diesen Workshop vorteilhaft.
Materialkosten werden im Kurs je nach Verbrauch direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Kursnr.: VSE210004
Kursleiterin: Karin Wagner
Kurstag: Sa. 27.04.2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Werkraum Grundschule Seubersdorf
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Sachen zum upcyceln, Gartenschere, Getränk und Verpflegung

Yoga

Im Yoga werden durch das Üben von Asanas, Pranayama und Entspannung alle
Ebenen des menschlichen Seins angesprochen: Der Körper, der Atem, unsere Gedanken und
Gefühle. Auch ein Einblick in die Philosophie des Yoga kann helfen, achtsamer und entspannter durchs
Leben zu gehen.
Ich freue mich darauf, diesen Weg ein Stück weit gemeinsam mit Ihnen zu gehen.
Die Kurse sind für jedermann geeignet, da Übungen angepasst werden können.

Kursnr.: VSE301001
Kursleiterin: Heike Günter
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Yogamatte und Decke

Kursnr.: VSE301002
Kursleiterin: Heike Günter
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 18.10 bis 19.10 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Yogamatte und Decke

Kursnr.: VSE301003
Kursleiterin: Heike Günter
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 19.20 bis 20.20 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Yogamatte und Decke

Yoga für Anfänger

In diesem Kurs wird Ihnen ein körperlich anspruchsvolles Anfänger-Yoga mit meditativen Elementen angeboten. Verschiedene Yoga-Schulen sind vertreten. Schwerpunkt liegt auf den klassischen Asanas, die körperliche Beweglichkeit und geistige Ruhe verbinden.

Kursnr.: VSE301004
Kursleiterin: Cornelia Götz
Beginn: Do. 11.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Bequeme, flexible Kleidung

Alpakawanderung

Die Wanderung ist für Menschen mit Handicap geeignet. Mit den Alpakas an Ihrer Seite wandern Sie durch den Wald und verweilen auf Waldwiesen. Ein Naturerlebnis für Kinder (ab 10 Jahre) und Erwachsene. Die Wanderung klingt am Alpaka-Hof aus und die Alpakas werden mit Karotten belohnt.

Kursnr.: VSE301015H
Kursleiterin: Cornelia Götz
Kurstag: Fr. 23.02.2024 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf
Gebühr: EUR 30,-- Die Kursgebühr ist pro Alpaka errechnet. Sollten sich zwei Personen ein Alpaka teilen, bleibt die Kursgebühr von EUR 30,-- bestehen.
Wichtig sind immer festes Schuhwerk sowie dem Wetter angepasste Kleidung!

Kursnr.: VSE301016H
Kursleiterin: Cornelia Götz
Kurstag: Fr. 12.04.2024 von 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf
Gebühr: EUR 30,-- Die Kursgebühr ist pro Alpaka errechnet. Sollten sich zwei Personen ein Alpaka teilen, bleibt die Kursgebühr von EUR 30,-- bestehen.
Wichtig sind immer festes Schuhwerk sowie dem Wetter angepasste Kleidung!

Alpakawanderung in der Morgendämmerung

Die Wanderung ist für Menschen mit und ohne Handicap geeignet!
Mit den Alpakas an Ihrer Seite starten Sie in den Tag. Bei Sonnenaufgang wandern Sie durch den Wald bis zu einer Bank mit herrlicher Aussicht und Kaffee. Ein Naturerlebnis für Kinder (ab 10 Jahre) und Erwachsene. Die Wanderung klingt am Alpaka-Hof aus und die Alpakas werden mit Karotten belohnt.

Kursnr.: VSE301018H
Kursleiterin: Cornelia Götz
Kurstag: So. 14.01.2024 von 7.30 bis 9.30 Uhr
Ort: Treffpunkt: Am Hütberg 7, 92358 Seubersdorf
Gebühr: EUR 30,-- Die Kursgebühr ist pro Alpaka errechnet. Sollten sich zwei Personen ein Alpaka teilen, bleibt die Kursgebühr von EUR 30,-- bestehen.
Wichtig sind immer festes Schuhwerk sowie dem Wetter angepasste Kleidung!

Ruheinsel für Kinder (3 - 6 Jahre) - Workshop

Der Kurs ist für Kinder mit und ohne Handicap geeignet!
"Wenn Du eine Ruheinsel für dein Kind suchst - Wo Konzentration & Entspannung spielerisch gefördert werden"
In Traumreisen und Fantasiegeschichten, mit Tieren aus aller Welt, entdecken wir unsere eigene innere Welt und erfahren uns körperlich.
Ohne Vergleiche und Leistungsdruck - Einfach „Kindsein-Können“. Wir schaffen uns kleine Ruheinseln und lenken unsere Aufmerksamkeit nach innen - Um uns dann, auf der anderen Seite, ganz stark und mutig wie ein Löwe zu fühlen. Dabei kann die Körperwahrnehmung geschult und gleichzeitig die Konzentration & Entspannung gefördert werden.
Das oberste Ziel der Stunde ist es, Spaß auf der Matte zu haben! Die Kinder haben genug Raum für Bewegung und Spiel, ganz nach dem Motto: Alles kann, nichts muss.
Hier wird der kindliche Drang nach Aktivität gern gesehen und wer nicht ruhig sitzen kann, darf sich mal in die Matte einrollen oder wie ein Flummi hüpfen.
Ein Elternteil kann bei Bedarf das Kind im Kurs begleiten.

Kursnr.: VSE301901H
Kursleiterin: Annette Samol-Wolf
Kurstag: Sa. 24.02.2024 von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 12,--
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, kleines Kissen

Ruheinsel für Kinder (7 - 10 Jahre) - Workshop

Der Kurs ist für Kinder mit und ohne Handicap geeignet!
"Wenn Du eine Ruheinsel für dein Kind suchst - Wo Konzentration & Entspannung spielerisch gefördert werden"
In Traumreisen und Fantasiegeschichten, mit Tieren aus aller Welt, entdecken wir unsere eigene innere Welt und erfahren uns körperlich.
Ohne Vergleiche und Leistungsdruck - Einfach „Kindsein-Können“. Wir schaffen uns kleine Ruheinseln und lenken unsere Aufmerksamkeit nach innen - Um uns dann, auf der anderen Seite, ganz stark und mutig wie ein Löwe zu fühlen. Dabei kann die Körperwahrnehmung geschult und gleichzeitig die Konzentration & Entspannung gefördert werden.
Das oberste Ziel der Stunde ist es, Spaß auf der Matte zu haben! Die Kinder haben genug Raum für Bewegung und Spiel, ganz nach dem Motto: Alles kann, nichts muss.
Hier wird der kindliche Drang nach Aktivität gern gesehen und wer nicht ruhig sitzen kann, darf sich mal in die Matte einrollen oder wie ein Flummi hüpfen.
Der Kurs findet ohne das Beisein der Eltern statt.

Kursnr.: VSE301902H

Kursleiterin: Annette Samol-Wolf
Kurstag: Sa. 24.02.2024 von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 12,--
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, kleines Kissen

Ruheinsel für Kinder (3 - 6 Jahre) - Workshop

Der Kurs ist für Kinder mit und ohne Handicap geeignet! "Wenn Du eine Ruheinsel für dein Kind suchst - Wo Konzentration & Entspannung spielerisch gefördert werden"
In Traumreisen und Fantasiegeschichten, mit Tieren aus aller Welt, entdecken wir unsere eigene innere Welt und erfahren uns körperlich.
Ohne Vergleiche und Leistungsdruck - Einfach „Kindsein-Können“. Wir schaffen uns kleine Ruheinseln und lenken unsere Aufmerksamkeit nach innen - Um uns dann, auf der anderen Seite, ganz stark und mutig wie ein Löwe zu fühlen. Dabei kann die Körperwahrnehmung geschult und gleichzeitig die Konzentration & Entspannung gefördert werden.
Das oberste Ziel der Stunde ist es, Spaß auf der Matte zu haben! Die Kinder haben genug Raum für Bewegung und Spiel, ganz nach dem Motto: Alles kann, nichts muss.
Hier wird der kindliche Drang nach Aktivität gern gesehen und wer nicht ruhig sitzen kann, darf sich mal in die Matte einrollen oder wie ein Flummi hüpfen.
Ein Elternteil kann bei Bedarf das Kind im Kurs begleiten.

Kursnr.: VSE301903H
Kursleiterin: Annette Samol-Wolf
Kurstag: Sa. 13.04.2024 von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 12,--
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, kleines Kissen

Ruheinsel für Kinder (7 - 10 Jahre) - Workshop

Der Kurs ist für Kinder mit und ohne Handicap geeignet! "Wenn Du eine Ruheinsel für dein Kind suchst - Wo Konzentration & Entspannung spielerisch gefördert werden"
In Traumreisen und Fantasiegeschichten, mit Tieren aus aller Welt, entdecken wir unsere eigene innere Welt und erfahren uns körperlich.
Ohne Vergleiche und Leistungsdruck - Einfach „Kindsein-Können“. Wir schaffen uns kleine Ruheinseln und lenken unsere Aufmerksamkeit nach innen - Um uns dann, auf der anderen Seite, ganz stark und mutig wie ein Löwe zu fühlen. Dabei kann die Körperwahrnehmung geschult und gleichzeitig die Konzentration & Entspannung gefördert werden.
Das oberste Ziel der Stunde ist es, Spaß auf der Matte zu haben! Die Kinder haben genug Raum für Bewegung und Spiel, ganz nach dem Motto: Alles kann, nichts muss.
Hier wird der kindliche Drang nach Aktivität gern gesehen und wer nicht ruhig sitzen kann, darf sich mal in die Matte einrollen oder wie ein Flummi hüpfen.
Der Kurs findet ohne das Beisein der Eltern statt.

Kursnr.: VSE301904H
Kursleiterin: Annette Samol-Wolf
Kurstag: Sa. 13.04.2024 von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 12,--
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, kleines Kissen

Bodyworkout - "Mach mit - sei fit"

Ein Aufwärmprogramm leitet die Stunde ein. Dabei trainieren lockernde, schwungvolle und rhythmisch-dynamische Bewegungen nicht nur Ihre Kondition, sondern erfüllen Sie auch mit Freude und Leichtigkeit. Anschließend folgt ein effektives Ganzkörpertraining für Bauch, Beine, Po, Beckenboden und Rücken. Mit einem Entspannungsteil endet diese Stunde.

Kursnr.: VSE302001
Kursleiterin: Maria Seitz-Adler
Beginn: Mi. 10.01.2024
Kursdauer: 11 x 60 Min jeweils von 17.45 bis 18.45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 66,--

Fit und entspannt für den Alltag

In der Aufwärmphase motiviert uns aktuelle Musik zum Herz- Kreislauftraining. Das Workout ist für den ganzen Körper, speziell für Wirbelsäule, Rücken, Bauch und Po, aber auch Beckenbodengymnastik mit Pilates. Wir benutzen Therabänder, Stäbe, Overbälle und andere Geräte. Die Stunde endet mit Stretching und kurzer Entspannung.

Kursnr.: VSE302002
Kursleiterin: Sieglinde Braun
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 13 x 60 Min jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 78,--

Step Aerobic

Step Aerobic ist ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauf-Training mit minimaler Gelenkbelastung, bei dem Beine & Po gestrafft und Ausdauer und Koordination verbessert werden. Step Aerobic bietet Spaß für all diejenigen, die Bewegung zu Musik und einfache Choreografien mögen.

Kursnr.: VSE302003
Kursleiterin: Bianca Hollweck
Beginn: Mo. 15.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 72,--

Fit in den "Herbst" - Seniorengymnastik

Dieser Kurs ist ideal für jung gebliebene Senioren - Frauen und Männer im besten Alter, die ihr Wohlbefinden durch ganzheitliche Gymnastik, Spiel, Spaß und Entspannung steigern möchten. Die Kombination aus Bewegung und Erholung fördert die Ausgeglichenheit und Lebensfreude

und hält das Gehirn fit. Alle sind willkommen, jeder entscheidet selbst, in welchem Maß er die Übungen ausführt. Gute Laune inbegriffen!

Kursnr.: VSE302004
Kursleitung: Maria Seitz-Adler
Beginn: Mi. 10.01.2024
Kursdauer: 11 x 60 Min. jeweils von 16.45 bis 17.45 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 66,--

Rückenfitness

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihren Körper! Nach einer kurzen Aufwärmphase
stärken Sie mit Kräftigungsübungen gezielt Ihre Rückenmuskulatur. Diese Übungen für
Arme, Rumpf, Bauch, Beine und Po sind so konzipiert, dass Sie diese auch zu Hause leicht nachmachen können. Ein Entspannungsteil in der Stunde sorgt für einen angenehmen Ausgleich zum oft hektischen Alltag.

Kursnr.: VSE302005
Kursleiterin: Jia Neumann
Beginn: Mi. 10.01.2024
Kursdauer: 13 x 60 Min jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort: Ehem. Grundschule Wissing, Turn- und Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 78,--
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Getränk

Kursnr.: VSE302006
Kursleiterin: Jia Neumann
Beginn: Mi. 10.01.2024
Kursdauer: 13 x 60 Min jeweils von 18.45 bis 19.45 Uhr
Ort: Ehem. Grundschule Wissing, Turn- und Mehrzweckraum
Gebühr: EUR 78,--
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Getränk

Ganzkörpertraining

Nach einer abwechslungsreichen Aufwärmphase beginnen wir im Hauptteil mit Ganzkörpertraining (Beine, Rücken, Bauch, Po, Arme). Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte ist unser Fokus. Viele Pilates Übungen werden auch mit integriert. Durch die ruhige und kontrollierte Ausführung werden die tiefliegenden Muskeln gekräftigt und die Körperwahrnehmung erhöht. Zum Schluss runden wir durch Stretching und Entspannungsübungen die Stunde ab.

Kursnr.: VSE302007
Kursleiterin: Sieglinde Braun
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 13 x 60 Min jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Dorfhaus, Marktstr. 15, 92358 Schnufenhofen
Gebühr: EUR 78,--
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und ausreichend Wasser. Kleine Geräte wie Hantel, Theraband kommen im späteren Verlauf zum Einsatz, sind aber am Anfang nicht erforderlich.

Rücken fit

Durch Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Koordination und Körperwahrnehmung kann sich die Körperhaltung verbessern. Die alltagsrelevanten Muskeln werden intensiv gekräftigt, die Wirbelsäule stabilisiert, Tiefenmuskeln aktiviert sowie das optimale Zusammenspiel aller Muskeln gefördert. Außerdem wird ein rückenfreundliches Verhalten im Alltag trainiert.

Kursnr.: VSE302008
Kursleiterin: Caroline Freihart
Beginn: Fr. 12.01.2024
Kursdauer: 10 x 60 Min jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 60,--
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Sportbekleidung

Smovey - Outdoor

Durch die Vibration der grünen Ringe wird die Tiefenmuskulatur trainiert, der Lymphfluss aktiviert und Körperzellen vitalisiert. Durch die Schwingungen können zusätzlich Verspannungen gelöst werden. Trainiert wird nach Möglichkeit draußen in der Natur.
Bei Bedarf werden Ringe gestellt. Sollten Sie Ihre eigenen Smoveys verwenden, entfällt die Leihgebühr.

Kursnr.: VSE302010
Kursleiterin: Maria Seitz-Adler
Beginn: Mi. 28.02.2024
Kursdauer: 5 x 60 Min. jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Parkplatz der Turnhalle der Grund- und Mittelschule
Gebühr: EUR 40,-- inkl. EUR 10,- Leihgebühr für Smoveys
Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung
Geben Sie bei der Buchung bitte an, ob Leih-Smoveys benötigt werden oder nicht.

Zumba Toning®

Ein seit 2001 lateinamerikanisch inspiriertes Tanz - Fitness - Workout für jede Altersklasse.
Der Ablauf ist leicht nachzuvollziehen, macht viel Spaß und ist sehr
effektiv - eine Mischung aus Aerobic, Tanz und Fitnessübungen: Lerne dabei Basic Tanzschritte mit Salsa, Merengue, Bachata, Cumbia, Reggeaton und mehr.....
Auspowern und jede Muskelgruppe fordern ist das Ziel.

Kursnr.: VSE302015
Kursleiterin: Barbara Morgan
Beginn: Do. 11.01.2024
Kursdauer: 12 x 60 Min jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule Seubersdorf, Alte Turnhalle
Gebühr: EUR 84,--
Bitte mitbringen: Kleine Hanteln (max. 1 kg)

Kreativer Kindertanz (4 - 6 Jahre)

Im kreativen Kindertanz wird die Feinmotorik in spielerischer Weise, entsprechend des Alters trainiert. Das Gefühl für Raum, Zeit und Rhythmus wird gezielt gefördert. Die Muskulatur wird mit dem Training von Kraft

und Ausdauer geschult. Reime und Geschichten, die tänzerisch umgesetzt werden, regen die Fantasie der Kinder an. So entfalten sie ihre Kreativität und lassen eigene Tänze entstehen. Tanzen kann die Gesundheit, das Selbstbewusstsein und das Wohlbefinden ihrer Kinder fördern.

Kursnr.: VSE302901
Kursleiterin: Caroline Freihart
Beginn: Di. 09.01.2024
Kursdauer: 10 x 60 Min. jeweils von 14.45 bis 15.45 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 70,--
Bitte mitbringen: Sportbekleidung

Zeitlos schön!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, für die Makeup keine Frage des Alters ist.
Tatsächlich sehen alle Frauen mit dem richtigen Makeup jünger, frischer und strahlender aus, wenn sie die richtigen Tricks beherrschen.
Die richtigen Farben und Texturen spielen dabei ebenso eine große Rolle.
Freuen Sie sich auf einen Kurs, in dem Sie die Geheimnisse für jugendliche Ausstrahlung und Frische erfahren!

Kursnr.: VSE304001
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 12.01.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Spiegel, Pinsel soweit vorhanden (alles mitbringen was zu finden ist), Kosmetiktücher, Wattestäbchen.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Kursnr.: VSE304002
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 12.04.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Spiegel, Pinsel soweit vorhanden (alles mitbringen was zu finden ist), Kosmetiktücher, Wattestäbchen.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Dein Weg zur Traumhaut

Tag für Tag wird unsere Haut hohen Belastungen ausgesetzt. Schadstoffe in der Luft, UV-Strahlen, Nikotin uvm.! Genug Gründe auf die richtige Pflegeroutine zu achten, täglich!
Wie Sie Schritt für Schritt vorgehen, erfahren Sie an diesem Abend.

Kursnr.: VSE304003
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 23.02.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Spiegel, Haarband/-reifen, Kosmetiktücher, Wattepads und eine kleine Schüssel zum Befüllen mit Wasser für die Reinigung.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Trend Makeup - Farben Frühjahr/Sommer

Und wieder sind neue Farben in den Läden zu sehen. Immer wieder stellen wir uns die Frage: Sollen wir mit dem Trend gehen und passt dieser denn auch zu mir?
In diesem Workshop erfahren Sie alles rundum das Thema Trendfarben und Schminktechniken für die Saison Frühjahr-Sommer 2024. Wir erarbeiten Schritt für Schritt ein trendiges Tages-Makeup. Ein besonderes Highlight an diesem Abend ist eine individuelle Farbtypberatung.

Kursnr.: VSE304004
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 15.03.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Spiegel, Haarband/-reifen, Kosmetiktücher, Wattepads und eine kleine Schüssel zum Befüllen mit Wasser für die Reinigung.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Kursnr.: VSE304005
Kursleiterin: Sabrina Spangler-Säckl
Kurstag: Fr. 05.04.2024 von 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Marien-Apotheke Seubersdorf, Schulungsraum - 2. Stock
Gebühr: EUR 30,--
Bitte mitbringen: Spiegel, Haarband/-reifen, Kosmetiktücher, Wattepads und eine kleine Schüssel zum Befüllen mit Wasser für die Reinigung.
Materialkosten in Höhe von EUR 5,-- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Leberwurst & Co. aus der leistungsstarken Küchenmaschine

Mit dem Wissen was drin ist, lassen sich sämtliche traditionelle Spezialitäten einfach selbst herstellen. Metzgermeister Heinz Edenharder macht gemeinsam mit den Kursteilnehmern/-innen verschiedene Varianten rund um die Leberwurst. Einfache Zutaten und eine leistungsstarke Küchenmaschine…mehr braucht es nicht.

Kursnr.: VSE305002
Kursleitung: Heinz Edenharder und Angelika Edenharder
Kurstag: Sa. 27.01.2024 von 11.00 bis 13.30 Uhr
Ort: Mittelschule Seubersdorf, Schulküche
Gebühr: EUR 15,--
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter zum Einpacken der Wurst und eine Schüssel zum Mischen (ca. 4 Liter).
Die Materialkosten in Höhe von 25,-- Euro bitte direkt an die Kursleitung bezahlen.

Grundschule und Mittelschule Seubersdorf

Hoch motivierte Starter beim Silvesterlauf 2023

Was macht denn ein Drittel der Seubersdorfer Schülerinnen und Schüler am Silvestermorgen? Natürlich laufen! Für viele ist der Seuberdorfer Silvesterlauf, der in diesem Jahr zum 41. Mal stattfand, schon ein Pflichttermin. 153 Kinder der Schule waren angemeldet, 121 konnten dann laufen, da die Erkältungswelle einige davon abhielt.

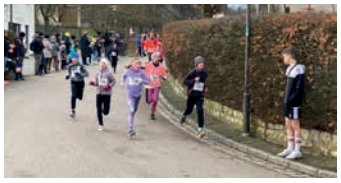
Nach dem gemeinsamen Aufwärmen am Pausenhof fiel um 9:40 Uhr der Startschuss für den Bambinilauf über 500 Meter. Ein herrliches Laufwetter war angesagt und am Start waren 38 Kinder aus den ersten und zweiten Klassen. Das Training der letzten Wochen hatte sich ausgezahlt: Alle kamen fröhlich ins Ziel und ließen sich stolz ihre Medaille um den Hals hängen. Eine Zeitmessung gab es noch nicht. Alle waren Sieger!

Am stärksten besetzt war der 1000-Meter-Lauf. 79 Schülerinnen und Schüler von der 3. bis zur 6. Klasse meisterten die diese Strecke. Die älteren Schüler waren in diesem Jahr leider weniger zu motivieren. Nur Vitus Menner aus der 8. Klasse legte einen hervorragenden Lauf über 2,6 km hin und belegte in seiner Altersklasse in dem stark besetzten Feld der U14 einen hervorragenden dritten Platz. Auch im 1000-Meter- Lauf erreichten Kinder der Grundschule Podestplätze. Leopold Waffler, Nico Hofbauer und Tabea Gronauer holten in ihrer Altersklasse ebenfalls die Bronzemedaille.

Die Grund- und Mittelschule war wieder mit Abstand die teilnehmerstärkste Gruppe und für alle, die mitgelaufen sind, war es wieder ein schönes Erlebnis und eine tolle sportliche Herausforderung.

Ein herzliches Dankeschön gilt auch dem Förderverein, der in diesem Jahr wieder die Startgebühren für die Schüler übernommen hat und dem Team der SV Eintracht Seubersdorf, das uns die Teilnahme ermöglicht hat und mit dem die Schule seit Jahren sehr gut zusammenarbeitet. (me)





Drechselkurs der 7. Klasse

Drechseln – was ist das eigentlich? Diese Frage stellten sich die Schüler der 7. Klasse, als sie von dem Drechselkurs am 20. Dezember erfuhren. Im Rahmen des Projekts „Praxis an Mittelschulen“ konnten die Schüler unter Anleitung einer außerschulischen Fachkraft, dem Schreiner Herrn Spreng, das Handwerk des Drechselns kennenlernen. Hierbei wird ein Holz auf einer Drehbank kunstvoll bearbeitet.

Nach einer kurzen Einweisung und einem ersten Probestück, wurde an der Drehbank ein Salz- und Pfefferstreuer gefertigt. Das abschließende „Meisterstück“ war ein Kerzenständer. Die Schüler waren begeistert und auch das Timing hätte nicht besser sein können – einige Eltern durften sich über die selbstgemachten Weihnachtsgeschenke freuen!



Hilfe für Menschen in Not – wir machen mit!

Seit 1993 packen Tausende Kindergartenkinder, Schülerinnen und Schüler, Mitarbeitende von Unternehmen und viele andere Menschen in der Vorweihnachtszeit Hilfspakete für notleidende Menschen in Südosteuropa und seit der Corona-Pandemie auch für hilfsbedürftige Menschen in Deutschland. Jahr für Jahr setzen sie damit ein Zeichen der Solidarität, Nächstenliebe und der Hoffnung.

Auch die Schülerinnen und Schüler der Grund- und der Mittelschule machen schon seit vielen Jahren mit. Initiiert und organisiert von der SMV packte jede Klasse ein Hilfspaket.

Die Pakete werden an wirtschaftlich schwache Familien, Schul- und Kindergartenkinder, Menschen mit Behinderung, in Armenküchen, Alten- und Kinderheimen durch die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Johanniter in enger Zusammenarbeit mit Partnern vor Ort in den Zielländern überreicht. Für viele Menschen sind die Pakete ein kostbares Zeichen der Hoffnung – ein Zeichen, dass sie nicht vergessen sind in ihrer Not. (me)



Kochunterricht mit Profis

Ende November wartete auf die Schüler und Schülerinnen der 9. Klasse und der M10 eine besondere Überraschung im ES-Unterricht. Mit Robert und Felix Tischler vom Gasthof zur Post in Hohenschambach waren zwei Köche zu Gast, die mit den Schülern im Rahmen des Projekts „Praxis an Mittelschulen“ ein besonderes Menü zubereiteten.

Es gab Saltimbocca vom Reh mit Gnocchi und Gemüse der Saison, als Nachspeise Panna Cotta Orange. Bei der Zubereitung lernten die Schüler viele Arbeitstechniken, wie das Vorbereiten und Plattieren der Rehmedallions, das Formen der Gnocchi, Schneidetechniken beim Gemüse sowie das Anrichten und Garnieren der Speisen. Die Jugendlichen konnten sich viele Tipps und Tricks von den Profis holen.

Den Jugendlichen machte die etwas andere Unterrichtsstunde viel Spaß. Am Ende ließen sie sich das festliche Menü am passend dazu festlich und weihnachtlich gedeckten Tisch schmecken. (ag)





Mit „Klaro“ gesund, stark und selbstbewusst

Schon seit vielen Jahren nehmen unsere Klassen am Programm Klasse 2000 zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention teil. Von der 1. bis zur 4. Klasse erforschen Kinder gemeinsam mit KLARO, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlzufühlen. Themen sind:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen

Die Paten für unsere Klassen sind die AOK Neumarkt und unser Elternbeirat. Herzlichen Dank für die Finanzierung!

Am 15.12.23 durften die Kinder der 2. Klassen wieder eine Stunde zum Projekt Klasse 2000 erleben. Unsere Gesundheitsförderin Frau Kapinski erklärte uns anschaulich den Weg der Nahrung. Dabei halfen natürlich auch die Symbolfiguren „Klaro“ und „Klara“ beim Forschen mit. Was passiert also in unserem Körper mit unserer Nahrung? Anhand eines Haftfolienpuzzles und eines Plakates setzten sich die Kinder mit den einzelnen Stationen auseinander, durch welche die Nahrung wandern muss. Sehr anschaulich erfuhren sie dann bei einem „Verdauungsspiel“ was z.B. mit einem Schnitzel passiert, wenn es durch den Mund, die Speiseröhre, den Magen, den Dünndarm und schließlich den Dickdarm wandert. Jedes Kind durfte als „Speise“ durch die „Verdauungsstraße“ wandern.

Dass der Magen bei einem „Schweinebraten“ mehr Arbeit leistet und diesen kräftiger durchkneten muss als z.B. einen „Gemüseauflauf“, erlebte so manches Kind im Spiel am eigenen Leib. Ein herzliches Dankeschön wieder an Frau Kapinski und Klaro, der in der Klasse viele selbst gebastelte Freunde gefunden hat. (ij)





Streitschlichter-Ausbildung auf dem Habsberg

Am 7./8.November trafen sich die Streitschlichter zu ihrem alljährlichen Seminar im Jugendhaus Habsberg. Neben den erfahrenen Mediatoren waren auch neue Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 7- 10 dabei, die sich an das „Abenteuer Streitschlichtung“ gewagt haben. Ausgebildet wurden sie von Frau Lottner, Frau Gloßner und Herrn Schmidmeister. In Teams wurde zunächst den neuen Streitschlichtern die Phasen der Streitschlichtung von den bereits geprüften Mediatoren erklärt und eingeübt. Verschiedene Übungsphasen dienten dazu, das gelernte anzuwenden und zu vertiefen. Es wurde eine Menge Neues gelernt und viel gearbeitet. Unvergessen wird den Jugendlichen aber auch der Spieleabend bleiben, bei dem viel gelacht wurde und alle Spaß hatten. Am zweiten Tag wurde in Partner- und Gruppenarbeit der Ablauf der Streitschlichtung wiederholt und vertieft, bevor sich in der schriftlichen und mündlichen Prüfung die „Neuen“ zum Streitschlichter bzw. zur Streitschlichterin qualifizieren konnten. Bei der Schlussrunde zogen alle eine positive Bilanz. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an den Förderverein und den Elternbeirat für die finanzielle Unterstützung. (lg)





Packendes Volleyballduell

War es in den ersten beiden Stunden des letzten Schultages vor den Weihnachtsferien besinnlich, da in den Klassen kleine Weihnachtsfeiern mit Kinderpunsch und Plätzchen stattfanden, so ging es nach der Pause hoch her. Schüler der 10. Klassen hatten die Lehrer zu einem Volleyballspiel herausgefordert. Die Stimmung in der Turnhalle war alles andere als besinnlich. Beide Mannschaften hatten ihre Fans mitgebracht und man schenkte sich nichts. Um jeden Ball wurde gekämpft. Den 1. Satz gewannen die Schüler sehr knapp mit 25:23 Punkten. Doch die Lehrer gaben sich nicht geschlagen und siegten im 2. Satz mit 25:20 Punkten. Der weihnachtliche Frieden war hergestellt und mit einem Unentschiedenin in einem ausgeglichenen Spiel konnten man zufrieden in die Ferien gehen. Doch alle waren sich einig: Dieses Sportevent müssen wir wiederholen und vielleicht doch n noch einen Sieger ausspielen. (me)



KINDER-FASCHING



TOMBOLA • SPIELE • GARDE uvm.

04.02.2024 | 13:30 Uhr | B8 Daßwang

Mit der Kinderprinzengarde aus Schnufenhofen!

www.djk-dasswang.de
www.b8-dasswang.de

Es lädt ein der Förderclub DJK Johannis 72 Daßwang!

JAN BAU
MAURER- & BETONBAUER

Wir führen aus:
- Neubau
- Umbau
- Altbau
- Verputzen
- Pflastern
- Gartenbau

Neuhausen 38
92358 Seubersdorf

09497 941 55 61
01515 688 2979

jan@janbau.eu

Wir sind ein Familienunternehmen und suchen Verstärkung!
- **Service-Berater** (m/w/d)
- **Service-Assistent** (m/w/d)
- **Lagerist bzw. Teiledienst-Mitarbeiter** (m/w/d)
- **Mechatroniker bzw. Mechaniker** (m/w/d)
- **Mitarbeitender Kfz-Meister** (m/w/d)
- **Service-Techniker** (m/w/d)
- **Auszubildende** (m/w/d) **Service und Vertrieb**
- **Reinigungskräfte** (m/w/d)

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung mit Ihrer Gehaltsvorstellung per E-Mail an geschaeftsleitung@aufohaus-daffner.de.

Daffner
ŠKODA Service · RENAULT Service · DACIA Service
www.autohaus-daffner.de - **Gewerbegebiet 2 in 92355 Velburg**

Zur Verstärkung (m/w/d) unseres Tiefbau-Teams suchen wir ab sofort **für unsere Baustellen im Großraum Nürnberg**

FUCHS Tiefbau

- **Bauleiter** (m/w/d)
- **Polier / Vorarbeiter** (m/w/d)
- **LKW- / Baggerfahrer** (m/w/d)
- **Kanal- / Straßenbauer** (m/w/d)
- **Azubis im Tiefbau** (m/w/d)

Mitfahrgelegenheiten und tägliche Heimkehr sind gegeben. Es erwartet Sie ein interessantes, vielfältiges Aufgabenfeld mit Entwicklungsmöglichkeiten und eine Festanstellung mit übertariflicher Vergütung nach dem Bauhauptgewerbe.

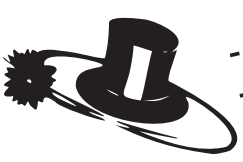
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
FT FUCHS Tiefbau GmbH
Haager Winkel 4 · 91126 Kammerstein-Haag
z.Hd. Wolfgang Großmann · Tel. 09122/9358-0
www.ft-fuchs.de

Gasthaus Thumann
Labertalstr. 11 · 92358 Ittelhofen

Jedes 1. Wochenende im Monat geöffnet!
Feb. 2024: Fr. 02., Sa. 03., So. 04.

„Auch Essen zum Mitnehmen“
Einfach anrufen - und abholen!
Tel. 09497/1888
Es freut sich auf Ihren Besuch: Fam. Thumann
Öffnungszeiten: Fr. u. Sa. ab 16.30 Uhr - So. ab 11.00 Uhr

PKW-Anhänger
Stefan Freihart
Buch 39 · 92363 Breitenbrunn
Mobil: 0171-6825893 · Tel. 09495-9030108



- Energieexperte/kfw
- Feuerstättenreinigung
- Energieberatung

Rainer Großmüller
Kaminkehrermeister · Energieberater / HWK

Anglerstraße 8a
92318 Neumarkt
info@rainer-grossmueller.de

Tel. 0 91 81/47 90 07
Mobil: 01 51/12 84 85 20
www.kaminkehrer-grossmueller.de

Gelungener erster Auftritt der Bläserklasse 3

Lampenfieber haben alle Musiker vor dem Auftritt. Wenn es aber das erste Konzert vor Publikum ist, dann ist die Aufregung besonders groß. Die Bläserklasse 3 hatte ihre Eltern und Großeltern zu einem Vorspiel in die Aula der Schule eingeladen. Erst seit Mitte September haben die Kinder Instrumentalunterricht und zeigten schon ein beachtliches Repertoire an Stücken. Das Publikum konnte sich ein Bild machen, welche Fortschritte die Kinder an ihrem Instrument und im Zusammenspiel in in der Gruppe gemacht haben. Alle waren begeistert, dass in dieser kurzen Zeit schon ein kleines, harmonisch klingendes Orchester entstanden ist. Willibald Höfele führte durch das Programm, das die Entwicklung seit Schuljahresbeginn beeindruckend darstellte. Die Lehrkräfte und Eltern können zu Recht stolz sein. Mit Kaffee und ließen die Gäste das Konzert gemütlich ausklingen. (me)





Staatliche
Wirtschaftsschule
Neumarkt i.d.OPf.

Infotage der Staatlichen Wirtschaftsschule Neumarkt i. d. OPf.

Noch mehr Chancen und noch mehr Möglichkeiten!

- **Stark mit beruflicher Bildung!**
  - Praxisnahes Lernen im Übungsunternehmen
  - Kooperation mit Partnerunternehmen aus der Wirtschaft
  - kleine Klassen mit individueller Förderung
  - Übertritt an die FOS
  - mit BSplus zum Fachabitur
  - Duale Berufsausbildung z. B. Kaufmann/-frau für Büromanagement, Elektroniker/-in, ...

  - 4-stufige Form mit Vorklasse
    - ▸ Übertritt in die 6. Jahrgangsstufe (Vorklasse) oder 7. Jahrgangsstufe

  - 2-stufige Form
    - ▸ in 2 Jahren zum Wirtschaftsschulabschluss
    - ▸ Übertritt in die 10. Jahrgangsstufe

- **Wichtige Termine für Schüler und Eltern der Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien**
  - ▸ 5. oder 6. Jahrgangsstufe (4-stufige WS und Vorklasse)
  - ▸ 9. Jahrgangsstufe (2-stufige WS)

  - Informationsabende:
    Di. 06.02.2024 und Do. 22.02.2024,
    jeweils 19:00 Uhr
    an der Staatlichen Wirtschaftsschule Neumarkt,
    Theo-Betz-Platz 1, 92318 Neumarkt
    Zugang über die Badstraße

  - Tag der offenen Tür:
    Sa. 09.03.2024, von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
    an der Staatlichen Wirtschaftsschule Neumarkt,
    Theo-Betz-Platz 1, 92318 Neumarkt
    Zugang über die Badstraße

Gerne stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur individuellen Beratung zur Verfügung.
Nähere Information auch unter www.wirtschaftsschulen.eu

Erfolgreicher lebendiger Adventskalender

Am 04.01.2024 wurde Bilanz gezogen: Auch diese Adventsaktion in Seubersdorf war ein Erfolg.

Zum Dank lud die Gemeinde Seubersdorf alle Firmen und Institutionen, die eine Adventskiste gestaltet hatten, in den Bürgersaal ein. Bürgermeister Andreas Steiner stellte fest, dass man im Dezember in Seubersdorf beobachten konnte wie Menschen sich auf den Weg machten, um die Adventskisten zu bestaunen, Glühwein oder Punsch zu probieren und einfach mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Er bedankte sich deshalb bei allen, die diese Aktion mitgemacht haben, und lobte die kreativen Ideen, die jeder Einzelne hatte. Ebenso dankte er der Gleichstellungsbeauftragten, Kerstin Weidinger für die Initiative und Organisation des lebendigen Adventskalenders. Auch die Spendenaktion war ein voller Erfolg. Es konnten 1200 Euro an die Kindertagesstätte St. Georg, Seubersdorf übergeben werden. Bei einem Glas Sekt ließ man anschließend die Veranstaltungen noch einmal Revue passieren, indem man Positives hervorhob und Tipps für das nächste Mal gab.




























Kirchenkrippen im Pfarrverband und in der Großgemeinde Seubersdorf


1


2


3


5


4


7


8


6


10


9


11

1 = Seubersdorf
2 = Seubersdorf
3 = Krappenhofen
4 = Batzhausen
5 = Eichenhofen
6 = Petersberg
7 = Wissing
8 = Daßwang
9 = Ittelhofen
10 = Schnufenhofen
11 = Pirkach



Echte Mehlbeere ist Baum des Jahres 2024

Seit 1989 ruft die die Dr. Silvius Wodarz Stiftung jährlich den Baum des Jahres aus. Dieses Jahr fiel die Entscheidung auf die Gewöhnliche Mehlbeere (Sorbus aria). – Dürfen wir vorstellen?

Es gibt Hinweise darauf, dass die Mehlbeere in so mancher Region als Delikatesse galt. Grundsätzlich werden die Früchte aber als mehlig und fad schmeckend beschrieben und bleiben bis zum ersten Frost eine eher pelzige Angelegenheit. Nach dem ersten Frost wird es etwas besser mit dem Geschmack und so finden Mehlbeeren manchmal Verwendung als Beigaben zu Säften, Marmeladen oder Gelees. In „armen“ Zeiten wurden die Früchte vermahlen und so das „echte“ Backmehl gestreckt. Der richtige Durchbruch zur Verwertung der Frucht kam bisher nie. Aber von vorne…

Vor rund 10.000 Jahren, nach Beendigung der letzten Eiszeit, breitete sich die Mehlbeere über Europa aus. Besonders hügelige Landschaften und sonnige Standorte haben es ihr angetan. Sie ist tiefwurzelnd und kommt mit kalkhaltigen Böden gut klar. Anders sieht es hingegen mit sandigen Böden aus. Die kann die Gewöhnliche Mehlbeere gar nicht ab, weshalb sie in Norddeutschland nicht zu finden ist.

Die Mehlbeere ist eine haarige Angelegenheit. Schon ihre Knospen zeigen filzig behaarte Knospenschuppen. Ihre Blätter, die wechselständig wachsen, sind anfangs ebenfalls weißfilzig behaart. Die Behaarung bleibt den Blättern aber im Laufe der Zeit nur auf der Blattunterseite erhalten. Die dadurch silbern erscheinende Blattunterseite ist schon von Weiten ein gutes Erkennungsmerkmal. Cremeweiß zeigen sich die Blüten von Mai bis Juni und sind gern angenommene Futterquellen für Bienen.

Die Mehlbeere erfährt neue Beliebtheit durch ihre Fähigkeit den klimatischen Veränderungen zu trotzen. Steigende Temperaturen scheinen ihr nichts anzuhaben und lange Trockenperioden überdauert sich bravourös. Nicht nur dadurch machte sie sich einen Namen als Zukunftsbaum der Stadt. Auch ihr Erscheinungsbild und ihre Vorliebe für offene Standorte überzeugen. Hinzu kommt, dass Stadtimker sie mehr und mehr als Futterquelle schätzen.

Ab Mitte September sind die scharlachroten Apfelfrüchte der Mehlbeere reif. Wie zu Beginn gesagt, den richtigen Durchbruch zur Verwertung erlangten die Früchte nie, aber wer beispielsweise Drosseln, Dompfaffen und Seidenschwänzen einen Gefallen tun möchte, pflanzt diesen wunderschönen Baum. Die Früchte sind sog. „Wintersteher“ und deshalb den ganzen Winter über für unsere gefiederten Freunde verfügbar.



Bild 1: Die scharlachroten Früchte der Gewöhnlichen Mehlbeere sind beliebte Winterspeisen für Drosseln und Co. Foto: Ralf Bundesmann



Bild 2: Die noch „jungen“ Blüten und Blätter mit weißfilziger Behaarung. Foto: Sachgebiet für Gartenkultur, Landespflege und Umweltbildung, Landratsamt Neumarkt/OPf.

GEMEINDE SEUBERSDORF i.d.OPf.
cappuccino www.cappuccino-musik.de

Tanz in den Frühling

Samstag den 20. April 2024
Beginn: 20.00 Uhr | Einlass: 19:00 Uhr
Ort: Turnhalle Seubersdorf

Eintrittspreis ohne Speisen vom Buffet: 22.50 €
Eintrittspreis mit Speisen vom Buffet: 45.00 €

Getränkverkauf durch die First Responder Feuerwehr Seubersdorf i.d.OPf.



Kartenvorverkauf ab Dienstag den 23. Januar
im Haus der Geschenke Wittl
Regensburger Straße 6
92358 Seubersdorf i.d.OPf.
Tel.: 09497/1331

Als Veranstalter weisen wir Sie darauf hin, dass während der Veranstaltung fotografiert wird und die Bilder im Nachgang auf sozialen Medien, Presse- und Druckprodukten verwendet werden können. Dieses Einverständnis ist nicht widerrufbar und unbegrenzt gültig.
Veranstalter Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf.

REGINA
Regionale Innovationsagentur Landkreis Neumarkt i.d.OPf.

Nach zwei erfolgreichen Ausstellungen im Jahr 2019 und 2022 mit insgesamt knapp 2600 Besuchenden, kommt das „Technikland –auf Tour“ das dritte Mal nach Neumarkt. Ort des Geschehens ist diesmal der LGS-Schauturm, Dr.-Kurz-Str. 44. Das Technikland bietet über 30 Experimentierstationen. Dabei werden Kindern und Jugendlichen naturwissenschaftliche und technische Phänomene spielerisch erfahrbar und begreifbar gemacht. Historische Zusammenhänge und Bezüge zu technischen Abläufen im Alltag werden aufgezeichnet an Beispielen aus den Themenkomplexen Kraft / Computer / Energie / Licht und Farbe / Chemie und Informatik.

Als zusätzliches Highlight wird auch die „Sandbox“ vom BayernLab als Exponat ausgestellt: Einfach mit den Händen Sand zu einem Berg auftürmen oder einen Graben modellieren - und in Echtzeit höhenabhängige Farben auf die geformte Landschaft projizieren.

Die Mitmachausstellung richtet sich an ALLE Schulen und Schülerinnen und Schüler von der 4. bis zur 8. Jahrgangsstufe (Grund-, Mittel-, Realschulen, Förderzentren und Gymnasien).

„Technikland - auf Tour“ wurde vom Förderkreis Ingenieurstudium e.V. konzipiert. Die Veranstaltung ist ein Projekt der MINT-Region Landkreis Neumarkt, die Organisation liegt bei der REGINA GmbH. Der Raum wird von der Stadt Neumarkt zur Verfügung gestellt. Die Betreuung übernehmen Auszubildende der Firmen DEHN, Pfleiderer, PEKU Folien und Burkhardt – sowie Schüler aus der FOS/BOS, WGG und OG. Die Kosten tragen der Landkreis und die Kommunen im Landkreis Neumarkt i.d.OPf., gefördert durch das Regionalmanagement.

An Wochenenden ist das Technikland – auf Tour an folgenden Tagen auch für ALLE geöffnet:

- Samstag, 24.02.2024, 11 – 16 Uhr
- Samstag, 02.03.2024, 11 – 16 Uhr
- Samstag, 09.03.2024, 11 – 16 Uhr

Der Eintritt ist frei!

REGINA · Buenavita

2. Saatgut-Flohmarkt im Landkreis Neumarkt
Sonntag, 18.02.2024



Ort: Bürgerzentrum in Neumarkt-Pölling, St.-Martin-Str. 9

Uhrzeit: 10:30 – 17:00 Uhr

Aussteller: Bauhoff Tomaten und Chili ❋ Gartenbücher helfen Tieren ❋ Günther Geisler Saaten ❋ hortus-bios GbR ❋ Imkerkreisverband Neumarkt ❋ Janke Kartoffeln und Kakteen ❋ Kreisgruppe BUND Naturschutz ❋ Landschaftenschmecken ❋ Landsorten-Saatgut ❋ LBV-Kreisgruppe Neumarkt ❋ Leckereien aus dem Naturgarten ❋ REGINA GmbH / Öko-Modellregion ❋ Samenpunk ❋ Tauschtisch mit Cora Leroy

Vorträge: zu den Themen Landsorten und Sortenschwund

Veranstalter: Buenavita e.V., Verein für ökologischen Landbau und bewusste Lebensführung e.V. in Kooperation mit Cora Leroy, der REGINA GmbH und der Öko-Modellregion Neumarkt

Der Eintritt ist frei. Der S-Bahnhof Pölling ist 300 m entfernt. Parkplätze sind vorhanden.

Treffpunkt Bücherei

Lesen - Reden - Leute treffen



Wir machen mit bei:

Lesestart -
Drei Meilensteine für das Lesen*

Dazu laden wir 3-Jährige (mit Begleitperson) ganz herzlich zu einer Lesestunde ein, am

Rosenmontag, 12. Februar 2024 um 16 Uhr

Wir betrachten gemeinsam ein Bilderbuch und zeigen Finger- und Bewegungsspiele.
Außerdem gibt es ein kleines Geschenk.
Bitte melden Sie sich dazu an!

*Lesestart ist eine Initiative vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Stiftung Lesen

Öffnungszeiten:

Montag 15-17 Uhr
Dienstag 10-12 Uhr
Mittwoch 15-17 Uhr
Donnerstag 14-18 Uhr, wenn Wochenmarkt
Freitag 15-17 Uhr
Sonntag 10:45-11:45
An Feiertagen geschlossen

Kontakte

Telefonnummer: **09497/94 98 782**
e-Mail: **kath-buecherei-seubersdorf@t-online.de**
Bestand: www.biblino.de/seubersdorf
Onleihe: leo-nord.onleihe.de

leih' dir was
Katholische öffentliche Bücherei
Schulstraße 1 92358 Seubersdorf

Lesestart 1-2-3 · Lesestart 1-2-3 · Lesestart 1-2-3

Anmeldung zum Lesestart
am 12.02.2024 um 16 Uhr

.....
Name/Alter des Kindes

.....
und evtl. teilnehmendes Geschwisterkind

.....
mit Vater/Mutter/Oma

.....
Telefon-Nr bei Änderungen

Anmeldung bitte in Bücherei abgeben
oder (mit Umschlag) in den Briefkasten werfen
oder per E-Mail an *kath-buecherei-seubersdorf@t-online.de*

Der Berg ruft

Einladung zum

Sportlerball des SV Eintracht Seubersdorf

am 03.02.2024

Im Sportheim, Beginn: 20.00 Uhr, Entritt: 9 €

Karten Online: **sv-eintracht-seubersdorf.de/veranstaltungen**

oder bei Klaus Schmoll (0151/65140302), an der Abendkasse und Abteilungsleiter.

Für Unterhaltung und Stimmung sorgen:

AKUF

ROSA PUSCHEL

Gardemädls Schnu´hof

Die Eintracht freut sich auf viele Maschkera!



Fortschritt beginnt bei Dir!

Finde Deine neue Herausforderung und gestalte mit uns die Zukunft des Bauens.

Architekt (m/w/d) Entwurfs- und Ausführungsplanung

Bauingenieur (m/w/d) als Statiker / Tragwerksplaner

Planungskoordinator (m/w/d) modularer Wohnungsbau

Technischer Systemplaner (m/w/d) Versorgungs- und Ausrüstungstechnik

Diese und weitere vielfältige Stellenangebote findest Du auf: karriere.max-boegl.de.

#DasTeambrauchtdich

Jetzt bewerben unter:
karriere.max-boegl.de
oder +49 9181 909-13597

Veranstaltungskalender 2024 der Gemeinde Seubersdorf i.d.OPf. (ohne Gewähr)

2024, Uhrzeit	Ort	Art der Veranstaltung
JANUAR		
13.	Dorfhaus, Schnufenhofen	Eröffnungsball der Katzenfliacha
13.	Wissing	JHV, FF Wissing
18., 19.00 Uhr	Bürgersaal Seubersdorf	Gemeinderatssitzung
17., 19.00 Uhr	Bürgersaal Seubersdorf	JHV des OGV Seubersdorf
20., 18.30 Uhr	Waldkirchen	Gottesdienst
	Sportheim Freihausen	JHV der FF Freihausen
21.	Schnufenhofen	Kuchenaktion des Frauenbund Schnufenhofen
27.	Dorfhaus Schnufenhofen	Kinderfasching
27.	Sportheim Seubersdorf	Feuerwehrball im Sportheim Seubersdorf
FEBRUAR		
03.	Wissing, Alte Schule	Oldie Party
03., 20.00 Uhr	Seubersdorf, Sportheim	Sportlerball
04., 13.30 Uhr	Disco Daßwang B8	Kinderfasching
08., 20.00 Uhr	Schützenhaus Daßwang	Unsinniger Donnerstag
10.	Seubersdorf, Sportheim	Kinderfasching
11., 14.00 Uhr	Schnufenhofen	Faschingszug
13.	Schnufenhofen, Dorfhaus	Kehraus
22., 19.00 Uhr	Seubersdorf, Bürgersaal	Gemeinderatssitzung
23.		JHV des OGV Ittelhofen
24., 12^{30} - 14^{30}	Seubersdorf, Turnhalle	Kleider- und Spielzeugbasar
24., 19.30 Uhr	Daßwang, Schützenhaus	JHV der FF Daßwang
25., 14.00 Uhr	Seubersdorf, Sportheim	SRK Seubersdorf Gaudimax

Veranstaltungen der BUND Naturschutz Kreisgruppe Neumarkt:

Neu im Programm: Nützliche und kreative Workshops, um Abfall zu vermeiden und eigene Ideen zu realisieren.

Die Workshops unter der Leitung von Christine Garibasch finden im DAV-Gebäude in Neumarkt (Dreichlinger Straße 40) statt, jeweils von 19 – 21 Uhr. Jeder Workshop kostet einzeln 28.- € plus Materialgeld. Alle drei „Zero-Waste"-Workshops sind im Paket buchbar für 68,50. Anmeldung bei wildwerds@gmail.com

Donnerstag, 18.01.2024: Zero Waste 1

Den Müll reduzieren und die Umwelt schonen mit selbst gemachten Allzweckwaffen für den Haushalt. Ob Allzweckreiniger, Spülmittel, Zauberspray, Waschmittel-Smoothie, Reiniger-Tabs, Putzpaste oder Raum- und Textilerfrischer: Alles geht blitzschnell und ist effektiv!

Dienstag, 06.02.2024: Zero Waste 2

In Minutenschnelle werden selbst gemachte Kosmetikprodukte für die ganze Familie angerührt: Dusch- und Shampoo-Bars (feste Form), aber auch Dusch- und Waschgele, genial einfache Cremes und Bodybutter, Abschminkhilfen, Intimpflege, Mund- und Handhygiene für unterwegs.

Donnerstag, 07.03.2024: Zero Waste 3

Ziel ist die sinnvolle Vorratshaltung und Resteverwertung. Es geht aber auch um trendige & blitzschnell gezauberte Recycling- und Upcyclingprodukte, nützliche Gartenhelfer, oder wie das Kompostieren selbst im kleinsten Haushalt gelingt.

Im Kurs lernen die Teilnehmer, wie leicht Pudding-, Back- u. Tortengusspulver, Suppen- und Soßengrundstock sowie diverse Würzmittel, Pasten u. Eingelegtes aus Resten gelingen. Im Upcycling-Teil geht es um selbstgemachte Öko-Teelichter, Wachstücher und Utensilien-Behälter aus übrigem Verpackungsmaterial. Von Zitronenresten bis zur Gemüseschale - künftig wirfst du nichts mehr weg!

Bitte zu jedem Kurs mitbringen: Rührschüssel ca. 1 Liter, Teigschaber, Schneidbrett, Messer, kleiner Topf, 5 fest verschließbare kleine Gläser für Kostproben, kleines Gästetuch.

Auch die Kräuterführungen starten wieder mit einer Winter-Kräuterführung:

am Sonntag, 25.02.2024, 14 – 17 Uhr

Vitamin-C- und vitalstoffreiche Pflanzen gibt es auch im Winter zu finden. Die Wanderung an der frischen Luft in winterlicher Ruhe wirkt wie Balsam auf Körper und Seele. Dabei gibt es Knospen zu entdecken, die heilkundlich sehr wertvoll sind. Die Veranstaltung wird abgerundet durch eine Verkostung und einem wärmenden Getränk.

Treffpunkt: Hausheim bei Berg (Bushäuschen),

Beitrag: 10 €, Anmeldung: wildwerds@gmail.com

Bitte mitbringen: Trinkbecher, Teller, Besteck. Außerdem: An feste Schuhe, Insektenspray, wetterfeste Kleidung und Getränk für unterwegs denken. Leichter Rundweg auf befestigten Wegen, ca. 4 km.

Letzter Abgabetermin Februar-Ausgabe: Freitag, 02. Februar
Erscheinungstermin: Samstag, 10. Februar 2024



Eine Tradition aus Skandinavien: Weihnachtswichtel - „Julenisse“

Beim Betrachten der Adventskistln mögen Manchem die kleinen Wichteltüren mit verschiedenem Zubehör in den Kisten aufgefallen sein. Solche Wichteltüren kann man zur Adventszeit in Fußbodennähe an der Wand anbringen, und so einen Weihnachtswichtel zu sich einzuladen.

Weihnachtswichtel stammen ursprünglich aus Skandinavien. Jedes Jahr im Advent ziehen sie ins Haus und wohnen hinter ihrer eigenen kleinen Wichteltür. Den Wichtel selbst bekommt man nie zu sehen, denn er kommt nur nachts heraus, wenn alle schlafen. Dann hilft er bei den Weihnachtsvorbereitungen und bringt Glück ins Haus.

Meist wird die Wichteltür heimlich von den Eltern am Vorabend des 1. Advents oder 1. Dezembers aufgebaut. Damit der Wichtel seine Wohnung mühelos betreten und verlassen kann, kauft oder bastelt man eine kleine Leiter und stellt sie an die Tür.

Die Wichteltür bringt - nicht nur bei Kindern - eine zauberhafte Stimmung ins Haus und ist eine liebevolle Alternative oder Ergänzung zum Adventskalender. Der Wichtel verkündet seinen Einzug oft mit einem Brief an die Kinder bzw. die Bewohner des Hauses.

Im Laufe der Adventszeit schreibt er manchmal weitere Briefe mit weihnachtlichen Ideen, wie Kekse backen, Sterne basteln oder Tannenbaum schmücken. Gerne erklärt er auch, wie gern er Milchreis, Haferbrei oder Kekse mag und sich freut, wenn die Familie ihm etwas davon vor die Tür stellt. Manchmal richtet er auch Unfug im Hause an. Dann sind Sachen verschwunden oder Mehl- oder Puderzuckerspuren mit kleinen Fußstapfen finden sich vor seiner Tür. Oder aber er erklärt, dass er sich neue Möbel zimmern möchte und bittet um Naturmaterialien, die die Familie für ihn sammelt. Der Fantasie, wie man die Adventszeit mit dem Wichtel schön gestalten kann, sind keine Grenzen gesetzt.

Also - auf in die nächste Adventszeit! Und dann vielleicht mit eurem eigenen Wichtel?



Bilder: freepik.com

Text: MK/Bücherei Seubersdorf

Impressum:

Mitteilungsblatt der Gemeinde Seubersdorf

Herausgeber: Gemeinde Seubersdorf
vertreten durch den 1. Bürgermeister Andreas Steiner
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Gemeindeverwaltung Seubersdorf
Für Anzeigen-Annahme:
Semmler-Druck, Daßwang, sv@semmlerdruck.de

Auflage: 2.300 Exemplare

Druck: Semmler Druck OHG
Bergstr. 23a · 92358 Daßwang
Tel. (0 94 97) 90 21 22 · Fax (0 94 97) 90 21 24
E-Mail: info@semmlerdruck.de

Für Irrtümer und Druckfehler keine Haftung.

Öffnungszeiten des Rathauses

Schulstraße 4 · 92358 Seubersdorf
E-Mail: info@seubersdorf.de
Internet: www.seubersdorf.de
Mo., Di., Mi. u. Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.30 Uhr
und täglich nach Vereinbarung

Rufnummern der Gemeinde

Rathaus	Tel. 0 94 97 / 9 41 96-0
	Fax 0 94 97 / 9 41 96-20
Bauhof	Tel. 0 94 97 / 63 27
Kläranlage	Tel. 0 94 97 / 13 55
Schule Seubersd.	Tel. 0 94 97 / 3 45
Kiga St. Georg	Tel. 0 94 97 / 4 44
Kiga Haus Johannes Batzhausen	Tel. 0 94 97 / 14 90
Nachbarschaftshilfe	Tel. 01 71 / 777 18 00

Wasserwarte:

Gemeinde Seubersdorf
Klemens Mayer Tel. 01 60 / 96 93 81 02
Zweckverband Berching-Ittelhofener Gruppe
Tel. 0172 / 8 16 99 44
Eichlberger Gruppe 0160 / 3 68 51 48
Zweckverband der Wasserversorgungsgruppe Laber-Naab 0170 / 4 34 55 05
Tel. 0 94 97 / 13 55

Klärwärter:

Thomas Lang

Deponiewärter:

Georg Nutz Tel. 0 94 97/8 73
Franz Spangler Tel. 0 94 97/14 21

Deponie Waldhausen:

Die Deponie ist vom 01.11.2023 bis 31.03.2024 geschlossen.

Wertstoffhof Seubersdorf

01. Oktober - 31. März
Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr
Samstag 09.00 – 12.00 Uhr

Rufbus Nummer 588: Tel. 0800 6065600

Nächste Abfuhr Papiertonnen:

OT Seubersdorf, Batzhausen, Frischgrün, Klingelmühle, Krappenhofen (südl. der Bahnlinie), Waldhausen, Willmannsdorf **12.01., 09.02.2024**

OT Daßwang, Eichenhofen, Freihausen, Gastelshof, Haag, Ittelhofen, Krappenhofen, (nördl. der Bahnlinie), Neuhausen, Riedhof, Schnufenhofen, Wachtlhof, Waldkirchen, Winn, Wissing **12.01., 08.02.2024**

Nächste Abfuhr Gelber Sack:

Seubersdorf, Krappenhofen, Neuhausen, Batzhausen, Waldhausen, Frischgrün, Klingelmühle, Daßwang, Willmannsdorf, Eichenhofen, Gastelshof, Haag, Ittelhofen, Freihausen, Waldkirchen, Riedhof, Schnufenhofen **15.01., 29.01.2024**

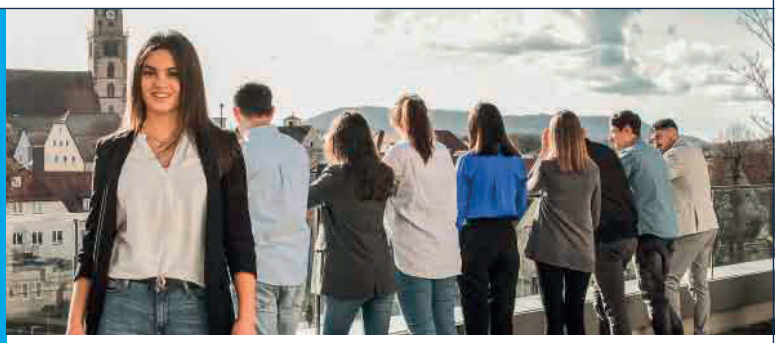
Wissing, Wachtlhof, Winn
22.01., 05.02.2024



SOLUTIONS YOUR WAY.

RAILONE

BAHN FREI FÜR DIE ZUKUNFT



Wir suchen zum Ausbildungsbeginn im September 2024:

Industriekaufleute (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)
Elektroniker (m/w/d)

RAILONE ist für uns mehr als ein Name. Als Technologieführer unserer Branche ist es unser Unternehmensziel. Wir fertigen moderne Betonschwellen und innovative Fahrwegsysteme für den Schienenverkehr. Außerdem bieten wir als Unternehmensgruppe umfangreiche Leistungen im Bereich Engineering und Anlagenbau. Und das alles bereits seit mehr als 60 Jahren. Um international innovativ und erfolgreich zu bleiben, brauchen wir Kollegen/-innen, die jeden Tag aufs Neue mit uns an individuellen und qualitativ hochwertigen Lösungen für unsere Kunden arbeiten.

Freu Dich auf ein mittelständisches Unternehmen, das mit Dir im Team die Lösungen von morgen gestaltet und mit einer modernen Unternehmenskultur für Deine persönliche Entwicklung sorgt.

Du möchtest gerne bei uns einsteigen? Dann bewirb Dich bei uns.

z.H. Kerstin Biehler
RAILONE GmbH
Dammstraße 5 | 92318 Neumarkt
Tel +49 9181 8952-221
personal@railone.com
www.railone.de