60 Plus+

MITMACH-TIPPS UND ANGEBOTE FÜR SENIOREN



Markt Ruhstorf a.d.Rott



INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort 3

Markt Ruhstorf a.d.Rott ..... 4 – 5

Im Rathaus 6

Seniorenbeauftragte 7

1 Seniorenclubs ..... 8 – 9

2 Vereine ..... 10 – 21

3 Pflegedienste 22 – 23

4 Sonstige Beratungsstellen und Hilfsangebote 24 – 25

5 Ärzte / Krankenhäuser ..... 26 – 27

6 Physiotherapie/Osteophatie/ Heilpraktiker ..... 28 – 31

7 Kirchen 32 – 33

8 Landratsamt und weitere Institutionen ..... 34 – 37

9 Weitere Angebote der Marktgemeinde 38 – 41

10 Garten/Mobilität/ Sonstiger Service 42 – 47



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir freuen uns, Ihnen mit der Neuauflage des Seniorenwegweisers ein nützliches Nachschlagewerk präsentieren zu können, das wichtige Informationen im Alltag liefert. Mit dem Älterwerden tauchen oft Fragen auf, die alleine, aber auch im Familienverband leichter mit Unterstützung professioneller, aber auch ehrenamtlicher Hilfsangebote zu lösen sind.

Das Angebot unserer örtlichen Partner, Verbände, Organisationen und Vereine, ist breit gefächert und bietet Hilfe und Unterstützung unterschiedlichster Art. Von stationären Pflegeeinrichtungen bis hin zu modularen Angeboten wie „Essen auf Rädern“ oder Tagespflege können wir Sie und Ihre Familien unterstützen.

Für kontaktfreudige und aktive Senioren bieten unsere Vereine und Seniorenclubs die unterschiedlichsten Freizeitangebote und Treffen in den Bereichen Geselligkeit bis Sport an.

Unsere Ansprechpartnerin in der Marktverwaltung und die Seniorenbeauftragten geben gerne Auskunft und Ratschläge bei Bedarf.



Markt Ruhstorf a.d.Rott

In der Marktgemeinde Ruhstorf lässt es sich gut leben. Ruhstorf ist zum einen eine beliebte Wohnsitzgemeinde, zum anderen wichtigster Wirtschaftsstandort im südlichen Landkreis Passau. Rund 7400 Einwohner leben im Hauptort und Verwaltungssitz Ruhstorf sowie den fünf ehemals eigenständigen Gemeinden Schmidham, Hütting, Eholfing, Sulzbach und Eglseemit ihren rührigen Dorfgemeinschaften.

Zur hohen Lebensqualität trägt unter anderem das Freizeitzentrum mit Niederbayernhalle und Freibad sowie die angrenzenden Sportanlagen bei. Weitere kleinere und größere Begegnungsstätten - vom Dorfstadl in Eglsee über die Sulzbacher Mehrzweckhalle und die modern ausgestatteten Bürgerhäuser in Schmidham und Ruhstorf bis hin zu neuen Pfarrzentren - bieten eine Vielfalt an Sport-, Freizeit- und Versammlungsmöglichkeiten. Ein Aktivposten sind zweifelsohne unsere über 70 rührigen Vereine, Verbände und Organisationen: Mit vielen Traditionsveranstaltungen bereichern sie übers Jahr das kulturelle, sportliche, politische, kirchliche und gesellschaftliche Leben des Marktes.

Ruhstorf ist ein Standort für Forschung und Technik. Neben den weltweit exportierenden Firmen Hatz und Rolls-Royce Solutions Ruhstorf GmbH ist Ruhstorf seit 2011 mit dem Technologiezentrum Energie auch Hochschulstandort für Energiespeichertechnik. Nicht zu vergessen ist das neue Forschungszentrum der Landesanstalt für Landwirtschaft,



das sich mit Zukunftsthemen wie Nachhaltigkeit, Klimawandel und den Schutz von Ressourcen durch Einsatz digitaler Agrartechnik beschäftigt.

Als große Herausforderung forcieren derzeit die Marktverantwortlichen gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern eine nachhaltige Ortsentwicklung. Die Sicherung der Allgemeinarzt-Versorgung, eine attraktive Ortsmitte für alle Generationen, lebendige Dörfer, das Bauland- und Wohnungsangebot, das schnelle Internet und damit verbunden ein Mehr an Lebensqualität sind derzeit die wichtigsten Themen. Ein Schwerpunkt bei den städtebaulichen Erneuerungsmaßnahmen liegt auch im schrittweisen Ausbau barrierefreier Verkehrswege und der Schaffung barrierefreier Zugänge zu den öffentlichen Einrichtungen.

Für Gäste und Einheimische bietet die Marktgemeinde an der Rott attraktive Wanderrouten mit schönen Ausblicken und viel Kultur. In Ruhstorf und seinen umliegenden Orten befinden sich eindrucksvolle Kirchen und Kapellen mit Werken der berühmten Kunsthandwerkerfamilie Modler. Sehenswert ist die Altarskulptur der sieben Jünglinge in der bekannten Siebenschläferkirche in Rotthof oder der moderne Kirchenraum der Pfarrkirche Christus der König in Ruhstorf mit Glasfenstern von Markus Prachensky sowie das Sakramentenhaus des Künstlers Fritz Koenig.

In Ruhstorf lässt es sich gut leben!



Im Rathaus:

Ihre Ansprechpartnerin in Sachen Seniorenarbeit ist

Sigrid Weidenmüller, Tel. 08531/9312-16

E-Mail: sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de

Wir versuchen, schnellstmöglich eine Lösung für etwaige Probleme zu finden!

Standesamt/Sozialamt

Hilfestellung in sozialen Belangen des Lebens bietet die Marktgemeinde für ältere und auch behinderte Menschen, insbesondere das Sozialamt.

Rente – Wohngeld – Wohnberechtigungsschein
Sozialhilfe – Grundsicherung – Befreiung von Rundfunkgebühren – Schwerbehindertenausweis – Parkausweis

Anja Steindl, Tel. 08531/9312-14

E-Mail: anja.steindl@ruhstorf.de

In Rentenangelegenheiten ist die telefonische Vereinbarung eines Beratungstermins erforderlich.

Liebe Leserinnen und Leser dieses Seniorenratgebers,

die Neuauflage der „Senioren-Tipps“ möchten wir wieder nutzen, uns als Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde Ruhstorf an der Rott vorzustellen.
Wir verstehen uns als Vertreter der Seniorinnen und Senioren und werden diese weiterhin bei allen Entscheidungen im Marktgemeinderat einbringen. Wir wollen uns bemühen, die bestehenden Angebote zu vernetzen und neue Projekte zu unterstützen, um ein seniorengerechtes Miteinander in unserer Marktgemeinde weiter zu entwickeln.
Die überarbeitete Neuauflage ist weiterhin gedacht als Hilfe für alle Bürgerinnen und Bürger, einen Überblick über das umfangreiche und vielfältige Angebot und entsprechende Kontaktmöglichkeiten in unserer Marktgemeinde zu vermitteln.
Unverändert gelten unsere besondere Anerkennung und unser Dank allen Menschen, die sich ehrenamtlich oder professionell in diesem Bereich engagieren. Nicht vergessen dürfen wir dabei alle Leistungen, die in Familien und im Bereich der Nachbarschaftshilfe – meist weitgehend unbemerkt – erbracht werden.
Zögern Sie nicht, sich auch persönlich einzubringen! Gerade von der reichen Erfahrung älterer Menschen können alle Mitbürger – von jung bis alt – profitieren.

Ihre Seniorenbeauftragten

SENIORENBEAUFTRAGTE



Dr. Josef Stempfl
Tel. 08531/3824
E-Mail: stempflsepp@t-online.de



Dr. Karl-Benedikt von Moreau
Tel. 08531/842096
E-Mail: Moreau.kleeberg@t-online.de

1 SENIORENCLUBS

Unsere nachgenannten Seniorenclubs bieten neben regelmäßigen Treffen zahlreiche weitere Aktionen wie Ausflüge, Referate, Vorträge, Kulturelles, …





Seniorenclub Hader

Frau Erna Bauer
Birkenweg 7 / Hader,
94099 Ruhstorf a.d.Rott

Seniorenclub Schmidham

Frau Rosa Liebl
Fürstenzeller Str. 29 / Schmidham,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/612
E-Mail: rosa.liebl@gmx.de

Seniorenclub Ruhstorf

Frau Anna Maria Krompaß
St.-Florian-Straße 11,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/31225
E-Mail: silbermaria@gmx.de
josef-krompass@t-online.de

2 x mtl. Treffen im Pfarrzentrum, je 14 Uhr,
Gesellschaftliches und Kulturelles von A - Z

Seniorenclub Sulzbach

Herr Joseph Bauernschuster
Eglsee,94099 Ruhstorf a.d.Rott

1.Montag im Monat ab 14Uhr
im Pfarrheim Sulzbach



2 VEREINE



Viele Vereine bieten auch ein attraktives Angebot im Seniorenbereich an. Genaue Infos dazu erhalten Sie bei den jeweiligen Ansprechpartnern und auf den Internetseiten der Vereine.

Bogenschützen Grund e.V.

Sportliches Schießen mit Luftgewehr und Luftpistole, freihändig und aufgelegt
Herr Robert Putz
Grund 23, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08506/1336
E-Mail: robert.putz@gmx.de

Feuerwehrmusikkapelle Ruhstorf

94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0151/53745611
E-Mail: musikkapelle.ruhstorf@gmail.com

Wöchentliche Proben und Auftritte
für Blasmusiker jeden Alters

Freiwillige Feuerwehr Eglsee

Herr Alexander Göttinger
Tel. 08503/923477 oder 0160/3570207

Freiwillige Feuerwehr Eholfing

Herr Andreas Tischer
Tel. 08503/398

Freiwillige Feuerwehr Hütting e.V.

Herr Martin Wagner
E-Mail: vorstand@feuerwehr-huetting.de

Freiwillige Feuerwehr Mitterdorf

Herr Hans Neumayer
Mitterdorf 2, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08506/228
E-Mail: hans-neumayer@t-online.de

Freiwillige Feuerwehr Schmidham

94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0171/1275503
E-Mail: vorstand@ff-schmidham.de

Freiwillige Feuerwehr Sulzbach

Berginger Str. 17/ Sulzbach,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
E-Mail: vorstand.sulzbach@kfv-passau.de

Gaudianer Ruhstorf e.V.

Faschingsgesellschaft –
Fasching, Brauchtum, Kultur
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/2482092
E-Mail: praesident@gaudianer.de

Handarbeitskranzl

Frau Christa Oertel
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/31368

Mittwochs alle 14 Tage
14.00 bis 16.00 Uhr

Hubertusschützen Hader

Sportschießen, Luftdruckwaffen
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0160/3523271
E-Mail: hubertusschuetzen-hader@outlook.de

Kath. Deutscher Frauenbund Ruhstorf

Frau Waltraud Meier
Wasserfeldstr. 40, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/983250
E-Mail: waltraudmeier@kabelmail.de

Aktivitäten für Frauen: Ausflüge, Theater-
besuche, Vorträge, geselliges Beisammensein …



Kath. Deutscher Frauenbund Sulzbach-Eholfing-Eglsee

Frau Berta Sanladerer, Schriftführerin
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08503/517
E-Mail: sanladerer.best@t-online.de

Krieger- und Soldatenverein Eglsee

Herr Ernst Thurner
Tel. 08503/1436
E-Mail: ernst.thurner@web.de

Krieger- und Soldatenverein Sulzbach – Eholfing

Herr Josef Zauner
Tel. 08506/683, E-Mail: zauner-josef@gmx.de



KSRK Hader

Krieger-, Soldaten-, Reservistenkameradschaft

Herr Emil Peschl
Lindenfeld 6, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/445
E-Mail: e.peschl@gmx.de

Kirchenchor Hader

Herr Günther Hutterer
Obere Dorfstr. 1A, 94099 Ruhstorf a.d.Rott

KSRK Ruhstorf

Krieger-, Soldaten- und Reservistenkameradschaft

Herr Anton Labitsch
94060 Hartkirchen
Tel. 0160/97849771
E-Mail: anton.labitsch@web.de
am 1.Montag im Monat ab 19.00Uhr
Stammtisch im Gasthaus Besenhart

Kirchenchor Pfarrei Sulzbach

Frau Ilona Öller-Reislhuber
Pfr.-Wenninger-Str., Sulzbach,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08503/920393

Singen von geistlichen und weltlichen Liedern (rhythmisch und klassisch), Gestaltung von Gottesdiensten, Kirchenfesten, Hochzeiten und Beerdigungen, gemütliches Beisammensein bei Geburtstagen und Sommerfest, Singstunde montags, 19.00 Uhr im Pfarrheim

Männerchor Schmidham-Reutern

Herr Helmut Bader
Oberndorf 51, 94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel. 08532/7306
E-Mail: bader_helmut@t-online.de

Probe jeden Mittwoch 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr beim Wirt z'Berg; Auftritte bei regionalen Veranstaltungen, Gottesdiensten in Berg und Reutern; Vereinsfeiern/-jubiläen

Obst- und Gartenbauverein Schmidham

Frau Rosa Liebl
Fürstenzeller Str. 29 / Schmidham,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/612
E-Mail: rosa.liebl@gmx.de

Gebrauchshundeverein Smiling Dogs e.V.

Herr Roland Waldinsperger
Rottersham 8, 94099 Ruhstorf a.d.Rott

Rottaler Fotofreunde

Am Schulplatz 9, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/32487
E-Mail: hugo-stadler@t-online.de
www.rottaler-fotofreunde.de

Ruhstorfer Bläser

Bläsergruppefür Gottesdienstgestaltung und kleineremusikalischeAuftritte

Herr Josef Maderer
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/932454
E-Mail: j.maderer@t-online.de

Schützengesellschaft Eholfing e.V.

(nur Luftdruckwaffen)

Frau Angela Sedleczki
Am Sportplatz 24 / Sulzbach,94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel: 08503/1298
E-Mail: angela.sedleczki@gmx.de

SVGRuhstorf 1923 e.V.„Abt . Leichtathletik“

E-Mail: leichtathletik-ruhstorf@clubs.spoferan.com
www.svg-ruhstorf.de



SVGRuhstorf Hobby Walkinggruppe

Frau Marion Bachl
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0151/53297561
E-Mail: bachls@gmx.de

Montag und Donnerstag 18.00 Uhr,
Treffpunkt: Parkplatz hinter Schule

SVGRuhstorf Abt. Herzsport

Übungsleiter Herr Sigi Krause
Pillhamer Str. 6, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/3723
E-Mail: sigi.krausenb@gmail.com



SVG Ruhstorf Abt. Schwimmen

Frau Karin Dorfner-Cecetka
94099 Ruhstorf a.d.Rott

SVG Ruhstorf Abt. Ski

Herr Roland Schützenberger
94099 Ruhstorf a.d.Rott

SVG Ruhstorf Abt. Stockschießen

Herr Robert Hofberger
94099 Ruhstorf a.d.Rott
E-Mail: r.hofberger@t-online.de



SVGRuhstorf Abt. Tischtennis

94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/1493
E-Mail: SVGRuhstorftt@web.de

SVGRuhstorf Abt. Turnen „Senioren-Gymnastik“

Frau Roswitha Nöbauer
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr: Beweglichkeit, Mobilität, leichte Ausdauer-und Kraftübungen
Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr: „Fit for Fun“ – Herz-Kreislauftraining mit Ganzkörperworkout und gelenkschonenden Übungen.



SV Schmidham 1930 e.V.

Seniorenturnen: montags

Herr Ernst Janak
im Bürgerhaus Berg
Au 5, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0175/2069678
E-Mail: ernst.janak@web.de

Tennisclub Ruhstorf

Homepage:www.tc-ruhstorf.de

TSV-DJK Sulzbach a. Inn

diverse Sparten

Herr Volker Sperlich
Stüberl im Sportheim mit Bewirtung
Am Sportplatz 5, Sulzbach,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08503/923692



Stockschützen Sulzbach

Herr Helmut Absmeier
94099 Ruhstorf a.d.Rott

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Ortsverband Hütting

Herr Josef Fürst
94081 Fürstenzell
E-Mail: ov-huetting@vdk.de

Viele Vereine bieten auch ein attraktives Angebot im Seniorenbereich an. Genaue Infos dazu erhalten Sie bei den jeweiligen Ansprechpartnern und auf den Internetseiten der Vereine.

3 PFLEGEDIENSTE

Haus Sonnengarten

Pflegeheim und betreutes Wohnen

Nikolausstraße 2 - 6, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/93300
E-Mail: info@sonnengarten-ruhstorf.de

Sonnengarten

Ambulanter Pflegedienst und Tagespflege

Koipainterweg 5, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/9330-333
E-Mail: ambulant@sonnengarten-ruhstorf.de

Curare Seniorengarten Ruhstorf

Tagespflege

Ernst-Hatz-Str. 20, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/1355097
E-Mail: info@curare-seniorengarten.de

BRK Sozialstation

Patientennahe Versorgung mit einem umfassenden Angebot an Dienstleistungen:

- Pflegeberatung • Ambulante Hilfe
- Hauswirtschaftliche Dienste • Hausnotruf
- Essen auf Rädern • Betreuter Fahrdienst
- Helferkreis • Entlastung pflegender Angehöriger
- Seniorenheim „Unter den Linden“

Bajuwarenstr. 5, 94060 Pocking
Tel. 08531/510222
E-Mail: info@kvpassau.brk.de



Malteser Hilfsdienst

Hausnotruf, Menüservice

Vilshofener Str. 50, 94034 Passau
Tel. 0851/95666-14
E-Mail: hausnotruf.passau@malteser.org;
menueservice.passau@malteser.org

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Passau Süd e.V.

Ambulanter Pflegedienst:

- häusliche Kranken- und Behandlungspflege
- hauswirtschaftl. Leistungen
- Pflegeberatung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Beratungsbesuche -Verhinderungspflege

Essen auf Rädern:

- tägl. Menüservice: Montag, Mittwoch und Freitag
- offener Mittagstisch in Pocking

Indlinger Str. 22, 94060 Pocking
Tel. 08531/135707-0
E-Mail: info@awo-passau-sued.de
www.awo-passau-sued.de

Caritas Sozialstation

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Wolfinger Str. 5, 94060 Pocking
Tel. 085313107070

Weitere Pflegedienste erfragen Sie bitte beim Landratsamt Passau.

4



SONSTIGE BERATUNGSSTELLEN & HILFSANGEBOTE

Arbeiterwohlfahrt Ortsverband Ruhstorf

Frau Tanja Lauber
Tel. 0170/3819302, E-Mail: thomas.lauber@t-online.de

Bayerisches Rotes Kreuz Ortsverband Ruhstorf

Alter Schloßweg 10, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
E-Mail: brk-ruhstorf@gmx.net

Caritas im Pfarrverband Ruhstorf e.V.

94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0179/6043275, E-Mail: caritas-ruhstorf@web.de
Unterstützung und Hilfe in Notsituationen sowie fachliche Beratung durch Hauptamtliche in Passau

Caritas Gwandladen

Passauer Str. 5, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0175/8889068, E-Mail: caritas-ruhstorf@web.de

Second-hand-Kleidung – von allen für alle.
Hell und freundlich, gute Verkehrslage, großes Angebot sowie ein freundliches Personal auf ehrenamtlicher Basis: Punkt 14.30 Uhr wird jeden Dienstag im „Gwandladen“ der Ruhstorfer Ortscaritas direkt neben dem alten Kino für die gesamte Bevölkerung bis 17.00 Uhr aufgesperrt ."

Maschinenring e.V.

Frau Wasner
Franz-Gerauer-Str.22, 94094 Rotthalmünster
Tel. 08533/910281
E-Mail: mr.rotthalmuenster@maschinenring.de
Vermittlung Dorfhelferinnen für Verhinderungspflege und Betreuungsleistungen

Energieberatung DER VERBRAUCHERZENTRALE

unabhängig, kompetent und nah

Beratungsthemen sind alle Fragen des privaten Energieverbrauchs, z. B.

- Stromsparen
- Heizen und Lüften
- Baulicher Wärme- und Hitzeschutz
- Heizungs- und Regelungstechnik
- Erneuerbare Energien (Solarenergie, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke)
- Förderprogramme
- Wechsel des Energieversorgers
- Gebäude-/Heiz-/Solarwärme-Check



Am 1. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr.
Nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung unter der kostenlosen Hotline 0800/809 802 400
Im BIZ Bürgerinformationszentrum,
Hauptstraße 21, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
(ehemals Modehaus Lorenz)



Marien-Apotheke
MARIEN-APOTHEKE
Hauptstr. 36
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel.: 08531 31210
apotheke.ruhstorf@freenet.de

ÄRZTE & KRANKENHÄUSER

Allgemeinarztpraxis Marina Kadri

Römerstr. 6, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/2484010

Arztpraxis Dr. med. Christine Schneider

Kornblumenweg 1/ Schmidham,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/223

Zahnarztpraxis Dr. Andreas Michels

Hauptstr. 1,94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/3568
E-Mail: info@zahnarztpraxis-michels.de

Zahnarzt Dr. stom. Danijel Djurdjevic

Hauptstr. 36, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0853131595
E-Mail: info@ruhstorf-zahn.de

Zahnarztpraxis Robert Fasching

Taubenberg 2, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/31211
E-Mail: info@zahnarzt-fasching.de

Implantologie, Zahnersatz, Prophylaxe, professionelle Zahnreinigung, strahlenarmes Röntgen, Hausbesuche, amalgamfreie Füllungstherapie, Paradontologie

Klinikum Passau

Innstr. 76, 94032 Passau
Tel. 0851/5300-0

KrankenhausRotthalmünster

Landkreis Passau Gesundheitseinrichtungen
Simbacher Str. 35, 94094 Rotthalmünster
Tel. 08533/99-0
E-Mail: info@ge-passau.de

Krankenhaus Vilshofen

Krankenhausstr. 32, 94474 Vilshofen
Tel. 08541/206-0
E-Mail: info@krankenhaus-vilshofen.de



Tierarztpraxis Dr. med. vet. Michaela Schnabel

Mittich 6, 94152 Neuhaus a. Inn
Tel. 08503/9245260

6

PHYSIOTHERAPIE OSTEOPATHIE HEILPRAKTIKER





theraplus

Physiotherapie - Osteopathie
Ernst-Hatz-Str. 1,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/9132001
E-Mail: praxis@mein-thera-plus.de

Praxis für Ergotherapie Karina Auer

Hauptstr. 12,94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/932399
E-Mail: karina.auer@t-online.de

Naturheilpraxis Inge Bernkopf

Heilkraktikerin
Winkl 5, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08506/922377
E-Mail: ingebernkopf@hotmail.de

Dura-Knabl

Heilpraxis
Rotthof 11A, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/932863
E-Mail: therapie@praxisduraknabl.de

Physikalische Therapie Claudia Kaiser

Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
Nikolausstr. 2 - 6 (Haus Sonnengarten),
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/9330182
E-Mail: kaiser.c@me.com

Reiki / schamanisches Heilen Gundula

Motherdrumhealing, intuitive Aufstellung,
Holistic Pulsing, schamanisches Heilen,
magischer Heilcode
Alter Schloßweg 8,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0152/09805809
E-Mail: gundikinauer@gmail.com



Physiotherapie/Naturheilpraxis Andrea Krause

Krankengymnastik, Massage,
manuelle Lymphdrainage
Pillhamer Str. 6, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/3723
E-Mail: praxiskrause@googlemail.com

Naturheilpraxis Toigo

Heilpraktiker
Breslauer Str. 7, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/9102236
E-Mail: naturheilpraxis@toigo-passau.de

Naturheilpraxis Herbert Windpassinger

Neuhauser Str. 12/ Sulzbach,
94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08503/922009
E-Mail: herbert.windpassinger@gmx.de



7

KIRCHEN

Pfarrverband Ruhstorf a.d. Rott

Dr.-Ottmar-Maurer-Str. 4, 94099 Ruhstorf a.d.Rott

Pfarrer Josef Tiefenböck
Tel. 08531-31428

Pfarrvikar Pater Biju Nellanattu
Tel. 0175-7633705

Pater Dr. Augustinus Weber OSB
Tel. 08534-9695710

Pfarrer im Ruhestand Andreas Artinger
Tel. 08531/9100745 oder 0170/4142177

Gemeindereferentin Katharina Hölzl
Tel. 0151-20772275

Das Seelsorgeteam ist gerne bereit den Kranken und Senioren, die nicht mehr die Gottesdienste in den Kirchen besuchen können, auf Wunsch die Kommunion zu bringen. Dazu ist eine Meldung im Pfarrbüro Ruhstorf erforderlich.

Tel. 08531/31428
E-Mail: pfarrverband.ruhstorf@bistum-passau.de

Dort können Sie oder ein Familienangehöriger den Wunsch auf einen Besuch äußern. Auch wegen einer Krankensalbung oder einem Seelsorgegespräch können Sie sich jederzeit im Pfarrbüro melden. Ein Mitglied des Seelsorgeteams setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung.

Evang.-Luth. Pfarramt

Paumgartenweg 3, 94060 Pocking
Tel. 08531/7196
E-Mail: pfarramt.pocking@elkb.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Fürstenzell

Kirchenweg 18, 94081 Fürstenzell
Tel. 08502/258
E-Mail: pfarramt.fuerstenzell@elkb.de

Friedhofsamt

(für den kommunalen Friedhof am Lindauer Weg)
Sigrid Weidenmüller
Tel. 08531/9312-16
E-Mail: sigrid.weidenmueller@ruhstorf.de

Das Bestattungsinstitut Marcus Voll übernimmt im Sterbefall alle notwendigen Schritte für Sie und berät Sie auch gerne i.S. Bestattungsvorsorgevertrag zu Lebzeiten.

Zweigstelle Ruhstorf
Hans-Loher-Str. 11A, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/983120

8



LANDRATSAMT UND WEITERE INSTITUTIONEN

LANDRATSAMT PASSAU

PA LANDKREIS PASSAU

Fachstelle Senioren

Frau Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-2318
E-Mail: daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Gesundheitsamt

Sozialer Beratungsdienst

Beratung über Hilfsmöglichkeiten sowie Hilfevermittlung für Betroffene und Angehörige, insbes. für ältere Menschen bei Suchtproblemen, bei Behinderung, bei psychischer Erkrankung und seelischen Problemen

Passauer Str. 33, 94081 Fürstenzell
Tel. 0851/397-834
Vermittlung: 0851/397-4800
E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-passau.de

Soziale Angelegenheiten

Passauer Str. 39, 94121Salzweg

Betreuungsstelle

Diesebefasst sich mit allen Fällen des Betreuungsrechts (wenn Erwachseneaufgrund psychischer Krankheit od. körperlicher/geistiger/seelischer Behinderung eigene Angelegenheiten ganz od. tlw. nicht besorgen können).

Tel. 0851/397-3203 od. 3204

Fachstelle Pflege und Behinderteneinrichtungen/ Heimaufsicht

Dieseversteht sich als Partner von Menschen, die in stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen, in ambulant betreuten Wohngemeinschaften oder in Einrichtungen für behinderte Erwachsenewohnen und berät diese über ihre Rechte und Pflichten.

Tel. 0851/397-3649

Staatliches Versicherungsamt und Kriegsopferfürsorgestelle

Beratung und Hilfestellung in allen Angelegenheiten der Sozialversicherung, insbes. Auskünfte zur Kranken-, Renten-, Pfege- und Arbeitslosenversicherung und zum Recht auf Kriegsopferfürsorge.

Tel. 0851/397-3357

Esist sinnvoll, sich baldmöglichst Gedankendarüber zu machen, wer Sie vertreten soll, falls Sie einmal nicht mehr in der Lage sein sollten, Ihre Angelegenheiten ausreichend selbst zu erledigen. Hierzu sind in der Landkreis-Notfallmappe alle wichtigen Informationen zusammengefasst (u.a. Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung). Die Landkreis-Notfallmappe ist u. a. erhältlich bei der Marktverwaltung Ruhstorf a.d.Rott.

Fragen Siedanach!

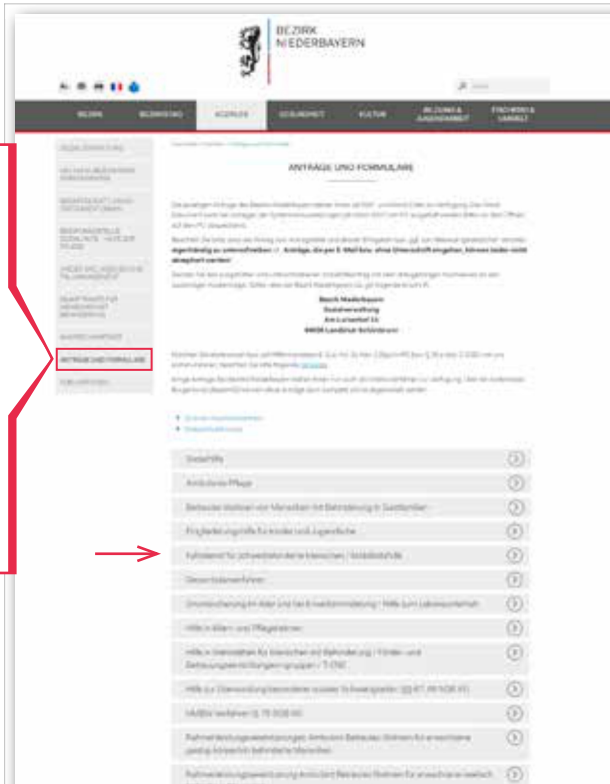
Bezirk Niederbayern Sozialverwaltung

Überörtlicher Sozialhilfeträger,
Träger der Eingliederungshilfe

Beratungsstelle Sozialhilfe/Hilfe zur Pflege:
Am Lurzenhof 15,84036 Landshut
Tel. 0871/97512-100
E-Mail: sozialhilfeberatung-kpz@bezirk-niederbayern.de
Terminvereinbarung unter Tel. 0871/97512-111/-114/-124.

Die Beratungsstelle berät im Rahmen der Hilfe zur Pflege insbes. über Leistungen, Antrag, Verfahren, sozialhilferechtl. Bedürftigkeit, Einsatz von Einkommen, Einsatz von Verwertung von Vermögen, Überleitung von Ansprüchen (z.B. Schenkungsrückforderungsansprüchen), Elternunterhalt. Menschen, die eine schwere Gehbehinderung haben, können unter bestimmten Voraussetzungen einen Antrag auf Übernahme der Kosten für einen Fahrdienst für schwer behinderte Menschen stellen.

Merkblatt und Formulare stehen im Internet unter: Bezirk Niederbayern -> Soziales -> Anträge und Formulare -> Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen / Mobilitätshilfe zur Verfügung.



Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Region Niederbayern

Soziale Leistungen (z.B. Schwerbehindertenverfahren, Inklusion) im Ressort des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales

Friedhofstraße 7, 84028 Landshut
Tel. 0871/829-0
www.zbfs.bayern.de

Regionalbus Ostbayern

Geschäftsstelle Verbundtarif DonauWald
Bahnhofstr. 30, 94032 Passau
Tel. 0851/75637-0
E-Mail: rbo.passau@deutschebahn.com
www.vdw-mobil.de

Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V.

Fachstelle für pflegende Angehörige und Betreuungsgruppe, Angebote zur Unterstützung im Alltag

Frau Birgit Steinleitner
Stadtplatz 24, 94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel. 0151/12121183
E-Mail: ab.griesbach@caritas-pa-la.de

LichtBlick® Seniorenhilfe e.V.
Gemeinsam gegen Altersarmut

LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Finanzielle Unterstützung für Rentner ab 60 Jahren mit einer deutschen Rente, welche in der Altersarmut leben

Westlicher Stadtgraben 3, 94469 Deggendorf
Tel. 0991/38316762
E-Mail: niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de

9



WEITERE ANGEBOTE IN DER MARKTGEMEINDE

EINKAUFSFAHRTEN

- einmal wöchentlich
- im Wechsel Edeka und Netto in Ruhstorf

Mit unserem 9-Sitzer-Bus werden Sie kostenlos von daheim abgeholt, tätigen Ihre Einkäufe und werden wieder nach Hause gebracht. Gerne tragen wir Ihre Einkäufe vom Fahrzeug ins Haus. Bei Bedarf kümmern wir uns um jemanden, der Ihnen beim Einkauf im Geschäft behilflich ist.

Falls Sie hier selbst ehrenamtlich als Fahrer tätig werden möchten, freuen wir uns ebenfalls.

Fragen und Anmeldung bitte bei Sigrid Weidenmüller, Rathaus Ruhstorf, Tel. 08531/9312-16

Senioren WERDEN DIGITAL

Digitreff „Digital am Ball bleiben“ für Ruhstorfer Seniorinnen und Senioren



In Kleingruppen wird der Einstieg und der Umgang mit Handy, Smartphone oder Tablet geübt, um unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger mit den neuen Medien vertraut zu machen.

Digitalisierung im Alter eröffnet eine zusätzliche Möglichkeit, das Leben im Alter aktiv zu gestalten und hierbei möchten Sie unsere Digitallotsen vor Ort unterstützen.

Geübt wird in lockerer Atmosphäre an Ihren eigenen Geräten, Fragen rund um das Handy und Tablet werden beantwortet und Sie werden im Umgang mit den digitalen Medien gestärkt.

Der Kurs ist kostenfrei und findet dienstags um 14.00 Uhr im BIZ Bürgerinformations-zentrum, Hauptstraße 21, Ruhstorf (ehemals Modehaus Lorenz) statt.

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes Handy, Smartphone oder Tablet mit.

Anmeldung bitte bei
Sigrid Weidenmüller,
Rathaus Ruhstorf,
Tel. 08531/9312-16



SELBSTWERKSTATT

Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr im alten Bahnhofsgebäude, Ernst-Hatz-Str. 15, Ruhstorf a.d. Rott

Nach vorheriger Anmeldung können Bürger und Bürgerinnen reparaturbedürfte Haushaltsgeräte oder Lieblingsstücke zum Richten bringen.

Wir freuen uns auch über weitere ehrenamtliche Mitarbeiter!

Anmeldung:
E-Mail: ruhstorf@selbstwerkstatt.org
Tel. 08531/3105 584

BÜCHEREI

Am Schulplatz 9, Ruhstorf a.d. Rott
Tel. 08531/9145666
E-Mail: buecherei.ruhstorf@web.de
www.facebook.com/BuechereiRuhstorf

Montag	16.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 bis 10.00 Uhr
Freitag	16.00 bis 17.00 Uhr





GARTEN
MOBILITÄT
SONSTIGER SERVICE

MOBILE DIENSTLEISTUNGEN

FRISEURE:

Heidenberger Yvonne
Unterer Steig 28, Schmidham, 94099 Ruhstorf a.d.Rott,
mobiler Friseur und Visagist

Jetzinger Birgit
Höchfeldener Str. 25, Sulzbach, 94099 Ruhstorf a.d.Rott,
mobiler Friseur

Silbereisen Verena
Wiesenweg 8, 94099 Ruhstorf a.d.Rott, mobiler Friseur

MED. FUSSPFLEGE:

Zormeier Birgit
Hans-Loher-Str. 2, 94099 Ruhstorf a.d.Rott

HAUSMEISTERSERVICE

Hausmeisterservice Sebastian Michael Anders
Metallbau, Hausmeister, Instandhaltung
Berginger Str. 29, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0171/2148383
E-Mail: anders-sebastian@gmx.de

Handwerkerservice Hubert Dandl
handwerkliche Tätigkeiten und Reparaturen
im und ums Haus
Kl. Rottweg 2, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0151/22890146
E-Mail: hubert.dandl@arcor.de

Hausmeisterservice, Dienstleistungen Johann Engleder
Reiserfeld 5, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0173/7676119

Hausmeisterservice/Elektroinstallation Udo Norbert Epding
Pfarrkirchener Str. 41,94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0175/9966553
E-Mail: info@elektroepding.eu

Hausmeisterservice Florian Köckerandl
Landschaftspflege, Baggerarbeiten
Unterer Steig 32, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0171/6850723
E-Mail: fk-lohnarbeiten@web.de

Hausmeisterservice Jakob Lauber

Dienstleistungen, Hausmeisterservice
Taubenberg 7, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0151/72649121
E-Mail: jakob.lauber@t-online.de

Hausmeisterservice Michael Meier

Berginger Str. 22, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Hausmeisterservice, Handel und Verkauf von: Bauelementen, Fenster u. Türen, Insektenschutz, Rollläden, Überdachungen, Markisen, Roll- und Sektionaltoren
Tel. 08503/9240113
E-Mail: info@bauelemente-meier.de

Hausmeisterservice Moritz Müller

Garten- u. Baumpflege, Montagearbeiten, Abbrucharbeiten, Entkernung
Graf-Leopold-Ring 13, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 0160/92627466
E-Mail: m-moritz1@gmx.de

Hausmeisterservice Linda und Siegfried Werner GbR

Rasenpflege, Baum- und Heckenschnitt, Winterdienst
Frimhöringer Str. 28, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/3392
E-Mail: post@hausmeisterbetrieb-werner.com



TAXIUNTERNEHMEN

Erntl GmbH
Tel. 08531/1877, Pocking

Taxi Kurz
Tel. 08531/1340 00 in Pocking
Tel. 08531/98 10 10 in Bad Füssing - Würding

Taxi Hedtke
Tel. 08531/24311, Bad Füssing-Würding

Taxi Hohenwarter
Tel. 08532/3555, Bad Griesbach i. Rottal

Taxi Österreicher
Tel. 08532/92 55 45
Bad Griesbach i. Rottal (Ortsteil Reutern)



Mobilitätszentrale

Bahnhofstraße 30, 94032 Passau
Tel. 08 51/ 7 56 37 – 0
www.immermobil-passau.de

Einheitliche Anlaufstelle für Auskünfte über die unterschiedlichen Verkehrsmittel und Mobilitätsmöglichkeiten im Landkreis, Auskunftsstelle für sämtliche Fragen zum Thema Bus und Bahn im Landkreis Passau, Beratung über die günstigsten Fahrtickets, Ausstellung und Verkauf von Umweltfahrkarten, Öko-NetzTicket und RufbusTicket.

Rufbus

Ihr Rufbus kommt
auf Bestellung:
Tel. 0851/21370606
tägl. 6.30 – 21.00 Uhr

ÖPNV-Offensive
RBORegionalbus Ostbayern GmbH

Außenstelle Passau
Bahnhofstraße 30
94032 Passau
Tel. 085175637-0
E-Mail: rbo.passau@deutschebahn.com

LIEFERSERVICE



Bäckerei Wagner

Wir – die Bäckerei Wagner – sind seit Jahren im Marktgemeindebereich mit unseren „Heimservicefahrzeugen“ unterwegs. Fast alle Ortschaften (auch Weiler)werden einmal oder auch mehrmals in der Woche angefahren. Die Heimservicefahrer haben unser reichhaltiges Backwarensortiment an Bord. Darüber hinaus gibt es aber auch andere Lebensmittel. Zum Teil werden diese individuell auf Bestellung mitgenommen. Das alles übrigens ohne Aufpreis zum normalen Ladenpreis! Bei Bedarf können Sie sich gerne in den Tourenplan eintragen lassen. Bitte melden Sie sich dazu über die Gemeinde oder direkt bei uns:

Wagner GmbH
Bäckerei-Konditorei
Hans-Resch Str. 10, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08534/96030
Fax: 08534/9603-15
E-Mail: info@baeckereiwagner.de
www.baeckereiwagner.de

Getränke Gstöttl

Wasserfeldstr. 21, 94099 Ruhstorf a.d.Rott
Tel. 08531/3543
E-Mail: info@getraenke-gstoettl.de

Grokj Der Heimdienst GmbH

Ruhstorf wird beliefert durch unser Depot in Kößlarn:
Hofreiter Str. 5, 94149 Kößlarn
Tel. 08536/382
E-Mail: koesslarn@egerer.de



AWO KREISVERBAND PASSAU-SÜD E.V.

Indlinger Straße 22 · 94060 Pocking · Tel. 08531 135 707 0

Ambulanter Pflegedienst
Tel. 08531 135707 55

Betreutes Wohnen
Tel. 08531 135707 33

Mehr Infos gibts hier

Pflege- und Sozial-Beratung

Essen auf Rädern
Tel. 08531 135707 44

MARIEN-APOTHEKE

Ap. Barbara Sommer
Hauptstraße 30
94099 Ruhstorf
Telefon: 08531 31210
Telefax: 08531 3598
apotheke.ruhstorf@freenet.de

- Wir messen Ihren Blutdruck
- Wir messen Kompressionsstrümpfe an
- Wir überprüfen Ihre Haus- und Reiseapotheke
- Wir beraten Sie in Ernährungsfragen
- Wir beraten Sie zu Homöopathie und Naturheilkunde
- Wir liefern zu Ihnen nach Hause

ZAHNARZTPRAXIS
DR. ANDREAS MICHELS
Einfach schön lächeln.

HAUPTSTRASSE 1, 94099 RUHSTORF, TEL 08531 / 3568
WWW.ZAHNARZTPRAXIS-MICHELS.DE

ANZEIGEN

Plank
Ambulanter Pflegedienst

Curare
Seniorengarten

Folgen Sie uns auf Instagram, um nichts zu verpassen!

WIR BERATEN SIE GERNE!

Ambulanter Pflegedienst Plank
Tel. +49 (0) 8502 / 91 71 33-0
info@pflegeteam-passau.de

Curare Seniorengarten
Tagespflegeeinrichtung in Ruhstorf
Tel. +49 (0) 8531 / 13 55 097
info@curare-seniorengarten.de

www.pflegeteam-passau.de
www.curare-seniorengarten.de



60 Plus+

Impressum

SeniorenbroschüreMarkt Ruhstorf a. d. Rott

Herausgeber: Markt Ruhstorf a.d. Rott

Texte: Markt Ruhstorf a.d. Rott

Fotos: Markt Ruhstorf a.d. Rott, stock.adobe.com

Gesamtherstellung: Donaudruck Vilshofen

RUHSTORFER
NOTFALL-TELEFONTAFEL

112
Feuerwehr/Notarzt
(24 Std.)

116 117
ÄRZTLICHER
Bereitschaftsdienst
(24 Std., Bandansage)

116 116
SPERRNOTRUF
(Kredit oder EC-Karten)

110
POLIZEI (24 Std.)

0800-00 22 8 33
APOTHEKEN
Notdienst (24 Std.,
Bandansage)

Markt Ruhstorf a.d.Rott

08531 / 9312-0

Markt Ruhstorf a.d.Rott

60 Plus+

MITMACH-TIPPS UND ANGEBOTE FÜR SENIOREN

www.ruhstorf.de