

Miteinander Füreinander



Soziale Nachrichten aus der Einheitsgemeinde

Herausgeber: Gemeinde Ettringen

August/September 2016

Ehrenamtliche Demenzhilfe Allgäu startet mit neuer Schulung in der Gemeinde Ettringen

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Gedächtnisstörungen (z. B. Menschen mit Demenz) erfordert häufig die Aufmerksamkeit der Angehörigen Tag und Nacht. Dies kann zu enormen gesundheitlichen Belastungen bis hin zum Verlust wichtiger sozialer Kontakte führen.

Die Ziele der Betreuung sind

- stundenweise Entlastung der pflegenden Angehörigen
- Linderung von depressiven Verstimmungen, Vereinsamung und Isolation der Menschen
- Stärkung des Lebensmutes von psychisch veränderten Menschen

Im Rahmen dieser Zielsetzung organisiert der gemeinnützige Verein Familiengesundheit 21 e.V. seit 2006 eine von den Pflegekassen anerkannte 40-stündige Schulung für diese anspruchsvolle Betreuungstätigkeit.

Die freiwillig engagierten Kräfte werden nach erfolgreicher Absolvierung der Schulung während der Einsatzphase in den Familien von erfahrenen Pflegekräften begleitet und unterstützt. Die Einsatzorte liegen möglichst nahe am Wohnort und den umliegenden Gemeinden.

Die Ehrenamtlichen erhalten für Ihre Einsätze eine Aufwandsentschädigung. Die Teilnahme interessierter pflegender Angehöriger bereichert den oft intensiven Austausch während der Schulungsabende.

Die Schulung beginnt am Dienstag, den 20.09.2016, um 18 Uhr, und erstreckt sich wie bewährt über 10 Abende einmal die Woche (jeweils dienstags). Veranstaltungsort ist der Mehrzweckraum der Grundschule Ettringen, Schulstr. 10. Die Teilnehmer erhalten im Anschluss ein entsprechendes Zertifikat.

Für interessierte Frauen und Männer steht Ihnen auch die Senioren-Beauftragte der Gemeinde Ettringen, Frau Gabriele Strüwing, unter der Telefonnummer 08249 / 8129 sowie die Leiterin der ehrenamtlichen Demenz-Hilfe Unterallgäu Frau Evi Uhl unter der Nummer 08331 / 6408902 gerne zur Verfügung.

Für die Demenzschulung wäre ein Unkostenbeitrag in Höhe von 30,00 € zu entrichten.

Ausflug für unsere Senioren

Am Mittwoch, den 31.08.2016, bietet die Gemeinde Ettringen eine Fahrt nach Riedenburg/Kelheim an.

Zuerst besuchen wir in Wolnzach das Hopfenmuseum und machen dort eine kleine Brotzeit. Anschließend fahren wir weiter nach Riedenburg und gehen dort auf's Schiff. Die Schifffahrt (mit Kaffee und Kuchen) dauert ca. 1 ¾ Stunden.

In Kelheim werden wir vom Bus wieder abgeholt. Auf dem Heimweg besuchen wir die Wallfahrtskirche „Maria Beinberg“ und machen zum Abschluss eine Einkehr in Gachenbach.

Im Preis von 23,00 € ist die Busfahrt, der Eintritt ins Hopfenmuseum, die kleine Brotzeit, sowie die Schifffahrt mit Kaffee und Kuchen enthalten.

Anmelden können Sie sich ab Donnerstag, den 18.08.2016 im Rathaus. Die Kosten von 23,00 € müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Sittanz für Senioren

Tanzbewegungen, die sitzend auf Stühlen ausgeführt werden, sind geeignet, um Körperfittness und Gedächtnis zu trainieren. Alle Interessierte treffen sich am Dienstag, den **27.09.2016** um 10.15 Uhr im Imbiss der „alten Turnhalle“.

Wohnberatung für Senioren

Damit ältere und behinderte Menschen so lange wie möglich selbständig in ihrer vertrauten Umgebung leben können, bietet der Landkreis Unterallgäu im Rahmen ihrer Seniorenkonzepte eine kostenlose Wohnberatung für Senioren an. Koordiniert wird das Angebot derzeit von Herrn Hubert Plepla, Koordinationsstelle Seniorenpolitisches Gesamtkonzept (08261/995-457). Zudem kann man sich auch direkt an die für Ettringen zuständige Wohnberaterin Frau Anja Filser (08247/9626-28) wenden.

Urlaub unserer Arztpraxen

Auch unsere Ärzte gehen in Urlaub. Die Praxen sind wie folgt geschlossen:

Dr. Rohrer/Dr. Krell: ab 16.08.2016 wieder da

Dr. Lesinski: 16.08.2016 bis 02.09.2016

Mit freundlichen Grüßen

Gabriele Strüwing
Seniorenbeauftragte

Robert Sturm
1. BGM