

# Inhalt

Vorwort	4	<b>Anwendung der Klangschalen</b>	32
<b>Geschichte und Rituale</b>	6	Schwingung und Resonanz – Grundeigenschaften des Lebens	32
Die Welt ist Klang – der Mensch ist Klang	6	Wasser-Klang-Bilder von Alexander Lauterwasser	34
Alles strebt nach Harmonie	7	Was bei einer Klangmassage im Körper geschieht	36
Heilung durch Musik	8	Durch Klang zur Tiefenentspannung	38
Manipulation durch Klänge	10	Anwendungsbereiche von Klang-meditation und Klangmassage	41
Trance und Ekstase – Grundlage für Heilungsprozesse	12	Den eigenen »Klangkörper« wieder erfahren	43
	14	Affirmationen und Visionen	44
<b>Wissenswertes über Klangschalen</b>	14	Der Entspannung folgt die Neuordnung	45
Ursprung der Klangschalen	15		
Materialien, Formen, Größen und Gewichte	18	<b>Körperliche Beschwerden</b>	48
Neue Klangschalen – in traditioneller Weise gefertigt	24	Beispiele aus der Praxis	48
Was beim Kauf einer Klangschale zu beachten ist	27	Grundprinzipien jeder	
Reibeklöppel oder Schlägel	28	Behandlung mit Klangschalen	51
Bezugsquellen und Preise	29	Arbeit mit der Universalschale	53
Pflege der Klangschalen		Schulter- und Nacken-verspannungen lösen	54

Kopfschmerzen lindern	58	<b>Anwendung bei Kindern</b>	74
Bluthochdruck senken	59	Klangschalen-Erfahrungen mit Kindern	74
Verdauungsstörungen beheben	60	Erfahrungs-, Lern- und Wahrnehmungsspiele mit Klangschalen	76
Unterleibsbeschwerden behandeln	61	Klangschalen-Spiele	79
Durchblutungsstörungen regulieren	61	Klangmassage mit Kindern	80
Gelenkbeschwerden behandeln	63	Klang- und Fantasiereisen	81
<b>Anwendung in der Partnerschaft</b>	64	<b>Peter Hess – Klangmassage</b>	82
Sich gegenseitig unterstützen	64	Therapeut und Klient	82
Gegenseitiges Klanggeschenk	67	Individueller Ablauf	83
Klangmeditation für Partner oder Partnerin	68	<i>Peter Hess-Basis-Klangmassage</i>	84
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	70	<b>Mit Klangschalen die Aura stärken</b>	86
Entspannte Schwangerschaft, entkrampfte Geburt	70	Die Aura – der schützende Pelz um uns	87
Entwicklung und Reifung	72	Harmonisierung der Aura durch Klang	89
		Körperliche Beschwerden	92
		Energiebahnen und Energiezentren	92
		Kontaktadressen	94
		Register	95
		Über dieses Buch	96