

TEIL I – DIE SPUR IM SCHNEE

Heimatgefühl ♦ 14

Kindheit in Kitzbühel, erste Schritte auf Skiern, Familie

Gold unter den Brettern ♦ 28

Vom Skitalent zum Weltcup-Star

Ein Leben auf zwei Kanten ♦ 48

Höhen und Tiefen des Profisports, Verletzungen und Wendepunkte

TEIL II – DER LANGE WEG ZUM GIPFEL

Neuanfang mit Herz ♦ 76

Vom Skistar zum Sänger

Schlager, Sehnsucht, Sonnenstrahlen ♦ 90

Die Musikkarriere nimmt Fahrt auf

Ein Leben in Bildern und Liedern ♦ 102

TV-Shows, Spielfilme, Publikumstreue und der Klang echter Nähe

Der Gipfel ist kein Ort ♦ 160

Innere Entwicklung, Spiritualität, Werte, Sinnfragen

TEIL III – WILLKOMMEN IM JETZT

Heimat ist ein Gefühl ♦ 186

Rückblick auf die Jahre, Verbundenheit zu Familie und Fans

Der Klang der Stille ♦ 198

Achtsamkeit, Naturerfahrungen, das Älterwerden als Geschenk

Blick nach vorn – Der dritte Aufstieg ♦ 208

Projekte der Gegenwart, kreative Prozesse, Film & Musik, neue Pläne

Zwischen Berg und Bühne ♦ 222

Lebensphilosophie, der Mensch hinter der Bühne, Resilienz

Epilog: Danke für die Zeit ♦ 232

Danksagungen, persönliche Worte, Ausblick

QUELLEN UND BILDNACHWEIS ♦ 246

EPILOG ♦ 247