

- 1 »Wie es geht« – Ich weiß, ob es Liebe ist
- 11 »Super Drei« – Wie wurden Bela, Farin und Rod
zu BelaFarinRod (und wer sind Sahnne und
The Incredible Hagen)?
- 30 »Zum letzten Mal« – Eine Band löst sich auf
- 36 »Schrei nach Liebe« – Rückkehr mit der
ultimativen Anti-Rechts-Hymne
- 47 »Richtig schön evil« – Alte und neue Skandale
- 57 »1/2 Lovesong« – Die besten Fans der Welt
- 69 »Der lustige Astronaut« – Fun und Punk und
Fun-Punk (feat. Die Toten Hosen)
- 84 »Den Schub gab's immer« – Interview mit Bela B
- 94 »Manchmal drückt der Heiligenschein« –
Interview mit Farin Urlaub
- 97 »Für immer« – Die Zukunft der Ärzte

Im Anhang Hör- und Lektüretipps