

# Inhalt

Vorwort .....	7
Einleitung .....	10
An der Schwelle zum Millennium des Geistes?	
Wie der Zeitgeist das Bedürfnis nach Mystik weckt .....	10
Die Grundlagen der mystischen Spiritualität .....	33
Die Welle ist das Meer	
Was mystische Erfahrung ihrem Wesen nach ist ...	33
Viele Wege – doch nur ein Gipfel	
Wie sich die Religionen zur Mystik verhalten .....	63
Gott ist Tänzer und Tanz	
Wie die christlichen Lehren neu gedeutet werden können .....	84
Auf dem Grund des Bechers wartet Gott	
Wie die Naturwissenschaft die Erfahrung der mystischen Spiritualität bestätigt .....	108
Die spirituelle Praxis der Mystik .....	121
Sitzen, Atmen, Schweigen	
Welche Schritte man auf dem spirituellen Weg gehen kann .....	121
Unterwegs ins Paradies	
Wie sich die spirituelle Erfahrung aufs Handeln auswirkt .....	141
Dämonen können Helfer sein	
Warum Mystik dem Wohlergehen des Menschen dient .....	160
Einübung in die Kunst des Sterbens	
Warum spirituelle Lehrer auch Seelsorger sind ....	177
Weiterführende Literatur .....	196
Nachwort des Herausgebers .....	198