

Inhalt

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 10 |
| An der Schwelle zum Millennium des Geistes? Wie der Zeitgeist das Bedürfnis nach Mystik weckt | 10 |
| Die Grundlagen der mystischen Spiritualität | 33 |
| Die Welle ist das Meer Was mystische Erfahrung ihrem Wesen nach ist ... | 33 |
| Viele Wege – doch nur ein Gipfel Wie sich die Religionen zur Mystik verhalten | 63 |
| Gott ist Tänzer und Tanz Wie die christlichen Lehren neu gedeutet werden können | 84 |
| Auf dem Grund des Bechers wartet Gott Wie die Naturwissenschaft die Erfahrung der mystischen Spiritualität bestätigt | 108 |
| Die spirituelle Praxis der Mystik | 121 |
| Sitzen, Atmen, Schweigen Welche Schritte man auf dem spirituellen Weg gehen kann | 121 |
| Unterwegs ins Paradies Wie sich die spirituelle Erfahrung aufs Handeln auswirkt | 141 |
| Dämonen können Helfer sein Warum Mystik dem Wohlergehen des Menschen dient | 160 |
| Einübung in die Kunst des Sterbens Warum spirituelle Lehrer auch Seelsorger sind | 177 |
| Weiterführende Literatur | 196 |
| Nachwort des Herausgebers | 198 |