

TRANSITIONAL

UNA DOZZINA AL GIORNO



*Esercizi tecnici
per allenarsi ogni giorno
PRIMA di studiare
IL PIANOFORTE*

di
Edna-Mae Burnam



Music Sales Group



VOLONTÈ & CO



Visita il nostro sito:

www.volonte-co.com
info@volonte-co.com

Copyright © 1953 The Willis Music Company, Florence, KY, USA.
Proprietà della traduzione italiana: © 2011 Volontè & Co. s.r.l. / Music Sales Ltd.
Tutti i diritti riservati

Nessuna parte della presente pubblicazione può essere riprodotta in alcuna forma o modo senza la preventiva approvazione dell'Editore

A mia figlia "Pat"

UNA DOZZINA AL GIORNO

Molte persone fanno ginnastica ogni mattina prima di andare a lavorare.

Allo stesso modo, noi dovremmo eseguire ogni giorno degli esercizi per le dita PRIMA di iniziare lo studio del pianoforte.

Lo scopo di questo libro è quello di aiutare lo sviluppo di mani forti, dita flessibili e tocco deciso.

Gli esercizi per le dita possono essere eseguiti lentamente e dolcemente all'inizio; poi gradualmente più veloci e con più forza.

Gli esercizi sugli accordi possono essere eseguiti *mp*, *mf* e *f*, variandoli, e ad una velocità moderata.

Non provare ad imparare tutta la dozzina di esercizi la prima settimana che studi questo libro! Impara solo due o tre esercizi, e suonali ogni giorno *prima* di studiare il pianoforte. Quando li hai imparati bene, studiane un altro, poi un altro ancora, finché tutti e dodici possono essere suonati in modo perfetto.

Quando la prima dozzina di esercizi (il Gruppo I) è stata studiata ed eseguita perfettamente, allora il Gruppo II può essere introdotto nello stesso modo, e così via per i gruppi successivi.

Dopo aver completato il libro, gli esercizi possono essere trasportati in differenti tonalità, pratica che raccomando vivamente.

EDNA-MAE BURNAM

INDICE

GRUPPO I.....5

1. Sveglia e stretching
2. Lavarsi i denti
3. Scendere le scale
4. Trazioni alla sbarra
5. Camminare
6. Correre
7. Saltare
8. Piegarsi all'indietro
9. Aprire e chiudere le braccia
10. Fare le ruote
11. Piegamenti
12. Sano come un pesce e pronto a studiare

GRUPPO II13

1. Un bel respiro
2. Lavarsi i denti
3. Il grande salto
4. Trazioni alla sbarra
5. Arrampicarsi (sul posto)
6. La spaccata
7. O-Leary
8. Salto della rana
9. Saltare il fiume
10. Roteare
11. Salire le scale
12. Sano come un pesce e pronto a studiare

GRUPPO III19

1. Sveglia e stretching
2. Un bel respiro
3. Saltare a piedi divaricati e spalancare le braccia
4. Accavallare la gamba (sdraiato)
5. Trazioni alla sbarra

6. Correre sulla punta dei piedi (sul posto)
7. Calciare con la gamba destra
8. Calciare con la gamba sinistra
9. Saltare come una rana (con i piedi insieme)
10. Correre
11. Fare le ruote
12. Sano come un pesce e pronto a studiare

GRUPPO IV26

1. Un bel respiro
2. Fare le ruote
3. Camminare sui trampoli
4. Camminare su una fune
5. Trazioni alla sbarra
6. Su e giù con la fune
7. Saltare
8. Correre
9. Roteare la gamba destra
10. Roteare la gamba sinistra
11. Appeso per le ginocchia
12. Sano come un pesce e pronto a studiare

GRUPPO V32

1. Un bel respiro
2. Scivolare giù da un palo (un pò per volta)
3. Trazioni alla sbarra
4. Fare le ruote
5. La bicicletta
6. La spaccata
7. Su e giù dalle scale
8. Correre giù dalla collina
9. Piegare le ginocchia
10. Salto della rana
11. Arrampicarsi
12. Sano come un pesce e pronto a studiare