

TRANSITIONAL

UNA DOZZINA AL GIORNO



*Esercizi tecnici
per allenarsi ogni giorno
PRIMA di studiare
IL PIANOFORTE*

di

Edna-Mae Burnam



Music Sales Group



VOLONTÈ&Co



Visita il nostro sito:
www.volonte-co.com
info@volonte-co.com

Copyright © 1953 The Willis Music Company, Florence, KY, USA.
Proprietà della traduzione italiana: © 2011 Volontè & Co. s.r.l. / Music Sales Ltd.
Tutti i diritti riservati

Nessuna parte della presente pubblicazione può essere riprodotta in alcuna forma o modo senza la preventiva approvazione dell'Editore

A mia figlia “Pat”

UNA DOZZINA AL GIORNO

Molte persone fanno ginnastica ogni mattina prima di andare a lavorare.

Allo stesso modo, noi dovremmo eseguire ogni giorno degli esercizi per le dita PRIMA di iniziare lo studio del pianoforte.

Lo scopo di questo libro è quello di aiutare lo sviluppo di mani forti, dita flessibili e tocco deciso.

Gli esercizi per le dita possono essere eseguiti lentamente e dolcemente all'inizio; poi gradualmente più veloci e con più forza.

Gli esercizi sugli accordi possono essere eseguiti *mp*, *mf* e *f*, variandoli, e ad una velocità moderata.

Non provare ad imparare tutta la dozzina di esercizi la prima settimana che studi questo libro! Impara solo due o tre esercizi, e suonali ogni giorno *prima* di studiare il pianoforte. Quando li hai imparati bene, studiane un altro, poi un altro ancora, finché tutti e dodici possono essere suonati in modo perfetto.

Quando la prima dozzina di esercizi (il Gruppo I) è stata studiata ed eseguita perfettamente, allora il Gruppo II può essere introdotto nello stesso modo, e così via per i gruppi successivi.

Dopo aver completato il libro, gli esercizi possono essere trasportati in differenti tonalità, pratica che raccomando vivamente.

EDNA-MAE BURNAM

INDICE

GRUPPO I.....	5	6. Correre sulla punta dei piedi (sul posto) 7. Calciare con la gamba destra 8. Calciare con la gamba sinistra 9. Saltare come una rana (con i piedi insieme) 10. Correre 11. Fare le ruote 12. Sano come un pesce e pronto a studiare
GRUPPO II	13	1. Un bel respiro 2. Fare le ruote 3. Camminare sui trampoli 4. Camminare su una fune 5. Trazioni alla sbarra 6. Su e giù con la fune 7. Saltare 8. Correre 9. Roteare la gamba destra 10. Roteare la gamba sinistra 11. Appeso per le ginocchia 12. Sano come un pesce e pronto a studiare
GRUPPO III	19	1. Un bel respiro 2. Scivolare giù da un palo (un pò per volta) 3. Trazioni alla sbarra 4. Fare le ruote 5. La bicicletta 6. La spaccata 7. Su e giù dalle scale 8. correre giù dalla collina 9. Piegare le ginocchia 10. Salto della rana 11. Arrampicarsi 12. Sano come un pesce e pronto a studiare
GRUPPO IV	26	
GRUPPO V	32	