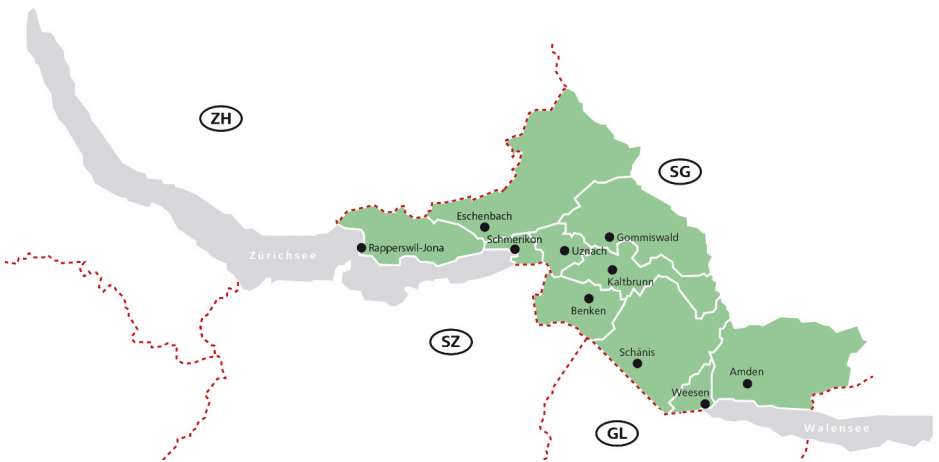




# Anlaufstellen und Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in der Region Zürichsee-Linth

Das Netzwerk Demenz Zürichsee-Linth freut sich, Ihnen eine Zusammenstellung über sämtliche Angebote in Ihrer Region und den angrenzenden Gebieten vorzustellen. Das Ziel dieser Angebote ist, Betroffene und Angehörige individuell und auf ihre persönliche Situation bezogen zu unterstützen und zu begleiten. Nutzen Sie diese Möglichkeiten frühzeitig, um belastende Situationen zu entschärfen und eine optimale Hilfestellung zu gewährleisten.



# Inhalt

Zugehende Beratung .....	4
Angebote für Betroffene und Angehörige .....	9
Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen .....	17
Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant).....	20
Entlastung.....	25
Fahrdienste.....	33
Freizeitangebote .....	35
Heime und Tagesstrukturen.....	39
Weiterbildungsangebote für Angehörige .....	50

## Alzguide

Der Alzguide von Alzheimer Schweiz unterstützt die Suche, demenzspezifische Angebote in der Nähe zu finden. Anhand der Postleitzahl und der Art der Dienstleistung kann mit wenigen Klicks nach passenden Angeboten gesucht werden.

> [alzguide.ch](http://alzguide.ch)

## Online-Lexikon

Im Lauf einer Demenz tauchen viele Fragen auf. Das neue Online-Lexikon demenzwiki liefert Antworten.

> [demenzwiki.com](http://demenzwiki.com)

# Zugehende Beratung

## Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell, in St. Gallen

Eine Demenz bringt Veränderungen mit sich. Vieles ist nicht mehr wie früher, und oft tauchen Fragen in verschiedenen Bereichen auf: Wie geht es weiter? Welche Unterstützung gibt es? Wie plane ich die Zukunft?

### Das bedeutet Zugehende Beratung

Die Zugehende Beratung begleitet Sie nach Ihren individuellen Bedürfnissen und auf Ihre Situation bezogen durch die verschiedenen Phasen der Krankheit.

### Ihre Ansprechperson

Sie werden immer von derselben erfahrenen Fachberaterin begleitet, die mit Ihrer Situation bestens vertraut ist. Der Beraterin steht zudem ein grosses medizinisches, sozialarbeiterisches und pflegerisches Netzwerk zur Verfügung.

### Form der Beratung

Unsere Gespräche finden bei Ihnen zu Hause, am Telefon, per Video-Anruf, oder in unserer Beratungsstelle statt. Die Abstände der Gespräche legen wir gemeinsam fest.



Alzheimer St.Gallen/  
beider Appenzell  
Scheibenackerstr. 2  
9000 St. Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

T · 079 722 66 33

## Infostelle Demenz

Bei der Infostelle Demenz erhalten Krankheits-Betroffene, sowie Organisationen und Personen, die mit Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im Kontakt sind, umfassende Informationen und Hinweise. Die Infostelle Demenz:

- beantwortet Fragen im Zusammenhang mit Demenz und deren Auswirkungen (Finanzen, rechtliche Fragen, Fragen zum Wohnumfeld, Umgang mit demenzbetroffenen Menschen)
- vermittelt weiterführende Beratungsdienste
- orientiert über Entlastungsmöglichkeiten (Spitex-Dienste, Tagesaufenthalte etc.)
- informiert über Angebote von Memory-Kliniken
- vermittelt den Zugang zu den Gesprächsgruppen für Angehörige
- weist auf Literatur zum Thema Demenz hin
- erteilt Informationen über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige und Fachpersonen

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Infostelle Demenz  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 41

## Anlaufstelle für Altersfragen - Pro Senectute

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Fachstellen zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden. Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

- Finanzen
- Gesundheit
- Wohnen
- Soziale Teilhabe
- Vorsorge und Erwachsenenschutz
- Pensionierung

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos

Die Beratungen finden nach Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf zu Hause statt.



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Escherstrasse 9b  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Ergotherapie

Die Ergotherapie der Psychiatrie St. Gallen richtet sich an Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen sowie beginnender Demenz. Mit Unterstützung von Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten können Betroffene in Einzel- oder Gruppentherapien wieder in eine Handlung treten und somit verschiedene Alltagsfähigkeiten üben und stärken.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.



Psychiatrie St. Gallen  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psychiatrie-sg.ch](http://psychiatrie-sg.ch)

[uznach@  
psychiatrie-sg.ch](mailto:uznach@psychiatrie-sg.ch)

T · 058 178 76 11

## Kognitives Training

Das kognitive Training der Psychiatrie St.Gallen bietet Menschen mit Gedächtnisstörungen die Möglichkeit, ihre Hirnleistungen zu fördern. In der Gruppe werden Gedächtnisfunktionen und andere wichtige kognitive Fähigkeiten trainiert. Das Angebot richtet sich an Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten bei leichten kognitiven Einschränkungen sowie beginnender Demenz.

### Kosten

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.



Psychiatrie St.Gallen  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psychiatrie-sg.ch](http://psychiatrie-sg.ch)

[uznach@  
psychiatrie-sg.ch](mailto:uznach@psychiatrie-sg.ch)

T · 058 178 76 11

# Angebote für Betroffene und Angehörige

## Administrative Unterstützung

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Einzahlung der monatlichen Rechnungen
- Führen der Ablage
- Korrespondenz mit Ämtern, Sozialversicherungen etc.
- Geltendmachung von Sozialversicherungsansprüchen
- Steuererklärung

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen.

Diese Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, in einem selbstbewohnten Eigenheim oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen und eine einfache Vermögensstruktur haben.

### **Kosten**

Gemäss Tarif



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Information &  
Beratung  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@  
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Angehörigengruppe, Uznach

Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung in den Themen Demenz und Begleitung von Angehörigen.

### Treffpunkt

- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

### Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell ist die Beteiligung kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.— pro Treffen.



### Durchführungsort

Psychiatrie St. Gallen  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

M · 079 524 34 71

## Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, Wald ZH

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

### **Kosten ALZ-Gipfeltreffen**

Ein Angebot von Alzheimer Zürich.  
CHF 50.— plus Kosten für das Mittagessen



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

M · 079 272 16 18

## Angehörigengruppen, Wald ZH

Austauschmöglichkeiten mit Gleichbetroffenen. Die Arbeit mit dem uneindeutigen Verlust steht immer wieder im Zentrum des Gruppenaustausches. Aber auch praktische Fragen um den Alltag mit betroffenen Angehörigen, Fragen zur Belastung, Entlastung, zur Trauer, Wut und des Abschiedes.

- Für Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz
- Für jüngere, berufstätige Partnerinnen und Partner von Menschen mit einer Demenz

### **Kosten**

Alle Angehörigengruppen sind Angebote von Alzheimer Zürich.

- CHF 30.— pro Gruppentreffen für Mitglieder von Alzheimer Zürich
- CHF 50.— pro Gruppentreffen für Nichtmitglieder



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

M · 079 272 16 18

## Gesprächsgruppe für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Uznach

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell bietet Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet. Diese verfügt über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung in den Themen Demenz und Begleitung von Angehörigen.

### Treffpunkt

- Das Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.
- Ein unverbindlicher Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nehmen Sie mit der Gruppenleiterin Kontakt auf.

### Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.– pro Treffen.



### Durchführungsort

Psychiatrie St.Gallen  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

M · 079 524 34 71

## Gesprächsgruppe für Menschen 65plus mit einer beginnenden Demenzerkrankung, St.Gallen

Diese Gesprächsgruppe bietet Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung im Alter 65plus die Möglichkeit, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Dieser Austausch mit anderen die «im gleichen Boot sitzen», kann das Gefühl stärken, mit dem eigenen Schicksal nicht alleine zu sein, gehört zu werden und Mut und Kraft zu schöpfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

### **Wann**

1x im Monat in der Stadt St. Gallen

### **Kosten**

Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen / beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos.



### **Information und Anmeldung**

Verein mosa!k  
9010 St.Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17

## Beratung und Begleitung, Rapperswil-Jona

Demenzielle Erkrankungen sind unterschiedlich ausgeprägt und zum Wohl der Betroffenen braucht es individuelle Lösungen. Im Auftrag der Stadt Rapperswil-Jona steht mit der Drehscheibe eine zentrale Anlaufstelle für Fragen zu Demenz, Gesundheit, Leben und Wohnen im Alter sowie Alltagsbewältigung zur Verfügung. Informationen über Unterstützungs- und Dienstleistungsangebote zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten in Rapperswil-Jona.

Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

### **Kosten**

Die Beratungen sind kostenlos.



RaJoVita  
Stiftung für  
Gesundheit und Alter  
Bollwiesstrasse 4  
Postfach 2345  
8645 Jona

[drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11



## Online-Gesprächsgruppe für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell bietet Töchtern, Söhnen und Schwiegerkinder die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch unabhängig vom Wohnort.

Der Austausch mit anderen betroffenen Kindern und Schwiegerkindern kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen und aus Erfahrungen anderer zu lernen.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson begleitet.

### Treffpunkt

Das virtuelle Treffen findet einmal pro Monat statt und dauert ca. 2 Stunden.

### Kosten

- Für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos.
- Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20.– pro Treffen.



### Information und Anmeldung

Alzheimer St.Gallen/  
beider Appenzell  
Scheibenackerstr. 2  
9000 St.Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

# Angebote für jung an Demenz erkrankte Menschen

## Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Menschen mit Demenz unter 65 Jahren können allein oder mit einer nahestehenden Person Ferien machen. Erfahrene, ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer begleiten die Gäste und sorgen dafür, dass sie die Ferienzeit in vollen Zügen geniessen können.



### **Information und Anmeldung**

Alzheimer Schweiz  
Gurtengasse 3  
3011 Bern

[alz.ch](http://alz.ch)

[event@alz.ch](mailto:event@alz.ch)

T · 058 058 80 20

## Gesprächsgruppe für junge Menschen mit Demenz

Diese Gesprächsgruppe möchte Menschen mit Demenz in jüngeren Jahren (vor 65) eine Möglichkeit bieten, sich aktiv mit Aspekten der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen. Sie bietet den Raum, sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, deren Strategien im Umgang mit den Veränderungen kennen zu lernen und eigene Erfahrungen weiter zu geben.

Erfahrene Fachpersonen des Vereins mosa!k begleiten die Gruppe.

### Wann

1x im Monat in der Stadt St. Gallen

## mosa!k St. Gallen

Der Verein mosa!k in St. Gallen engagiert sich für tagesstrukturierende Angebote für jung- und frühbetroffene Menschen mit Demenz. Die Angebote richten sich an Personen, die vor dem 65. Lebensjahr an einer Demenz erkranken, sowie an über 65-jährige mit einer Demenzerkrankung in einer frühen Phase.

Zusätzlich zu den verschiedenen Halbtagesangeboten bietet mosa!k eine Tagesstruktur in St. Gallen an.



### Information und Anmeldung

Verein mosa!k  
9010 St. Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17



### Information und Anmeldung

Verein mosa!k  
9010 St. Gallen

[mosaik-demenz.ch](http://mosaik-demenz.ch)

[mail@mosaik-demenz.ch](mailto:mail@mosaik-demenz.ch)

T · 071 244 62 17

## Pro Infirmis - für Menschen vor dem Pensionsalter, St. Gallen

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt schweizweit Menschen mit körperlichen, kognitiven, psychischen Behinderungen und ihre Angehörigen.



Pro Infirmis  
Poststrasse 23  
9000 St. Gallen

[proinfirmis.ch](http://proinfirmis.ch)

[stgallen@proinfirmis.ch](mailto:stgallen@proinfirmis.ch)

T · 058 775 19 40

# Betreuung und Pflege zu Hause (ambulant)

## Hilfe & Betreuung zu Hause

Hilfestellungen beim Leben daheim ermöglichen trotz nachlassender Kräfte eine gute Lebensqualität und geben Sicherheit. Mit der Hilfe und Betreuung von Pro Senectute bleiben Menschen im Alter selbständig und Angehörige werden entlastet. Das Angebot richtet sich an Personen im AHV-Alter in der Region Zürichsee-Linth.

### Hilfe und Unterstützung im Haushalt

Ergänzende oder stellvertretende Haushaltführung wie zum Beispiel Wochenkehr: staubsaugen, abstauben, Bett anziehen, Küche und Bad reinigen, waschen, bügeln, einkaufen, kochen, kleine Mahlzeiten vorbereiten und Handreichungen nach Absprache.

### Betreuung

Sozial begleitende Aufgaben wie zum Beispiel Begleiten zum Einkaufen und Gesellschaft leisten. Die Mitarbeitenden nehmen Anteil, hören zu, fühlen mit und zeigen Verständnis.

### Kosten

Gemäss Tarifliste



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Hilfe und  
Betreuung zu Hause  
Escherstrasse 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@  
sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Aufsuchender psychiatrischer Dienst

Im Vordergrund des aufsuchenden psychiatrischen Dienstes der Psychiatrie St.Gallen steht die Behandlung und Begleitung von psychisch kranken Menschen im häuslichen Umfeld. Eine ausgewiesene Fachperson unterstützt bei Bewältigung des Alltags, der Erarbeitung einer Tagesstruktur und der Gestaltung der Lebensaktivitäten.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung [KVG] übernommen. Der übliche Selbstbehalt geht zu Lasten der Patientin oder des Patienten.



Psychiatrie St. Gallen  
Zürcherstrasse 1  
8730 Uznach

[psychiatrie-sg.ch](http://psychiatrie-sg.ch)

[uznach@  
psychiatrie-sg.ch](mailto:uznach@psychiatrie-sg.ch)

T · 058 178 76 11

## Pflege zu Hause

Die Spitex pflegt Menschen aller Altersgruppen zu Hause, damit sie weiterhin in der vertrauten Umgebung bleiben, das Spital früher verlassen oder eine Notsituation besser bewältigen können.

## Öffentliche Spitex

### Spitex Linth

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern der elf Gemeinden zur Verfügung:

Amden, Benken, Eschenbach, Gommiswald, Kaltbrunn, Schänis, Schmerikon, Uznach und Weesen.

#### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Spitex Linth  
Schulhausstrasse 5  
8722 Kaltbrunn

[spitex-linth.ch](http://spitex-linth.ch)

[info@spitex-linth.ch](mailto:info@spitex-linth.ch)

T · 055 280 25 25

## RajoVita Spitex, Rapperswil-Jona

Die Dienstleistungen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Rapperswil-Jona zur Verfügung.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Rajovita Spitex  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[spitex@rajovita.ch](mailto:spitex@rajovita.ch)

T · 055 222 01 22

## Private Spitex-Betreuung

### Dovida Seniorenbetreuung

Die private Organisation bietet Pflege zu Hause und unterstützt pflegende Angehörige auch zum Thema Demenz.



Dovida  
Seniorenbetreuung  
Obersee GmbH  
Bahnhofplatz 10  
8853 Lachen

[dovida.ch](http://dovida.ch)

[info.zh-obersee@dovida.ch](mailto:info.zh-obersee@dovida.ch)

T · 055 611 60 30

# Entlastung

## Café «Vergiss MEIN ICH nicht», Rapperswil-Jona

Das Café «Vergiss MEIN ICH nicht» in Rapperswil-Jona ist ein Treffpunkt für Angehörige von Menschen mit Demenz. Die Demenzbetroffenen können vor Ort betreut werden. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich über ausgewählte Themen vertieft zu informieren sowie Tipps für den Alltag zu holen. Dies ist ein Angebot der Drehscheibe RaJoVita und wird von Fachpersonen begleitet.

### **Kosten**

kostenlos

### **Anmeldung**

Nicht erforderlich, ausser es ist eine Betreuung für eine demenzbetroffene Person erwünscht.

### **Treffpunkt**

Jeden 2. Donnerstag im Monat  
Ort und Zeit siehe Webseite



RaJoVita  
Drehscheibe  
Bollwiesstrasse 4  
8645 Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11



## Entlastungsdienst Linthgebiet für Angehörige

Während sich Angehörige eine Auszeit gönnen um wieder Energie zu tanken, werden Betroffene zuverlässig und liebevoll durch den Entlastungsdienst Linthgebiet betreut. Die Art und Häufigkeit der Einsätze richten sich nach den Bedürfnissen der Familie.

### **Einsatzgebiet**

Rapperswil-Jona bis Amden

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Verein Entlastungsdienst Linthgebiet  
Sonnenberg 33  
8722 Kaltbrunn

[entlastung-linth.ch](http://entlastung-linth.ch)

[info@entlastung-linth.ch](mailto:info@entlastung-linth.ch)

T · 079 221 33 68

## Ferien für Menschen mit Demenz

Die Ferienwoche bietet Menschen mit einer Demenz und ihren Angehörigen die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Betroffenen, entspannte Tage zu verbringen. Einmal weg vom Alltag, bestens betreut und umsorgt mit einem anregend-entspannenden Freizeitangebot.

Jedem Gästepaar steht eine Betreuungsperson zur Verfügung, die sich um die demenzerkrankte Person kümmert. Die Angehörigen entscheiden, ob sie den Tag alleine, mit ihrem Partner, ihrer Partnerin oder mit anderen Angehörigen verbringen wollen. Sie sind es auch die bestimmen, wie viel Unterstützung und Entlastung sie möchten. Einzig in der Nacht übernimmt der gesunde Partner / die gesunde Partnerin die Betreuung wie zu Hause.

### Kosten

Gemäss Ausschreibung

### Im Preis inbegriffen

- Vollpension, 7 Übernachtungen im Doppelzimmer [Dusche, WC]
- Fahrt mit dem Reisebus hin und zurück
- Zwei begleitete Ausflüge
- Betreuung/Begleitung der demenzerkrankten Angehörigen, gemäss individuellen Wünschen



### Information und Anmeldung

Alzheimer St.Gallen/  
beider Appenzell  
Scheibenackerstr. 2  
9000 St.Gallen

[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)

T · 071 223 10 46

## Ferien und Betreuung für Menschen mit Demenz - Hof Rickenbach, Rickenbach LU

Im ehemaligen Kloster Rickenbach (LU) bietet der Hof Rickenbach Tages- und Langzeitangebote sowie Ferienbetreuung an.

Hof Rickenbach ist ein Ort des **Zusammenseins** und **Zuhause-Ankommens**. Sie geniessen familiären Anschluss und können sich selbständig im Haus und im Garten bewegen. Die schöne, intakte Natur sowie die überschaubare Struktur sorgen für einen erholsamen Aufenthalt der Gäste.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Kontakt und Information**

Hof Rickenbach  
Dominikusweg 3  
6221 Rickenbach LU

[hofrickenbach.ch](http://hofrickenbach.ch)

[kontakt@hofrickenbach.ch](mailto:kontakt@hofrickenbach.ch)

T · 041 932 48 00

## Jonas Treff, Rapperswil-Jona

Der Jonas Treff ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit seelischer Belastung, welche für ein paar Stunden Geselligkeit, Kontakte und Anregung suchen oder einfach nur da sein wollen.

Gastgeberinnen und Gastgeber heissen Sie mit Getränken und Snacks herzlich willkommen und bringen Ihnen Sympathie und Anteilnahme entgegen.

Der Jonas Treff ist konfessionell neutral und allen frei zugänglich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Wann**

Dienstag und Donnerstag



Evang.-ref.  
Kirchgemeinde  
Rapperswil-Jona  
Zürcherstr. 14  
8640 Rapperswil

[ref-rajo.ch/  
angebote/  
veranstaltungen/  
treffpunkt/  
jonas-treff/](https://ref-rajo.ch/angebote/veranstaltungen/treffpunkt/jonas-treff/)

[sekretariat@ref-rajo.ch](mailto:sekretariat@ref-rajo.ch)

T · 055 220 52 40

## KISS Linth [Nachbarschaftshilfe mit Zeitnachweisen]

In der Genossenschaft KISS Linth sind Mitglieder aus den politischen Gemeinden Eschenbach, Schmerikon, Uznach, Gommiswald, Benken, Kaltbrunn, Schänis und Weesen aktiv.

Sie schenken Menschen durch Besuche, Gespräche, Spaziergänge, Einkäufe, Fahrdienste und kleinere Handreichungen (keine Pflege) Zeit, fördern soziale Kontakte, entlasten so die Angehörigen und füllen die Lücken, für die dem ausgebildeten Fachpersonal die Zeit fehlt.

Die «Gebenden» erhalten für ihre Einsatzstunden Zeitnachweise. Auf diese Zeitgutachten können die Mitglieder dann zurückgreifen, wenn sie selber Unterstützung brauchen.

KISS Linth ist generationsübergreifend, unterstützt nicht nur betagte Senior:innen, sondern auch Familien, junge kranke Menschen oder Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Die Genossenschaft hält sich an die Benevol Standards (Dachorganisation für Freiwilligenarbeit). Anfallende Spesen, wie beispielsweise Benzinkosten für einen Fahrdienst, sind gemäß den Standardvorgaben von den «Nehmenden» zu tragen.



### **Information und Kontakt**

Kiss Linth

[kiss-linth.ch](http://kiss-linth.ch)

[koordination@kiss-linth.ch](mailto:koordination@kiss-linth.ch)

T · 077 522 17 71

## Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit und Zeitvorsorge, Rapperswil-Jona

Die Koordinationsstelle für Freiwilligenarbeit vermittelt im Auftrag der Stadt Rapperswil-Jona freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Menschen mit Demenz, die mit verschiedenen Aktivitäten Betroffenen Abwechslung und Entlastung in den Alltag bringen.



### **Information und Anmeldung**

RaJoVita, Stiftung für  
Gesundheit und Alter  
Rapperswil-Jona  
Koordinationsstelle  
Freiwilligenarbeit  
Postfach 2345  
8645 Jona

[rajovita.ch](http://rajovita.ch)

[drehscheibe@  
rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11

## Mahlzeitendienst für Benken, Kaltbrunn, Uznach

Das Alters- und Pflegeheim Tschächli bietet einen Mahlzeitendienst für Einwohnerinnen und Einwohner von Benken und den umliegenden Gemeinden. Mit diesem Mahlzeitendienst möchten wir eine gesunde und ausgewogene Ernährung anbieten.

Die Menüs werden saisongerecht zusammengestellt. Pro Tag haben Sie die Wahl zwischen einem Fleischgericht und einem zweiten Gericht. Allergien und Diäten werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Hinzu kommt die Gewissheit, dass alle Speisen mit Sorgfalt und besten Rohstoffen hergestellt werden.

Eine Mahlzeit umfasst Suppe, Salat, Hauptgang und Dessert. Sie wird von unseren Fahrern gleichentags warm zum sofortigen Verzehr zu Ihnen nach Hause geliefert. Dank der freiwilligen Fahrer ist die Mahlzeit für Sie als Kunde günstig und bezahlbar. Die Lieferung frei Haus gilt für Benken und angrenzende Gemeinden.

### **Kosten**

CHF 17.50 für Suppe, Salat, Hauptgang und Dessert.

Lieferung frei Haus in Benken und angrenzenden Gemeinden.



### **Information und Anmeldung**

Alters- und  
Pflegeheim Tschächli  
Altersheimstrasse 20  
8717 Benken

[ortsgemeinde-  
benken.ch](http://ortsgemeinde-benken.ch)

[altersheim.  
tschacheli@  
ortsgemeinde-  
benken.ch](mailto:altersheim.tschacheli@ortsgemeinde-benken.ch)

T 055 293 26 70

# Fahrdienste

## Rotkreuzfahrdienst Zürichsee-Linth

Der Rotkreuz-Fahrdienst steht allen Menschen offen, die wegen einer gesundheitlichen Einschränkung oder aus Altersgründen öffentliche Verkehrsmittel nicht mehr benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

Der Fahrdienst wird in den Gemeinden Rapperswil-Jona, Schmerikon, Eschenbach, Uznach, Kaltbrunn, Gommiswald, Benken und Schänis angeboten.

Die Anmeldung sollte mindestens einen Arbeitstag im Voraus erfolgen.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Rotkreuz-Fahrdienst  
Zürichsee-Linth  
Obergasse 2  
8730 Uznach

[srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth](https://srk-sg.ch/rotkreuz-fahrdienst-zurichsee-linth)

[fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch](mailto:fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch)

T · 055 212 31 54

## Tixi Zürichsee-Linth

Tixi Zürichsee-Linth erbringt einen Transportdienst für schwer-gehbehinderte oder auf den Rollstuhl angewiesene Personen in Rapperswil-Jona, dem gesamten Linthgebiet sowie den angrenzenden Gemeinden. Die FahrerInnen erbringen den Dienst freiwillig und unentgeltlich. Dienste wie Betreuung während der Fahrt oder beim Arzt, Therapie etc., sind durch eine vom Fahrgast zu bestimmende Begleitperson zu erbringen. Fahrten zu den grossen Spitälern in Zürich erfordern immer eine Begleitperson.

Die Anmeldung erfolgt mindestens zwei Arbeitstage im Voraus, für längere Fahrten 1 Woche.

### **Wofür kann der Fahrdienst beansprucht werden?**

- Medizinisch- und therapiebedingte Fahrten
- Fahrten vom und zum Arzt oder Zahnarzt
- Wiederkehrende, termingebundene Fahrten
- Fahrten zwecks Teilnahme am sozialen Leben, wie z.B. Einkäufe, Gottesdienste, Kurse, Familienfeste, Veranstaltungen
- Fahrten für Reisen von und nach Kur-, -Ferien- & Ausflugsorten, resp. nächstem Stützpunktbahnhof SBB
- Fahrten für Spitäler und Heime

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



Tixi Zürichsee-Linth  
Einsatzzentrale  
Fluhstrasse 30  
8645 Jona SG

[tixi-zl.ch](http://tixi-zl.ch)

[info@tixi-zl.ch](mailto:info@tixi-zl.ch)

T · 055 210 90 91

# Freizeitangebote

## Aquafit

Im Hallenbad Amden finden Aquafit-Kurse im Flachwasser statt.

Nach Absprache mit der Kursleitung können Personen mit Demenz mitmachen. Dazu braucht es eine Begleitperson, welche die demente Person auch betreut.

### **Kosten**

10er-Abo inkl. Hallenbadeintritt CHF 180.—



### **Information und Anmeldung**

[Hallenbad Amden](#)

[amden-weesen.ch/  
erleben/hallenbad-  
amden/aquafitness](https://amden-weesen.ch/erleben/hallenbad-amden/aquafitness)

[hallenbad@amden.ch](mailto:hallenbad@amden.ch)

T · 055 611 15 88

## Malen und Gestalten für Menschen mit Demenz

Kunsttherapeutische Methoden unterstützen Menschen mit Demenz, mit Hilfe von kreativen Prozessen, zu kommunizieren. Mit künstlerischen Mitteln werden individuelle Themen bearbeitet und zum Ausdruck gebracht. Der Einsatz von verschiedenen Materialien, Farben und Formen bewirkt eine Steigerung des Wohlbefindens. Dies wirkt sich positiv auf die Lebensqualität des gesamten Umfeldes aus.

Durch individuelle Begleitung unterstütze ich Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten in ihrem gewohnten Umfeld zu Hause, oder in der Institution.

Es braucht keine künstlerischen Fähigkeiten.

### **Kosten**

Die ärztlich verordneten Leistungen werden von den meisten Krankenkassen im Rahmen der Zusatzversicherung (VVG), gemäss Vertrag rückvergütet.

Eine Einzelsequenz dauert 1½ Stunden und kostet CHF 150.— (inkl. Material, zuzüglich Fahrtkosten).



Mal-Oase GmbH  
Irena Leuenberger  
Dipl. Kunsttherapeu-  
tin (ED)  
Rotfarb 5  
8730 Uznach

[mal-oase.ch](http://mal-oase.ch)

[info@mal-oase.ch](mailto:info@mal-oase.ch)

T · 044 972 10 11

## Mittagstische und geselliges Beisammensein

In der Region Zürichsee-Linth gibt es vielfältige Angebote von öffentlichen Institutionen und privaten Anbietern, wie z.B.:

- Mittagstische in unterschiedlichen Formen für Seniorinnen und Senioren
- Jubilarenbesuche durch Freiwillige
- Spiel- und Jassnachmittage
- Geselliges Beisammensein wie Sonntagstreff
- Seniorenferien

Pro Senectute informiert gerne über die Angebote in den Gemeinden und über die Anmeldebedingungen.



Pro Senectute  
Zürichsee-Linth  
Escherstr. 9B  
8730 Uznach

[sg.prosenectute.ch](http://sg.prosenectute.ch)

[uznach@sg.prosenectute.ch](mailto:uznach@sg.prosenectute.ch)

T · 055 285 92 40

## Stadtparcours PLUS

Dieses Angebot fördert die Gangsicherheit. Spielerisch wird das Gleichgewicht trainiert. Diese Übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Auch das Beantworten von Fragen von A wie Arthrose, Atmung oder Antirutschsocken bis Z wie Zwischenmahlzeit hat seinen Platz.

### **Kosten**

Einzelktion CHF 2.—, 10-er Abo CHF 15.—.  
Begleitperson einer demenzbetroffenen Person ist gratis.

### **Wann**

Immer am Dienstag (ausgenommen Feiertage) bei jedem Wetter – bitte entsprechende Kleidung tragen. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### **Treffpunkt**

Tourist Information am Fischmarktplatz  
Rapperswil



Stadt Rapperswil-Jona  
Fachstelle Alter und  
Gesundheit  
St. Gallerstrasse 40  
8645 Jona

[rapperswil-jona.ch](http://rapperswil-jona.ch)

[undine.decambio@  
rj.sg.ch](mailto:undine.decambio@rj.sg.ch)

T · 055 225 72 35

# Heime und Tagesstrukturen

## Altersheim Amden, Amden

Das Alters- und Pflegeheim Aeschen verbreitet eine einladende und behagliche Atmosphäre in einer natürlichen, liebevoll gepflegten Umgebung. Der Umschwung bietet Möglichkeiten zum Verweilen, ist der Pflege der sozialen Kontakte förderlich und ermöglicht ebenso den individuellen Rückzug. Gäste mit leichter Demenz werden in Einzelzimmern integrativ betreut.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Altersheim Amden  
Aeschen 605  
8873 Amden

[gemeinde-amden.ch/  
dienstleistungen](http://gemeinde-amden.ch/dienstleistungen)

[altersheim@amden.ch](mailto:altersheim@amden.ch)

T · 055 611 11 76

## Altersheim Tschächli, Benken

Als Alters- und Pflegeheim der Ortsgemeinde Benken bieten wir seit mehr als 100 Jahren die gleichen Dienstleitungen an, wie die privaten Heime unserer Region. Einfach etwas menschlicher. Davon sind wir überzeugt. «Persönlich, menschlich und innovativ – ein Heim, das alles unter einen Hut bringt» Mit einem einzigartigen Konzept an ländlicher Wohnlage bieten wir 26 betagten Menschen ein würdevolles Leben im Alter. Zuhause ist man da, wo man sich geborgen fühlt, wo auf individuelle Bedürfnisse und Wünsche eingegangen wird, wo noch individuelle Pflege und Betreuung im Vordergrund stehen.

### **Unser Haus bietet folgende Aufenthaltsmöglichkeiten:**

- Langzeitpflege für Personen in allen Pflegestufen.
- Entlastungspflege / Tagesstruktur: Dieses Angebot richtet sich an Personen, die normalerweise zu Hause gepflegt werden, deren Pflegenden jedoch entlastet werden möchten.
- Kurzzeitpflege: Wir nehmen Patienten auf, die aus dem Spital entlassen werden, jedoch noch nicht in ihr gewohntes Umfeld zurückkehren können und spezielle Pflege benötigen.
- Ferienaufenthalte: für Personen, die ihre Ferien bei uns verbringen möchten.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Altersheim Tschächli  
Altersheimstr. 20  
8717 Benken

[ortsgemeinde-benken.ch/](http://ortsgemeinde-benken.ch/)  
[altersheim-tschaechli](http://altersheim-tschaechli.ch/)

[altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch](mailto:altersheim.tschaechli@ortsgemeinde-benken.ch)

T · 055 293 26 70

## Pflegezentrum Eschenbach

Die beiden Häuser Mürtschen und Berg des Pflegezentrums Eschenbach sind ein echtes «Daheim» – hier wird bedürfnisgerechte Betreuung grossgeschrieben. Beide Häuser verfügen über eine grosszügige Parkanlage, eine Kapelle sowie das Angebot von Coiffeur- und Podologie-Dienstleistungen. In beiden Häusern sind (je nach Verfügbarkeit) Probe-wohnen oder Kurzzeitaufenthalte im Ferienzimmer möglich.

### Haus Mürtschen

Das Haus Mürtschen an zentraler Lage in Eschenbach mit seiner grosszügigen und hellen Bauweise ist das Zuhause von rund 50 Bewohnenden. Eine Aussenanlage mit Kleintiergehege, das öffentliche Restaurant Mürtschen mit Terrasse und Sitzbereiche mit Balkon auf jeder Etage ergänzen das Angebot. Im 3. Obergeschoss ist die geschützte Wohngruppe Demenz beheimatet, der ideale Ort für weglaufgefährdete Personen.

### Haus Berg St. Gallenkappel

An schönster Lage bietet das Haus Berg mit seiner familiären Bauweise Raum für rund 30 Bewohnende. Das Restaurant mit Terrasse, eine geschützte Gartenanlage und Sitzecken auf jeder Etage ergänzen das Angebot.

### Kosten

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Pflegezentrum Eschenbach gerne einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



### Information und Kontakt

#### Haus Berg

Rickenstrasse 10  
8735 St.Gallenkappel

[pflegezentrum-eschenbach.ch](http://pflegezentrum-eschenbach.ch)

[info@pz-eschenbach.ch](mailto:info@pz-eschenbach.ch)

T · 055 284 69 69

#### Haus Mürtschen

Rapperswilerstr. 12  
8733 Eschenbach SG

[pflegezentrum-eschenbach.ch](http://pflegezentrum-eschenbach.ch)

[info@pz-eschenbach.ch](mailto:info@pz-eschenbach.ch)

T · 055 286 26 00

## Tertianum Park Ramendingen, Gommiswald

An bester Aussichtslage in Gommiswald steht das moderne Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Park Ramendingen mit Alterswohnungen, Pflegeabteilung und umfassendem Dienstleistungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Zum Haus gehören 20 Seniorenwohnungen mit à-la-carte-Dienstleistungen, 55 helle Einzel- und Doppelzimmer und 12 Pflegeplätze für Menschen mit Demenz.

- Geschützte Wohngruppe Demenz
- Ferienplätze mit mind. Aufenthalt von 14 Tagen

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Tertianum  
Park Ramendingen  
Riedenstr. 22  
8737 Gommiswald

[tertianum.ch/  
wohn-pflegezentrum/  
tertianum-park-  
ramendingen](https://tertianum.ch/wohn-pflegezentrum/tertianum-park-ramendingen)

[parkramendingen@  
tertianum.ch](mailto:parkramendingen@tertianum.ch)

T · 055 536 30 30

## Alterszentrum Sonnhalde, Kaltbrunn

Das Alterszentrum Sonnhalde liegt wunderschön am Rande des Dorfes Kaltbrunn. Trotz der peripheren Lage ist die Institution gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar.

Die Institution Sonnhalde ist zukunftsgerichtet auf die Bedürfnisse der Langzeitpflege ausgerichtet. Das Angebot von 60 Betten beinhaltet 12 Betten in einem speziell betreuten Bereich für Menschen mit Demenz.

Wer in der Sonnhalde ein neues Zuhause gefunden hat, findet liebevolle und professionelle Betreuung und Pflege rund um die Uhr. Es stehen verschiedene Aktivitäten zur Auswahl, um geistig wie körperlich fit zu bleiben.

Die Institution verfügt über öffentliche Räumlichkeiten, Innenhöfe, Balkone, eine Gartenanlage und eine Cafeteria mit Ausenplätzen, wo man sich gerne trifft, um Kontakte zu pflegen.

Ergänzend zum Langzeitpflegebereich steht zur Entlastung von pflegenden Angehörigen und zum kurzzeitigen Kennenlernen der Sonnhalde ein Ferienbett zur Verfügung. Zur Institution gehören nebenanliegend 26 Alterswohnungen. Die Mieter/innen können Angebote zu betreutem Wohnen nutzen.

### Kosten

Gemäss Tariflisten



### Information und Kontakt

Alterszentrum  
Sonnhalde  
Sonnhaldenstr. 10  
8722 Kaltbrunn

[sonnhalde-  
kaltbrunn.ch](http://sonnhalde-kaltbrunn.ch)

[postfach@  
sonnhalde-kaltbrunn.ch](mailto:postfach@sonnhalde-kaltbrunn.ch)

T · 055 293 22 00

## Pflegezentrum Bühl, Rapperswil-Jona

Das Pflegezentrum Bühl liegt unmittelbar am Bahnhof Jona. Zu den Einkaufszentren, zur Post, zum Stadthaus usw. sind es nur wenige Gehminuten. Der idyllische Park der Villa Grünfels ist über die Passarelle erreichbar.

Entlastungsangebote für Menschen mit Demenz:

- Temporär-Aufenthalt von mindestens 14 Tagen (Ferien)
- Daueraufenthalt

## Pflegezentrum Meienberg, Rapperswil Jona

In einem ruhigen Wohngebiet befindet sich das Meienberg. Die schöne Lage und der rollstuhlgängige Garten haben einen hohen Erholungswert.

Entlastungsangebot für Menschen mit Demenz:

- Daueraufenthalt in einer Kleingruppe von 10 Personen

Auch Betreuende benötigen eine Auszeit oder möchten gerne in die Ferien.

- Unser Ferienzimmer kann man explizit Datum-bezogen buchen.  
(Mindestaufenthaltsdauer 14 Tage)



**Information und Kontakt**  
[drehscheibe@rajovita.ch](mailto:drehscheibe@rajovita.ch)

T · 055 222 01 11



## Tagesstätte Grünfels, Rapperswil-Jona

### Angebot für Menschen mit Betreuungs- und/oder Pflegebedarf

In der althehrwürdigen Villa Grünfels beim Bahnhof Jona werden für ältere Menschen mit Betreuungs- und oder Pflegebedarf angenehme Tagesaufenthalte in einem familiären Ambiente angeboten. Dieses Angebot steht allen Personen aus dem Linthgebiet zur Verfügung.

Das wöchentliche Betreuungs- und Aktivierungsprogramm ist abwechslungsreich und richtet sich nach den Jahreszeiten und Ressourcen der Gäste. Selbstverständlich ist das Mitmachen freiwillig.

In der Tagesstätte wird gemeinsam gegessen. Gemütliche Gesprächsrunden zum Alltag und Geschichten von früheren runden den Aufenthalt in der Tagesstätte ab.

### Kurzzeit Angebot in der Tagesstätte

Es sind folgende Zeitfenster möglich:

- Von 8.30 – 12 Uhr inkl. Frühstück
- Von 10 – 13.30 Uhr inkl. Mittagessen
- Von 13 – 16.30 Uhr inkl. Z'Vieri

Die Anmeldung ist mindestens 48h bis max. 14 Tage vor Aufenthalt möglich.

### Kosten

Gemäss Tarifliste

### Öffnungszeiten und Transport

Montag bis Freitag

Privat oder mit dem Tixi Rollstuhlbusverein



### Information und Kontakt

Tagesstätte  
Grünfels Jona  
Werkstr. 15  
8645 Jona

[rajovita.ch/de/  
bei-uns/gast-in-  
der-tagesstaette](http://rajovita.ch/de/bei-uns/gast-in-der-tagesstaette)

[tsgruenfels@  
rajovita.ch](mailto:tsgruenfels@rajovita.ch)

Tagesstätte:  
T · 055 222 01 77

Drehscheibe:  
T · 055 222 01 11



## Wohn- und Pflegezentrum Kreuzstift, Schänis

Das Wohn- und Pflegezentrum Kreuzstift, ist zentral in Schänis gelegen und bietet betagten und pflegebedürftigen Menschen eine bedürfnisorientierte Betreuung und ein behagliches Zuhause an. Das Personal pflegt einen herzlichen Umgang und ist auch in der Betreuung von Menschen spezialisiert, die an Demenz erkrankt sind oder unter psychischen Beschwerden leiden. Zudem sind weglaufgefährdete Personen, die ein geschütztes Wohnumfeld benötigen, in unserem historischen Altbau im 2. Stock gut aufgehoben. Der schön angelegte Demenz-Garten im Innenhof lädt zum Verweilen ein und ist über den Lift direkt von der geschützten Demenz-Abteilung erreichbar. Zur Entlastung bietet das Kreuzstift auch Kurzzeitaufenthalte an.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Wohn- und Pflegezentrum Kreuzstift einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



### **Information und Kontakt**

Kreuzstift AG  
Wohn- und  
Pflegezentrum  
Rathausplatz 1  
8718 Schänis SG

[kreuzstift.ch](http://kreuzstift.ch)

[info@kreuzstift.ch](mailto:info@kreuzstift.ch)

T · 055 619 38 11

## Pension Obersee, Schmerikon

Die Stiftung St. Josef in Schmerikon betreibt unter dem Namen Pension Obersee ein Alters- und Pflegeheim an leicht erhöhter Lage mit wunderbarer Sicht auf den oberen Zürichsee und in die Glarner Alpen.

Die Pension Obersee verfügt über 47 Einzelzimmer und bietet Menschen aller Pflegestufen ein umsorgtes Zuhause. Menschen mit Demenz werden in einem integrativen Konzept betreut. Eine grosse Gartenanlage und eine freundliche Cafeteria laden zum gemütlichen Aufenthalt ein.

Ein Einzelzimmer steht für Entlastungsaufenthalte von zwei bis vier Wochen zur Verfügung.

Die Stiftung St. Josef verfügt zudem über 30 Alterswohnungen mit Dienstleistungsangebot und Notrufabdeckung.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Stiftung St. Josef  
Pension Obersee  
Oberseestr. 14  
8716 Schmerikon

[pension-obersee.ch](http://pension-obersee.ch)

[leitung@pension-obersee.ch](mailto:leitung@pension-obersee.ch)

T · 055 286 11 22

## Altersheim Städtli, Uznach

Das moderne Haus bietet 32 schöne Zimmer mit Balkon und Nasszelle. Es liegt sehr zentral, unterhalb der Altstadt an der alten Stadtmauer.

Im Altersheim Städtli werden Seniorinnen und Senioren aufgenommen, die den Alltag zuhause trotz externer Unterstützung (wie z.B. Spitex) nicht mehr bewältigen können.

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste

Auf Ihre Anfrage bietet Ihnen das Altersheim Städtli einen unverbindlichen Gesprächs- und Besichtigungstermin an.



### **Information und Kontakt**

Altersheim  
Städtli Uznach  
Wiesenrain 5  
8730 Uznach

[aph-staedtli.ch](http://aph-staedtli.ch)

[info@aph-staedtli.ch](mailto:info@aph-staedtli.ch)

T · 055 285 10 10

## Tertianum Wismetpark, Weesen

Das lichtdurchflutete Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Wismetpark liegt an ruhiger Wohnlage in unmittelbarer Nähe zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch der Walensee mit seinen Spazierwegen ist in wenigen Gehminuten erreichbar.

Die Einzelzimmer auf der Pflegeabteilung verfügen alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC.

Menschen mit Demenz finden in einer eigenen Wohngruppe ein geschütztes Zuhause.

- 10 Einzelzimmer auf der geschützten Wohngruppe für an Demenz erkrankte Menschen
- Tages- oder Nachtaufenthalte
- Ferien- oder Entlastungsaufenthalte

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Kontakt**

Tertianum  
Wismetpark  
Tertianum AG  
Wismetstr. 6  
8872 Weesen

[tertianum.ch/  
wohn-pflegezentrum/  
tertianum-wismet-  
park](https://tertianum.ch/wohn-pflegezentrum/tertianum-wismetpark)

[wismetpark@  
tertianum.ch](mailto:wismetpark@tertianum.ch)

T · 055 616 65 65

# Weiterbildungsangebote für Angehörige

## Praxis60plus

Weiterbildung zu folgenden Themen:

- Alter (Lebensspanne, Lebensglück und Perspektiven)
- Demenz  
[Resilienz und Ressourcenorientierung]
- Umgang mit Patienten, welche an einer Demenz erkrankt sind (Selbsterhaltungstherapie SET nach Romero)

### **Kosten**

Gemäss Tarifliste



### **Information und Anmeldung**

Praxis60plus  
Claridapark 4  
8636 Wald ZH

[praxis60plus.ch](http://praxis60plus.ch)

[regula.bockstaller@praxis60plus.ch](mailto:regula.bockstaller@praxis60plus.ch)

T · 055 246 16 61

M · 079 272 16 18

## Demenz verstehen

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben oft viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

Je mehr man weiss, umso besser kann man die Krankheit und deren Auswirkungen verstehen und letztendlich vielleicht besser im Alltag damit umgehen.

### Inhalte

Vier Abende mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos



### Information und

#### Anmeldung:

Psychiatrie

St.Gallen

Standort Uznach

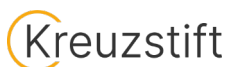
8730 Uznach

[psychiatrie-sg.ch/  
veranstaltungen](https://psychiatrie-sg.ch/veranstaltungen)

[uznach@  
psychiatrie-sg.ch](mailto:uznach@psychiatrie-sg.ch)

T · 058 178 76 11

# / Netzwerkpartner der Region Zürichsee-Linth



/ Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell  
Geschäftsstelle · 071 223 10 46  
[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch) · [alzsga.ch](http://alzsga.ch)