

# AKTIVIERUNGSTHERAPIE

## GRUPPENANGEBOT



### Montag

Kreativitätsgruppe  
09:30 - 11:00  
Atelier

Bewegung im Sitzen  
09:45-11.00  
Bachtelblick 2. OG

Kochgruppe  
09:30-12:00  
Morgenrot 4. OG

Nähgruppe  
13:30-16:00  
Atelier

Atelier  
13:30-15:30  
Atelier

Spielenachmittag  
14:00-16:00  
Cafeteria

### Dienstag

Gestalten  
09:30-11:00  
Güntis

Vorlesen  
09:30-11:00  
Bachtelblick 2. OG

Naturgruppe und  
Gestalten  
09:30-11:30  
Atelier

Arbeitsgruppe  
13:30-15:30  
Atelier

Kreativitätsgruppe  
13:30-16:00  
Atelier

Erlebnisbauernhof  
13:30-16:15  
Gossau ZH

### Mittwoch

Bauernhöfli  
08:30-11:45  
Gossau ZH

Atelier  
09:00-11:00  
Atelier

Kochgruppe  
09:30-12:00  
Morgenrot 2. OG

Gestalten  
13:30-15:30  
Cafeteria

Spaziergruppe  
13:30-16:00  
Treffpunkt Eingang  
Bachtelblick

### Donnerstag

Atelier  
09:00-11:00  
Atelier

Fitness Männer  
09:30-11:00  
Morgenrot 1. OG

Gedächtnistraining  
09:30-11:00  
Bachtelblick 2. OG

Singen/Musik  
14:00-16:00  
Bachtelblick 2. OG

### Freitag

Fitness Frauen  
09:30-11:00  
Morgenrot 1. OG

Atelier  
13:30-15:30  
Atelier

Spaziergruppe  
Einfache Strecke  
13:30-16:00  
Treffpunkt Eingang  
Bachtelblick

Erzählcafé  
14:00-16:00  
Chalet  
Aufenthaltsraum